

# ユニバーサルスポーツクラブ

障がいをおもちの皆さんスポーツに楽しくチャレンジしてみませんか！

目的：障がい者スポーツに関して、イベントや体験会はあるが、定期的に行える場所が少なく、普及が図れていない状況にあります。その一方でパラリンピックや 2025 年には全国障害者スポーツ大会もあるので、障がいをおもちの方もスポーツに親しめる環境づくりが急務でもあります。そのため、定期的にできる場を弘前につくり、スポーツに触れる機会、そして、人生に楽しみを持てる場をつくっていきたく思います。

日時 指定土曜日 10:00~12:00 8月4日スタート

## 実施日

8月4日、11日、18日、25日	9月1日、15日、22日
10月6日、20日、27日	11月3日、17日、24日
12月1日、15日、22日	1月12日、19日、26日
2月2日、23日	3月2日、9日、30日

合計24回実施



場所 弘前市身体障害者福祉センター体育館

内容 ボッチャ、フライングディスク、テーブル卓球 等  
(各ブースをつくり、それぞれを回って参加することも可能です。)

指導者 柳引 宏一  
(障害者スポーツ指導員)他 数名の指導員

参加費 1回200円

対象 どなたでも  
(車いすを使用の方、障がいをおもちの方も大丈夫です)

持ち物 うち履き、飲み物 ※各種目の用具はこちらでお貸しします。

主催 総合型地域スポーツクラブ NPO 法人 **スポネット弘前** 協賛 Specialプロジェクト2020実行委員会

## 申し込み方法

下記申込書に必要事項をご記入頂き **FAX** またはメールにてお申し込みください。

申し込み問合せ先: 特定非営利活動法人スポネット弘前

〒036-8172 弘前市南富田町5-2 南富田町体育センター内

【TEL】0172-32-6523 【FAX】0172-88-6239 【E-mail】info@sponet-h.com

【FAX】0172-88-6239

氏名 (ひらがな)			年齢	
住所				
電話番号	アドレス			
障がいの有無	身体 ( ) 車いす使用の有無	知的 有 無	精神	その他 ( )