

『平成25年度 弘前市市民参加型まちづくり1%システム』対象事業

体験参加者  
**募集**

# 弘前市民の森で元気になろう

# 自然治癒力を高める プログラム

## 五感の癒し体験



川边でお抹茶を...



森林散策



山野草で押し花を...



絵本歌集

# おもいで

懐かしい唱歌を一緒に!



陶芸体験 (7月、8月)



園芸療法  
自然農法による野菜づくり

## 5月25日(土)より開催! 以降、6月~10月の毎月第2・4土曜日開催。

**集合場所と時間** 市民の森 駐車場 (座頭石地区) 午前9時30分~午後2時30分  
※弘前文化センター発着、ベストウエスタンホテルニューシティ弘前経由の送迎もあります。

**参加費** 500円 ※7月、8月の陶芸体験は材料費として別途500円が必要となります。

**持ち物** 昼食、飲み物、帽子 **申込締切り** 毎月第1・3土曜日

お申し込み  
お問い合わせ **弘前市民の森の会 工藤まで** でんわ 0172-35-6440  
携 帯 090-1069-2721