

# 弘前市民の森で元気になろう



## 講演会のご案内

参加  
無料

- ◇ 日時：平成27年7月27日（月）13：00
- ◇ 場所：弘前文化センター 中会議室

### 講演会 13：00～

講師：今 充先生（医学博士・弘前大学名誉教授）

テーマ：自然治癒力を高め健康で長生きを

### 健康相談 14：40～15：30

今充先生による無料健康相談です。希望される方はご連絡ください。

### 健康体験 講演会終了後

癒しのお抹茶、園芸療法（押し花しおり作り）

問い合わせ先：弘前市民の森の会 工藤（35-6440）