



ご相談は

無料



平成 **29** 年度

弘前 暮らしの保健室

月 **2** 回ペースで開催中!

- ・ どなたでも自由に参加できます!
- ・ お茶を飲みながら気軽におしゃべり♪
- ・ 医療・保健・福祉の経験者が日ごろ お困りのことなどについてご相談に応じます。



場所：弘前市 清水交流センター 和室 ほか

日時：毎月 第1・第3 土曜日

9:30 ~ 11:30

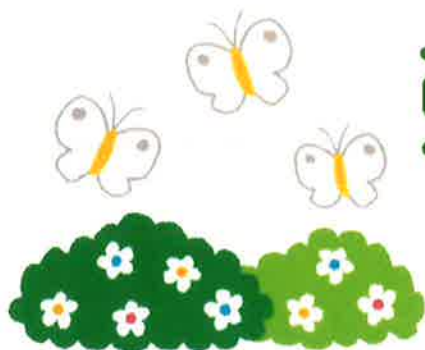
* 詳しくは裏面の予定表をご覧ください

たまに、医療・介護などのイベント(研修会)をします! (一部、(運動を含むイベント等) 有料の日もあります)

「弘前 暮らしの保健室」運営事務局

代表 佐藤 ゆきゑ

☎ 070-3149-4890



弘前暮らしの保健室

平成29年度 予定表

開催日 (すべて土)	時間	実施内容	備考 (場所など)	
平成29年 4月1日	9:30 ~11:30	・健康チェック ・介護相談	弘前市清水交流センター 和室	
4月15日	9:30 ~13:30	・「介護ロボ体験」 ・介護相談	体育室	
5月20日	9:30 ~11:30	・茶話会「お点前」 ・健康チェック ・介護相談	和室	
6月3日		・「高齢者の運転について」 ・健康チェック ・介護相談		
6月17日		・「郷土食を学ぶ」 ・介護相談	調理室	
7月1日		・健康チェック ・介護相談	和室	
7月15日		・「ちびっこ看護体験」 ・健康チェック ・介護相談	研修室 A・B	
8月5日		・「お薬について」 ・健康チェック ・介護相談	和室	
8月19日		・健康相談 ・介護相談		
9月2日		・「認知症について」 ・健康チェック ・介護相談		
9月16日		9:30 ~13:30		・「認知症サポーター養成講座」
10月7日		9:30 ~11:30	・「認知症について」 ・健康チェック ・介護相談	和室
10月21日	・「ダンベル体操」 ・介護相談			
11月11日	・「ダンベル体操」 ・健康チェック ・介護相談			
12月2日	・「家庭でできる楽々介護」 ・介護相談			
12月16日	・「家庭でできる楽々介護」 ・健康チェック ・介護相談			
平成30年 1月6日	・「健康づくり」 ・介護相談			
1月20日	・「健康づくり」 ・健康チェック ・介護相談			
2月3日	・健康チェック ・介護相談			
2月17日	・健康チェック ・介護相談			
3月3日	・健康チェック ・介護相談			
3月17日	・健康チェック ・介護相談			