

平成31年(2019年)4月から **ひろさき子育て世代包括支援センター** を開設します。

妊娠期から子育て期にわたり、切れ目ない支援を行います！

平成31年(2019年)4月1日より、母子健康手帳の交付場所が変わりました

**交付場所：ひろさき子育て世代包括支援センター
(ヒロロ3F)**

《弘前市保健センター、市役所本庁舎、各総合支所、各出張所での交付はなくなりますのでご注意ください》

ヒロロ3階

開設時間
8:30~18:00
(土日祝・年末年始はお休み)

TEL
0172-37-1323
弘前市大学駅前町 9-20
ヒロロ3階



市役所～ヒロロ間の
循環 100円バス
あります

駐車場もあります
(3時間まで無料)



★妊娠、出産、子どもの成長・発達、子育て、予防接種等、
気になることはいつでも気軽にご相談ください。

産前サポート

個別面談 (母子健康手帳交付時)

安心して出産していただくために、保健師・助産師がすべての妊婦さんと面談します。体調や心配ごとなどについて、15~30分程度、お話を伺います。

個別電話 (妊娠20~35週頃)

母子健康手帳交付時にお約束した時期に、保健師・助産師がお電話します。不安や困りごとがあればご相談ください。

産後サポート

個別電話 (出産後2週間)

出産後2週間に、保健師・助産師がお電話します。退院直後の不安や育児の悩み事など何でもご相談ください。

家庭訪問 (出産後~4か月頃)

お子さんが生まれたすべての家庭を訪問します。赤ちゃんやお母さんの健康状態の確認や、育児のアドバイスなどをします。

母乳育児相談

母乳のあげかた、出産後の疲れなどについて、助産師にご相談ください。来所による心身のケアを行います。



子育てサポート

随時相談

子育て家庭の個別相談に応じ、家庭状況やニーズに合った支援制度等の案内、関係機関への仲介等により、制度、施設等の円滑な利用を支援します。

講座・仲間づくり

離乳食教室、産前教室、さまざまな育児講座の他に、個々の妊産婦や親子の状況に応じた仲間づくりのお手伝いをします。



《転入された妊産婦のかたへ》

弘前市に転入された妊産婦のかたは、ヒロロ3階「ひろさき子育て世代包括支援センター」へお越しください。

母子健康手帳は、そのまま使えますが、引っ越し前の市町村が発行した受診券等は、弘前市が発行するものと交換が必要です。お手続きの際は、母子健康手帳と、以下のものをお持ちください。

- 妊婦健診受診票 (出産前の方のみ)
- 乳児健診の受診票 (出産後の方のみ)
- 予防接種の予診票 (出産後の方のみ)

安心して弘前での子育てができるように、子育てに関する情報提供や困りごとのご相談を受付しています。

平日8時30分~18時にヒロロ3階へおい
てください。

(土日祝はお休みです)