市民ボランティアによるパソコン講座

【ワード2010入門講座】
▽**とき**　6月12日・19日・26日の午前10時～午後3時
※3日間で1セットの講座です。
▽**ところ**　総合学習センター（末広4丁目）
▽**内容**　ワープロソフト（ワード2010）を使用した基本的な操作技術の習得
※ワード2010以外のバージョンを使っている人は操作方法が異なりますので、ご注意ください。
▽**対象**　文字入力およびキーボード・マウスの操作ができる市民＝30人
▽**参加料**　無料
▽**持ち物**　筆記用具、USBメモリ、昼食
▽**受け付け開始**　6月1日、午前8時半～
※定員になり次第締め切り。電話でも受け付けます（受付時間は午後5時まで）。
問学習情報館(総合学習センター内、☎26・4800)

弘前マイスターによる出前授業

市では、商工業や農業などさまざまな分野で優れた技能・技術者を弘前マイスターとして認定し、その技能・技術の継承と人材育成を図っています。現在10人が弘前マイスターに認定されており、各種団体や教育機関などで技術指導や研修会の講師、津軽塗、こぎん刺し、和菓子作りワークショップなどの活動を行っています。
弘前マイスターの出前授業を希望する人は、事前に商工政策課に問い合わせの上、市のホームページに掲載している弘前マイスター派遣等申込書を提出してください。
問商工政策課（☎35・1135）

市民水泳教室

▽**とき**　6月17日～20日、24日～27日の午後1時～2時半
▽**ところ**　河西体育センター（石渡1丁目）屋内プール
▽**対象**　市民＝20人
▽**参加料**　無料（各自傷害保険などに加入を）
問6月10日までに、弘前水泳協会（木村さん、☎34・8666、携帯090・5841・8300）へ。

ゆったり体力UP ストレッチ体操

▽**とき**　6月20日～7月18日の毎週金曜日、午前10時半～11時半
▽**ところ**　金属町体育センター（金属町）
▽**内容**　けが予防、腰痛予防、肩こり防止などの体をほぐすストレッチ体操、体のバランス向上を図るための簡単な筋力トレーニング
▽**対象**　市民＝15人
▽**参加料**　無料（各自傷害保険などに加入を）
▽**持ち物**　飲み物、汗ふきタオル、運動のできる服装、室内用シューズ
▽**申し込み方法**　往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、6月14日（必着）までに、金属町体育センター（〒036･8245､金属町1の9）へ。
※はがき1枚で1人とし、応募多数の場合は抽選で決定します。
問金属町体育センター（☎87・2482）

かっこいい大人養成講座1

【興味わく､魅惑の色彩韓国螺鈿（らでん)】
▽**とき**　6月21日（土）
午後2時～3時半
▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）和室
▽**内容**　①螺鈿のペンダントトップ作り／②韓国の伝統工芸、名所、春から夏にかけての見どころについての講話や情報交換など
▽**講師**　崔永先（チェ・ヨンソン）さん（市国際広域観光課交流員）
▽**対象**　市内に在住、または勤務の18歳以上＝15人（先着順）
▽**参加料**　無料
▽**その他**　お菓子や飲み物など、ご自由にお持ちください。
問6月18日までに、中央公民館（☎33・6561、F33・4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）へ。

第2回北の文脈文学講座

▽**とき**　6月21日（土）
午後2時～3時
▽**ところ**　市立郷土文学館（下白銀町）
▽**テーマ**　「井上靖・安岡章太郎が描いた弘前」
▽**講師**　齋藤三千政さん（郷土文学研究家）
▽**受講料**　無料（事前の申し込みは不要。ただし観覧料は必要です）
▽**観覧料**　高校生以上＝100円／小・中学生＝50円
問市立郷土文学館（☎37・5505）
※あおもり県民カレッジの単位認定講座です。

聞いてみよう 世界の暮らし

ミャンマーの日常や魅力について、外国人講師が写真などを紹介しながら、日本語でお話しします。
来て、見て、知って、ミャンマーをもっと身近に感じてみませんか。
▽**とき**　6月28日（土）
午後2時～3時半
▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）3階視聴覚室
▽**講師**　イェ・ウイン・ナインさん（ミャンマー出身、弘前大学留学生）
▽**定員**　50人（先着順）
▽**参加料**　無料
問6月26日までに、中央公民館（☎33・6561、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）へ。

点字講習会（基礎課程）

▽**とき**　7月1日～平成27年3月31日の毎週火曜日、午前の部＝10時～正午、午後の部＝1時～3時
※午前・午後の部のいずれか。
▽**ところ**　身体障害者福祉センター（八幡町1丁目）
▽**対象**　パソコンの基本操作ができ、パソコンを持参できる人＝10人程度
▽**受講料**　無料（別途テキスト代1,080円が必要）
問6月21日までに、身体障害者福祉センター（☎36・4521）へ

