

	子育てエリア	健康エリア	イベントスペース (コミュニケーションゾーン)	弘前市民文化交流館	こども絵本の森
2/1 (日)		10:00~17:00 就職面接会場(健康ホール)	【多世代交流室2】 9:00~19:00平成26年度青森県明 い選挙啓発ポスター優秀作品展 示会(2月6日) 【多世代交流室A】 13:20~14:50園舎入門教室・園 舎教室 【イベントスペース】 エスエルコート		10:30~11:00えほんのりのおは なしかい(乳幼児向け)
2/2 (月)		13:30~15:00 からだスツキリ実践 講座(健康ホール) 17:00~18:15 介護認定審査会(相 談室)	【多世代交流室2】 9:00~19:00平成26年度青森県明 い選挙啓発ポスター優秀作品展 示会(2月6日) 【多世代交流室A】 13:20~14:50園舎入門教室・園 舎教室		
2/3 (火) 定休日		10:30~11:50 ヒロコ健康サークル (健康ホール) 13:30~15:00 体づくり&ウォー キング(健康ホール) 17:00~18:15 介護認定審査会(相 談室)	【多世代交流室2】 9:00~19:00平成26年度青森県明 い選挙啓発ポスター優秀作品展 示会(2月6日) 【多世代交流室A】 10:00~11:30ニハオ中国語 13:00~15:00あおり中高年就職支 援センターカウンセリング 【多世代交流室1】 13:00~14:30日産産後センター 旅 行友の会 説明会	18:30~弘前落語ファン倶楽部	
2/4 (水)		18:00~21:00 ひろさき健康増進 リーダー養成講座(健康ホール) 17:00~18:15 介護認定審査会(相 談室)	【多世代交流室1】 子育て世代の就業支援セミナー 【多世代交流室2】 9:00~19:00平成26年度青森県明 い選挙啓発ポスター優秀作品展 示会(2月6日) 【多世代交流室B】 10:00~12:00青森県産産心身障害 児(者)やまの会 百分会研修会 【イベントスペース】 ひろさきアフタースクール		
2/5 (木)	①10:30~11:30 ②13:00~14:00 ベビー広場	10:00~12:00 ストレッチ&筋トレ(健 康ホール) 13:30~14:30 アンチエイジング講 座(健康ホール) 13:30~17:00 就業支援ミニセミ ナー(相談室) 15:30~18:00 介護認定審査会(相 談室)	【多世代交流室2】 9:00~19:00平成26年度青森県明 い選挙啓発ポスター優秀作品展 示会(2月6日) 【多世代交流室1】 子育て世代の就業支援セミナー 【多世代交流室A】 12:00~16:00株日本ケイテム登録 面接会		
2/6 (金)		9:00~13:30 市民健康クッキング講 座(健康ホール) 14:00~18:30 給食施設栄養管理 指導研修会(病院)(健康ホール)	【多世代交流室2】 9:00~17:00平成26年度青森県明 い選挙啓発ポスター優秀作品展 示会(2月6日) 【多世代交流室1】 健康増進リーダー2期生研修会 【多世代交流室A】 12:00~16:00株日本ケイテム登録 面接会 19:00~ニハオ中国語 【多世代交流室B】 13:00~16:00エス・テック(株)お 仕事説明会		
2/7 (土)		13:00~16:00 今克先生無料健康 相談(相談室)	【イベントスペース】 ヒロキッズ体育スクール 【多世代交流室2】 子育て支援ボランティア事業		
2/8 (日) 11:00~12:00 ママヨガ&ベビーヨガ		9:00~12:30 健康講座(健康ホー ル)	【多世代交流室1】 おはな 【多世代交流室2】 野菜にまつわるフムフムな時間~ 種から生まで~ 【多世代交流室A】 9:00~13:00園舎入門教室 園舎教 室 【多世代交流室B】 10:00~18:00あおり中高年就職支 援センター 休日登録会	13:00~15:00防犯ボランティア合同 研修会	10:30~11:00えほんのりのおは なしかい(乳幼児向け)
2/9 (月)		13:30~15:00 からだスツキリ実践 講座(健康ホール) 16:30~19:00 介護認定審査会(相 談室)	【多世代交流室1】 14:00~ニハオ 18:00~フラワーアレンジメント教室 【多世代交流室2】 原田まゆみさんおはな(研修会) 【多世代交流室D】 10:00~13:00テックハウエ講習会		
2/10 (火)		10:30~11:50 ヒロコ健康サークル (健康ホール) 13:30~15:00 体づくり&ウォー キング(健康ホール) 17:00~18:15 介護認定審査会(相 談室)	【多世代交流室1】 13:30~15:30弘前コスモス会 無料 相談会 【多世代交流室A】 10:00~11:30ニハオ中国語 13:00~15:00あおり中高年就職支 援センターカウンセリング 【多世代交流室C】 12:00~16:00株日本ケイテム登録 面接会	9:00~平成26年度保健衛生委員健 康づくりセミナー	
2/11 (水)			【多世代交流室1】 英語でリミック	自神ビジネスチャレンジコンテスト	
2/12 (木) 10:30~11:30 キッズ広場(2歳半 ~)		10:00~12:00 ストレッチ&筋トレ(健 康ホール) 14:00~16:30 介護認定審査会(相 談室)	【多世代交流室A】 13:00~15:00あおり中高年就職支 援センターカウンセリング		
2/13 (金) 10:30~11:30 キッズ広場(1歳半~ 2歳前半)		10:00~15:00 健康相談・健康相談 (相談室)	【多世代交流室A】 19:00~ニハオ中国語 【多世代交流室D】 12:00~16:00株日本ケイテム登録 面接会		
