hirosaki

「話題」と「笑顔」を届ける総合情報誌　広報ひろさき

2015
5/1
No.221

特集
匠の技　弘前マイスター

「ふらいんぐうぃっち」
© 石塚千尋／講談社

［広報ひろさき］
hirosaki

Contents

02 目次
ひろさき夢追い人
埋め立てた内濠を開放中 !!

特集
03 匠の技　弘前マイスター

市政情報
06 ◆知っていますか？民生委員・児童委員
◆春の全国交通安全運動
◆まちなかお出かけパス事業
◆「Bi・Bi っとスペース」サポーター募集
◆弘前城石垣修理　ほか

フォトコレ in ひろさき
14 弘前城ミス桜コンテスト
「独身農業者縁結び事業」成婚第１号誕生！　ほか

学生企画コーナー
15 もっと②♥弘前 !!

暮らしの information
16 イベント、教室など

Health Information
25 健康の掲示板
始めていますか？健幸ひろさき
マイレージ制度

読者のひろば
28 smile 通信
弘前図書館近着図書紹介
食改さんおすすめレシピ
さらっと一句・川柳

ひろさき夢追い人 File.22

石塚（いしづか） 千尋（ちひろ） さん　弘前市生まれ、漫画家

2010 年「ふらいんぐうぃっち」で週刊少年マガジン第 84 回新人漫画賞にて佳作受賞。2012 年より別冊少年マガジンにて「ふらいんぐうぃっち」を連載開始。現在３巻まで発売中。

【今号の表紙】満開の桜と弘前城を背景に、りんごアメを食べる小幡真琴（「ふらいんぐうぃっち」の主人公）。単行本２巻同時発売時の特典用に書き下ろしたイラストを提供していただきました。

【市民の皆さんへ一言】

地元にこんな魔女が住んでたらいいなぁと軽い思いつきで描き始めた漫画ですが、この漫画を連載してからは周りの人たち、特に青森の人、弘前の人、地元の人たちに支えられて漫画を描いてご飯が食べられているんだなと日々感謝しています。

お世話になっている人たちに恩返しできるようけっぱります。これからもよろしくお願いします。

「ふらいんぐうぃっち」舞台めぐり

弘前フィルムコミッション実行委員会では、「ふらいんぐうぃっち」と連携した舞台めぐり事業を新たに実施しています。市内や弘前公園内のマップに合わせ、漫画に登場したシーンなどを掲載しています。マップを片手に、弘前の街並みを散策してみましょう。

▽**配布場所**　市立観光館（下白銀町）、まちなか情報センター（土手町）、観光案内所（表町）、りんご公園（清水富田字寺沢）

■問い合わせ先　弘前フィルムコミッション実行委員会（弘前観光コンベンション協会内、☎35・3131）

5月６日まで !!

埋め立てた内濠を開放中 !!

▽**内濠開放期間**　５月６日（水）までの午前７時～午後９時

▽**天守公開期間**　５月 10 日（日）まで

※天守は弘前公園有料区域の公開時間に合わせて開館します。

■問い合わせ先　公園緑地課弘前城整備活用推進室（下白銀町、緑の相談所内、☎33・8739）

匠の技

弘前マイスター

「弘前マイスター制度」は、優れた技能・技術者を弘前マイスターとして認定し、社会的評価を高めるとともに将来の地域産業を担う後進へ技術の継承を図ることを目的に、平成 24 年度に創設した制度です。ここでは、これまでに認定されたマイスターを紹介します。

■問い合わせ先　商工政策課物産振興室（☎35・1135）

平成 26 年度 認定マイスター

造園師　三浦（みうら） 利吏（としつか）

造園師として、藤田記念庭園など数々の和風・洋風作庭の設計・樹木管理・植栽の実績があり、その技術には定評がある。現在、弘前市造園組合の理事長として造園緑化産業の活性化に努めている。

建築鉄工　福田（ふくだ） 益雄（ますお）

金属加工業の第一線で活躍し、50 年を超える実務経験から、青森県溶接協会理事、弘前地区溶接協会副会長として溶接技能者育成に積極的に取り組んでいる。

建築板金工　竹浪（たけなみ） 盛弘（もりひろ）

建築板金工として、弘前八幡宮本殿や弘前東照宮本殿などの国重要文化財等の改修工事を数多く手掛けた実績がある。屋根葺き技能と板金加工技術に優れ、後進の指導育成にも取り組んでいる。

刃物製造工（鋸目立て）　宮舘（みやだて） 光四郎（こうしろう）

鍛造から目立てまで、鋸（のこぎり）を作り上げる数少ない鋸目立て職人として、りんご農家を始めとした鋸を活用する農家から厚い信頼を得ている。また、県外の果樹生産者等からも依頼があるなどその高い技術が知られている。

平成25年度 認定マイスター

区画線設置工　小笠原（おがさわら） 健（けん）

建設産業の第一線でものづくりに従事し、優秀な技能を持ちながら、後継者の指導に貢献していることが認められ、優秀施工者国土交通大臣顕彰を受章。歩行者、運転者などの安全を第一に考えながら日々区画線施工に携わっている。

西洋料理調理人　生田（いくた） 恵造（けいぞう）

ホテルニューキャッスルの総料理長として、正統派フランス料理を作り続けている。自ら生産者を訪問して食材を選ぶなど、地場食材にもこだわっており、観光客や市民に好評を得ている。

木製製品製造工（籐・竹・蔓細工）　工藤（くどう） ぬい

籐（とう）細工・竹細工・あけび蔓（つる）細工のいずれにおいても優れた技術を有し、数々の品評会等で受賞している。また、各種教室等でも指導をしており、籐細工などの普及に取り組んでいる。

日本料理調理人　福士（ふくし） 博丈（ひろたけ）

手打ちそば、すし、刺身、天ぷら、焼き物、煮物など和食全般を得意とし、見た目にもこだわった創作料理が好評を博している。また、親子そば打ち教室や、料理指導で後継者育成にも取り組んでいる。

農業（県特別栽培農産物認証トマト）　石田（いしだ） 嘉人（よしひと）

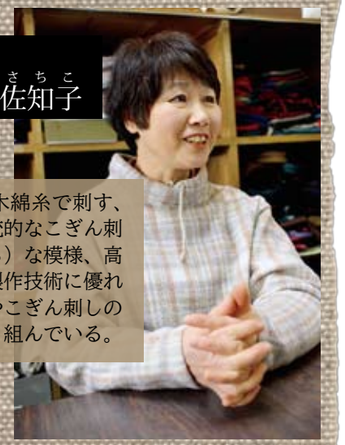
年間を通じて栽培する周年栽培体系を確立しており、トマト、レタス、ブロッコリー、カリフラワー、ホウレンソウ、小松菜などを栽培。特にトマトは青森県特別栽培農産物の認証も受け、高い評価を得ている。

平成24年度 認定マイスター

漆器工　今（こん） 年人（としひと）

国指定の伝統的工芸品「津軽塗」の伝統技法を用いた作品を製作。特に「ななこ塗」の技法に秀でており、業界内でも評価が高い。また、技術の保存活動や後継者育成活動に対して積極的に取り組んでいる。

刺しゅう工　三浦（みうら） 佐知子（さちこ）



藍染めの麻と白い木綿糸で刺す、津軽地方に伝わる伝統的なこぎん刺し。その精緻（せいち）な模様、高度な構造を生かした製作技術に優れている。技術の継承やこぎん刺しの普及にも積極的に取り組んでいる。

バーテンダー　渡邊（わたなべ） 直人（なおと）

バーテンダー技能検定（厚生労働省）および世界バーテンダー検定を取得。数多くのカクテルのレシピを習得しており、お客様の注文に迅速かつ的確に応対することができ、お酒の素材を生かしたカクテル造りに秀でている。1999年には全国バーテンダー技能競技大会〈課題部門〉において優勝。

鍛造工　吉澤（よしざわ） 俊寿（としひさ）

藩政時代より培われた作刀技術を生かし、柔らかい鉄で包み込まれた鋼をたたいて造る「本打ち包丁」、鋼だけで造る「本焼き包丁」は、刀の波形の刀紋を包丁の刃に付ける工夫を施すことで、美しく高級感を醸しだしている。国内外の展示会等へ意欲的に出展し高い評価を得ている。

和生菓子製造工　大和田（おおわだ） 晃一（こういち）

和菓子製造（和生菓子製造作業）一級技能検定を取得。生菓子や干菓子、茶席菓子のいずれにおいても優れた技術を有し、品評会などで数々の賞を受賞している。特に茶席菓子を得意としている。

籐細工かご編み体験

工藤ぬいさんの工房で、籐（とう）を使ったかご編みを体験してきました！

①かごの軸作り
水でふやかした籐でかごの軸となる部分を作ります。

②底作り
軸に沿ってまるく底を編んでいきます。

③側面作り
好きな高さまで側面を編んでいきます。慣れてくると、テンポ良く編むことができました！

④縁作り
側面の縁を編んでいきます。

⑤完成
不要な部分を切って出来上がり！初心者でも1時間でかわいいかごが作れました。

INTERVIEW　技術を伝える喜びと継承への思い

現在、市内の教室で籐細工などを教えています。生徒の中には、習得が早い人もいれば、リハビリのようにゆっくりと自分のペースに合わせて学ぶ人などもいて、その人の個性に合わせることで、自分も楽しみながら教えています。

今までは自分の技を磨くため、海外視察や工場見学などで研究を重ねてきましたが、これからは、この手で作る温かさのこもった籐細工などの技術を生徒や興味のある人たちに伝え、後世につなげていければと思っています。

工藤 ぬい さん

弘前マイスターによる出前授業

弘前マイスターは、地域産業の振興、技能・技術の継承・発展と人材育成を図るため、次のような出前授業を行います。
授業を希望する場合はお問い合わせください。

○学校や地域などでの技術指導
○各種団体などが主催する研修会の講師や技術指導
○講演会、セミナーなどの講師、実演　など

※マイスターの技術情報および派遣申込書は市ホームページに掲載しています。なお、依頼内容によっては対応できない場合がありますのでご了承ください。

■問い合わせ先　商工政策課物産振興室（☎35・1135）

知っていますか？
民生委員・児童委員

5月12日は民生委員・児童委員の日

データ
◎当市の相談・支援件数…約1万600件
◎活動日数…延べ4万3,600日
（平成26年度実績）

民生委員は地域の皆さんが安心して生活できるよう、ボランティアで相談・支援活動などを行っています。また、児童福祉法によって児童委員を兼ねており、児童問題を専門に担当する主任児童委員と呼ばれる人もいます。

民生委員・児童委員制度は、大正6年5月12日に岡山県で誕生した済世顧問（さいせいこもん）制度が源といわれ、当市では昭和21年から活動しており、約70年の長い歴史があります。

ここでは、民生委員・児童委員の役割や活動などについて紹介します。

どうやって選ばれるの？

市では、地域の住民や実情に詳しい町会（主任児童委員の場合は地区社会福祉協議会）に候補者の推薦をお願いしています。市民生委員推薦会において候補者の審査を行った後、県知事へ推薦します。その後、県の審査を経て厚生労働大臣が委嘱します（任期は3年）。

