津軽の名人・達人バンク

「津軽の名人・達人バンク」とは、津軽地域の文化、芸術、スポーツ、レクリエーション活動などの生涯学習の振興に寄与するため、さまざまな分野において一芸に秀でた人材を「津軽の名人・達人」として登録し、学校・施設・団体・サークルなどで講師・指導者として利用してもらうものです。

○利用方法

「名人・達人」は市町村窓口などに設置している登録者名簿か、津軽広域連合ホームページでご覧になれます。希望や目的にあった「名人・達人」を見つけたら、利用者が直接連絡を取り、協力を依頼してください。指導・支援の詳細については、利用者と「名人・達人」とで話し合いの上、決定してください。

○講師活用事業を実施中

この事業は、圏域内にある学校や児童施設、福祉施設などが授業・課外活動・行事・イベント等で「津軽の名人・達人バンク」を利用する際に、講師にかかる謝礼を広域連合が負担するものです。利用を希望する場合は、ホームページから利用申込書のダウンロードができますので、必要事項を記入の上、郵送してください。

○「名人・達人」として登録したい人は

圏域内に在住で、地域のために自分の知識や特技を役立てたいと考えている人なら誰でも「名人・達人」に登録することができます。資格・基準は一切ありません。ホームページから情報登録申込書のダウンロードができますので、必要事項を記入の上、Eメールまたは郵送してください。

問津軽広域連合「津軽の名人・達人バンク」係（〒036・8003、駅前町9の20、☎31・1201、E tsugarukoiki09@hi-it.jp、H http://tsugarukoiki.jp/）

あおもり起業家養成研修

地域資源などを生かした新たなビジネスでの創業・起業を応援するため、あおもり起業家養成研修を開催します。ビジネスプランの作成について学びたい人、先輩起業家の体験談を聞きたい人は、気軽に参加ください。

▽**とき**　5月9日・16日・23日・30日の午後1時半～4時半（9日は午後5時半まで）
▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）
▽**内容**　事例発表、事業計画書作成入門など
▽**定員**　30人（先着順）
▽**申し込み方法**　5月6日までに、電話かファクスまたはEメールで申し込みを。
※申込書はホームページからダウンロードできます。

問青森県地域連携型起業家創出事業実行委員会（青森県商工労働部地域産業課内、☎青森017・734・9374、F青森017・734・8107、E chiikisangyo@pref.aomori.lg.jp、H http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/shoko/kigyoukayouseikenshu_H25.html）

「ピュアフレンズ」ボランティア募集

知的障がいのある在宅者（おおむね18歳以上の人）の生涯学習を支援するピュアフレンズ事業のボランティアを募集します。

▽**日程**　5月10日、6月14日、7月5日、9月13日、10月4日、11月22日、12月13日、平成28年2月7日の午前9時～午後4時
▽**ところ**　総合学習センター（末広4丁目）
▽**内容**　全体学習・買い物学習・クラブ活動などの学習支援

問ボランティアサークル「虹の会」（安田さん…☎兼F87・2873、対馬さん…☎兼F32・4759）／中央公民館（☎33・6561、F33・4490、火曜日は休み）

甲種防火管理新規講習 該当する施設は受講を！

▽**とき**　5月28日・29日（2日間）、午前10時～午後4時
▽**ところ**　岩木文化センター「あそべーる」（賀田1丁目）
▽**定員**　180人（先着順）
▽**受講料**　無料
※講習で使用するテキストは事前に書店などで購入し、当日持参してください。
▽**申し込み**　5月1日～18日に、消防本部予防課（本町）か最寄りの消防署・分署へ。

問消防本部予防課（☎32・5104、H http://www.city.hirosaki.aomori.jp/shobojimu/）

第16回「よさこい津軽」参加団体募集中！

参加者・観客が一体となって楽しめる祭り「よさこい津軽」に参加して、一緒に盛り上がりましょう。また、実行委員会では、祭りを手伝ってくれるボランティアスタッフも併せて募集しています。詳しくはお問い合わせください。