2/14 (土) 13:30~15:30 おもちゃ病院&おも ちゃ広場 13:00~14:00 クッキーにお絵かき パルンティンチーのプレゼントに		9:30~12:30 大成なよし会親子 クッキング(健康ホール) 13:30~16:00 今克先生の無料健 康相談(相談室)	【多世代交流室2】 子育て支援ボランティア事業 【多世代交流室A】 13:20~、15:00~園舎入門教室・園 舎教室 【多世代交流室B】 13:00~16:00エス・テック(株)お 仕事説明会		
2/15 (日)		10:30~ ベビーレッスン1(健康ホー ル) 13:30~ ベビーレッスン2(健康ホー ル)	【イベントスペース】 11:00~15:00ボランティア交流まつ り		10:30~11:00えほんのりのおは なしかい(乳幼児向け)
2/16 (月) 10:30~11:30 はじめてのヘアカット		13:30~15:00 からだスツキリ実践 講座(健康ホール) 17:00~18:15 介護認定審査会(相 談室) 18:00~20:30 ひろさき健康増進 リーダー月別会(健康ホール)	【多世代交流室A】 12:00~16:00株日本ケイテム登録 面接会	斉藤一人 まるかん大余呉祭	
2/17 (火) 定休日		10:30~11:50 ヒロコ健康サークル (健康ホール) 13:30~15:00 ストレッチ&ウォー キング(健康ホール)	【多世代交流室A】 10:00~11:30ニハオ中国語 13:00~15:00あおり中高年就職支 援センターカウンセリング 【多世代交流室B】 12:00~16:00株日本ケイテム登録 面接会	平成26年度 自殺対策緊急強化事 業(町会長・保健衛生委員会研 修会)	
2/18 (水)		14:00~21:00 ひろさき健康増進 リーダー養成講座(健康ホール) 16:30~19:00 介護認定審査会(相 談室)	【イベントスペース】 ひろさきアフタースクール 【多世代交流室1】 19:00~20:20初級イタリア語講座 【多世代交流室2】 12:00~16:00株日本ケイテム登録 面接会	第2回保育等研修会	
2/19 (木)		10:00~12:00 ストレッチ&筋トレ(健 康ホール) 17:30~18:15 介護認定審査会(相 談室)	【多世代交流室B】 12:00~16:00エス・テック(株)お 仕事説明会 【多世代交流室C】 12:00~16:00株日本ケイテム登録 面接会		休曜日
2/20 (金) 11:00~11:30 フィットゼロ		9:30~12:30 子どもの広場健康講 座(健康ホール)	【多世代交流室2】 健康増進リーダー2期生研修会 【多世代交流室A】 19:00~ニハオ中国語		10:00~3/31までテーマ絵本展 示「貸出」もたち
2/21 (土) 10:00~14:00 ハンズ9&ママカズ		9:00~12:00 食育講座(健康ホー ル) 12:00~18:00 ひろさき健康増進 リーダー養成講座等ワークショップ (健康ホール)	【イベントスペース】 10:00~11:30ニハオ中国語 15:00~16:00ヒロコキッズ体育ス クール 【多世代交流室2】 11:00~12:00東北女子大学 健康 栄養学がイダンス 【多世代交流室A】 13:20~、15:00~園舎入門教室・園 舎教室 【多世代交流室B】 10:00~切り絵倶楽部 【多世代交流室D】 子育て支援ボランティア事業 13:30~16:00 FFCカフェ 1人の健 康から地球の未来まで		
2/22 (日)		10:00~15:30 健康相談・健康相談 (相談室)	【イベントスペース】 あおり もっとかざダン・ずっとイ クン 写真展(2月23日) 【多世代交流室A】 12:00~16:00株日本ケイテム登録 面接会		
2/23 (月)		13:30~15:00 からだスツキリ実践 講座(健康ホール) 16:30~19:00 介護認定審査会(相 談室)	【イベントスペース】 あおり もっとかざダン・ずっとイ クン 写真展(2月23日) 【多世代交流室1】 フラワーアレンジメント教室	学超ひろさき未来基金弘前大学グ ローカル人材育成事業成果発表会	
2/24 (火) 10:30~12:00 栄養士さんの日		10:30~11:50 ヒロコ健康サークル (健康ホール) 13:30~15:00 ストレッチ&ウォー キング(健康ホール) 17:00~18:15 介護認定審査会(相 談室)	【多世代交流室A】 10:00~11:30ニハオ中国語 13:00~15:00あおり中高年就職支 援センターカウンセリング	第3回保育等研修会	
2/25 (水)			【多世代交流室1】 19:00~20:20初級イタリア語講座 【多世代交流室B】 13:00~16:00株日本ケイテム登 録面接会 【多世代交流室C】 12:00~16:00株日本ケイテム登 録面接会		
2/26 (木) 10:30~12:00 お誕生会		15:30~18:00 介護認定審査会(相 談室)	【多世代交流室A】 13:00~15:00あおり中高年就職支 援センターカウンセリング 【多世代交流室C】 ライブスペース		
2/27 (金)			【多世代交流室A】 18:00~20:30ニハオ中国語 【多世代交流室B】 13:00~16:00エス・テック(株)お 仕事説明会	職業訓練説明会 18:00~20:30 弘前大学地域未来創生センター センターフォーラム	
2/28 (土) マタニティさんのアロマ			【イベントスペース】 10:30~12:30知ってる?世界のサ ンドウィッチ ヒロキッズ体育スクール 【多世代交流室2】 子育て支援ボランティア事業 【多世代交流室A】 13:20~、15:00~ 園舎入門教室・ 園舎教室 【多世代交流室B】 13:00~16:00エス・テック(株)お 仕事説明会	13:15~16:00 あおり のちのち電話開局20周年 記念公開講演会	