現在、全国には約23万人の民生委員・児童委員がおり、市内では385人（平成27年4月1日現在）の委員が活動しています。

どんな活動をしているの？

住民の立場に立ってさまざまな相談を受け、内容に応じて市役所の窓口や関係機関を紹介したり、情報提供を行ったりしています。また、日ごろから一人暮らしの高齢者などの見守りのほか、市や社会福祉協議会などが行う調査や事業に協力しています。

なお、民生委員・児童委員は市内26地区民生委員児童委員協議会に所属し、毎月の会議において情報伝達や地域内の福祉課題について協議を行うとともに、研修会を開催し、委員としての知識の習得に努めています。

相談内容の秘密は守られるの？

民生委員・児童委員は、民生委員法によって常に「個人の人格を尊重」するとともに、「秘密を守る」ことが義務付けられており、相談内容や個人のプライバシーの保護に配慮しながら活動しています。

担当区域はあるの？

当市の場合、世帯を受け持つ民生委員・児童委員の担当区域は、町会を基本単位としています（規模の大きい町会には複数の委員が配置されている所があります）。また、主任児童委員は地区民生委員児童委員協議会ごとに1～2人配置されています。担当の民生委員・児童委員を知りたい時などは、お問い合わせください。

■問い合わせ先　福祉政策課総務係（☎40・7037）

児童福祉週間　5月5日～11日

世界には　君の輝く　場所がある（平成27年度児童福祉週間標語）

子どもの健やかな成長や家庭について、国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日のこどもの日から1週間を「児童福祉週間」と定めています。

次代を担う子どもたちが健やかに育つことはみんなの願いであり、そのような環境をつくることは大人の役割です。

【家庭で親子の触れ合いを】

子どもの不安や悩み、夢、将来の希望などについて話し合う機会を設けましょう。親子で一緒に料理や食事をするなど、触れ合う時間を作りましょう。

【児童虐待は早期に通報を】

児童虐待は、未然に防止することが大切です。児童虐待が疑われる場合などは通報をお願いします。

▽通報先
○子育て支援課子育て支援係（☎40・7038）
○弘前児童相談所（下白銀町、☎36・7474）
○弘前警察署（八幡町3丁目、☎32・0111）
○各地区の主任児童委員

■問い合わせ先　子育て支援課子育て支援係

正しいルールとマナーの実践を

春の全国交通安全運動

5月11日から20日までの10日間、春の全国交通安全運動が行われます。歩行者・運転者の皆さんは、交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践に努め、特に、子どもや高齢者に対する思いやりと、譲り合いの気持ちを持ち、交通事故に遭わない、起こさないように注意しましょう。

▽運動の重点　①子どもと高齢者の交通事故防止／②夕暮れ時・夜間の交通事故防止／③すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底／④飲酒・暴走運転の根絶／⑤自転車の安全利用の推進

【春の交通安全市民総決起大会・交通安全パレード】

春の全国交通安全運動に先立ち、市民総決起大会と交通安全パレードを開催します。

▽とき　5月12日（火）、午前10時半～
▽ところ　弘前文化センター（下白銀町）1階ホール
■問い合わせ先　都市政策課（☎35・1102）

市民の皆さんから公募します

弘前市学校給食審議会の委員を募集

▽応募資格　次の①～④のすべてに該当する人
①市内に居住する20歳以上の人で、市のほかの附属機関の委員に選任されていない人
②国・地方公共団体の議員・職員（退職者を含む）でない人
③任期中2回程度、平日の日中に開催される会議に出席できる人
④過去に弘前市学校給食審議会または弘前市学校給食懇談会の公募委員に選任されたことのない人
▽募集人員　3人程度
▽募集期間　5月1日～15日（当日消印有効）
▽謝礼など　会議1回の出席につき、謝礼1万円と交通費を支給
▽委員の任期　委嘱の日から平成28年3月31日まで
▽応募方法　「弘前市学校給食審議会委員応募申込書」に必要事項を記入の上、郵送、ファクス、持参またはEメールで学務健康課へ。なお、詳しい資料「弘前市学校給食審議会公募委員案内書」および「応募申込書」は、学務健康課窓口に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます。
※提出された応募申込書は返却しませんので、あらかじめご了承ください。
▽選考方法　応募者が多数の場合は、書類選考後、公開抽選で決定し、結果は応募者全員に通知します。
■問い合わせ・提出先　学務健康課（〒036・1393、賀田1丁目1の1、岩木庁舎3階、☎82・1835、ファクス82・2313、Eメール gakumukenko@city.hirosaki.lg.jp）

新成人の手で企画運営します

平成27年度成人式企画運営協力委員を募集

当市の成人式は、名称を「二十歳（はたち）の祭典」とし、式典の部「成人式」と祝賀行事の部「成人祭」の2部構成で開催していますが、20歳を迎える皆さんの中から、「成人式」の企画などを行う企画運営協力委員を募集します。イベント作りに興味のある人、仲間と一緒に思い出作りをしたい人など、たくさんの応募をお待ちしています。

▽成人式開催日（予定）　平成28年1月10日（日）
▽対象　平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれで市内在住の人
▽活動内容　企画会議（最初の会議は6月中を予定。年3回程度）に出席し、成人式に関わる事項の企画などを行う
▽募集人員　6人程度（募集人数を超えた場合は調整することがあります）
▽応募方法　5月28日までに、はがき、ファクスまたはEメール（住所・氏名〈ふりがな〉、生年月日、性別、連絡先、勤務先か学校名、応募動機を記入）で、生涯学習課（〒036・1393、賀田1丁目1の1、ファクス82・5899、Eメール shougai@city.hirosaki.lg.jp）へ。
■問い合わせ先　生涯学習課（☎82・1641）

弘前のいいものを
全国に発信

「弘前いいものいっぱい魅力発信事業」事業者および商品募集

市では、消費喚起や弘前の魅力ある農産加工品などの全国的な知名度向上のため、市が「ふるさと名物商品」として指定する農産加工品等を、オンラインショップで割引価格で販売する事業者を募集します。事業者には、販売などに要する経費を補助します。また、オンラインショップに出品する「ふるさと名物商品」も募集します。

【販売事業者募集（プロポーザル方式）】

▽**応募資格**　市内に本社を置く法人・個人事業主／市内に主たる事務所を置く団体

▽**補助金額**　上限 2,600 万円（うち、割引販売に対する補助＝ 1,800 万円）

▽**補助対象経費**　オンラインショップの開設・管理・運営費／消費喚起効果等を調査するためのアンケート調査費／販売実績に応じた３割引分

【ふるさと名物商品募集】

▽**応募資格**　市内に住所を有する農林漁業者またはこれらの者で組織する団体／市内に本社を置く法人・個人事業主

▽**募集商品**　応募資格のある事業者が生産する農林水産物（りんご、米は除く）または製造する農林水産加工品

～共通事項～

▽**募集期間**　５月１日～６月５日

▽**応募方法**　応募用紙に必要事項を記入の上、農業政策課へ直接持参してください

※詳しい応募方法や応募用紙は市ホームページに掲載しています。

■**問い合せ先**　農業政策課農産係（市役所４階、窓口 452、☎ 40・7102）

電車・バスで
出かけましょう

まちなかお出かけパス事業

市では、子育て世代の支援と中心市街地への誘導、公共交通の利用促進を目的に、「まちなかお出かけパス事業」を平成 27 年度も実施しています。

この事業を利用すると、親子で公共交通を利用してお出かけした際に乗降するバス停または弘南鉄道大鰐線の駅が市内であれば、どこから乗ってもどこまで乗っても、１乗車につき保護者は 100 円、小学生の子どもは無料となります（未就学児は現在も無料です）。

ご利用にあたっては、保護者が事前に「まちなかお出かけパス」の交付を受け、バスや電車を乗り降りする際に保護者は「まちなかお出かけパス」を、小学生は通っている小学校の名札を提示する必要があります。随時受け付けしていますので、ぜひご利用ください。

▽**対象**　市内に住所があり、小学生以下の子どもがいる家庭

※母親か父親が申請。なお、両親のいない家庭については祖父母などでも申請可。また、被災地から避難している家庭でも申請できます。

▽**対象路線**　市内を運行するバス路線と弘南鉄道大鰐線

※バス路線のうち、土手町循環 100 円バスと城東環状 100 円バス、ためのぶ号、青森空港線、岩木スカイラインシャトルバスは除きます。

▽**申請受付場所**　都市政策課（市役所５階）、岩木総合支所民生課（賀田１丁目）、相馬総合支所民生課（五所字野沢）、総合行政窓口（駅前町、ヒロロ３階）、市民課城東分室（末広４丁目、総合学習センター内）、各出張所

※都市政策課以外の窓口ではパスの即日発行は行いません（受け取りまで１週間程度かかります）ので、ご注意ください。

▽**申請受付時間**　平日の午前８時半～午後５時（総合行政窓口は平日は午後７時までで、土・日曜日、祝日も午後５時まで受け付けします）

▽**申し込みに必要なもの**

①健康保険証や運転免許証など申請者の氏名・住所がわかるもの

②登録料＝ 1,000 円

■**問い合わせ先**　都市政策課交通政策推進室（☎ 35・1124）

公共交通に
あなたの意見を

弘前市地域公共交通会議委員の募集

市では、より良い生活交通の確保のため、弘前市地域公共交通会議を設置し、路線バスや鉄道などの公共交通の運行体系や運賃などに関する協議を行っています。このたび、公共交通について市民の皆さんの意見を反映させるため、広く委員を募集しますので、奮ってご応募ください。

▽**応募資格**　市内に在住する満 20 歳以上の市民（議員、公務員を除く）

※現在、既に市の審議会などの委員になっている人はご遠慮ください。

▽**募集人員**　３人以内

▽**募集締切**　５月 20 日（当日消印有効）

▽**任期・会議の開催など**　任期は委嘱の日（６月中を予定）から２年間。会議は平日の日中に開催する予定

▽**報酬など**　会議１回の出席につき、市の規定に基づく報酬および交通費を支給

▽**今年度の会議内容**　まちづくりと一体となった公共交通の再編を図るため、地域公共交通網形成計画の策定などを行います。

▽**応募方法**　次の事項を記入した応募用紙を、郵送、持参、ファクスまたはＥメールで提出を。

①住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・職業・電話番号・ファクス番号・Ｅメールアドレス

②志望動機（400 字程度）

※応募用紙の様式は自由ですが、参考様式を市ホームページに掲載しているほか、都市政策課でも配布しています。なお、応募用紙は返却しませんので、あらかじめご了承ください。

▽**選考方法**　選考委員会で選考し、結果を応募者全員に通知します。

■**問い合わせ・提出先**　都市政策課（〒 036・8551、上白銀町１の１、市役所５階、☎ 35・1124、ファクス 35・3765、Ｅメール toshiseisaku@city.hirosaki.lg.jp）

安心できる農業・
農村環境のために

多面的機能支払交付金

農業・農村は、国土の保全、水源のかん養、景観形成などの多面的な機能を有しています。それを支えるための地域の共同活動を支援するため、農林水産省が交付金を交付しています。交付金は、地域で話し合い、組織づくりや計画づくりを行い、それぞれの地域にあった取り組みに活用でき、活動参加者の日当や、必要な資材の購入に充てることができます。

▽**交付金の種類と活動内容**

①農地維持支払交付金

…農地法面の草刈り、水路の泥上げ、農道の路面維持などの基礎的保全活動／農村の構造変化に対応した体制の拡充・強化、保全管理構想の作成

②資源向上支払交付金（地域資源の質的向上を図る共同活動費）

…地域共同で行う、農地、水路などの施設の点検や機能診断、軽微な補修／テーマに沿った啓発・普及活動などの農村環境保全活動／多面的機能の増進を図る活動の実施（取り組まない場合は交付単価が６分の１減額）

