

平成26年度市民参加型まちづくり 1%システムの採択事業として行われます

## 健康で暮らせるまちづくり

### 講演会

『心に寄り添うコミュニケーション  
ゲートキーパーは家庭から』  
(まわりの人の心に耳を傾けてみませんか)

ゲートキーパーとは悩んでいる人に気づき、声をかけ  
話を聴いて、必要な支援につなげ見守る人のことです。

▽とき 11月8日(土) 10時～12時30分

▽ところ 社会福祉センター 2階会議室(宮園2丁目8-1)

▽内容 ①10時 講演会…講師:工藤恭三氏  
(東北療院心理カウンセラー)  
②11時30分 押し花の葉・コースター作り、抹茶の癒し体験

▽参加費 無料

問い合わせ 弘前市民の森の会  
工藤 和子  
0172-35-6440