

# 地域づくりデビュー支援講座



## 1%システム実践セミナー

定年を迎えて退職し、セカンドライフを充実させたいと思っているかた、自分の住むまちのために何か始めてみたいと思っているかた、1%システムについて知りたいかた、ぜひご参加ください。

### 2017/01/22 (日) 午後1時～

ヒロロ3階 健康ホール  
 入場無料(先着50名)  
 ※事前の申し込みをお願いします。

#### ★プログラム★

○第1部 午後1時～(50分程度)

#### 地域づくりデビュー支援講座

- ・地域づくりデビューのためのおはなし  
 講師: 今井二三夫さん
- ・質疑応答

○第2部 午後2時～(1時間半程度)

#### 1%システム実践セミナー

- ・1%システム活用団体からの事例紹介  
 (発表団体は裏面に記載のとおり)
- ・書類記入のポイント
- ・質疑応答

○個別相談(1%システム個別相談)  
 セミナー終了後～(1時間程度)



○会場、駐車場案内図  
 地図に記載の駐車場をご利用のかたは会場へ駐車券をお持ちください。  
 3時間まで無料となります。

※地域づくりデビュー支援講座×1%システム実践セミナーの詳細は市HPからもご確認いただけます。

HP:<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/jouhou/seido/ichipercnt/topics.html>



↑市HP QRコード

1/19(木)までにFAX、電話、E-mailのいずれかでお申し込みください。

申し込み＆問い合わせ先:  
 弘前市市民文化スポーツ部  
 市民協働政策課市民協働係

☎:0172-40-7108

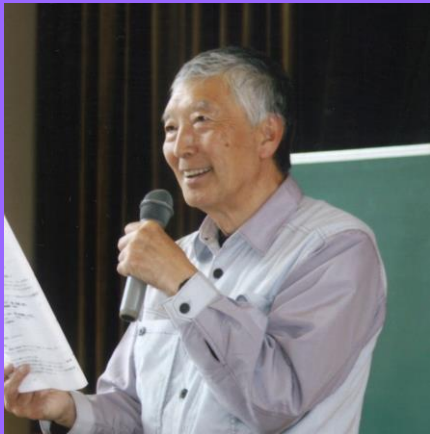
FAX:0172-35-7956

✉:shiminkyoudou

@city.hirosaki.co.jp

フリガナ 氏名		参加希望 (○で囲んでください)
団体名 (個人の場合は不要)		第1部
参加人数	名	第2部
電話番号	—	個別相談

# ●講師 & 発表団体紹介



いまい ふみお  
**今井二三夫さん**

一般社団法人 弘前文化財保存技術協会 理事長  
弘前縄文の会 会長  
西部仲町町会 町会長  
時敏地区青少年育成委員会 代表育成委員  
弘前歩こう会 事務局

以前より、活動をしていましたが、退職後に町会長を務めるなど、より地域づくり活動に積極的に取り組み、現在、多数の講演も精力的にこなしている。



## ①鳥井野獅子踊保存活性事業

/鳥井野獅子踊保存会

獅子踊りの保存育成を図り、地域の伝統文化振興を目的に活動しています。

今回の事業では、鳥井野獅子踊りを保存し、後世へ残していくため、現在残っている情報や資料をまとめた冊子を作成します。

また、講師を招いてワークショップを行い、後継者育成と獅子踊りのこれからについて話し合います。



## ②初めての避難訓練/栄町町会

町の振興と町民の福祉増進を目的に日々、町会活動を行っています。今回の事業では、自主防災会担当者がどのように行動し、町民の安全な避難誘導を図るべきか認識していただくことを目的に、避難訓練を行います。まずは、自主防災会、町会役員、

婦人部、老人クラブ等が

一時避難場所への避難訓練を行い、少しずつ町民へ浸透させていきます。



## ③ヘルシーエイジング/ヘルシーエイジング

高齢者に特化した健幸支援を目的に活動しています。

今回の事業では、高齢者の生活習慣病や骨格筋の

衰退による転倒及び歩行不能の予防、体力増進、認知症予防を目的に、継続的な運動の機会を提供します。また、写経・終活・川柳などのミニ講座を通して、心落ち着く空間の共有を目指します。



## ④「第3回弘前城Q&R」開催事業

/弘前城Q&R実行委員会

若者のスポーツ機会の拡充を通じた、健康増進及びボランティア機会の拡充を通じた、地域コミュニティ

の活性化、若者世代の「弘前離れ」改善を

目的に活動しています。今回の事業

では、弘前公園を会場として、

鬼から逃げながら弘前に関するクイズやミッションを解く

「弘前城Q&R」という

イベントを開催します。