③資源向上支払交付金（施設の長寿命化のための活動）

…老朽化した水路などの軽微でない補修や更新

※①は農業者のみ。②と③は地域住民（子ども会、町会など）の参加が必要。

▽**市内の活動組織数と構成員**　平成 27 年３月 31 日現在、33 組織、5,000 人余りの構成員が取り組んでいます

▽**交付単価**

（単位：円／ 10a）

	①農地維持	②資源向上（共同活動）	③資源向上（長寿命化）
田	3,000	2,400	4,400
畑	2,000	1,440	2,000

※国が２分の１、県・市が２分の１を負担。②と③を同時に取り組む場合は②の単価が 75％になります。

詳しくはホームページ（http://www.maff.go.jp/j/nousin/kanri/tamen_siharai.html）をご覧ください。

■**問い合わせ先**　農村整備課管理係（☎ 40・7103）

保険料をご確認ください

介護保険料についてのお知らせ

介護保険料は、特別徴収分については４月～８月支給の年金から天引きする（仮徴収）分と、10・12・２月支給の年金から天引きする（本徴収）分の合算により納付することになります。

【すでに年金から天引きされている人】

▽**対象**　２月支給の年金から保険料が天引きされている人

▽**保険料額**　特に通知がない限り、平成 27 年２月と同額を４月～８月支給の年金から天引きし、10 月以降は７月に決定する年間保険料額から４月～８月に天引きした金額を差し引いた金額

【４月・６月から新たに年金から天引きされる人】

▽**対象**　平成 26 年度中に 65 歳に到達した人／当市に転入した人で、年金から天引きできる条件を満たした人

▽**保険料額**　平成 26 年度の保険料段階に応じた額を、４月・６月支給の年金から天引きし、10 月以降は７月に決定する年間保険料額から４月～８月に天引きした金額を差し引いた金額

【納付書で納める人】

▽**対象**　年金から天引きできない人／８月・10 月支給の年金から天引きされる人

▽**保険料額**　７月に年間保険料が決定

▽**納付方法**　７月から平成 28 年２月まで毎月納付書で納付。なお、８月・10 月に年金からの天引きが開始される人は、天引き開始の前月分まで納付書で納付（口座振替も可）することになります。

※４月～６月に新たに 65 歳になる人やその時期に転入した人についても、７月中旬に送付される納付書で７月から平成 28 年２月まで毎月納付書で納付することになります。また、７月以降に 65 歳になる人や転入した人は、その後郵送されていく納付書で２月まで毎月納付書で納付することになります。詳しくは問い合わせを。

■問い合わせ先　介護福祉課介護保険料係（市役所２階、窓口 251、☎ 40・7049）

地域ぐるみで子どものために

弘前市子ども会活動推進事業を実施します

市では、地域が一体となって子ども会活動を推進する環境を醸成するため、子どもの心身の健全な育成と地域コミュニティの活性化につながる事業を募集し、審査会を経て採択された事業に対して、その事業にかかる経費の一部を助成します。平成 26 年度は６事業が採択され、補助金が交付されました。

今回、平成 27 年度の募集を行いますので、皆さんからの事業の提案をお待ちしています。

▽**募集期間**　５月１日～６月 10 日（事業実施期間…７月 15 日～平成 28 年３月 31 日）

▽**補助金額**　５万円を上限とし、次のいずれか少ない額

①補助対象経費の実支出額の 90％以内の額

②補助事業の支出総額から補助金以外の収入（補助対象経費に充当する他の補助金などの収入）を除いた額

▽**申請方法**　所定の書類を中央公民館へ直接持参するか、郵送で提出してください。

※事業の詳細や申請書類などは、同館で配布するほか、同館ホームページに掲載しています。なお、相談は随時受け付けていますので、気軽に問い合わせを。

■問い合わせ・提出先　中央公民館（〒 036・8356、下白銀町 19 の４、弘前文化センター内、☎ 33・6561、火曜日は休み）

◆平成 26 年度実施事業・実施団体

事業名	団体名	総事業費	交付額
町会子ども会リーダー養成事業「昔懐かしい林間学校の集い」	中部仲町・西部仲町町会２町会子ども会合同事業体	６万 1,416 円	４万 5,000 円
子ども会国際交流と夏祭り	和徳地区青少年育成委員会	６万 5,131 円	５万円
三和地区子ども会ねぷた運行	三和地区子ども会ねぷた実行委員会	12 万 1,018 円	５万円
ヒップホップダンス教室	緑ヶ丘町会	10 万 8,680 円	５万円
どてまち検定	上土手町青少年育成委員会	８万 6,200 円	５万円
町内子ども会異世代交流の集い	亀甲町子ども会	５万 6,406 円	３万 2,000 円

小中学生の学びの共有空間

「Bi・Bi っとスペース」サポーター募集

市教育委員会では、子どもたちが落ち着いて学習しながら、地域の人たちとコミュニケーションを図ることができる空間づくりに取り組んでいます。

この取り組みに参加し、子どもたちの学習サポート、囲碁や将棋、手芸などの活動や、子どもたちとの会話を通してコミュニケーションを図り、見守る市民を募集しています。興味のある人は気軽にお問い合せください。

※参加要件はありませんが、報酬や交通費の支給はありませんのでご了承ください。

▽**フェイスブック**　http://www.facebook.com/kyouiku.BiBi

■問い合わせ先

学校教育改革室（☎ 82・1645、Ｅメール kyouikukaikaku@city.hirosaki.lg.jp）

不明な点は問い合わせください

軽自動車税の減免

一定の条件を満たすときは、申請により減免を受けることができます。

▽**減免**　軽自動車をもっぱら①身体障害者手帳、②愛護（療育）手帳、③精神障害者保健福祉手帳、④戦傷病者手帳の交付を受けている人の仕事、通院、通学などに使用する場合で、その障害の程度など一定の条件を満たすときは、申請により軽自動車税の減免を受けることができます。また、車両の構造がもっぱら身体障害者などが利用するための軽自動車（特別構造車）も、減免を受けることができます。

※障害の程度などについては、右表をご覧ください。また、④の交付を受けている人は問い合わせを。

○減免を受けることができる台数　軽自動車・普通自動車合わせて１台に限る（特別構造車を除く）

○減免の申請手続きに必要な書類など　交付を受けている手帳／運転免許証／印鑑／納税通知書／生計同一証明書（手帳の交付を受けている人が本人名義の車を運転する場合は不要）

※生計同一証明書は、①②の交付を受けている人は福祉政策課（市役所１階、窓口 159）か岩木総合支所民生課（岩木庁舎１階）、相馬総合支所民生課（相馬庁舎）から、③の交付を受けている人は住民票を弘前保健所（上白銀町）へ提出し、証明を受けてください。

○特別構造車の減免の申請手続きに必要な書類など　印鑑／納税通知書／自動車検査証／仕様書

○申請先　納期限の７日前（本年度は５月 25 日）までに、市民税課諸税係（市役所２階、窓口 209）か岩木・相馬総合支所民生課へ。

※前年度に減免となった人で、前年度と同じ内容で申請する人は、郵送での申請が可能です。対象者には５月中旬に通知を発送しますので、詳しくはそちらをご覧ください。

自動車取得税・自動車税についても減免の制度があります。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先　軽自動車税について…市民税課諸税係（☎ 35・1117）／自動車取得税・自動車税について…中南地域県民局県税部納税管理課（蔵主町、弘前合同庁舎内、☎ 32・4341）

対象になる人……

障害区分	障害の程度					
	１級	２級	３級	４級	５級	６級
視覚障害						
聴覚障害				／		
平衡機能障害					／	
音声言語機能障害			ア／			
上肢不自由		※				
下肢不自由				／	／	／
体幹不自由					／	
乳幼児期以前の非進行性脳病変による移動機能障害			イ	／	／	／
内部機能障害						
免疫機能障害						
肝臓機能障害						
愛護手帳	障害の程度が「A」の人					
精神障害	ウ					

４月１日において、上表に該当する人が対象。複数の障害を有する場合は併合級によらず、個々の等級で判断。／は本人名義の車を本人が運転する場合が対象。

※障害名により制限あり。

ア…こう頭摘出による障害に限り対象

イ…一下肢のみの障害は本人運転に限り対象

ウ…自立支援医療（精神通院医療）を受けている人が対象

市民参加型まちづくり１％システム　実施事業紹介

このコーナーでは、「市民参加型まちづくり１％システム」を活用し、実施された事業を紹介しています。今号は下記の１事業です。

3　世界一の桜並木道をノルディック・ウォーク

▽**実施団体**　公益財団法人青森県体育協会岩木青少年スポーツセンター
▽**事業内容**　比較的気軽に、誰でも取り組めるスポーツとして、２本のストックを使って歩くノルディック･ウォークの普及と嶽温泉周辺の活性化を図るため「世界一の桜並木道をノルディック・ウォーク」を開催しました。参加者は、世界一の桜並木や水芭蕉、文学碑などを観賞しながらウオーキングを楽しみました。予想以上の参加があり、たくさんの人に運動不足の解消や生活習慣病対策の機会を創出することができました。
▽**事業費／補助金額**　36 万 4,843 円／ 31 万 8,000 円

まちづくり１％システム１次募集事業が決定しました

市では、個人市民税の１％相当額を財源に、市民自らが地域を考え企画・実践する活動に必要な経費を助成する「市民参加型まちづくり１％システム」を実施しています。この制度は、地域の実情に身近な市民の皆さんが実践する、地域の課題解決や活性化につながる活動を支援することにより「市民力」による魅力あるまちづくりを推進するものです。

先に実施された１次募集では、22 事業が申請され、まちづくり 1%システム審査委員会による審査後、21 事業を交付決定しました。

■問い合わせ先　市民協働政策課市民協働係（☎ 40・7108）

平成 27 年度１次募集 弘前市市民参加型まちづくり１%システム　交付決定事業一覧

事　業　名	団　体　名	交付決定額
市民健康増進事業「第４回　津軽岩木スカイラインを歩いてみよう会」	弘前歩こう会	46 万円
若葉町会納涼祭り	若葉町会	7万 9,000 円
ラベンダーロード再生事業	相馬地区小・中学校 PTA 連絡協議会	17 万 9,000 円
環境教育用だんぶり池下敷き作成活用事業	ひろさき環境パートナーシップ 21	19 万 1,000 円
おかえり野菜ボックスで CO_2 と市民税支出を減らすプロジェクト事業	もったいないつがるの会	50 万円
五代町会夏祭り＆ほたる観賞会	五代町会	12 万 9,000 円
第３回世界一の桜並木道をノルディック・ウォーク	青森県ノルディック・ウォーク連盟	26 万 6,000 円
第２回「住み慣れた地域で最期まで」を支えあう街づくり講演会 私の防災活動、私が街にできること	ひろさきナラティブ .net	32 万 7,000 円
環境美化事業　槌子町会環境美花「花いっぱい運動」	槌子町会	12 万円
大仏公園紫陽花まつり	石川町会	39 万円
奈良岡朋子朗読会「黒い雨」	演劇鑑賞会　弘前市民劇場	50 万円
～和徳の歴史の探求と伝統ある津軽の歴史の魅力発信事業～題「けの汁発祥の地　和徳城」和徳城主　小山内讃岐の守没後 444 年祭」	和徳歴史探偵団	50 万円
弘前さくらコンサート	Rainbow　Muse　Hirosaki	50 万円
乳井区域内放棄地の環境整備と美化活動	乳井町おこし協力会	30 万円
湯口交差点「花いっぱい運動」	JA 相馬村女性部	5万 4,000 円
甦れ、雑種地から交流農園へ（２期事業）	向外瀬町会	50 万円
津軽の囃子文化育成事業	津軽笛地域づくり実行委員会	50 万円
弘前市民の森で元気になろう	弘前市民の森の会	17 万円
ひろさきアフタースクール～「地域の力を取り込んだ放課後つくり」プロジェクト～	あんよ・せらぴー共育研究会	42 万 8,000 円
第３回弘前城リレーマラソン	スポネット弘前	36 万 3,000 円
過疎地域スポーツ推進事業「スポーツゲンキッズ教室」	スポネット弘前	50 万円

