

# 口腔ケア教室

～口腔ケア・口腔体操の知識を学ぼう～

●日時 令和3年12月7日(火) 14:30～15:30

●場所 弘前市社会福祉センター2階 中小会議室  
(弘前市大字宮園二丁目8-1)

●内容 講演 「口腔ケア・フレイルについて」  
「お家でできるお口の体操」

講師 青森県歯科衛生士会 弘前支部長  
阿保 ひとみ氏

参加費 無料  
定員 20名程度  
対象者 65歳以上の方  
申し込み 下記問い合わせ先へ電話で予約(12/6迄)



- ・口腔ケアって何をするの？
  - ・最近むせることが多くなったかも
  - ・おいしい食事を食べ続けるには？
- 等いろいろな疑問を解消します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加される皆様へのお願い

- 当日発熱がある方、体調に不安がある方、風邪症状がある方は、参加をご遠慮してくださるようお願いいたします。
- 当日は、マスクの持参及び着用をお願いします。また、会場受付時に手指消毒用の消毒液を備え付けますので、こまめにご使用ください。
- 今後の感染拡大状況によっては、開催を延期又は中止する場合がありますので、ご了承ください。変更が生じた場合は、直接ご連絡させていただきます。

お問い合わせ・電話予約先 弘前市介護福祉課  
自立・包括支援係

弘前市大字上白銀町1-1 ☎ 0172-40-4321 (直通)