わごころ講座　浴衣の着つけ

今年の夏は、一人で浴衣を着て城下町弘前を満喫してみませんか？
▽**とき**　6月28日（土）、午前10時半～正午（10時受け付け開始）
※日程の変更や詳細はホームページをご覧ください。
▽**ところ**　宮川交流センター（堅田2丁目）
▽**内容**　浴衣の着つけ・帯結びなど
▽**対象**　小学3年生～一般＝20人
※定員になり次第締め切り。小学生の場合は大人と一緒（2名以上）の参加になります。
▽**参加料**　1,000円
▽**持ち物**　浴衣、半巾帯、タオル2枚、小物一式（レンタルは1セット1,000円、事前の申し込みが必要、タオルは持参を）
▽**申し込み方法**　ファクスまたはEメールで、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・メールアドレスを記入の上、申し込みください。
問青森わごころの会事務局（☎兼　F26･3382、　E aomori_wagokoro@yahoo.co.jp、　H http://aomori-wagokoronokai.jimdo.com/）

登山教室

▽**とき**　6月29日（日）
▽**ところ**　八幡平毛せん峠
※登山道の状況や天候により変更になることがあります。
▽**対象**　小学生以上の市民＝25人（小学生は保護者同伴）
【参加者学習会】
▽**とき**　1回目＝6月21日、午後1時～3時／2回目＝6月25日、午後7時～9時
▽**ところ**　弘前勤労者山岳会（蔵主町）事務所
▽**参加料**　実費（保険料、交通費、学習会資料など、参加人数によって変わりますので、詳しくは問い合わせを）
▽**申し込み方法**　6月16日までに、はがきに住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を記入し、工藤政廣さん（〒036・8094、外崎5丁目9の10）へ。
※メール、または弘前勤労者山岳会のホームページからも申し込みできます。
問弘前勤労者山岳会（工藤さん、☎090・7937・6146、E kndrm915@yahoo.co.jp、H http://www.hirosakirousan.net/）

あおもりウィメンズアカデミー受講生募集

自分にできることを探したい！地域での活動の幅を広げたい！仲間を作りたい！このような思いを持っている女性の皆さん、日ごろの思いや経験を生かして、自分も地域も幸せにするチカラを身に付けませんか？
▽**とき**　①7月6日、午前10時半～午後4時／②8月26日、午前10時～午後4時／③9月24日、午前10時～午後3時／④10月8日、午前10時～午後3時／⑤11月20日、午前10時半～午後3時／⑥9月～11月の間で公開講座など1日
▽**ところ**　①⑤⑥＝アピオあおもり（青森市中央3丁目）／②③④＝市民参画センター（元寺町）
▽**募集人員**　県内在住の20歳以上の女性＝10人（弘前市会場）
▽**受講料**　無料(交通費は自己負担)
問6月20日までに、青森県男女共同参画センター(☎青森017･732･1085、　F017･732･1073、　H http://www.apio.pref.aomori.jp/gender2011/index2.html)へ。

東北女子大学公開講座

▽**とき**　7月5日（土）
午前10時～午後1時
▽**ところ**　東北女子大学（清原1丁目）
▽**内容**　「おやさい食育クッキング」
▽**対象**　食育に関心のある親子・中学・高校生＝20人
▽**受講料**　1組＝500円
※事前の申し込みが必要。
問東北女子大学公開講座係（☎33・2289、H http://www.tojo.ac.jp）

緑の相談所　6月の催し

【展示会】
●**ミニ山草展**　6日～8日
●**春季さつき展**　11日～15日
●**さつき盆栽展**　19日～22日、24日～29日
【講習会など】
●**菊苗頒布会**　1日、午前9時～10時
●**ボタン･ツツジのせん定**　7日、午後1時半～3時半
●**家庭果樹の管理**　14日、午後1時半～3時半
●**訪問相談**　7日・21日
※庭木の出張相談です。電話で申し込みを。
【弘前城植物園…今月見られる花】
ナンジャモンジャ、スイレン、バラ、ハナショウブなど
問緑の相談所（☎33・8737）

弘前図書館　6月の催し

◎おたのしみおはなし会
▽**とき**　6月7日・14日の午前11時～11時半
▽**内容**　「自然」をテーマとした、絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、エプロンシアター、なぞなぞなど
▽**対象**　おおむね4歳～小学校低学年の児童
◎だっこでおはなし会
▽**とき**　6月28日（土）
午前10時半～11時
▽**内容**　絵本の読み聞かせ、手遊び、ブックトークなど
▽**対象**　0歳～3歳の子と保護者＝15組程度（先着順）
～共通事項～
▽**ところ**　弘前図書館(下白銀町)1階閲覧室おはなしコーナー
▽**参加料**　無料
※事前の申し込みは不要。
問弘前図書館（☎32・3794）