

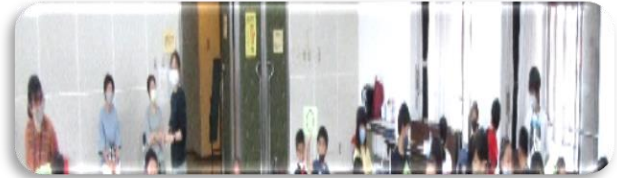
# ねっとワーク・いわき

～ 公民館活動情報 ～

弘前市立中央公民館岩木館 発行  
弘前市大字賀田一丁目18-3  
TEL.82-3214 Fax.82-3426

## 事業報告

ふるさと青少年教育事業 6/19  
いわきっずクラブ (土)  
「ウエルカムパーティー」



最初に全員で自己紹介をしました。初めての1年生も堂々として立派でした。ゲームやクイズでは答えに一喜一憂しながらも、大変盛り上がりました。そして縦割り班に分かれ持参した鉢にお花を植えるなどメンバー同士の親睦を深め合いました。ご協力いただいた保護者や子育て支援員、大学生のボランティア、いわきっずを卒業した中学生の皆様、ありがとうございました。

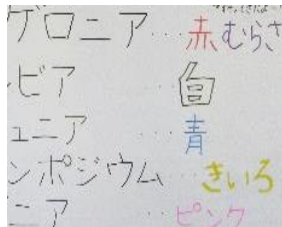


新型コロナウイルス感染症拡大予防対策のため午前中だけの活動でしたが、笑顔と活気に溢れた楽しい時間でした。今年度は43人のメンバーで楽しく活動に取り組んでいます。

## 子育てサロン 岩木ぴよぴよひろば



## 6/25(金)体験講座「寄せ植え」



完成品です。夏らしい涼やかな寄せ植えになりました。お花の成長が楽しみです。

まずはお花選びから。今回は7種類の苗を用意しました。鉢に植えるお花のレイアウトを考える参加者の表情は真剣なもの。当日は天候にも恵まれ寄せ植えに関するアドバイス等に耳を傾けながら取り組んでいました。



## 花いっぱい運動

4月の育苗講習会から約3か月半が経過し各町会の花壇の花々は、すくすくと成長をして色鮮やかな花を咲かせていました。道中たくさんのお花を目にすると気持ちが穏やかになりますね。



水やりや草刈り等の管理をしている皆様のご苦労があつてのことだと思います。これから秋にかけて、たくさんの花々が咲き誇ることでしょ。皆さんも花壇に目を向けご覧になってください。



## おしらせ

### 筋力向上トレーニング教室

- 【時間】 13:00～14:00  
【場所】 中央公民館岩木館大ホール(2階)  
【講師】 整骨院、接骨院の先生  
【対象】 65歳以上の方  
【持ち物】 汗拭きタオル、飲み物、マスク

介護予防、健康づくりのための運動教室です。椅子に座って出来る簡単なストレッチ&筋トレを行います。体を動かして気持ちのいい汗をかきましょう。

#### 《8月の開催日》

- ・3日(火) ・10日(火) ・17日(火)
- ・24日(火) ・31日(火)



【お問い合わせ先】弘前市介護福祉課 自立・包括支援係 TEL40 - 4321

## 延期のおしらせ

### 岩木地区 レクリエーション大会

例年8月の第1日曜日に開催していましたが岩木地区レクリエーション大会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期となりました。新しい開催日は未定ですが決まり次第お知らせします。



【問い合わせ先】岩木地区レクリエーション大会運営委員会事務局(中央公民館岩木館内) TEL82-3214/FAX82-3426

## 鳴海要記念陶房館

※9:00～16:00 火曜日休館

### ◆手品農園の手相占い

8月7日(土)・8日(日)

要予約

【所要時間】 40分

【料金】 2000円(ドリンク付き)



### ◆写真と造形の展示 ※24日(火)休館日

8月18日(水)～26日(木)

▽写真:叶芳隆

▽造形:宮地令子

### ◆ささやすゆきの絵本づくり教室

毎月第二、第四土曜日

【時間】 13時～15時

【料金】 1800円(ドリンク付き)

要予約



### ◆コラムニスト山田スイッチの気の勉強会

～手から気を出そう

8月29日(日)

【時間】 14時～15時30分

【料金】 2000円(ドリンク付き)

予約  
不要



◎8月10日(火)～8月15日(日)はメンテナンスの為、休館とさせていただきます。

【お問い合わせ先】鳴海要記念陶房館 TEL.82-2902

※ホームページ・ブログ・フェイスブックあります。

## 8月 岩木ぴよぴよひろば



新しいお友達も増えて親子の憩いの場として毎週、楽しく活動をしています。子育ての悩みなどあれば子育て支援員に相談できますよ。会場でお待ちしています。



\* 6日(金) 中央公民館岩木館(ものづくり講座)

\*27日(金) 岩木児童センター

【時間】 10:00～11:45【持ち物】 おやつ・飲み物

13日(金)20日(金)はお盆のためお休みです。

### 6日(金)ものづくり講座「金魚ねぶたを作ろう」

カラーの用紙や折り紙を使って「金魚ねぶた」を作ります。みんなで少しだけ、ねぶたまつりの気分を楽しみましょう。

参加  
無料

申し込み  
してね♪



◆【定員】先着8組

◆【締め切り】8月3日(火)

### 9月24日(金)

読み聞かせ講座「ぴよちゃんのお話パーティー」②  
お楽しみに!(申し込みは不要です)

## 記事の募集をしています!

活動記事や事業写真など  
気軽にお寄せください。



締切は  
毎月15日です

☆弘前市ホームページにバックナンバー掲載中

中央公民館岩木館

検索

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/iwakikan/>