※各事業の内容については、市ホームページに掲載しています。

弘前城石垣修理

第７回～天守曳屋に備えて－冬期間の動き－～

弘前城本丸東側石垣は、平成 28 年から解体修理に着手する計画で、その修理対象範囲には天守台石垣（天守真下の石垣）も含まれています。このため、石垣を解体する前に天守を移動させなければなりません。天守は曳屋（ひきや）により、現在位置する本丸南東隅から、本丸中央部へ約 70 m移動する予定です。その天守曳屋が、いよいよ今年８月下旬に始まります。

弘前城では、この冬の間にも天守曳屋の準備が着々と進められていました。今回は、日々刻々と変化していった弘前城での冬期間の光景を振り返ってみます。

まず、昨年 11 月 25 日から内濠の水抜きを開始しました。これは、天守曳屋の足場設置と工事用通路確保のために、濠を埋め立てる前段階として行ったものです。水中ポンプを使い、本丸の西側にある蓮池へ水を流しました。

そして、12 月１日から、本丸東側石垣中央部から埋め立て工事を開始しています。水抜き後、濠底に溜まった泥を土木用安定シートで覆い、その上に砂と砂利を敷きつめていきました。12 月上旬は連日の降雪で、８日には弘前公園内の積雪が 40㎝を超えるような状況でしたが、そのような中、除雪をしながらも埋め立て工事は進められ、３月に完成しています。このようにして設けられた工事用の通路は、10 年間続く石垣修理事業の第一歩であり、今後の工事の支えともなります。

一方、天守の内部では、１月に今まで展示されていた歴史資料の搬出を、２月末までに床下の基礎調査を実施しました。

平成 27 年の天守公開は、５月 10 日まで行います。柱や出格子、床下の構造など、江戸時代の城郭建造物としての特徴を見ることができる状態です。

５月 11 日からは天守を閉館し、８月下旬の天守曳屋工事に向けて、曳屋用の足場やレールの設置などの準備を進めていく予定です。

鷹丘橋から見た内濠（水抜き前）

鷹丘橋から見た内濠（水抜き後）

内濠埋め立て工事開始（12 月）

埋め立てられた内濠（３月）

天守からの歴史資料（駕籠）搬出

床板をはがした天守（基礎調査）

※弘前城本丸石垣修理事業について、詳しくは下記 URL をご覧下さい。
http://www.city.hirosaki.aomori.jp/gaiyou/shisetsu/park/2015-0217-1629-48.html
■問い合わせ先　公園緑地課弘前城整備活用推進室（弘前公園緑の相談所内、☎ 33・8739）

フォトコレ in ひろさき

市内各地で行われた
イベントや
まちの話題を
お届けします。

▽この写真にスマートフォンをかざすと、動画が流れます。

左から工藤春佳さん、野沢凜花さん、会津夏希さん

4月12日

第31回弘前城ミス桜コンテスト

弘前文化センター（下白銀町）で「第31回弘前城ミス桜コンテスト」が開催され、書類審査を通過した30人のうち18人が最終審査に臨み、弘前の魅力や観光名所などを自己ＰＲに交えながら発表しました。

審査の結果、ミス桜グランプリには野沢凜花さん（青森市）が輝き、ミス桜には工藤春佳さん（弘前市）と会津夏希さん（弘前市）が選ばれました。グランプリの野沢さんは「これから１年間、観光ＰＲのお手伝いをさせてもらうので、温かく見守ってもらいたい」と抱負を語っていました。

3月29日

「独身農業者縁結び事業」成婚第１号誕生！

結婚を望む農業者のパートナー探しを支援する「独身農業者縁結び事業」において、斉藤興さん、歩美さん夫婦が成婚第１号となりました。２人の新しい門出をお祝いしようと、市の提案により、弘前城天守で結婚証明書の贈呈が行われました。２人は結婚証明書に署名し、「幸せや感謝とともに、明るい家庭を築くことを誓います」と宣言しました。

4月11日・12日

あっぷる体操

弘前大学が監修した全身を使った運動「あっぷる体操」がヒロロ（駅前町）健康ホールで行われました。美空ひばりの「リンゴ追分」などの曲に合わせて市民が元気いっぱいに体操をしました。参加した市民は「無料でできる教室があるのはうれしい。これからも週に一度は健康のためにできれば。」とはつらつと答えていました。

もっと②♥弘前!!

学生企画コーナー

映画で出会う！新しい世界
～harappa映画館～

harappa映画館とは・・・

弘前から「アート」を発信することを目的とした団体harappaの活動のひとつです。年に３～４回開催され、国内外を問わずさまざまな映画を上映。中でも『ドキュメンタリー最前線』では、最近話題となったメッセージ性の強い作品を集め上映しています。
※平成26年度弘前市市民参加型まちづくり１％システム採択事業。

今回のharappa映画館

「忘れてはいけないことがある」というタイトルで、２日に分けて映画を上映しました。３月11日（水）に『フタバから遠く離れて 第二部』、３月14日（土）に『ドキュメンタリー最前線2015』（３作品）を上映。今回、ひろ♡レポは14日に上映された『消えた画 クメール・ルージュの真実』を鑑賞しました。

この映画は、1975～79年のカンボジアでの、クメール・ルージュの大虐殺の実態を伝える映画で、当時15歳だった少年がクメール・ルージュの支配から生き延び、当時のリアルな体験を映画として残した作品です。虐殺による犠牲者が葬られている土から作った人形と、奇跡的に残された当時の映像で作られており、カンヌ国際映画祭受賞作品です。

harappa理事長の三上さんにインタビューをしました!!

○映画を通して伝えたい事

弘前では、アートに触れる機会が少ないのではないでしょうか。アートの一つとして映画を取りあげ、弘前ではなかなか見ることができない、日本の中小企業が手掛ける古い映画や、海外で制作された映画を上映しています。harappa映画館を通し、人々にそれまで考えたこともなかったこと・知らなかったことを伝えていきたいという思いで活動を行っています。

○今後の活動の展望

harappaは2002年開催の「奈良美智展AtoZ」から発足した団体です。この原点ともいえる吉井酒造レンガ倉庫を拠点として、今後も弘前に住む１人でも多くの人に映画や美術、音楽などさまざまな形でアートを広めていきたいです。

＠中三（土手町）７階スペースアストロ

取材を終えて

それほど遠くない昔にカンボジアで大虐殺が行われていた事実を知らなかったので、とても衝撃的で、映像と土人形で表現される当時の状況が非常にリアルでした。
こうした映画などを通して新しいことを知ることは、考えを深めるきっかけになり、私たちの人生における生涯教育となるのではないでしょうか。
みなさんも一度足を運んでみてはいかがですか？

ひろ♡レポとは…若者目線で弘前のことを伝えようと発足された、広報ひろさきで学生企画コーナーを担当する女子大生グループです。問い合わせやご意見・ご感想はＥメール（hiro.repo@gmail.com）で。Facebook（http://www.facebook.com/hiro.reporters）、Twitter（@HiroRepo）もやってます！興味のある人はどうぞ（^^*）

イベント

りんご公園企画展「りんご草木染展」

りんごのさまざまな部分を使った草木染作品を展示します。りんごの花や葉で仕上がる色合い、色使いをぜひお楽しみください。
▽**とき**　5月24日までの午前9時～午後5時
▽**ところ**　りんご公園（清水富田字寺沢）りんごの家
問りんご公園（☎36・7439）

ブランデュー弘前FC「5月のホーム3連戦」

試合はすべて入場無料です。会場で熱い応援をお願いします。
【第5節】
▽**とき**　5月10日（日）、午後1時キックオフ
▽**対戦相手**　いわき古河FC（福島県）
【第6節】
▽**とき**　5月17日（日）、午後1時キックオフ
▽**対戦相手**　FCプリメーロ（福島県）
【第7節】
▽**とき**　5月24日（日）、午後1時キックオフ
▽**対戦相手**　パンディッツいわき（福島県）
～共通事項～
▽**ところ**　運動公園（豊田2丁目）球技場
問ブランデュー弘前FC事務局（☎35･2012〈平日の午前9時～午後6時〉）

りんごの一年物語（全3回）第1回花摘み体験

開花から秋の収穫までお付き合いください。
第1回は、美しい花を観ながら「花摘み」の農作業を体験します。
▽**とき**　5月10日（日）、集合＝午前9時（雨天決行）
▽**ところ**　集合＝岩木庁舎（賀田1丁目）正面玄関前／園地＝岩木山ろく（鼻和）
▽**参加料**　無料
▽**持ち物**　雨具・軍手
問5月8日までに、フルーツ合衆国（岩木山観光協会内、福澤さん、☎兼**F**82・2645、☎携帯090・8925・3266）へ。

リンゴとチューリップのフェスティバル

弘前大学藤崎農場では、地域の皆さんとの結び付きを深めるため、「リンゴとチューリップのフェスティバル」を開催します。
農場内では、学生実習で植え付けた16種1万3,000球のチューリップと57種1万2,000本のリンゴの花を楽しむことができます。
当日は、藤崎農場産のリンゴジュースやリンゴジャム、金木農場産の米を数量限定で販売するほか、共同研究先の市町・企業のブースを設け、成果発表と製品の販売を行いますので、ぜひおいでください。
▽**とき**　5月9日・10日の午前10時～午後3時
▽**ところ**　弘前大学藤崎農場（藤崎町藤崎）
▽**入場料**　無料
▽**無料シャトルバス運行**　弘前大学事務局（文京町）～藤崎農場間を1日2往復（予約不要）
※満席の場合は乗車できないことがあります。なお、途中下車はできません。

弘大事務局発	藤崎農場着
9:15	9:45
13:00	13:30
藤崎農場発	**弘大事務局着**
11:00	11:30
15:00	15:30

問弘前大学藤崎農場（☎75・3026）

こどもの森5月の行事

【月例登山】
◎森開き
▽**とき**　5月10日（日）午前10時～
▽**催し物**　苗木無料配布、記念くじ、オリエンテーリング
◎「初夏のお山　太陽の道ハイク」
▽**とき**　5月17日（日）午前9時半～午後2時半
▽**持ち物**　昼食、飲み物、タオル、替えの下着・靴下、雨具
※事前の申し込みが必要。
～共通事項～
▽**ところ**　こどもの森ビジターセンター（坂元字山元、久渡寺境内）
※雨天決行。
▽**参加料**　無料
※5月17日から蝶展も開催します。
問こどもの森ビジターセンター（☎88・3923）／市みどりの協会（☎33・8733）

