

妊婦さんや乳幼児にはこんなことがあります

妊 娠

- ★ **妊娠の届出**：妊娠していると診断されたら、早めに妊娠届を出しましょう。
母子健康手帳を交付します。
届出先→ひろさき子育て世代包括支援センター（ヒロロ3F）
- ★ **妊婦委託健康診査受診票**：妊娠届出のときに交付します。
- ★ **妊産婦（外来診療）10割給付証明**：国保加入者は妊娠届出のときに保険証をご持参ください。
- ★ **妊婦窓口相談**：保健師・助産師による妊娠、出産等の相談を受け付けています。
- ★ **保健師、助産師による訪問指導（4ページ）**
- ★ **マタニティ歯科健診（2ページ）**
- ★ **出産育児一時金**
 - ・国保加入者→国保年金課へお問い合わせください。
 - ・社会保険等→勤務先へお問い合わせください。

産後不安な方、早く訪問に来てほしい方は、
「ひろさき子育て世代包括支援センター」
にお電話ください

出 産

- ★ **出生届**：14日以内に出生届を出しましょう。
（届出先→市民課・各総合支所民生課・各出張所）
- ★ **出生連絡票（乳児一般健康診査受診票等送付依頼書）**
出生届出のときに忘れずに提出してください。
予防接種予診票、乳児一般委託健康診査受診票を交付します。
（後日郵送いたします）。
- ★ **乳児一般委託健康診査受診票**
1歳になるまで2回健康診査を受けることができます。
4か月・7か月児健診とは別に利用できます。
利用例：1か月児健診、10か月児健診など
- ★ **児童手当など（8ページ）**
- ★ **保健師、助産師による訪問指導（4ページ）**

1 か月

- ★ **1か月児健診**：各医療機関で受診します。乳児一般委託健康診査受診票を利用しましょう。
- ★ **ヒロロすこやか相談（3ページ）**

2 か月

- ★ **予防接種**を受けましょう。接種時期、日程などは9ページからご覧ください。

4 か月

- ★ **4か月児健診（2ページ）** 受診券を送付いたします。
- ★ **離乳食教室（3ページ）**

7 か月

- ★ **7か月児健診（2ページ）** 受診券を送付いたします。

10か月頃

- ★ **10か月児健診等**：各医療機関で受診します。乳児一般委託健康診査受診票を利用しましょう。1歳になると利用できなくなりますので、忘れずに受診しましょう。

1 歳

- ★ **1歳児歯科健診（2ページ）** 集団健診：対象者に通知いたします。
- ★ **麻しん風しん混合1期・水痘1回目の予防接種**を受けましょう。（11ページ）
- ★ **のびのび子ども相談（3ページ）**

1 歳 6 か月

- ★ **1歳6か月児健診（2ページ）** 今年度より、1歳6か月児健診は2段階方式に変わります。①→②の順番で受診してください。
①小児科診察（医療機関で個別受診）
②集団健診（弘前市保健センターで受診・日時指定）

2 歳 6 か月

- ★ **2歳児歯科健診（2ページ）** 各医療機関で受診しましょう。
対象者には、受診券を送付いたします。

3 歳 6 か月

- ★ **3歳児健診（3ページ）** 集団健診：対象者に通知いたします。

5 歳～7 歳未満

- ★ **幼稚園・保育園年長児（小学校就学前の1年間）**になったら、**麻しん風しん混合2期**の予防接種を受けましょう（11ページ）