

『平成26年度 弘前市市民参加型まちづくり1%システム』対象事業

体験参加者  
**募集**

# 弘前市民の森で元気になろう

# 自然治癒力を高める プログラム

## 五感の癒し体験



川辺でお抹茶を…



森林散策



山野草で押し花を…



懐かしい唱歌と一緒に!



陶芸体験 (6月、9月)



園芸療法  
自然農法による野菜づくり

## 5月24日(土)より開催! 以降、6月~10月の毎月第2・4土曜日開催。

**集合場所  
と時間**

市民の森 駐車場 (座頭石地区) 午前9時30分~午後2時30分  
※弘前文化センター発着、ベストウエスタンホテルニューシティ弘前経由の送迎もあります。

**参加費**

**500円** ※6月、9月の陶芸体験は材料費として別途500円が必要となります。

**持ち物**

昼食、飲み物、帽子

**申込締切り**

毎月第1・3土曜日

お申し込み  
お問い合わせ

弘前市民の森の会 工藤まで

でんわ 0172-35-6440  
携 帯 090-1069-2721