

弘前市市民参加型まちづくり1%システム対象事業

ばんき キッズ クッキング
元気になる KIDS COOKING!

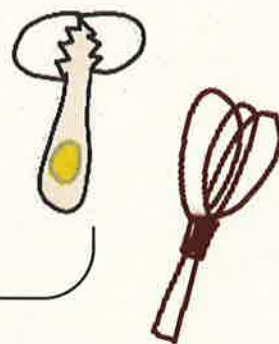
あおもり こめこ つく きょうしつ
青森の米粉で作る★シフォンケーキ教室

平成29年 2月25日 土 10時から12時ころ

会場 宮川交流センター 調理室

対象 こども (小学生未満のお子様は保護者の方と一緒にご参加ください。)

材料費 300 申し込み締切：2月20日(月)



米粉のシフォンケーキ作り

みんなが大好きなシフォンケーキを、米粉やミネラルたっぷりのお砂糖を使って作ります。ふわふわのケーキが焼けるかな？どうぞお楽しみに。



お花をいけてみましょう

もうすぐ春。お花を一輪生けて、春を楽しみます。生けたお花は持ち帰り、家族のみなさんにもてもらいましょうね。



元気になるKIDS COOKING

当日は青森県産の米粉、有精卵、ミネラルたっぷりのお砂糖、米油など厳選した食材を使い、楽しく作って、美味しく食べながら食について学びます。



持ち物

- ・エプロン・三角巾・手拭き用タオル
- ・ふきん (食器をふきます)
- ・はさみ (紙の切れるもの)



お申込み
お問合せ

お電話またはE-mailでお申し込みください。
(工藤・090-9747-7480)
E-mail : hanakafamily@gmail.com

美育・食育 はなか 検索

