

『平成27年度 弘前市市民参加型まちづくり1%システム』対象事業

体験参加者  
**募集**

弘前市民の森で元気になろう

# 自然治癒力を高める プログラム

五感の癒し体験



川辺でお抹茶を...



森林散策



山野草で押し花を...



懐かしい唱歌と一緒に!



陶芸体験 (5月、7月、9月)



園芸療法  
自然農法による野菜づくり

**5月23日(土)より開催!**  
**以降、6月~10月の**  
**毎月第2・4土曜日開催。**

**集合場所  
と時間**

市民の森 駐車場 (座頭石地区)  
午前9時30分~午後2時30分

※弘前文化センター発着、ホテルナクアシティ弘前経由の送迎もあります。

**参加費**

**500円**

※5月、7月、9月の陶芸体験は材料費として別途500円が必要となります。

**持ち物**

昼食、飲み物、帽子

**申込締切り**

毎回4日前迄

**講演会 年2回**

今 充 医学博士  
(弘前大学名誉教授)

**研修会 年2回**

工藤 恭三 氏  
心理カウンセラー (東北療院)

※開催日時は広報ひろさきにてご案内いたします

お申し込み  
お問合わせ

弘前市民の森の会 工藤まで

でんわ 0172-35-6440  
携 帯 090-1069-2721