

# 国民健康保険加入者の特定健康診査

国保特定健康診査は、心筋梗塞・脳卒中・糖尿病・高血圧症などの生活習慣病の発症や重症化の予防を目的に発症の前兆となるメタボリックシンドロームに着目した健診です。自覚症状に乏しい生活習慣病を防ぐため、この健診を毎年度受けましょう。

健診項目	身体計測、血圧、血中脂質・肝機能・血糖・尿・貧血・心電図検査、眼底検査（医師が必要と認めた方のみ）
対象者	<p>次の要件をすべて満たす方</p> <p>(1) 昭和23年4月26日から昭和59年3月31日までに生まれた市の国保加入者であること。 ただし、75歳の誕生日以後は受診できません。（75歳の誕生日を過ぎた方の健診は19ページをご覧ください。）</p> <p>(2) 受診日に市の国保加入者であること。 <b>※家族の方の扶養になるなど、他の医療保険へ加入する予定がある方は、その医療保険での資格取得日にさかのぼって国保の資格を喪失することになりますので、特に注意してください。</b></p> <p>(3) 令和5年度に市の国保人間ドックを受診していない、または、市の国保人間ドックの受診を予定していないこと。 ※国保人間ドック受診の方は、人間ドックの検査内容に特定健康診査が含まれ、同時受診となります。</p> <p>(4) 次の項目に該当していない方であること。 ・妊産婦 ・病院または診療所に6か月以上継続入院している方 ・障害者支援施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設などの施設に入所している方</p>
実施期間	令和5年4月25日から翌年3月15日まで（この期間中1回に限り受診できます。）
自己負担額	無料（健診には約1万円の経費がかかりますが、受診券を使用することにより無料で受診することができます。）
申込先	20～23ページをご覧ください、 <b>希望される医療機関などへ</b> 電話などで <b>直接予約</b> をしてください。
持参する物	<p>・国民健康保険被保険者証 <b>どちらか一方だけでは受診できません。</b></p> <p>・特定健康診査受診券 （昨年度特定健康診査を受診された方は、その健診結果も持参してください。）</p>
受診券	<p>受診券は<b>オレンジ色</b>で、4月下旬に郵送します。</p> <p>なお、紛失した場合は再交付しますので、国保年金課へお知らせください。（1週間程度かかります。） 令和5年度の途中から国保に加入された方には、随時受診券を郵送します。</p>
健診後の保健指導	特定健康診査の結果、生活習慣の改善が必要と判断された方には、保健師または管理栄養士による保健指導を受けることができます。
問い合わせ先	国保年金課国保健康事業係（35－1116、または35－1111内線206）までお願いします。

## 国保人間ドック

検査内容	特定健康診査、胃がん・肺がん・大腸がん検診 肺機能、眼底、腹部超音波検査		
対象者	<p>次の要件をすべて満たす方</p> <p>(1) 昭和23年4月16日から昭和59年3月31日までに生まれた市の国保加入者であること。ただし、75歳の誕生日以後は受診できません。</p> <p>(2) 受診日に市の国保加入者であること。 ※他の医療保険への加入手続き中の方は、その医療保険での資格取得日にさかのぼって国保の資格を喪失することとなりますので、特に注意してください。</p> <p>(3) 国民健康保険料の滞納が無い世帯の方であること。</p> <p>(4) 今年度、国保の特定健康診査を受診していないこと。</p> <p>(5) 妊産婦、病院または診療所に6か月以上継続入院している方、障害者支援施設・養護老人ホーム・特別養護老人ホーム・介護保険施設などに入所している方でないこと。</p>		
自己負担額	4,250円 ※当日実施した検診の内容や年齢により、負担額が増減する場合があります。		
実施期間	令和5年4月15日から翌年3月15日まで (この期間中1回に限り受診できます。)		
実施場所 実施日時 申込先	弘前市医師会 健診センター (野田二丁目)	月～土曜日 (第2土曜、祝日等を除く。ただし、5・6・7・8・9月については日曜日に受診できる日もあります。)	国保年金課へお申込みください。 ダイヤルイン(直通) 35 - 1116
	鳴海病院 健康管理センター (品川町)	月～金曜日 (祝日等を除く)	鳴海病院健康管理センターへお申込みください。 37 - 2550

