

	子育てエリア	健康エリア	イベントスペース (コミュニケーションゾ ン)	弘前市民文化交流館	こども絵本の森
3/1 (日)	11:00~12:00 親子コンサート 13:00~14:00 ハイマストストレッチ	9:00~19:00 ストリートダンスレッスン(健康ホール) 10:00~18:00 健康相談・検診相談(相談室)	【イベントスペース】 11:00~13:00 親子コンサート ハイマスト 【多世代交流室1】 10:30~11:00 おはなし会(乳幼児向け) 【多世代交流室2】 アットホーム会	弘前厚生学院卒業公演	10:30~11:00 絵本ののりのおはなし(乳幼児向け)
3/2 (月)		13:30~15:00 からだスッキリ実習講座(健康ホール) 17:00~19:15 介護認定審査会(相談室)	【多世代交流室1】 14:00~17:00 ジョブカフェあおもり(就業支援とセミナー)		
3/3 (火)		10:30~11:50 ヒロコ健康サークル(健康ホール) 13:30~15:00 株カツ(カ)＆ウオーキング(健康ホール) 17:00~19:15 介護認定審査会(相談室)	【イベントスペース】 運動教室 【多世代交流室2】 12:00~17:00 感情に働くエッセンス講座 【多世代交流室3】 13:00~15:00 あおもり中高年就業支援センターカンパニリング		
3/4 (水)		10:00~14:00 市民健康ウチンギ(健康ホール) 17:00~19:15 介護認定審査会(相談室) 18:30~19:30 ひろき健康増進リーダー養成講座7(認定交付)(健康ホール)	【多世代交流室1】 19:00~20:20 初級イタリア語講座 【多世代交流室2】 9:00~15:00 アロマセラピー 【多世代交流室3】 13:00~18:00 美顔と健康の裏側 【多世代交流室4】 10:00~12:00 トーク 【多世代交流室5】 10:00~18:00 ニチカシ株式会社 研修 【イベントスペース】 ひろきアタスケール		
3/5 (木)	①10:30~11:30 ②13:00~14:00 ペビー広場(フォトスタンド作り)	10:30~12:00 ストレッチ＆筋トレ(健康ホール) 14:00~16:30 介護認定審査会(相談室)	【多世代交流室1】 10:00~12:00 フリートークハブ 13:00~15:00 あおもり中高年就業支援センターカンパニリング	第4回保育者研修会	
3/6 (金)			【多世代交流室2】 17:00~21:00 健康増進リーダー研修会 【多世代交流室3】 13:00~15:00 女性のためのよみかみ講座 【多世代交流室4】 12:00~18:00 (株)日本ケイム食品株式会社 【多世代交流室5】 9:00~16:00 オルゴナイト	津軽広域連合介護認定審査会代表者会議	
3/7 (土)	11:00~12:00 カマクラのこころ	9:00~19:00 ストリートダンスレッスン(健康ホール)	【多世代交流室2】 9:00~12:00 学習支援ボランティア事業 【イベントスペース】 9:00~13:00 こどもマネージャー 15:00~16:00 ヒロコキッズ体験スクール	弘前厚生学院卒業式	
3/8 (日)		8:00~14:00 子育て応援ママウチンギ(健康ホール) 14:00~19:00 ストリートダンスレッスン(健康ホール)	【多世代交流室1】 10:30~11:00 おはなし会(幼児向け) 13:00~17:00 3・6・9歳女性リーダー養成講座 9:00~16:00 公務員セミナー 【多世代交流室2】 13:00~17:00 高齢者入門教室 調理教室 【多世代交流室3-C】 10:00~18:00 ひろき出雲サポーター会 休日定例会 【イベントスペース】 バスベルコンサート	13:00~15:00 弘前地区児童友会総会	10:30~11:00 絵本ののりのおはなし(乳幼児向け)
3/9 (月)		13:30~15:00 からだスッキリ実習講座(健康ホール) 16:30~18:00 介護認定審査会(相談室) 18:00~21:00 ひろき健康増進リーダー月例会	【多世代交流室1】 12:00~18:00(株)日本ケイム食品株式会社 【多世代交流室2】 18:30~21:00 フラワーアレンジメント教室		
3/10 (火)		10:30~11:50 ヒロコ健康サークル(健康ホール) 13:30~15:00 株カツ(カ)＆ウオーキング(健康ホール) 17:00~19:15 介護認定審査会(相談室)	【イベントスペース】 運動教室 【多世代交流室1】 13:30~15:30 弘前コスモス会 無料相談 【多世代交流室2】 13:00~15:00 あおもり中高年就業支援センターカンパニリング 【多世代交流室3】 12:00~16:00(株)日本ケイム食品株式会社	14:00~19:25 弘前大聖堂からの地域連携推進委員会と弘前大聖堂ボランティアセンター活動報告会・研究報告会	
3/11 (水)		16:30~19:00 介護認定審査会(相談室)	【多世代交流室1】 19:00~20:20 初級イタリア語講座		
3/12 (木)	10:30~11:30 キッズ広場(2歳半~7歳未満)フォトセッション作り	10:30~12:00 ストレッチ＆筋トレ(健康ホール) 13:30~19:15 介護認定審査会(相談室)	【多世代交流室1】 10:00~13:00 ティンパウェア講座 【多世代交流室2】 10:00~12:00 フリートークハブ(中国語講座) 13:00~15:00 あおもり中高年就業支援センターカンパニリング 【多世代交流室3】 9:00~15:00 アロマセラピー		
3/13 (金)	10:30~11:30 キッズ広場(1歳半~2歳未満)フォトセッション作り				
