

項目		H28年度		H29年度		H30年度		R元年度		R元年度		R元年度		R元年度		R元年度		データ元 (CSV)	
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合		
6	生活習慣の 状況	タボ該当・ 予備群レ ベル	BMI	総数	694	6.6	713	6.7	747	6.8	676	6.4	31,007	4.8	6,393	7.5	377,009	5.0	KDB_NO.1 地域全体像の把握
				男性	99	2.3	116	2.6	104	2.2	97	2.2	4,452	1.6	1086	2.9	60,959	1.8	
				女性	595	9.7	597	9.7	643	10.2	579	9.5	26,555	7.0	5,307	11.1	316,050	7.4	
			血糖のみ	57	0.5	64	0.6	57	0.5	53	0.5	4,115	0.6	590	0.7	52,681	0.7		
			血圧のみ	927	8.8	886	8.3	965	8.8	862	8.2	49,857	7.7	6,865	8.1	585,666	7.7		
			脂質のみ	195	1.9	215	2.0	202	1.9	237	2.3	17,566	2.7	1,927	2.3	206,840	2.7		
			血糖・血圧	395	3.8	398	3.7	404	3.7	395	3.8	17,801	2.7	3,302	3.9	222,505	2.9		
			血糖・脂質	45	0.4	61	0.6	80	0.7	79	0.8	6,487	1.0	650	0.8	79,805	1.1		
			血圧・脂質	909	8.7	945	8.9	973	8.9	976	9.3	59,117	9.1	7,313	8.6	679,190	9.0		
		血糖・血圧・脂質	538	5.1	602	5.7	617	5.7	643	6.1	38,171	5.9	4,967	5.8	456,088	6.0			
		①	服薬	高血圧	4,451	42.4	4,613	43.3	4,742	43.4	4,645	44.2	227,999	35.1	35,884	42.1	2,615,033	34.5	
				糖尿病	991	9.4	1,111	10.4	1,128	10.3	1,068	10.2	53,079	8.2	8,804	10.3	628,628	8.3	
				脂質異常症	2,528	24.1	2,645	24.8	2,787	25.5	2,819	26.8	177,063	27.2	22,969	27.0	1,937,042	25.5	
		②	既往歴	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	84	2.3	75	2.0	64	0.6	64	0.6	22,023	3.5	2,583	3.1	237,829	3.3	
				心臓病（狭心症・心筋梗塞等）	178	4.9	172	4.6	156	1.4	160	1.5	36,567	5.8	4,314	5.2	411,746	5.7	
				腎不全	37	1.0	50	1.3	50	0.5	39	0.4	4,463	0.7	773	0.9	54,299	0.7	
				貧血	359	9.8	366	9.9	394	10.9	348	9.9	69,647	11.2	3,825	5.1	772,739	10.7	
		③	喫煙	2,528	24.1	1,688	15.9	1,636	15.0	1,523	14.5	79,907	12.3	12,339	14.5	1,058,580	14.0		
		④	週3回以上朝食を抜く	84	2.3	233	6.8	236	7.1	227	6.9	49,722	8.5	5,814	7.8	619,551	9.2		
⑥	週3回以上就寝前夕食	37	1.0	572	16.6	649	19.5	620	18.9	90,554	15.4	14,678	19.7	1,117,506	16.6				
⑦	食べる速度が速い	359	9.8	1,030	30.0	859	25.8	812	24.8	156,233	26.5	21,672	29.1	1,849,662	27.5				
⑧	20歳時体重から10kg以上増加	1,680	16.0	1,173	34.1	1,151	34.5	1,132	34.5	198,273	33.7	26,372	35.5	2,296,899	34.2				
⑨	1回30分以上運動習慣なし	1,115	32.6	2,337	68.0	2,243	67.3	2,379	66.1	331,040	56.2	48,791	65.3	4,053,304	59.9				
⑩	1日1時間以上運動なし	2,294	67.1	2,131	62.0	2,033	61.1	1,983	60.6	275,229	46.8	37,251	50.1	3,232,289	47.8				
⑪	睡眠不足	2,109	61.7	897	26.1	764	23.0	753	23.0	139,838	23.9	16,896	22.7	1,734,969	25.8				
⑫	毎日飲酒	2,003	58.6	2,931	28.3	3,029	28.4	3,033	28.9	146,851	23.6	21,813	26.0	1,832,703	25.6				
⑬	時々飲酒	701	20.5	2,403	23.2	2,482	23.3	2,424	23.1	139,913	22.5	18,402	22.0	1,624,607	22.7				
⑭	一 日 飲 酒 量	1合未満	986	28.8	2,660	46.2	2,668	45.6	2,594	46.0	298,410	67.2	39,534	57.8	3,333,150	64.2			
		1～2合	2,207	64.5	2,031	35.3	2,066	35.3	2,020	35.8	99,537	22.4	16,587	24.2	1,228,976	23.7			
		2～3合	230	6.7	784	13.6	814	13.9	744	13.2	36,389	8.2	7,458	10.9	484,988	9.3			
		3合以上	553	16.2	279	4.8	305	5.2	279	4.9	9,690	2.2	4,874	7.1	144,043	2.8			