## 国保脳ドック

検査内容	脳MRI、脳血管MRA、頸部頸動脈MRA、血液検査、尿検査、身体計測、血圧、高感度CRP		
対象者	<p>次の要件をすべて満たす方</p> <p>(1) 昭和23年4月2日から昭和59年3月31日までに生まれた市の国保加入者であること。ただし、75歳の誕生日以後は受診できません。</p> <p>(2) 受診日に市の国保加入者であること。 ※他の医療保険への加入手続き中の方は、その医療保険での資格取得日にさかのぼって国保の資格を喪失することとなりますので、特に注意してください。</p> <p>(3) 国民健康保険料の滞納が無い世帯の方であること。</p>		
自己負担額	5,000円		
実施期間	令和5年4月1日から翌年3月31日まで (この期間中1回に限り受診できます。)		
実施場所 実施日時 申込先	鳴海病院 健康管理センター	月～金曜日 (祝日等を除く)	(品川町) 37 - 2550
	木村脳神経 クリニック	月～土曜日 (水曜日・祝日等を除く)	(代官町) 31 - 3117
	健生病院	月～金曜日 (祝日等を除く)	(扇町二丁目) フリーダイヤル(電話料無料) 0120 - 32 - 1179
	弘前脳神経外科 クリニック	月～金曜日、第2・4土曜 (祝日等を除く)	(大清水四丁目) 88 - 5212
	弘前脳卒中・リハビリ テーションセンター	月・金曜日 (祝日等を除く)	(扇町一丁目) 28 - 8220
	吉川脳神経外科 クリニック	月～金曜日 (祝日等を除く)	(城東中央三丁目) 26 - 6120
弘前総合医療 センター	月～金曜日 13:00～15:00 (水曜日・祝日等を除く)	(富野町) 32 - 4311	

### ■共通事項

申込手続き	事前の予約が必要となりますので、各申込先にお申込みください。 ※各実施機関とも検査できる人数に限度がありますので、実施期間中でも申込みがいっぱいになり次第受付終了となる場合もあります。余裕をもってお申込みください。
問い合わせ先	国保年金課国保健康事業係(35 - 1116、または35 - 1111 内線206)までお願いします。

## 後期高齢者医療制度加入者の健康診査

後期高齢者医療制度加入者の健康診査は、生活習慣病の早期発見・早期治療につなげることで重症化の予防を目的とした健康診断です。また、歯及び歯肉の状態、口腔内の衛生状態等口腔機能をチェックする歯科健康診査も実施します。詳しくは24ページをご覧ください。

健診項目	<b>【医科健診】</b> 身体計測、血圧、血中脂質、肝機能、血糖、尿検査、クレアチニン検査、貧血検査（※①）、心電図検査（※①）、眼底検査（※①） ※① 医師が必要と認めた方のみ実施します。
対象者	健診受診日において後期高齢者医療制度加入者で、弘前市に住所を有する方。 ただし、次の方はこの健診を受診できませんので注意してください。 (1) 病院や診療所に6か月以上継続して入院している方。 (2) 障害者支援施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設、有料老人ホームなどに入所または入居している方。 (3) 令和5年度後期高齢者医療制度に加入する方（※②）で、今年度中に特定健診を受診済みの方。
実施期間	令和5年4月25日から翌年3月15日まで （この期間中1回に限り受診できます。）
自己負担額	無料（健診には約1万円の経費がかかりますが、受診券を使用することにより無料で受診することができます。）
申込先	20～23ページをご覧ください。希望される受診機関へ電話などで直接予約をしてください。
持参する物	<ul style="list-style-type: none"> <li>後期高齢者医療被保険者証</li> <li>健康診査受診券</li> </ul> どちらか一方だけでは受診できません。 （昨年度、この健診又は特定健診を受診した方は、その健診結果も持参してください。）
受診券	受診券は水色で、対象となる方へ4月下旬に郵送します。 なお、紛失した場合は再交付しますので国保年金課後期高齢者医療係へお知らせください。（1週間程度かかります。）
他の検診との同時受診	この健診は、各種がん検診と一緒に受診することもできます。 同時に受診希望の方は弘前市医師会健診センター検診課（フリーダイヤル0120-050-489）へ、各医療機関で受診希望の方は20～23ページに記載している医療機関へ直接お申込みください。
問い合わせ先	国保年金課後期高齢者医療係（40－7046、または35－1111内線208・493）までお願いします。