▽**とき**　6月28日（日）、午前9時50分～午後3時半
▽**ところ**　土手町通り

問申込書に必要事項を記入し、4月24日までに、よさこい津軽実行委員会事務局（弘前商工会議所内、☎33・4111、F35・1877）へ。
※申込書はよさこい津軽ホームページ（http://www.hcci.or.jp/txt/yosakoi/）からダウンロードできます。

危険物取扱者試験と事前講習会

【危険物取扱者試験】

▽**とき**　6月13日・27日（両日受験可）
▽**ところ**　弘前東高等学校（川先4丁目）
▽**種類**　甲種（受験資格あり）／乙種（第1類～6類）／丙種
※乙種・丙種は受験資格なし。
▽**受験料**　甲種＝5,000円／乙種＝3,400円／丙種＝2,700円
▽**受付期間**　4月24日～5月13日（インターネットによる電子申請は4月21日～5月10日）
※電子申請は消防試験研究センターホームページ（http://www.shoubo-shiken.or.jp）から。
▽**願書配布先**　消防本部予防課（本町、☎32・5104）／最寄りの消防署・分署

【事前講習会】

▽**とき**　5月28日･29日（2日間）の午前9時半～午後4時半
▽**ところ**　黒石消防署（黒石市追子野木1丁目）2階大会議室
※車での来場の際は、庁舎裏の駐車場をご利用ください。
▽**対象**　乙種第4類の受験者のうち受講を希望する人
▽**受講料など**　受講料＝4,500円（弘前地区消防防災協会加入事業所は2,000円）／テキスト代＝1,500円（いずれも講習初日に徴収）
▽**受付期間**　4月24日～5月21日（予防課での受付は平日の午前8時半～午後5時）

問消防本部予防課／最寄りの消防署・分署

平成27年度音訳奉仕員養成講習会の受講者募集

青森県視覚障害者情報センターでは、音訳による、視覚障がい者のための録音図書製作技術を学ぶ講習会を開催します。

▽**とき**　6月16日～10月27日の毎週火曜日、午後1時～4時
▽**ところ**　弘前市社会福祉センター（宮園2丁目）
▽**対象**　弘前市および近隣市町村に居住する、高校卒業程度の学力を有し、パソコン（Windows）を所有している人＝5人程度（書類選考あり）
▽**受講料**　無料

問5月11日までに、青森県視覚障害者情報センター（☎青森017・782・7799）へ。

県税のコンビニ納税と口座振替制度

自動車税・不動産取得税・個人事業税はコンビニエンスストアで納付できますので、ぜひご利用ください。また、便利で安全・確実な口座振替も利用できます。口座振替できる県税は次のとおりです。

○個人事業税…定期賦課分
○法人県民・事業税（地方法人特別税を含む）…中間・確定申告分
○自動車税…6月納期分（4月30日までに金融機関で申し込みが必要）
○軽油引取税

詳しくは、県税・市町村税インフォメーション（http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html）をご覧になるか、お問い合わせください。

問中南地域県民局県税部納税管理課（☎32・1131、内線229）

弘前日本語クラブボランティア募集

弘前近郊に住む外国人への日本語学習をサポートするボランティアを募集しています。また、日本語を勉強したいという外国人も募集しています。語学力、日本語学習歴などは問いません。

▽**活動日**　毎週木曜日の午後7時～8時50分
▽**ところ**　市民参画センター（元寺町）グループ活動室
▽**参加料**　1回100円
▽**申し込み方法**　活動日に直接会場へ

問弘前日本語クラブ（中田さん、☎87・2626〈午後7時～9時〉、E hnc1900@yahoo.co.jp）

市立観光館の利用施設が変わります

市立観光館（下白銀町）2階研修室が6月1日から廃止になります。5月31日までの使用となりますので、研修・会議・イベントなどでご利用の際は、1階の多目的ホールをご利用ください。使用料金については、事前に問い合わせを。

