

おいしく残さず食べきろう！

弘前市 ^{さん}3 ^{まる}0 ^{いち}1 ^{まる}0 運動



最初の **30** 分と

最後の **10** 分は

料理を楽しむ

「**食べきり**」タイム！

弘前市

さん まる いち まる



運動

とは？



弘前市
マスコットキャラクター
たか丸くん

料理をたくさん頼みすぎたり、おしゃべりに夢中で残してしまったことはないかな？
まだ食べられるのにもったいないよね...
宴会料理をおいしく食べきること、廃棄されてしまう食品を減らす取り組みになるんだよ！

みんなでやろう！食べきり宴会

1



参加者の人数や好みに合わせた「ちょうどいい量」を注文しよう！

2



宴会の始まりに幹事さんから「食べきろう」と声かけをしよう！

3



はじめの30分とおわりの10分は席に戻って料理を味わおう！

4



残った料理はみんなで分けたり、お店の許可をもらってから持ち帰ろう！

※持ち帰りの実施は各店におたずねください。