



- お車(東北自動車道)ご利用の場合
  - 約1分 大町弘前I.C.
  - 約3分 旧国道7号線
  - 約40分 アップロード
  - 約10分 東道線・緑ヶ沢
  - 約10分 スポーツセンター
- 弘南バス(弘前・枯木平線)ご利用の場合
  - 約50分 JR弘前駅前
  - イトヨーカドーバスターミナル
  - 約10分 湯温泉下車
  - 徒歩 約10分
  - スポーツセンター

# 第3回 世界一の桜並木道を ノルディック・ウォーク



- Aコース(約7km) →
- Bコース(約18km) →

- ★参加種目
  - ・ノルディック・ウォーク
  - ・ウォーキング
- ★受付・スタート・ゴール場所 いずれも岩木青少年スポーツセンター  
 岩木青少年スポーツセンター  
 住所：弘前市常盤野字湯段菟 1-2(嶽温泉郷)  
 電話：0172-83-2338 Fax：0172-83-2732  
 E-mail：iwaki-sc@aomori-taikyo.or.jp

★受付、スタート時間等

コース	距離	受付開始時間	スタート時間	ゴール予定時間
Aコース	約7km	午前8時から	午前9時	午後1時(昼食時間を含む)
Bコース	約18km	午前8時から	午前9時	午後3時(昼食時間を含む)

★参加費(参加種目共通)

コース	一般・大学生	小中高生	備考
Aコース(約7km)	500円	無料	
Bコース(約18km)	1,000円	無料	

※参加費、当日会場「受付」で徴収します。 ※中止の場合でも参加費の返却はしません。

岩木山を眺めながら  
「ゆっくり歩くだけ(嶽)」です。



数千本の「オオヤマザクラ」が  
待っています。

- ★ボールの無料貸出  
ノルディック・ウォーク用のボールは、無料で貸出しますので、申込時にその旨記入して下さい。(当日参加の場合は貸し出しできないこともあります。)
- ★持参するもの  
昼食及び飲料水等、健康保険証、帽子、手袋、着替え、雨具等  
(ノルディック・ウォークに参加する方でボールのある方は、持参して下さい。)
- ★免責範囲  
(1)参加者は、万全な健康管理のもとで参加して下さい。  
(2)万一事故が発生した場合、主催者の加入する保険の範囲内以外の責任は負えません。  
(3)自然災害、その他不慮の事故が発生した場合、ウォークの実施、中止の判断については、主催者の決定に従って下さい。
- ★その他  
(1)会場の岩木青少年スポーツセンターまでのアクセス等については、センター HP又は電話で確認して下さい。  
(2)ウォーク参加者は、「無料」で岩木青少年スポーツセンターにて入浴(温泉)ができますので、入浴道具を持参して下さい。

①岩木青少年スポーツセンター ②ミスバショウ沼 ③お山の駅岩木さんぽ館 ④大町桂月文学碑 ⑤世界一の桜並木記念ブロンズ像 ⑥石坂洋次郎文学碑 ⑦青い山脈歌謡碑 ⑧岩木観光物産案内所(岩木山観光協会)(青森県ノルディック・ウォーク連盟)







運がよければ  
「桜吹雪」が  
舞(待)つてます。

# 第3回 世界一の桜並木道をノルディック・ウォーク



## 参加者募集

●開催日(小雨決行)  
平成27年 5月2日(土)

- 会場 岩木青少年スポーツセンター～岩木山観光協会(県道3号桜並木)  
(受付・スタート・ゴールは、岩木青少年スポーツセンター)
- 参加資格 大会の決まり、ウォークマナーを守れる方であればどなたでも参加できます。  
ただし、小学生以下は保護者の同伴が必要です。

弘前市市民参加型まちづくり1%システム対象事業



参加&完歩記念品  
ストラップ  
(ミニ津軽三味線)

- ★交流会  
希望者による「交流会」を次により開催します。  
(1)日 時 平成27年5月1日(金) 午後6時から  
(2)場 所 岩木青少年スポーツセンター  
(3)会 費 3,000円  
(4)その他 希望者は参加申込時にお願いします。なお、会費は当日受付で徴収します。

- ★宿泊  
宿泊の斡旋は行っていませんが、次の施設、旅館のHP等で確認して下さい。  
①岩木青少年スポーツセンター(☎0172-83-2338)  
②嶽温泉旅館組合(☎0172-83-2130・小島旅館内)  
③岩木山観光協会(☎0172-83-3000)

- ★参加申込方法等  
参加申込書に、必要事項を記入の上、平成27年4月25日(土)までに青森県ノルディック・ウォーク連盟まで、ファックスか郵送又はメール送信して下さい。  
(当日参加もできますが、ボールの貸出ができない場合や「参加&完歩記念品」が後日郵送になることもあります。)

### 参加申込・問い合わせ先

#### 青森県ノルディック・ウォーク連盟

〒036-1343 弘前市百沢字裾野124(岩木山観光協会内)  
電話: 0172-83-3000 FAX: 0172-83-3001

URL: <http://nordic-walk.aomori.jp> E-mail: [shibu\\_aomori\\_nordicwalk@yahoo.co.jp](mailto:shibu_aomori_nordicwalk@yahoo.co.jp)

## 第3回 世界一の桜並木道をノルディック・ウォーク 参加申込書

参加者 (ふりがな) 名前	住所 (電話)	いずれかに○印			
		生年月日 年齢・性別	参加 コース	ノルディック ポール借用	交流 会
(〒 )	TEL	S H . . . 歳 男・女	Aコース Bコース	借用する 借用しない	参加・不参加
(〒 )	TEL	S H . . . 歳 男・女	Aコース Bコース	借用する 借用しない	参加・不参加
(〒 )	TEL	S H . . . 歳 男・女	Aコース Bコース	借用する 借用しない	参加・不参加
(〒 )	TEL	S H . . . 歳 男・女	Aコース Bコース	借用する 借用しない	参加・不参加
(〒 )	TEL	S H . . . 歳 男・女	Aコース Bコース	借用する 借用しない	参加・不参加
その他	*小学生が参加する場合は、保護者の同伴が必要です。				

\*これら個人情報は、県連盟が責任をもって管理し、保険、書類の送付等以外には使用しません。

主催 青森県ノルディック・ウォーク連盟

協力 公益財団法人 岩木青少年スポーツセンター 後援 岩木山観光協会、嶽温泉旅館組合