問市立観光館（☎37・5501）

河川愛護モニター募集

国土交通省では、河川愛護思想の啓発や河川情報などの把握を目的としてモニターを募集しています。

▽**活動内容**　巡視月誌の提出（月1回）、岩木川に関する情報提供や河川の異常を発見したときの通報、河川関係行事への参加など
▽**活動地区**　岩木茜橋～清瀬橋区間（岩木川左右岸）
▽**任期**　7月1日から1年間
▽**応募資格**　活動地区付近に居住し、河川愛護に関心のある満20歳以上の人
▽**募集人数**　1人
▽**報酬**　月額4,500円程度

問5月11日（必着）までに、履歴書と「川とのかかわり」について簡単に記述したもの（任意様式）を、国土交通省青森河川国道事務所河川占用調整課（〒030・0822、青森市中央3丁目20の38、☎青森017・722・4537）へ。
※募集要項は、青森河川国道事務所ホームページ（http://www.thr.mlit.go.jp/aomori/）にも掲載しています。

弘前市子どもの祭典実行委員募集

11月3日（文化の日）に開催される「弘前市子どもの祭典」の企画や運営をしてみたいという中学生と高校生を募集します。

イベントづくりに興味のある人、ほかの学校の人と友達になりたい人など、たくさんの応募をお待ちしています。

▽**活動場所**　弘前文化センター（下白銀町）
▽**内容**　①企画会議（舞台発表などの演目や体験コーナーのブースなどを決めていきます。最初の会議は5月下旬を予定）／②祭典当日（11月3日）の運営
▽**対象**　市内の中学・高校生＝30人程度

問5月8日までに、電話かファクスまたはEメール（住所・氏名〈ふりがな〉・性別・電話番号・学校名・学年・保護者名を記入）で、弘前市子ども会連合会参与会（中央公民館内、☎33・6561、F33・4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）へ。

人の動き Population

		前月比
・人口	177,715人	（−230）
男	81,320人	（− 95）
女	96,395人	（−135）
・世帯数	72,797世帯	（− 88）

平成27年3月1日現在（推計）

[広報ひろさき お知らせ版] hirosaki
2015 4/15 No.220

健康の掲示板

■問い合わせ・申込先　弘前市保健センター（野田２丁目）　☎37・3750

ヒロロ アンチエイジング講座

【若返り体操】
▽**とき**　４月24日、５月29日、６月12日・26日、７月24日の午前10時～正午（受け付けは午前９時半～）
▽**講師**　奈良岡匠さん（健康運動指導士）
▽**持ち物**　飲み物、動きやすい服装
▽**申込期間**　４月20日～23日
【健康づくり講話】
▽**とき**　５月11日、午前10時半～11時半（受け付けは午前10時～）
▽**テーマ**　「若々しさと元気は口元から～汚れ残しのない歯磨きとお口の体操～」
▽**講師**　歯科衛生士
▽**申込期間**　４月20日～５月８日
～共通事項～
▽**ところ**　ヒロロ（駅前町）３階健康ホール
▽**対象**　65歳以上の市民＝各50人（先着順）
▽**参加料**　無料
▽**申し込み方法**　申込期間中に、電話で、弘前市保健センター（☎37・3750）へ。

からだスッキリ実践講座

膝・腰・関節の痛みやしびれ、不安を感じている人向けの機能改善・予防を目的とした運動教室です。
▽**とき**　５月１日・８日・15日・22日、６月３日・17日、７月３日・10日・17日の午後１時～３時
▽**ところ**　ヒロロ（駅前町）３階健康ホール
▽**内容**　心地よく「頑張りすぎない」楽にできる体操
▽**対象**　40歳以上の市民＝50人
※現在治療中の人は、主治医に相談の上、申し込みを。
▽**参加料**　無料（各自傷害保険などに加入を）
▽**持ち物**　汗ふきタオル、飲み物、室内用シューズ、運動のできる服装
▽**申し込み方法**　往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・講座名を記入し、４月24日（必着）までに、健康づくり推進課（〒036・8711、野田２丁目７の１）へ。
※はがき１枚で１人とし、応募多数の場合は抽選で決定します。