サタディプラン

土曜日に小・中学生を対象に、無料で開催します。
▽**日程・会場**
【弘前文化センター（下白銀町）プラネタリウム】
○**わくわく☆こどもプラネ**（子ども向けのプラネタリウム投影）　5月2日・9日・16日・23日・30日の午前10時半～11時／中央公民館（☎33・6561）
【弘前図書館（下白銀町）】
○**おたのしみおはなし会と図書館の探検隊**（絵本の読み聞かせ・紙芝居などと図書館地下書庫などの探検。対象は小学校1年生～3年生）　5月16日の午前11時～正午／弘前図書館（☎32・3794）
【市立博物館（下白銀町）】
○**親子鑑賞会**（開催展覧会の鑑賞。保護者も無料）　5月2日・9日・23日・30日の午前9時半～正午／市立博物館（☎35・0700）
【市立郷土文学館（下白銀町）】
○**親子文学散歩**（クイズを解きながら観覧）　5月2日・9日・16日・23日・30日の午前10時～正午／市立郷土文学館（☎37・5505）
問各会場へ。
※事前の申し込みは不要。プラネタリウム、市立博物館、市立郷土文学館は市内の小・中学生はいつでも無料です。サタディプラン以外の日もご利用ください。

星空観察会 in プラネ

【あの星な～に ?? 春の星座と惑星探し】
▽**とき**　5月23日（土）午後6時～8時
※受け付けは午後5時半から
▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）3階プラネタリウム
▽**内容**　プラネタリウムで春の星空の特徴や5月23日に見ごろを迎える土星などの惑星や太陽系について講師が楽しく解説します。晴天時には屋外で星空観察を行います。
▽**講師**　鶴見弥生さん（みちのく天文同好会）
▽**対象**　市民＝40人（先着順）
※小学生以下は保護者同伴。当日の申し込みは不可。
▽**参加料**　無料
▽**その他**　弘前文化センター駐車場は最初の1時間を超えると有料になります／夜は冷え込みますので、防寒具の持参を
問5月20日までに、電話、ファクスまたはEメール（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で、中央公民館（☎33・6561、**F**33・4490、**E**chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）へ。

弘前大学金木・藤崎農場「親子体験学習」

～触れ合おう・人と自然と農業に～
▽**日程と内容**　①5月23日＝羊の毛刈り・田植え／②6月13日＝リンゴの摘果・昆虫採集／③9月26日＝稲刈り・もちつき体験／④10月10日＝リンゴの収穫／⑤10月31日＝精米と羊毛作品作り
※時間は、①～③、⑤＝午前9時半～正午、午後1時半～3時半（昼食の持参を）／④＝午前9時半～正午。
▽**ところ**　①・③・⑤＝弘前大学金木農場（五所川原市金木町芦野）／②・④＝弘前大学藤崎農場（藤崎町藤崎）
▽**対象**　①～⑤すべて参加できる親子＝25組（先着順）
※保護者1人につき小学生2人まで（保護者が2人以上であれば小学生と共に未就学児の参加も可能）。
▽**参加料**　大人＝1,000円（全5日分）／子ども＝無料
問5月15日までに、弘前大学金木農場（☎五所川原0173・53・2029〈平日の午前8時半～午後5時〉、**F**0173・52・5137、**E**jm532029@hirosaki-u.ac.jp）へ。

弘前のいろいろなことについてのクイズだよ。答えはどこかのページに隠れているから探してね！

【質問】
市内にはさまざまな「職人さん」がいて、弘前マイスターとして認定されているけど、この弘前マイスターは現在何人いるかわかるかな？
右の3つの中から選んでね。

①1人
②14人
③36人

5月の催し

ロマントピア天文台［星と森のロマントピア］

★観察会（水星・金星・木星・みずがめ座エータ流星群）
▽**とき**　5月6日（水・祝）午後6時～8時
▽**ところ**　星と森のロマントピア（水木在家字桜井）
▽**入館料**　高校生以上＝200円／中学生～4歳＝100円／3歳以下、市民は無料。
▽**開館時間**　午後1時～10時（最終入館は午後9時半）
※事前の申し込みは不要。なお、夜は冷え込みますので、防寒具の持参を。
問星と森のロマントピア天文台（☎84･2233、月曜日は休館〈月曜日が祝日の場合は次の平日が休館〉）

プラネタリウム［弘前文化センター］

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

□…一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
▨…一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
■…わくわく☆こどもプラネを午前10時半～の1回、一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
■…休み

★投影プログラム
【一般投影／45分間】
▽**テーマ**　太陽と8つの惑星
▽**観覧料**　一般＝240円／小・中学生、高校生＝120円
※65歳以上の市民、市内の小・中学生や障がい者、外国人留学生は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。
【わくわく☆こどもプラネ／30分間】
▽**テーマ**　春を呼ぶ星座たち
▽**観覧料**　無料
問中央公民館（☎33・6561、火曜日は休み）

5月の投影日程

●弘前市役所　☎35・1111／●岩木庁舎　☎82・3111／●相馬庁舎　☎84・2111
F…ファクス　E…Eメール　H…ホームページ　問…問い合わせ・申込先

弥生いこいの広場「OUTDOORフェス」2015

弥生いこいの広場では、スポーツ用品専門店やアウトドアメーカー、畜産団体などと連携したイベントを開催します。

◎最新モデルテントの展示および宿泊体験
▽**とき**　①展示…5月23日・24日の午前9時～午後5時／②宿泊体験…5月23日の午後5時～24日の午前10時
▽**参加料**　無料
※キャンプ場の使用料は別途必要。応募多数の場合は抽選で決定。

◎アウトドア商品抽選会
▽**とき**　5月23日・24日の午後3時から受け付け

◎県産肉BBQコーナー（有料）
▽**とき**　5月23日・24日の午前11時から（無くなり次第終了）

◎ダッチオーブン体験
▽**とき**　5月23日・24日の午前10時～午後1時
▽**定員**　4～5人程度のグループで親子10組程度（先着順）
※事前の申し込みが必要。
▽**参加料**　1組3,500円
▽**内容**　ミートローフ、パスタ
※メニューが変更になる場合もあります。

◎空き缶工作で簡単ランタン作り体験
▽**とき**　5月23日・24日の午後2時～3時
▽**参加料**　200円

◎スマホアプリでアウトドア
▽**とき**　5月23日・24日の午前11時～正午
▽**参加料**　無料

◎青森県内オートキャンプ場紹介コーナー
▽**とき**　5月23日・24日の午前9時～午後5時

～共通事項～
▽**ところ**　弥生いこいの広場（百沢字東岩木山）オートキャンプ場
※内容が変更となる場合がありますので、詳しくは問い合わせを。
問弥生いこいの広場（☎96・2117）

弘前図書館　5月の催し

◎おたのしみおはなし会
▽**とき**　①第1・3土曜日＝午前11時～11時半／②第2・4土曜日＝午後2時～2時半
▽**内容**　「のりもの」をテーマとした、絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、エプロンシアター、なぞなぞなど
▽**対象**　おおむね4歳～小学校低学年の児童
▽**ところ**　弘前図書館（下白銀町）1階閲覧室おはなしコーナー
▽**参加料**　無料
※事前の申し込みは不要。
問弘前図書館（☎32・3794）

認知症の人と家族のつどい

▽**とき**　5月24日（日）　午後1時半～3時半
▽**ところ**　弘前市社会福祉センター（宮園2丁目）2階
▽**内容**　認知症、介護についての話し合い
▽**参加料**　無料
※事前の申し込みは不要。
問認知症の人と家族の会青森県支部（弘前地域世話人・中畑さん、☎44・4959、午後6時過ぎに）

弘前市民の森の会からのお知らせ

【弘前市民の森で元気になろう】
心身の健康と生きがいづくりに向けて、市民の森（座頭石地区）で自然治癒力を高める癒やし体験をしてみませんか。
▽**とき**　5月23日と6月～10月の毎月第2・4土曜日、午前9時半～午後2時半
▽**集合**　市民の森駐車場
※弘前文化センター、ホテルナクアシティ弘前経由で送迎対応も可。希望する人は相談を。
▽**内容**　川辺での抹茶の野だて、森林散策、園芸療法、唱歌の合唱、陶芸体験（陶芸体験は5月23日、7・9月の第4土曜日のみ）
▽**参加料**　1回500円
※陶芸体験は材料費として別途500円が必要。
▽**持ち物**　昼食、飲み物、帽子
▽**申し込み締切**　実施日の4日前

【心に寄り添うコミュニケーション～ゲートキーパーは家庭から～】
▽**とき**　5月13日（水）、午後1時～3時半
▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）2階第3会議室
▽**内容**　①講演会…講師・工藤恭三さん（東北療院心理カウンセラー）＝午後1時から／②押し花の栞作り、抹茶の癒し体験＝午後2時半から
▽**参加料**　無料
問弘前市民の森の会（工藤さん、☎35・6440）
※平成27年度市民参加型まちづくり1％システムの採択事業として行われます。

えほんのもり・ブックスタートおはなしかい

◎えほんのもりのおはなしかい
▽**とき**　5月3日・13日の午前10時半～11時
▽**内容**　絵本の読み聞かせ、手遊び、エプロンシアターなど
▽**対象**　0歳～3歳までの乳幼児とその保護者

◎ブックスタートおはなしかい
▽とき　5月17日の午前10時半～11時
▽**内容**　ブックスタートでプレゼントする絵本の楽しみ方へのアドバイス、手遊びなど
▽**対象**　0歳児とその保護者

～共通事項～
▽**ところ**　こども絵本の森（駅前町）ヒロロ3階
※事前の申し込みは不要。0歳児へプレゼントするブックスタートパックの引き換えは引換券到着日から1歳の誕生日月まで。
問こども絵本の森（☎35・0155）

みんなあそびにおいでよ

トークを交えながら、子どもの発達を促す新聞紙を使った遊び方を学びませんか。子育て中の人など、どなたでも無料で参加できますのでぜひおいでを。
▽**とき**　5月23日（土）、①午前10時半～正午、②午後1時～2時半
▽**ところ**　ヒロロ（駅前町）3階イベントスペース
▽**内容**　①子どもの心とからだの発達～子どもによりそって～／②悩みはつきもの！大丈夫！子育て順調よ！
▽**講師**　熊丸みつ子さん（幼児教育専門家）
問新日本婦人の会弘前支部（☎35・0112、月・水～金曜日の午前10時～午後4時）

教室・講座

市民乗馬教室

▽**とき**　11月までの年8回（月曜日を除く、予約制）
▽**ところ**　岩木川河川敷馬術練習場（向外瀬1丁目）
▽**内容**　初心者向け乗馬教室
▽**対象**　市民＝20人
▽**参加料**　2万8,000円（レッスン8回分、傷害保険料、用具レンタル料を含む）
問弘前馬術協会事務局（髙木さん、☎33・7066、☎携帯090・3360・4419）

日本舞踊教室子供教室

日本舞踊を通して、礼儀作法や所作を学んでみませんか。
▽**とき**　平成28年1月までの毎週水・土曜日
▽**ところ**　大津医院アトリエ（山王町）、堀越公民館（門外2丁目）
▽**参加料**　無料
※浴衣などの貸し出しは無料。詳しい日程、場所などは問い合わせを。
問弘前市日本舞踊教室弘扇会（西川さん、☎携帯090・3365・3628）

