

妊婦さんや乳幼児の健康診査など

実施会場・申込先は、弘前市保健センター(TEL37-3750)です。

で囲っている部分については、実施会場…ヒロロとなります。
★は、申込日となります。

名称	日程・内容											
	31年(2019年) 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	32年(2020年) 1月	2月	3月
マタニティ歯科健診	各指定歯科医療機関で受診してください。(受診券は母子健康手帳交付時に配付)											
4か月児健診 7か月児健診 対象児に通知します	各指定医療機関で受診してください。 ※37週未満で出産し、医師から修正した月齢での健診を勧められている場合は、弘前市保健センターへご連絡ください。											
1歳児歯科健診 1歳5か月まで受けられます 対象児に通知します	30年4月生	30年5月生	30年6月生	30年7月生	30年8月生	30年9月生	30年10月生	30年11月生	30年12月生	31年1月生	31年2月生	31年3月生
	17(水)	15(水)	19(水)	17(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)	4(水)	15(水)	19(水)	4(水)
	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	22(木)	19(木)	17(木)	21(木)	5(木)	16(木)	20(木)	5(木)
受付時間 12:30~13:00 内容 歯科健診・ブラッシング指導・保健指導・栄養指導など												
1歳6か月児健診 1歳11か月まで受けられます 対象児に通知します	今年度より、1歳6か月児健診は2段階方式に変わります。①→②の順番で受診してください。 ①小児科診察(医療機関で個別受診) ②集団健診(弘前市保健センターで受診・日時指定)											
	24(水)	22(水)	26(水)	24(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)	18(水)	22(水)	26(水)	18(水)
	25(木)	23(木)	27(木)	25(木)	29(木)	26(木)	24(木)	28(木)	19(木)	23(木)	27(木)	19(木)
受付時間 12:30~13:15 内容 歯科健診・精神発達・保健指導・栄養指導・予防接種指導												
2歳児歯科健診 2歳6か月児対象 対象児に通知します	各指定歯科医療機関で受診してください。(希望者に無料フッ素塗布)											

名称	日程・内容											
	31年(2019年) 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	32年(2020年) 1月	2月	3月
3歳児健診 3歳6か月児対象 3歳11か月まで受けられます 対象児に通知します	27年9月生	27年10月生	27年11月生	27年12月生	28年1月生	28年2月生	28年3月生	28年4月生	28年5月生	28年6月生	28年7月生	28年8月生
	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	7(水)	11(水)	9(水)	13(水)	11(水)	8(水)	12(水)	11(水)
	11(木)	9(木)	13(木)	11(木)	8(木)	12(木)	10(木)	14(木)	12(木)	9(木)	13(木)	12(木)
	受付時間 12:30~13:15 内容 小児科診察・歯科健診・身体測定・聴覚・視覚・精神発達・尿検査・保健指導・栄養指導・予防接種指導											
【申込制】 離乳食教室 4~5か月児対象 4か月児健診通知に チラシを同封します	30年11月生	30年12月生	31年1月生	31年2月生	31年3月生	31年4月生	31年5月生	31年6月生	31年7月生	31年8月生	31年9月生	31年10月生
	23(火) ★1~19日	28(火) ★7~24日	25(火) ★3~21日	23(火) ★1~19日	27(火) ★1~23日	24(火) ★2~20日	29(火) ★1~25日	26(火) ★1~22日	17(火) ★2~13日	28(火) ★6~24日	25(火) ★3~21日	24(火) ★2~19日
	受付時間 12:40~13:00(実施時間 13:00~14:30) 内容 講話、試食(保護者のみ)、育児相談 詳細 広報ひろさきに掲載											
【申込制】 のびのび子ども相談 幼児(1歳以上)をもつ親	16(火) ★3~15日	21(火) ★7~20日	18(火) ★3~17日	30(火) ★3~29日	20(火) ★1~19日	17(火) ★2~13日	30(水) ★3~29日	19(火) ★1~18日	24(火) ★2~23日	21(火) ★2~20日	18(火) ★3~17日	17(火) ★2~16日
	受付時間 9:30~14:00(実施時間 9:30~15:00) ※相談が終わり次第終了) 内容 発達相談(時間予約制) 詳細 広報ひろさきに掲載											
【申込制】 親子遊ゆう教室 2歳児~3歳児 対象児に通知します	26(金)		21(金)		23(金)		18(金)		13(金)		21(金)	
	受付時間 9:40~10:00(実施時間 10:00~11:40) 内容 ことばの発達のゆっくりなお子さんに、遊びを通してことばとこころの基礎づくりを応援します。詳細は、弘前市保健センターまでお問い合わせください。											
ヒロ口すこやか相談 妊娠中の方とご家族、 0~5歳児の保護者 申込不要	22(月)	20(月)	17(月)	22(月)	19(月)	10(火)	21(月)	18(月)	16(月)	20(月)	17(月)	23(月)
	受付時間 10:00~10:30(相談が終わり次第終了) 内容 妊娠・出産に関する相談、 育児・母乳・栄養・歯みがき等の相談 詳細 広報ひろさきに掲載											

弘前市子どもの発達サポート事業

名称	日程・内容											
	31年(2019年) 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	32年(2020年) 1月	2月	3月
【申込制】 ぴよんぴよん広場 (会場:ヒロ口駅前こどもの広場 多目的室) 就学前までのお子さん と保護者の方	8(月)	13(月)	3(月)	1(月)	26(月)	2(月)	7(月)	11(月)	2(月)	27(月)	3(月)	2(月)
	15(月)	27(月)	10(月)	8(月)		9(月)	28(月)	25(月)	9(月)		10(月)	9(月)
			24(月)			30(月)						16(月)
	実施時間 10:00~11:30 申込先 児童発達支援センター 弘前大清水学園 (TEL 34-3166) 児童発達支援センター はあと (TEL 82-5780) 児童発達支援センター 大空 (TEL 55-9642) 内容 体操や親子ふれあい遊びなど親子で楽しく体を動かして、 お子さんの発達を応援します。 また、発達面や行動面の心配ごとの相談もお受けいたします。											
	※参加希望日の1週間前を目安にお申し込みください。また、参加申込については定員がございますので、事前に大清水学園、はあと、大空へ電話にてご確認ください。											