無料健康相談

弘前大学名誉教授の今充さん（医学博士）のボランティアによる無料健康相談を開催します。からだのことなどで気になる人はご相談ください。
▽**とき**　５月２日・23日の午後１時～４時
※事前の申し込みが必要。
▽**ところ**　ヒロロ（駅前町）３階健康広場相談室
▽**参加料**　無料
▽**申し込み先**　健康広場（☎35・0157）
～共通事項～
※ヒロロ開催の講座などに参加する場合、駐車場はヒロロ駐車場（３時間無料）または、おおまち共同パーク（２時間無料）をご利用ください。

在宅患者訪問歯科診療

弘前歯科医師会所属の歯科医師が、ねたきり高齢者や身体障がい者等の自宅などを訪問して、歯科診療や口腔（こうくう）衛生の指導を行っています。
▽**診療内容など**　診療、口腔ケア・リハビリ／口腔の健康に関する啓発／その他口腔の健康増進など
▽**費用**　①治療費など　②歯科医師の交通費（自宅から遠い歯科医師の往診を受けた場合に掛かる場合あり）
※詳しくは問い合わせを。
■**問い合わせ先**　弘前歯科医師会（☎27・8778）

休日在宅当番

▽**診療時間**　**外科・内科**…午前９時～正午／**耳鼻咽喉科・眼科、歯科**…午前10時～午後４時

外　科		
5/3	弘前温泉養生医院(真土)	☎82・3377
4・5	福士医院(新里字東里見)	☎27・1525
6	倉田医院（元寺町）	☎37・3411
10	吉田クリニック(百石町)	☎37・6300
17	弘前温泉養生医院(真土)	☎82・3377
24	菊池医院（富田町）	☎39・1234
31	さわだ整形外科(大開３)	☎87・3311

内　科		
5/3	沢田内科医院(茂森新町１)	☎37・7755
10	さがらクリニック（桔梗野１）	☎37・2070
17	佐藤内科小児科取上医院（取上２）	☎33・1191
24	弘前温泉養生医院(真土)	☎82・3377
31	梅村医院（石渡１）	☎32・3593

耳鼻咽喉科・眼科		
5/3	おおた眼科（駅前町）	☎38・2333
4	斎藤耳鼻咽喉科医院（城東２）	☎26・0033
5	あらいこどもクリニック／眼科クリニック（城東中央４）	☎27・2233
6	宮園耳鼻科クリニック（宮園５）	☎39・1133
17	代官町クリニック吉田眼科（代官町）	☎38・4141
31	あきた耳鼻咽喉科クリニック（南城西２）	☎32・2332

歯　科		
5/3	川崎歯科（紙漉町）	☎33・7475
	佐藤歯科医院（大浦町）	☎36・0412
4	中川歯科医院（松森町）	☎32・2188
	第一歯科クリニック（城東中央３）	☎27・7706
5	ふじた歯科医院(石渡４)	☎37・3118
	渡辺歯科医院（茂森町）	☎32・5800
6	小泉歯科医院(高屋字本宮)	☎82・3232
10	秋元歯科クリニック（大開２）	☎88・1513
17	福原歯科医院(上鞘師町)	☎37・3535
24	オリオン歯科クリニック（元寺町）	☎33・0418
31	松枝歯科医院（下白銀町）	☎35・2157

◎休日の救急病院などについては、消防本部の救急病院案内専用電話（☎32・3999）へお問い合わせください。

VEGETABLE OIL INK 広報ひろさきは環境にやさしいインキを使用しています。

■編集発行　弘前市経営戦略部広聴広報課　〒036-8551　弘前市大字上白銀町1-1　☎35・1111　ファクス35・0080
■ホームページ　http://www.city.hirosaki.aomori.jp/　■公式フェイスブック　https://www.facebook.com/hirosakicity