子ども日本舞踊教室

日本舞踊を通して、礼儀作法や着物の着方などを学んでみませんか。
▽**とき**　平成28年1月までの第1土・日曜日、第3土曜日、午前10時～正午
▽**ところ**　宮川交流センター（堅田2丁目）
▽**対象**　4歳から中学生までの男女＝20人（保護者の参加も可能）
▽**参加料**　無料
問電話かファクスで、西川菊静日本舞踊教室（齋藤さん、☎携帯090・2881・4287、F37・5450）へ。

青森県武道館の各種教室

【武道教室】
▽**柔道教室**　毎週火・金曜日の午後6時半～9時
▽**空手道教室**　毎週月・木曜日の午後7時～9時
▽**少林寺拳法教室**　毎週火・土曜日の午後6時～9時
▽**剣道教室**　毎週土曜日の午後4時～7時
▽**なぎなた教室**　毎週金曜日の午後7時～9時
▽**対象**　小学生以上
▽**参加料（各教室）**　月額500円

【青森県武道館武道等普及振興事業】
▽**護身術教室**　5月17日～12月27日の毎週金曜日、午後7時～9時
▽**募集人数**　20人
▽**対象**　中学生以上
▽**参加料**　無料

～共通事項～
▽**ところ**　青森県武道館（豊田2丁目）
▽**受け付け**　教室開催期間中は随時受け付けします。
▽**その他**　別途スポーツ安全保険料が必要。少林寺拳法を受講する人は初回のみ登録料が必要。教室参加とは別に、試合への出場や段級審査には、各団体への登録料が必要となります。
問青森県武道館（☎26・2200、水曜日〈祝日の場合は翌日〉は休み）へ。

産後エクササイズ

▽**とき**　5月4日（月・祝）、11日（月）の午後2時～3時
▽**ところ**　ウイング弘前（青山5丁目）
▽**対象**　生後3か月～12か月の乳幼児と母親＝10組
▽**料金**　1回＝1,200円／2回受講＝2,000円
※別途消費税がかかります。
▽**持ち物**　運動しやすい服装（スカート不可）、乳幼児の敷物（タオルなど）、水分補給のための飲み物

▽**指導者**　内木仁美さん（日本母子健康運動協会認定産後運動指導者）
▽**その他**　初回レッスン前に、健康状態や目的など、カウンセリングを行いますので、開始15分前までにお越しください。
問ウイング弘前（☎38・8131）

緑の相談所　5月の催し

【展示会】
●**みちのく山草会盆栽展**　21日～24日
●**盆遊会作品展**　29日～31日

【講習会】
●**コチョウランの栽培管理**　9日、午後1時半～3時半
●**大菊づくり講習会**　10日、午前10時～11時（受け付けは午前9時半から）／11月まで毎月1回開講
▽**定員**　15人
▽**受講料**　1,000円（テキスト代などとして）
●**山菜の楽しみ方**　16日、午後1時半～3時半
【菊苗頒布会】31日、午前9時～10時

弘前城植物園での催しなど

●**深山霧島展**　30日・31日
●**移動緑の相談所**　30日・31日
【植物園・弘前城有料区域無料開放】
31日は、年に一度の無料開放日です。市みどりの協会樹木医が案内する観察会も行っていますので、この機会にぜひおいでを。
▽**時間**　午前9時～午後5時
【弘前城植物園…今月見られる花】
ハンカチツリー、ツツジ、西洋シャクナゲ、ボタンなど
問緑の相談所（☎33・8737）

ノルディックウオーキング教室

▽**とき**　5月12日～6月30日の毎週火曜日、午前10時～11時半
▽**ところ**　**集合場所**＝岩木川市民ゴルフ場（清野袋2丁目）管理棟前／**コース**＝岩木川市民ゴルフ場周辺
▽**対象**　市民＝15人（先着順）
▽**参加料**　1日200円（保険料含む）
▽**持ち物**　飲み物、薄手の手袋、タオル、帽子、リュック
※ポールは無料で貸し出しします。
▽**申し込み方法**　5月8日までに、電話またはファクス（氏名、性別、連絡先、身長、ポールの借用の有無を記入）で申し込みを。
問岩木川市民ゴルフ場（☎兼F 36・7855）

ベテランズセミナー

講師の実体験に基づいた健康増進についての講話と、座ってできる体操や足のケアについて学習します。
▽**とき**　5月14日（木）
午前10時～11時半
▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）2階中会議室
▽**テーマ**　食と健康②「健康増進と座ってできる簡単体操」
▽**講師**　境江利子さん（あんよ・せらぴー共育研究会会長）
▽**対象**　おおむね60歳以上の市民＝30人程度
▽**受講料**　無料
問5月11日までに、電話かファクスで、中央公民館（☎33・6561、F33・4490、火曜日は休み）へ。

初心者向け・草木染とこぎん刺し体験教室

りんごの枝を使った草木染で糸を染め、その糸を使ってこぎん刺しのコースターを作ります。
▽**とき**　**草木染**＝5月16日（土）／**こぎん刺し**＝5月30日（土）
※時間はいずれも午前9時半～正午。両日への参加が必要。
▽**ところ**　弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井）
▽**講師**　草木染＝佐藤芳子さん（りんご工房）／こぎん刺し＝三浦佐知子さん（弘前こぎん研究所）
▽**定員**　20人
▽**参加料**　無料
▽**持ち物**　**草木染**＝エプロン、ゴム手袋／**こぎん刺し**＝こぎん刺し用の針（長さ6.5㎝程度〈持っていない人は手芸店などで購入を〉）
▽**申し込み受け付け**　5月5日(火・祝）から
※昨年の草木染、こぎん刺し教室に参加していない人を優先します。
問弘前地区環境整備センタープラザ棟（☎36・3388、午前9時～午後4時）
※月曜日は休館日です。5月4日（月）は祝日のため開館し、5月7日（木）が休館日となります。

ミニムワイン講座

ワインの選び方や雑学などを通して、どなたでも楽しく学べる講座です。
▽**とき**　5月22日、6月19日、7月17日の午後6時半～8時半
▽**ところ**　土手町コミュニケーションプラザ2階地域交流室
▽**内容**　正しいワインテイスティング、ぶどう品種の違いなど
▽**講師**　新岡さん（日本ソムリエ協会公認シニアソムリエ）
▽**対象**　20歳以上の人＝10人
▽**受講料**　1,500円（テキスト代を含む。教材費としてワイン代2,000円が別途必要。）
▽**その他**　車での来場は不可。
問ミニム事務局（渡邊さん、☎携帯090・1376・9393、E hiromi@minimewine.com）

河西体育センターの教室

【高学年のための走り方教室】
▽**とき**　5月23日（土）
午後1時～3時
▽**内容**　速く走るコツ、身体を上手に使うコツを教えます。
▽**対象**　小学校4～6年生＝20人
【親子でチャレンジ！走り方教室】
▽**とき**　5月23日（土）、午前10時～正午
▽**内容**　速く走るコツ、身体を上手に使うコツを教えます。
▽**対象**　小学校1～3年生の児童とその保護者＝20組
【筋トレ・脳トレ水中ウオーキング教室】
▽**とき**　5月27日～7月1日の毎週水曜日、午前10時半～11時半
▽**内容**　水中ウオーキング（基本から応用まで）、水中ストレッチ、バランスを重視したトレーニング
▽**対象**　市民＝15人
～共通事項～
▽**ところ**　河西体育センター（石渡1丁目）
▽**参加料**　無料（各自傷害保険などに加入を）
▽**申し込み方法**　往復はがきに、住所・氏名・電話番号・年齢・希望する教室名を記入し、5月14日（必着）までに、河西体育センター（〒036・8316、石渡1丁目19の1）へ。
※はがき1枚で1人とし、応募多数の場合は抽選で決定。
問河西体育センター（☎38・3200）

文化グループ講習会

【自分が作る器が一番！やきもの体験講座】
中央公民館（下白銀町、弘前文化センター内）で活動している「やきもの愛好会」の会員が講師となり、一般向けの講習会を開催します。
▽**とき**　6月4日・11日・25日、7月2日の午後6時半～9時
▽**ところ**　弘前文化センター3階工作実習室
▽**内容**　自由作品制作（成形2回、釉薬（ゆうやく）がけ1回、鑑賞会1回）
▽**定員**　20人（先着順）
▽**参加料**　2,500円（材料費として）
▽**持ち物**　エプロン、使い古しのタオル
問5月15日までに、中央公民館（☎33・6561、F33・4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）へ。

大人の楽軽（らくけい）運動教室

▽**とき**　5月22日～6月26日の毎週金曜日、午前10時～11時
▽**ところ**　岩木川市民ゴルフ場または管理棟（清野袋2丁目）2階
▽**内容**　ストレッチ、ウオーキング、脳トレ体操
▽**対象**　市民＝15人（先着順）
▽**参加料**　1日200円(保険料含む)
▽**講師**　スポーツ指導員
▽**持ち物**　タオル、飲み物、帽子、リュック
▽**申し込み**　参加希望日の2日前までに電話またはファクス（氏名、性別、電話番号、教室名、参加希望日を記入）で申し込みを。
問岩木川市民ゴルフ場（☎兼F 36・7855）

能を楽しむための謡曲・仕舞講座

▽**とき**　練習日＝5月29日、6月26日、7月24日、8月28日、9月25日の午後6時半～8時／成果発表＝10月25日の午前10時～
▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）第1練習室
▽**内容**　謡曲の発声練習および仕舞の基本練習など
▽**講師**　三浦信夫さん（観世流準職分）ほか
▽**対象**　小学生以上＝20人程度（小中学生の場合は保護者同伴）
▽**受講料**　無料
▽**持ち物**　白たび
問5月22日までに、弘前謡曲会（三浦さん、☎34･5013、八木橋さん、☎32・7796）へ。

ランニングクラブ会員募集

▽**活動日**　毎週水曜日の午後7時～8時
▽**内容**　運動公園内のランニング
※月1回のロード練習を予定。
▽**参加料**　1回200円
※別途入会金(500円)と年会費(高校生以上＝5,000円、中学生以下4,000円〈傷害保険料を含む〉)が必要。
問スポネット弘前（☎32・6523、、平日の午前10時～午後6時）

東北女子大学公開講座

▽**とき**　5月30日（土）
午前11時～午後2時
▽**ところ**　東北女子大学（清原1丁目）
▽**内容**　「おさかな食育クッキング～旬の魚いただきます♪～」
▽**対象**　食育に関心のある親子または市民＝40人
※事前の申し込みが必要。応募多数の場合は抽選で決定します。
▽**受講料**　1組500円
問弘前丸魚（☎27・2345）
※詳細は弘前丸魚ホームページ（H http://www.hmaruuo.co.jp/senshuraku/ryouri.html）をご覧ください。

あおもりいのちの電話相談員養成講座

～傾聴から始まるカウンセリング基礎講座（全6回）～
▽**とき**　5月30日～7月11日の毎週土曜日、午後2時～4時
▽**ところ**　弘前市社会福祉センター（宮園2丁目）大会議室
▽**対象**　①あおもりいのちの電話の相談ボランティアになることを希望する20歳～65歳の人（4月1日現在）、②相談活動、福祉や医療などの援助活動にかかわっている人、または目指している人、③カウンセリングについて学びたい人
※②③は年齢不問。
▽**定員**　30人（先着順）
▽**受講料**　1万円（前納、分割可）
問5月22日までに、あおもりいのちの電話（☎38・4343〈平日の午後1時～5時〉、F38・5355、H http://www.inochi-a.net/）へ。

