●弘前市役所　☎35・1111／●岩木庁舎　☎82・3111／●相馬庁舎　☎84・2111
F…ファクス　E…Eメール　H…ホームページ　問…問い合わせ・申込先

天文台観察会 ☆見あげてごらん天体ショー☆

▽**とき**　7月7日（月）、午後7時～10時
▽**ところ**　星と森のロマントピア天文台（水木在家字桜井）
▽**テーマ**　「15光年離れた七夕伝説」
▽**参加料**　市民＝無料
※事前の申し込みは不要。
▽**その他**　天文台解説員が案内します。
問星と森のロマントピア天文台（☎84・2233、月・木曜日は休館）

体験学習「第3回白神山地野遊楽校」

　世界自然遺産白神山地を舞台にした体験学習の第3回を開催します。
▽**とき**　7月26日（土）
　午後1時～3時
▽**集合**　アクアグリーンビレッジANMON（西目屋村川原平）
▽**内容**　食べられるものを探してみよう
▽**対象**　小学校2年生以上の児童とその保護者（原則、保護者同伴）＝50人程度（先着順）
▽**参加料**　無料
▽**申し込み方法**　6月23日～7月14日に、ファクスまたはEメールで、ECOリパブリック白神（F88・8809、E jimukyoku@shirakamifund.jp、電話による申し込みは不可）へ。
※申込書はホームページからダウンロードできます。
問ECOリパブリック白神（百石町、☎88・8808、平日の午前9時～午後6時）

夏休み子ども自然体験キャンプ参加者募集

【世界遺産白神山地子ども自然体験キャンプ「子どもパークレンジャー」】
▽**とき**　**第1回**＝8月1日～3日（2泊3日）、**第2回**＝8月5日～7日（2泊3日）
▽**ところ**　**第1回**＝鰺ヶ沢町白神山地（赤石川周辺）、**第2回**＝西目屋村白神山地（大川周辺）
▽**内容**　白神の森体験、川の体験、テント泊、焚き火炊飯
▽**対象**　小学校3年生～中学生
▽**募集定員**　20人（先着順）
▽**参加料**　8,000円（食費、おやつ、飲み物、保険代として）
【夏休み子ども防災キャンプ】
▽**とき**　8月10日～12日（2泊3日）
▽**ところ**　岩木山ろく嶽高原（常盤野字黒森）
▽**内容**　火起こし、焚き火炊飯、テント設営、救急法体験、消防災害体験、救助犬訓練所体験
▽**対象**　小学校3年生～中学生
▽**募集定員**　30人（先着順）
▽**参加料**　3,000円（食費、おやつ、飲み物、保険代として）
問各開催日の5日前までに、岩木山自然学校（高田さん、☎83・2670、F 83・2675、E pwonder@infoaomori.ne.jp）へ。

弘前市民俗芸能発表会

　三味線、登山ばやし、獅子舞など、ふるさと津軽の伝統芸能を発表します。
▽**とき**　7月13日（日）、午後1時半～（午後1時開場）
▽**ところ**　岩木文化センターあそべーる（賀田1丁目）
▽**入場料**　無料（整理券が必要）
▽**整理券配布場所**　弘前文化センター、中央公民館岩木館、中央公民館相馬館
問文化財課（☎82・1642）

宝くじ文化公演～弘前市民会館開館50周年記念～

東京フィルハーモニー交響楽団特別演奏会

▽**とき**　9月28日（日）、午後3時開演（午後2時開場）
▽**ところ**　弘前市民会館（下白銀町）大ホール
▽**入場料（全席指定）**　一般＝3,000円、高校生以下＝1,500円（宝くじの助成による特別料金です）
▽**曲目**　ロッシーニ＝歌劇「ウイリアム・テル」序曲、ラフマニノフ＝ピアノ協奏曲第2番、ベートーヴェン＝交響曲第6番「田園」
▽**演奏者**　管弦楽＝東京フィルハーモニー交響楽団、指揮者＝園田隆一郎さん、ピアノ＝三舩優子さん
▽**チケット販売所**　6月27日から、さくら野百貨店弘前店、市立観光館、弘前市社会教育協議会、ヒロロ1階インフォメーション、ポみっと！チケット（http://pomit.jp/）にて販売。枚数に限りがあるのでお早めに。
▽**その他**　小学生未満の子どもは入場できません。満1歳から就学前の子どもを対象に無料の託児所を設置します。ご利用の場合は、9月16日までに文化スポーツ振興課へ申し込みを。
問文化スポーツ振興課（☎40・7015）

教室・講座

環境整備センターの教室

【プロが教えるかんたん楽しいエコクッキング教室】
▽**とき**　7月5日（土）
　午前9時半～午後0時半
▽**内容**　豚肉とセロリのサラダ、セロリの混ぜご飯など全4品
▽**講師**　福士るみ子さん（サロン・ド・胡桃）
▽**定員**　20人（親子参加も可、小学生以下の参加は保護者同伴）
▽**持ち物**　エプロン、ふきん、大きめの皿1枚、スープカップ1個、はし（必要に応じてスプーンなど持参を）、お米一人当たり0.5合
【牛乳パックのリサイクル☆オリジナルうちわ作り教室】
▽**とき**　7月12日（土）
　午前9時半～午後0時半
▽**講師**　環境整備センタープラザ棟職員
▽**定員**　10人（親子参加も可、小学生以下の参加は保護者同伴）
▽**持ち物**　不要になったうちわ1枚、フェースタオル4枚、さらし布（家にある人、20㎝×30㎝程度の大きさ）、模様付けに使う道具（模様を付けたい人のみ、シール、色鉛筆など）、作業しやすい服装
～**共通事項**～
▽**ところ**　弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井）
▽**参加料**　無料
▽**受け付け開始**　6月21日（土）、午前9時～
問弘前地区環境整備センタープラザ棟（☎36・3388、受付時間は午後4時まで）
※月曜日は休館日。月曜日が祝日の場合は翌日が休館日。

