



子どもの自立と子どもとの絆を育む子育て法

# 子育てが楽しくなる パパママ楽習会

優しい子に育ててほしい。自分で何でも出来る子に育ててほしい。親は、子どもへのこんな想いで溢れていますよね。子どもの心を育てるために一番大切なことは、「親が子どもに、どのように関わって育てるか」なんです。

どんな風に関ったらいいのか、なぜそうしたらいいのか、考え方がわかると  
子育てがもっと楽しくできるんです♪



笑顔の子育ての秘訣が身につく

## イライラ感情を上手に扱う秘訣 ～パパママのストレス解消法～

日常の子育てに活用できるように具体的な話を交えて考え方を教えていただきます。

日時：3月17日(日) 14:00～16:00 (受付13:30)

場所：ヒロコ 3階 交流室2

参加費：2,000円 (2人ならペア割 3,000円)

- \* お子様と一緒に受講も大丈夫です♪
- \* 託児無料(こどもの広場へ申込みが必要です)



【託児について】 別室にて15名まで託児を無料でうけたまわります。直接こどもの広場へお申込み下さい。

弘前市駅前こどもの広場 子育て支援センター 0172-35-0156

【お申込み】 お名前・参加者数・お子さんの年齢をご記入のうえ参加希望を下記のメールアドレスまで送信ください。

メールアドレス：kosodate.c.hirosaki@gmail.com

QRコードからもお申込みいただけます▶

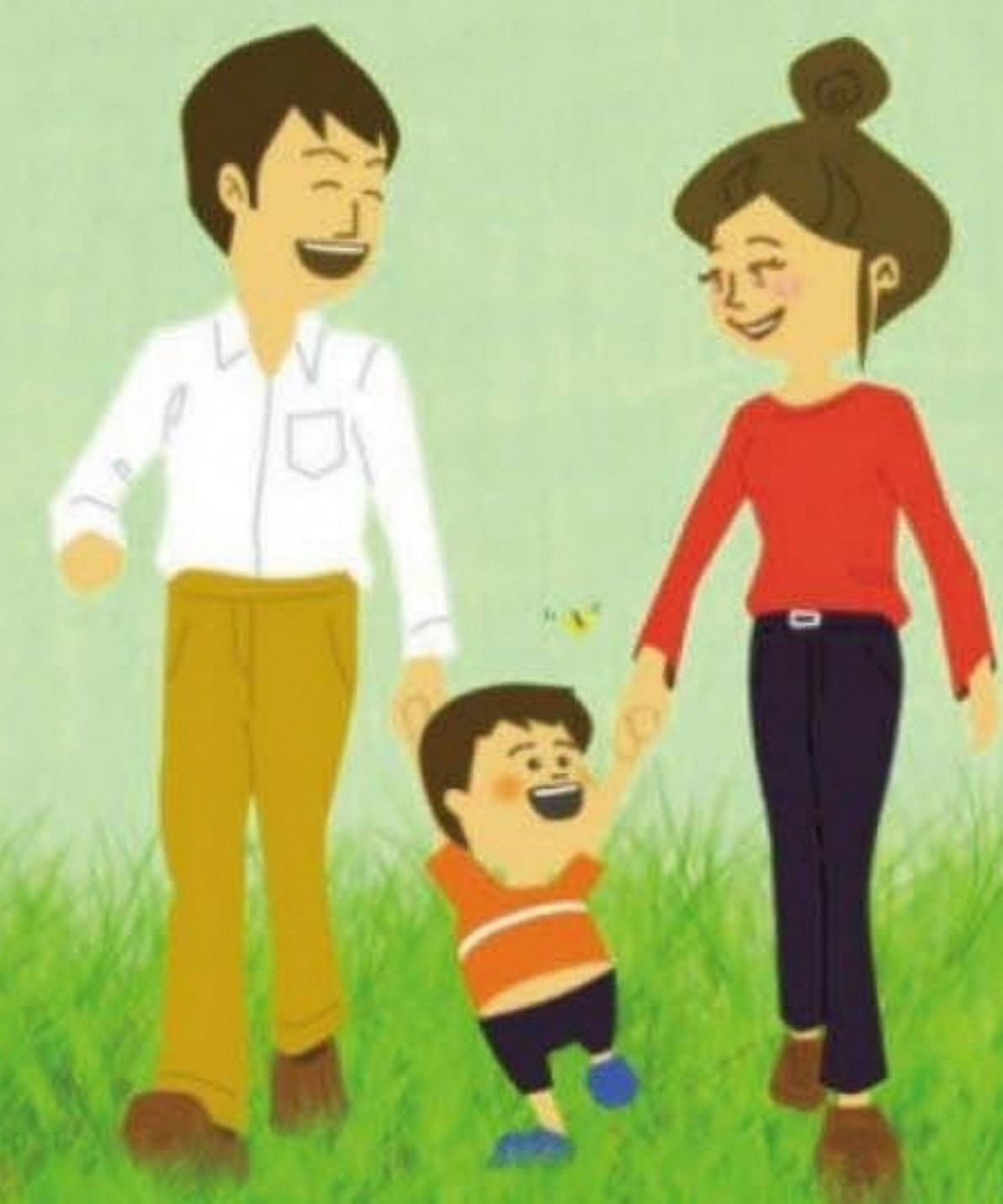


講師紹介

木村 宣貴 きむら よしたか



ひとりでも多くの人の幸せをサポートしたいという思いから、「大切な人とのより良い関係の築き方」を講師兼カウンセラーとして伝えている。特に家族を重要視し、夫婦関係について結婚前・結婚後ともに関係の築き方を学ぶ必要性、子育てについて学ぶ大切さを訴え続けている。幼稚園、学校、市区町村などからの講演依頼も多く、年間講演数は約300回にのぼる。また親子関係や夫婦関係の悩みに個別に応えるカウンセリングは年間40件以上。自身も2児のパパ。“きむにい”の愛称で親しまれている。



講師の詳細はこちらからも確認できます  
<http://www.mf-relations.com>

弘前市市民参加型まちづくり1%システム採択事業  
主催：パパママ楽習会 実行委員会