### ☆令和5年度後期高齢者医療制度に加入する方（※②）

（※②）について……今年度75歳になる方及び65歳以上75歳未満で一定の障害があると青森県後期高齢者医療広域連合に認定された方  
 後期高齢者医療制度に加入する日の前日までに受診する場合……市の国保加入者は、市の国保特定健診を受診することができます。  
 市の国保以外の医療保険に加入している方は、各保険者にお問い合わせください。  
 後期高齢者医療制度に加入した日以降に受診する場合……この健診を受診することができます。







※受診できる曜日・時間など、詳しくは各医療機関に直接ご確認ください。

	実施医療機関	電話	健 (検) 診													予 防 接 種																							
			胃がん エックス線	大腸がん 内視鏡	子宮がん	乳がん	骨密度	結核	肝炎	胃がんリスク	生保	出稼ぎ	国保特定健診	国保人間ドック	国保脳ドック	後期高齢	口 タ	小児B型肝炎	ヒ ブ	小児肺炎球菌	4種混合	ポリオ	B C G	M R 混合	水 痘	日本脳炎	2種混合	子宮頸がん	高齢者肺炎球菌	インフル エンザ									
102	ふくだ脳神経・整形外科クリニック	早稲田一丁目	27-5601																																				
103	福原循環器内科クリニック	上鞆師町	32-0528																																				
104	藤代健生病院	藤代二丁目	36-5181																																				
105	藤盛医院	品川町	32-0974																																				
106	婦人科さかもともみクリニック	早稲田三丁目	29-5080																																				
107	松木皮膚科医院	松森町	34-7350																																				
108	満天クリニック	笹森町	33-3001																																				
109	まにわ整形外科	宮川一丁目	55-6195																																				
110	三上内科医院	北横町	35-5601																																				
111	みくになや内科循環器科	笹森町	36-3928																																				
112	むらなか小児科内科	早稲田二丁目	29-3232																																				
113	メーラ レディースクリニック	東長町	31-1882																																				
114	恵こどもクリニック	宮川一丁目	36-4152																																				
115	守屋内科	駅前三丁目	31-2565																																				
116	やぎはし腎・泌尿器科医院	笹森町	38-5533																																				
117	やすはら耳鼻咽喉科	安原三丁目	88-0087																																				
118	山形内科クリニック	松森町	37-5811																																				
119	山内整形外科	城東四丁目	26-3336																																				
120	山口医院	若葉一丁目	39-2311																																				
121	やまとクリニック 泌尿器科・内科	高田四丁目	88-8720																																				
122	ゆざわ産婦人科クリニック	品川町	35-4635																																				
123	よこやま整形外科	藤野二丁目	31-2277																																				
124	吉田クリニック	百石町	37-6300																																				
125	よしだ耳鼻科・小児科	中野二丁目	33-2306																																				
126	レディースクリニックすこく	外崎五丁目	28-8181																																				
127	田中外科内科医院	板柳町	73-2525																																				
128	野宮医院	板柳町	73-2256																																				
129	渡部胃腸科内科	板柳町	73-2217																																				