3/14 (土)	10:00~15:00 大学生と遊ぼう！ 13:00~14:00 フォトセッションのあそび広場 13:30~15:30 おもちや病院＆おもち広場	14:00~17:00 体操教室(健康ホール) 15:00~16:00 寺光先生の無料健康相談(相談室)	【多世代交流室2】 9:00~12:00 学習支援ボランティア事業 13:00~18:00 50歳の消費者講座 【多世代交流室3】 13:00~17:00 高齢者入門教室 調理教室 【イベントスペース】 9:00~16:00 ナチナル広場	都市計画フォーラム	
3/15 (日)	10:30~ ベビーレッスン(健康ホール) 13:30~ ベビーレッスン(健康ホール)		【多世代交流室1】 10:30~11:00 おはなし会(乳幼児向け) 【多世代交流室2-C】 9:00~17:00 健康教室	13:30~15:30 青森mpuアートナー教室 英語発表会	10:30~11:00 絵本ののりのおはなし(乳幼児向け)
3/16 (月)	10:00~12:00 せこや子育て相談 10:30~10:50 産乳量についての部	13:30~15:00 からだスッキリ実習講座(健康ホール) 17:00~19:15 介護認定審査会(相談室)	【多世代交流室1】 14:00~15:00 学習教室説明会 【多世代交流室2】 9:00~21:00 県立高校男子制履見学会 【多世代交流室3】 13:00~16:00 平成28年度 商品計画調査体験学習会	職業訓練説明会	
3/17 (火)		10:30~11:50 ヒロコ健康サークル(健康ホール) 13:30~15:00 ストレッチ＆ウオーキング(健康ホール) 17:00~19:15 介護認定審査会(相談室)	【多世代交流室2】 9:00~21:00 県立高校男子制履見学会 【多世代交流室3】 15:00~18:00 あおもり中高年就業支援センターカンパニリング 【多世代交流室4】 10:00~18:00 ニチカシ株式会社 選抜会 【イベントスペース】 12:00~16:00 運動教室		
3/18 (水)			【多世代交流室1】 19:00~20:20 初級イタリア語講座 【多世代交流室2】 9:00~21:00 県立高校男子制履見学会 【イベントスペース】 14:00~18:00 ひろきアタスケール		
3/19 (木)		10:00~12:00 ストレッチ＆筋トレ(健康ホール) 15:30~18:00 介護認定審査会(相談室)	【多世代交流室1】 15:00~18:00 青森中央学院大学・青森中央学院短期大学地区別協議会 【多世代交流室2】 9:00~21:00 県立高校男子制履見学会 【多世代交流室3】 10:00~12:00 フリートークハブ 13:00~15:00 あおもり中高年就業支援センターカンパニリング	弘前市子ども子育て会議	休館日
3/20 (金)	11:00~11:45 フットゼロ	8:30~13:30 子どもの広場健康講座(健康ホール) 10:00~15:00 健康相談・検診相談(相談室)	【多世代交流室2】 9:00~16:00 県立高校男子制履見学会 17:00~21:00 健康増進リーダー2期生研修会 【多世代交流室3】 12:00~16:00 (株)日本ケイム食品株式会社		
3/21 (土)			【多世代交流室3】 10:00~13:00 切り絵倶楽部		
3/22 (日)			【多世代交流室1】 12:00~17:00 内訳で節約！家計でできる工夫勉強会 【多世代交流室2】 13:00~17:00 高齢者入門教室 調理教室		
3/23 (月)		13:30~15:00 からだスッキリ実習講座(健康ホール) 17:00~19:15 介護認定審査会(相談室)	【多世代交流室1】 18:30~21:00 フラワーアレンジメント教室 【多世代交流室2】 9:00~12:00 からだスッキリ実習講座		
3/24 (火)		10:30~11:50 ヒロコ健康サークル(健康ホール) 13:30~15:00 株カツ(カ)＆ウオーキング(健康ホール) 17:00~19:15 介護認定審査会(相談室)	【多世代交流室1】 13:00~15:00 あおもり中高年就業支援センターカンパニリング 【多世代交流室2-C】 12:00~18:00(株)日本ケイム食品株式会社 【多世代交流室3】 9:00~16:00 オルゴナイト		
3/25 (水)			【多世代交流室1】 19:00~20:20 初級イタリア語講座		
3/26 (木)	10:30~12:00 お誕生会(親子コンサート)	9:00~19:00 スターバックスコーヒーセミナー(健康ホール) 17:00~19:15 介護認定審査会(相談室)	【イベントスペース】 10:30~15:00 お誕生会(親子会)の広場 【多世代交流室1】 10:00~12:00 フリートークハブ(中国語講座) 13:00~15:00 あおもり中高年就業支援センターカンパニリング 【多世代交流室2】 9:00~15:00 アロマセラピー 【多世代交流室3】 12:00~15:00 フリースペース	フジハートの集い	
3/27 (金)		9:00~19:00 スターバックスコーヒーセミナー(健康ホール)	【多世代交流室1】 10:00~13:00 学習教室説明会		
3/28 (土)		9:00~19:00 スターバックスコーヒーセミナー(健康ホール)	【多世代交流室2】 9:00~12:00 学習支援ボランティア事業 【多世代交流室3】 13:00~17:00 高齢者入門教室 調理教室 【多世代交流室4】 13:00~15:00 弘前・弘前・弘前・弘前 同好会	11:00~15:00 結電士 新編美苑記念	
3/29 (日)			【多世代交流室1】 9:00~17:00 コーヒーセミナー 【イベントスペース】 14:30~15:30 道の良くなる日の体験	司法書士会講演会	
3/30 (月)					
3/31 (火)			【多世代交流室1】 13:00~15:00 あおもり中高年就業支援センターカンパニリング 【多世代交流室2】 9:00~15:00 アロマセラピー		