

『平成28年度 弘前市市民参加型まちづくり1%システム』対象事業

体験参加者  
**募集**

# 弘前市民の森で元気になろう

# 自然治癒力を高める プログラム

## 五感の癒し体験



## 5月28日(土)より開催! 以降、6月~10月の 毎月第2・4土曜日開催。

**集合場所と時間** 市民の森 駐車場 (座頭石地区)  
午前9時30分~午後3時  
※弘前文化センター発着、ホテルナクアシティ弘前経由の送迎もあります。

**参加費** 500円 ※5月、7月、9月の陶芸体験は材料費として別途500円が必要となります。

**持ち物** 昼食、飲み物、帽子 **申込締切り** 毎回3日前迄

**講演会** 年2回

今 充 医学博士  
(弘前大学名誉教授)

**研修会** 年2回

工藤 恭三 氏  
心理カウンセラー (東北療院)

※開催日時は広報ひろさきにてご案内いたします

お申し込み  
お問い合わせ **弘前市民の森の会 工藤まで** でんわ 0172-35-6440  
携 帯 090-1069-2721