

コーディネーショントレーニングを取り入れた
遊んで元気になろう

おともだちといっしょに

運動遊びへ行こう!

<<12月の予定>>

親子じゃれつき遊び

12月12日火 宮川交流センター

2/22 みどり保育園10:00~11:20

ほか、決定次第 お知らせします

あんよから就園前のお子様との触れ合
い遊びです。飲み物持参

参加費:お問い合わせください

運動遊び

青森県武道館柔道室

15:15~16:45

11月の予定

30日(木)

12月 7日(木)15日(金)

21日(木)15:15~16:45

25日(月)10時~11時40分

幼稚園から小学校2年生まで対象

参加費:お問い合わせください。

飲料水・お着替え持参

いろんな鬼ごっこ大会

12月23日(祝) 9:00~

対象:小学生以上

弘前海洋センター

スック・飲料水持参

参加費:お問い合わせください

スポーツ鬼ごっこ練習会

11月30日 17:00~18:00

対象:小学生以上 青森県武道館 剣道室

スック・飲料水持参 参加費:お問い合わせください

問い合わせ ママーズクラブ こせき

☎32-6571 (18時まで、留守番☎対応)