ミニバランスボール教室

▽**とき**　6月21日～7月19日の毎週土曜日、午後6時半～7時半
▽**ところ**　岩木B＆G海洋センター（兼平字猿沢）
▽**内容**　バランス感覚を養いながらも普段意識しない筋肉を無理なく鍛えることができるエクササイズ
▽**対象**　高校生以上の市民＝20人
▽**参加料**　無料（各自傷害保険などに加入を）
▽**持ち物**　ミニバランスボール（20個まで貸し出します）
問6月19日までに、電話またはファクス（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で、岩木B＆G海洋センター（☎82・5700、F 82・5701）へ。

初心者硬式テニス教室

▽**とき**　7月4日～8月29日の毎週金曜日（8月15日を除く）、午後7時半～9時
▽**ところ**　運動公園（豊田2丁目）テニスコート
▽**内容**　硬式テニスの基本（ストロークなど）
▽**対象**　大学生以上＝10人程度
▽**参加料**　1回500円（保険料を含む）
※事前の申し込みは不要。
▽**持ち物**　タオル、シューズ（ラケットは貸し出します）
問リベロ津軽スポーツクラブ事務局（☎55・5143、平日の午前10時～午後3時）

サワラ生け垣の剪定（せんてい）講習会

　初心者にも分かりやすく説明し、実技も行います。
▽**とき**　6月28日（土）、午前10時～（小雨決行）
▽**ところ**　亀甲町広場
▽**参加料**　無料
※事前の申し込みが必要
▽**持ち物**　軍手、剪定ばさみ（多少は主催者側で用意します）
問市みどりの協会（☎33・8733）

ソフトテニス教室

　初心者・中級者・上級者に分かれて基本練習をし、練習方法などを習得します。
▽**とき**　7月5日～26日の土・日曜日、午前10時～正午
▽**ところ**　弘前公園内テニスコート
▽**対象**　小学生以上の市民（小・中学生は保護者同伴）
▽**参加料**　無料（各自傷害保険などに加入を）
▽**申し込み**　当日会場で受け付け
▽**持ち物**　テニスシューズ（ラケットは貸し出します）
問弘前ソフトテニス協会（築館さん、☎携帯090・3694・0796）

市民ボランティアによるパソコン講座

【エクセル2010入門講座】
▽**とき**　7月8日・15日・22日の午前10時～午後3時
※3日間で1セットの講座です。
▽**ところ**　総合学習センター（末広4丁目）
▽**内容**　表計算ソフト（エクセル2010）を使用した基本的な操作
※エクセル2010以外のバージョンを使っている人は操作方法が異なりますので、ご注意ください。
▽**対象**　文字入力およびキーボード・マウスの操作ができる市民＝30人
▽**参加料**　無料
▽**持ち物**　筆記用具、USBメモリ、昼食
▽**受け付け開始**　6月22日、午前8時半～
※定員になり次第締め切り。電話でも受け付けます（受付時間は午後5時まで）。
問学習情報館（総合学習センター内、☎26・4800）

2014ファミリーエンジョイテニス

　親子で一緒に楽しくテニスを体験してみませんか。
▽**とき**　7月12日（土）
　午後1時～3時
▽**ところ**　弘前B＆G海洋センター（八幡町1丁目）
▽**内容**　スポンジボールでのキャッチボール、的当てゲーム、サーブ、ストローク、ボレー、スマッシュなど
▽**対象**　親子（子どもは3歳～小学校3年生）
※小学生は子どものみの参加も可。
▽**参加料**　500円（当日徴収、保護者は無料、傷害保険料を含む）
▽**持ち物**　室内シューズ、タオル（子ども用ラケット、ボールは用意します）
問7月5日までに、ファクス（住所・氏名・子どもの年齢・学年・保護者氏名・電話番号を記入）で、日本女子テニス連盟青森県支部（鍛〈きたえ〉さん、☎兼F 26・2555）へ。

東北女子大学公開講座

▽**日程と内容**　①7月19日、午前11時～午後2時＝「おさかな食育クッキング～旬の魚いただきます♪～」／②7月26日、午後1時～2時半＝「歌い継ぎましょう童謡・歌唱を　その10」
▽**ところ**　東北女子大学（清原1丁目）
▽**対象**　①食育に関心のある親子・一般＝40人／②小学生以上
▽**受講料**　①＝500円／②＝無料
問東北女子大学公開講座係（☎33・2289、H http://www.tojo.ac.jp）
※①の講座については、弘前丸魚ホームページ（http://www.hmaruuo.co.jp）をご覧ください。