水泳教室（クロール）

▽**とき**　6月1日～18日の毎週月・木曜日、午後1時～2時
▽**ところ**　温水プール石川（小金崎字村元）
▽**内容**　クロール呼吸練習
▽**対象**　クロールで25m泳げない市民＝15人
▽**参加料**　無料（各自傷害保険などに加入を）
▽**申し込み方法**　往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名を記入し、5月18日（必着）までに、温水プール石川（〒036・8123、小金崎字村元125）へ。
※はがき1枚で1人とし、応募多数の場合は抽選で決定。
問温水プール石川（☎49・7081）

脳トレ＆ミニバランスボール教室

▽**とき**　6月4日～7月30日の毎週木曜日、午前10時～11時
▽**ところ**　弘前B＆G海洋センター（八幡町1丁目）
▽**内容**　ミニバランスボールを使ったストレッチ体操、ミニゲーム、脳トレーニングをしながらのストレッチ
▽**対象**　市民＝40人
▽**参加料**　無料（各自傷害保険などに加入を）
▽**持ち物**　飲み物、汗ふきタオル、運動のできる服装
▽**申し込み方法**　往復はがきに、住所・氏名・生年月日・電話番号・教室名・ボールの有無を記入し、5月15日（必着）までに、克雪トレーニングセンター（〒036・8101、豊田2丁目3の1）へ。
※家族や友人同士での参加の場合は、はがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。1回だけの参加も可。
問克雪トレーニングセンター（☎27・3274）

市民ボランティアによるパソコン講座

【インターネット講座】
▽**とき**　5月26日、6月2日の午前10時～午後3時
※2日間で1セットの講座です。
▽**ところ**　総合学習センター（末広4丁目）
▽**内容**　インターネットの利用方法など
▽**対象**　文字入力およびキーボード・マウスの操作ができる市民＝30人
▽**受講料**　無料
▽**持ち物**　筆記用具、昼食
▽**受け付け開始**　5月10日、午前8時半から
※定員になり次第締め切り。電話でも受け付けます（受付時間は午後5時まで）。
問学習情報館(総合学習センター内、☎26・4800)

●弘前市役所　☎35・1111／●岩木庁舎　☎82・3111／●相馬庁舎　☎84・2111
F…ファクス　E…Eメール　H…ホームページ　問…問い合わせ・申込先

伝統文化子ども着つけ教室

▽**とき**　5月30日から（月1・2回を予定）の午後1時半～3時
▽**ところ**　宮川交流センター（堅田2丁目）
▽**対象**　小学校1年～中学校3年生＝20人（先着順）
▽**参加料**　1,000円
▽**内容**　浴衣の着つけ、マナー、帯結び、日本の行事、風呂敷の使い方など
▽**持ち物**　浴衣、半巾帯、小物、足袋、風呂敷（貸し出し有り）
問青森わごころの会事務局（☎携帯090・2020・9134、F26・3382、E aomori_wagokoro@yahoo.co.jp、H http://aomori-wagokoronokai.jimdo.com）

飲食店経営セミナー

▽**とき**　6月1日～7月27日の毎週月曜日、午後2時半～4時半（祝日を除く）
▽**対象**　飲食店経営者など
▽**定員**　30人（先着順）
▽**受講料**　2万円
▽**講師**　牛田泰正さん（弘前医療福祉大学短期大学部教授）
▽**修了資格**　修了者には弘前医療福祉大学短期大学部から飲食店経営管理士の資格が得られます。
▽**申し込み方法**　電話かファクス（氏名・連絡先を記入）で、弘前城東学園（☎27・1001、F27・1023）へ。

東北コンピュータ専門学校パソコンスクール（前期）

▽**とき**　6月6日・20日・27日の午前9時半～11時半（受け付けは午前9時から）
▽**ところ**　東北コンピュータ専門学校（上瓦ケ町）
▽**内容**　日本語ワープロ（Word）、表計算（Excel）
▽**対象**　高校生以上のWord、Excel初心者＝20人（いずれのコースも文字入力ができ、3回受講できる人）
▽**受講料**　無料
▽**申し込み方法**　5月30日までに、ホームページ、Eメール、はがき、電話またはファクス（住所・氏名・電話番号・申し込みコース名・高校生は学校名・一般の人は年齢を記入）で申し込みを。
※定員になり次第締め切り。
問東北コンピュータ専門学校（〒036・8503、上瓦ヶ町12、☎32・6154、F32・6155、H http://www.tcomp.ac.jp、E comp@tcomp.ac.jp）

手話奉仕員養成講座（入門編）

▽**とき**　6月4日～10月29日の毎週木曜日（8月6日・13日を除く）、午後7時～8時半（計20回）
▽**ところ**　身体障害者福祉センター（八幡町1丁目）
▽**対象**　手話で挨拶、自己紹介ができるように学びたい高校生以上の人＝30人（先着順）
※子ども連れでの参加は不可。
▽**受講料**　無料（別途テキスト代3,240円が必要）
▽**申し込み方法**　往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・職業・電話・ファクス番号を記入し、5月26日（必着）までに身体障害者福祉センター（〒036・8057、八幡町1丁目9の17）へ郵送を。
※受講の可否は返信用はがきでお知らせします。
問身体障害者福祉センター（☎36・4521、F32・1144）

平成27年度 弘前市女性大学受講生募集

　身近な課題を取り上げ、より良い地域づくりのため開講します。市政・時事・文化・音楽など入門編の講座です。開講式では、市教育長の佐々木健さんによる講義が行われます。
▽**とき**　5月27日～平成28年3月14日（計10回）、午前10時～正午
※内容により時間変更あり。
▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）ほか
▽**対象**　市内在住の女性
▽**受講料**　年3,000円（資料代・通信費として）
▽**申し込み方法**　受講料を添えて事務局へ（電話での申し込みは不可）。また、途中回からの受講もできますが、受講料の軽減はありません。
問弘前地区女性会事務局（弘前文化センター1階、市社会教育協議会内、☎31・3010、火・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）

北の文脈文学講座

　郷土文学館では、各企画展で展示する作品・資料を対象に、朗読や解説を加えながら鑑賞する文学講座を開設します。
▽**日程**　5月16日、6月20日、7月18日、8月22日、9月19日、10月17日、11月21日、12月19日の午後2時～3時
▽**ところ**　郷土文学館（下白銀町）
▽**講師**　外部講師と郷土文学館職員
▽**受講料**　無料（ただし、郷土文学館観覧料が必要）
※事前申し込みは不要。65歳以上の人、市内の小中学生、障がい者、外国人留学生は無料。
問郷土文学館（☎37・5505）
※あおもり県民カレッジの単位認定講座です。

その他

夜間・休日納税相談のご利用を

▽**夜間納税相談**　5月11日～15日の午後5時～7時半
▽**休日納税相談**　5月17日・24日の午前9時～午後4時
　今月の休日納税相談日は第3・4日曜日です。この日は電話での相談や、市税などの納付もできます。
問収納課（市役所2階、窓口205、☎40・7032、40・7033）

弘前市プレミアム商品券「いきいき福祉購入割引事業」

　今年度発売する弘前市プレミアム商品券の割引券を、下記の要件を満たす世帯に交付します。
▽**交付時期**　6月中旬（予定）
▽**要件**　平成27年4月1日現在、市内に住所を有する人で、世帯構成員全員が平成26年度の市民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯（生活保護受給者を除く）
※平成26年1月2日から平成27年4月1日の間に弘前市へ転入した人で、要件に該当し、割引購入券を希望する場合は、前住地の課税証明書を5月29日までに郵送または福祉政策課（市役所1階）窓口まで提出してください。要件を満たしている場合は、割引購入券を郵送で交付します。
▽**割引額**　2,000円／1世帯1冊
問福祉政策課（〒036・8551、上白銀町1の1、☎40・7037）
※弘前市プレミアム商品券の詳細については、広報ひろさき6月1日号でお知らせする予定です。

労働相談会

　青森県労働委員会では、個々の労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブルを解決するため、無料の相談会を開催します。
▽**とき**　5月12日（火）
　午後1時半～3時半
▽**ところ**　青森県労働委員会（青森市長島2丁目）みどりやビル7階
▽**対象**　県内の労働者および事業主
※事前に予約できます。
問青森県労働委員会事務局（☎青森017・734・9832）

キッズネットクラス

　子育て中の人が気軽に集まって情報交換をしたり、スタッフへ育児や家庭について相談できる「キッズネットクラス」を開催します。事前の申し込みや登録は不要ですので、ぜひご参加ください。また、ボランティアスタッフも随時募集しています。
▽**とき**　5月12日、6月9日、7月14日、8月4日、9月8日、10月13日、11月10日、12月8日、1月12日、2月9日の午前10時～11時半
▽**ところ**　総合学習センター（末広4丁目）
▽**対象**　0歳～入学前までの子どもと保護者
▽**参加料**　無料（内容によっては200円程度の実費負担あり）
問中央公民館（☎33・6561、火曜日は休み）

地域資源特派員を募集中！

　津軽広域連合では、現在、「あなたのまわりの“季節を感じる”もの」「まちで見かけた“時代を感じる”もの」「あなたのまちの“奇祭・奇習”」の3つをテーマに、身近な地域資源を報告する特派員を募集しています。
▽**応募資格**　弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村に在住・在勤または在学している人
▽**申し込み方法**　津軽広域連合ホームページから登録申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、Eメール、ファクスまたは郵送で送付してください。
▽**報告・公表**　地域資源を見つけた際は、郵送またはEメールでレポートを提出してください。レポートは津軽広域連合の広報紙やホームページに掲載します。
※ペンネームでの公表も可。
問津軽広域連合「地域資源特派員」係（〒036・8003、駅前町9の20、☎31・1201、F33・2201、E tsugarukoiki09@hi-it.jp、H http://tsugarukoiki.jp/）
※詳しくは当広域連合ホームページをご覧ください。

カニなどの電話での売りつけ商法にご注意を

　県内で、カニや海産物を電話で売りつける商法による被害が急増しています。断ったのにもかかわらず商品が届いたり、電話で断りきれず商品が届いてしまった場合は、受け取りを拒否しましょう。その場合は①業者名、②住所、③電話番号、④商品名、⑤代金が分かる場合は金額をメモし、市民生活センターにご相談ください。
問市民生活センター（駅前町、ヒロロ3階、☎34・3179、〈火～日曜日の午前8時半～午後5時〉）

生ごみ処理容器と薬剤をあっせん

　町会連合会では、家庭の生ごみを堆肥化してごみの減量を図るため、生ごみ処理容器をあっせんします。
　購入希望の人は、電話でお申し込みください。なお、商品配達の際、郵便振替用紙を渡しますので、代金は最寄りの郵便局でお支払いください。振替手数料は業者が負担します。
※商品到着まで2週間程度かかります。
▽**受付期間**　5月1日～29日
▽**内容**　生ごみ処理容器（埋め込み式〈2種、各限定100台〉）＝各3,660円（定価5,660円に2,000円を補助）／害虫駆除剤＝600円／発酵促進脱臭剤＝1,050円・1,500円（容器の種類により金額が異なります）
問町会連合会（市役所2階、☎35・1111、内線346）

有料広告　有料広告

建設リサイクル法 ～全国一斉パトロール～

建設リサイクル法に基づく分別解体および再資源化などの適正な実施を促し、法律の実効性を確保するため、5月をパトロール強化月間とし、全国一斉パトロールを実施します。

当市でも、関係機関と合同でパトロールを実施します。係員が解体工事現場などに立ち入る時は、ご協力をお願いします。

また、対象工事は建設リサイクル法による届け出が必要です。工事着手日の7日前までに建築指導課へ届出書を提出してください。

▽**実施期間**　5月中旬～下旬
▽**対象工事**　建築物の解体工事（床面積80㎡以上）、建築物の新築・増築工事（床面積500㎡以上）、建築物の修繕・模様替えなどの工事（請負代金1億円以上）、その他の工作物に関する工事（土木工事、請負代金500万円以上）
▽**その他**　分別解体等および再資源化等の対象となる特定建設資材＝コンクリート、コンクリートおよび鉄からなる建設資材、木材、アスファルト・コンクリート
問建築指導課（☎40・7053）

桜松会詩吟クラブ会員募集

桜松会詩吟クラブでは、現在、新規会員を募集しています。詩吟は脳の活性化に最適で、古今の史実を自然に知ることができます。まずは見学を。

▽**とき**　月2回、月曜日の午前10時＝11時50分
▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）2階中会議室
▽**内容**　会員全員での合吟、個人での独吟、講師の個別指導、他流派との吟行、交流
▽**講師**　秋元桜翠さん（桜城流大師範）
▽**募集人員**　おおむね60歳以上の人＝10人
▽**会費**　月額300円
▽**持ち物**　桜城会詩吟集（教室で用意します）
問電話かファクスで、中央公民館（☎33・6561、F33・4490、火曜日は休み）へ。

「農作業従事者」を募集します

ＪＡつがる弘前およびＪＡ相馬村の無料職業紹介所では、りんごの生産に従事したい人を募集しています。

▽**作業期間**　5月～11月の収穫終了まで
▽**作業時間**　原則、午前8時～午後5時（休憩を含む。時間外勤務なし。）
▽**作業内容**　りんご生産の農作業
▽**対象**　園地まで自動車通勤可能で、はしごでの作業ができる人
▽**賃金**　園主との話し合いで決定
▽**採用方法**　面接による選考
問ＪＡつがる弘前農作業従事者無料職業紹介所（☎82・1052）、ＪＡ相馬村農作業従事者無料職業紹介所（☎84・3215）

農作業支援雇用対策事業（スマイルアップ・ルモデル事業）

市では、無料職業紹介所（ハローワークなど）を通して新規作業員を雇用するりんご農家に対し、研修期間の賃金の一部を補助します。

▽**条件**　70歳以下の新規作業員
※これまでにこの事業を活用して雇用した作業員、直接雇用した作業員は対象になりません。
▽**補助対象経費**　①摘果／②袋掛け／③袋はぎ／④葉取り玉回し／⑤収穫の5作業につき、各5日間の研修期間分の賃金（交通費は除く）
▽**補助金額**　2分の1以内（上限は3,000円／日）
▽**用意するもの**　領収書（押印のあるもの）、紹介状、通帳、印鑑。また、作業員の住所・生年月日・作業月日などをお知らせください。
※必要書類はりんご課に用意していますので、希望する人は連絡を。
問りんご課（市役所6階、☎40・7105）

行政書士コスモス会による無料相談会

相続・遺言を中心とした相談会です。なお、事前の予約は不要です。

▽**とき**　5月12日（火）
午後1時半～3時半
▽**ところ**　ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室1
問弘前コスモス会ふたば行政書士事務所（二葉さん、☎88・8781）

今月の市税などの納期

納期限　6月1日

固定資産税　第1期
軽自動車税　全　期

☆今月は第3・4日曜日が納税相談日です。
☆納税は便利で確実な口座振替のご利用を。
☆納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が加算される場合があります。
☆納期限内であればコンビニエンスストアでも納付できます。

有料広告　有料広告

広報ひろさき有料広告募集中！

◎**発行号**　毎月1日号・15日号
◎**発行部数**　約6万4,000部
◎**掲載料（1回）**　2万円～30万円
※掲載枠により異なります。詳細についてはお問い合わせください。
問広聴広報課広聴広報担当（☎35・1194）

市ホームページのバナー広告も募集中！

健康の掲示板

弘前市保健センター（野田2丁目）　☎37・3750

母子保健

母子健康手帳の持参を。場所は弘前市保健センター（各指定医療機関での個別健診を除く）で、料金は無料です。なお、発熱など体調不良の場合は、次回に受診してください。★は対象者に健康診査票を送付します。

名称		とき／内容	対象・定員	申込先
乳幼児の健康診査	4か月児★ 7か月児★	各指定医療機関での個別健診		
	1歳6か月児	5月27日・28日／受付＝午後0時半～1時半	平成25年11月生まれ	
	3歳児	5月13日・14日／受付＝午後0時半～1時半	平成23年10月生まれ	
	1歳児歯科	5月20日・21日／受付＝午後0時半～1時	平成26年5月生まれ	
	2歳児歯科★	対象＝平成24年11月生まれ…各指定歯科医療機関での個別健診		
パパママ教室・マタニティ歯科健診		6月7日（日）、午前10時～午後0時半／受付＝午前9時半～10時	開催日現在妊娠12週～31週（4か月～8か月）の妊婦とその家族＝40組（先着順） ※マタニティ歯科健診は本人のみ。	5月7日から、弘前市保健センターへ。 ※歯科健診のみ受診希望の人（10人、先着順）は申し込み時にお知らせを。
		歯科健診／ブラッシング指導／パパママ教室（小児科医師講話、ママの食生活展示、パパとママの育児体験、沐浴教室、パパの妊婦体験など）		
離乳食教室		5月29日（金）、午後1時～2時半／受付＝正午～午後0時50分	平成26年12月生まれの子とその家族	5月7日～28日に、弘前市保健センターへ。
		離乳食講話・グループレッスン／ミニ講話（親子のふれあい、はじめての歯みがき）／身長・体重測定／育児相談 ※歯の相談希望者で歯ブラシを持っている場合は持参を。		

定期予防接種

【麻しん風しん混合・2種混合・BCG・日本脳炎・不活化ポリオ・4種混合・ヒブ・小児肺炎球菌・水痘】

通年接種です。接種年齢から外れると有料になりますので、ご注意ください。

接種を受ける際は、あらかじめ指定医療機関に確認の上、母子健康手帳と予診票を持参してください。なお、対象者で予診票を持っていない人には弘前市保健センターで配布しています。

【子宮頸がん予防ワクチンの接種について】

子宮頸がん予防ワクチンの接種については、現在積極的に勧めていませんが、希望する場合は接種することができます。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で接種してください。

検　診

市の各種検診は、年度内に1回受診できます。

名称	会場	とき／内容	対象・定員／料金	問い合わせ・申込先
セット検診	医師会健診センター	通年（5月11日～平成28年3月11日） ※女性限定日はお問い合わせください。	40歳以上の市民（職場で受診できる人を除く） ※定員になり次第締切。	弘前市医師会健診センター検診課（☎フリーダイヤル0120・050・489、平日…午前9時～午後4時〈正午～午後1時を除く〉）へ。
		胃・肺・大腸がん検診（50歳以上は前立腺がん検診も受診可〈別途500円〉）	1,900円（市の国保加入者は950円、70歳以上の人は無料）	
複合健診	ヒロロ	5月16日～11月21日の毎月第1・3土曜日	40歳以上の市民（職場で受診できる人を除く） ※定員になり次第締切。	受診希望日の1週間前までに、健康づくり推進課（弘前市保健センター内、土・日曜日、祝日を除く午前8時半～午後5時）へ。 ※複合健診は、申込人数が10人に達しない場合、受診日の変更をお願いすることがあります。
		特定健診・後期高齢者健診（無料）／胃・肺・大腸がん検診（50歳以上は前立腺がん検診も受診可〈別途500円〉）	1,900円（市の国保加入者は950円、70歳以上の人は無料）	
女性の健康診査	医師会健診センター	5月16日・24日・28日 ※5月28日は女性限定、託児あり（乳幼児10人まで）。次月以降の日程はお問い合わせください。	18歳～39歳の主婦や自営業の女性（職場で受診できる人、妊娠中やその疑いのある人などを除く） ※定員になり次第締切。	
		血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など	800円	
医療機関での検診		胃・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診、骨密度検診、結核検診は、医療機関でも受診できます。直接、「市の検診」と伝えて問い合わせを。詳細は「健康と福祉ごよみ」で確認するか、健康づくり推進課へお問い合わせください。なお、乳がん検診は、国の指針に基づき対象年齢を見直しし、対象は40歳以上の人です。		

始めていますか？ 健幸ひろさき マイレージ制度

家族・友だちみんなで応募しよう!!

この制度は、働き盛りの20歳以上の人を対象に、健康に関心を持ち、積極的に健康づくりに取り組めるように応援するものです。がん検診などを受診したり、健康に関する教室やイベントに参加することでポイントを獲得し、応募することで素敵な景品がもらえます。

【ポイント獲得方法】

がん検診
各40点
胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳

! がん検診の受診が必須項目ではなくなりました

＋

健康診査
25点
特定健診・人間ドック・会社の健診・後期高齢者健診など

健康に関する教室・イベント
各15点
健康講座・健康まつり・アップルマラソンなど（主催者は問いません）

個人目標
各15点
市が設定した7つの個人目標から、自分で選んで取り組む

50点以上100点未満 → ～参加賞を差し上げます！～

100点以上獲得 → ～参加賞に加えて「たか丸賞」にエントリーされます!!～

★応募条件　市内に住所を有し、平成28年3月31日の時点で20歳以上であること
★ポイント獲得期間　通年（ただし、応募した日からさかのぼって1年間に限ります）
★応募締め切り　毎年1月31日（消印有効）
★応募方法　必要事項を記入したマイレージシートを付属の封筒に入れて郵送（切手不要）するか、弘前市保健センター（野田2丁目）に持参または、応募箱（市役所市民課総合窓口・ヒロロ3階健康広場窓口に設置）に投函（とうかん）してください。
○氏名・生年月日・住所・たか丸賞の希望コースなど、記入漏れがないよう確認しましょう。
★マイレージシート配布場所
弘前市保健センター、市役所市民課総合窓口、岩木・相馬総合支所、各出張所、地区公民館、弘前図書館、弘前文化センター、ヒロロ3階健康広場窓口、検診実施医療機関
■問い合わせ先　健康づくり推進課（弘前市保健センター内、☎37・3750）

たか丸賞（景品）の贈呈式が行われました!!

3月2日、市役所で「健幸ひろさきマイレージ制度」のたか丸賞贈呈式が行われました。健康づくりに取り組んでマイレージポイントを獲得した1,129人の応募者の中から、抽選の結果、たか丸賞には224人が当選しました。

当選者を代表して、永井丈四郎さんと千葉恵子さんにマッサージクッションや津軽塗お椀セットなどの景品が贈られました。

左から、千葉恵子さん、葛西市長、永井丈四郎さん

こころの健康相談

弘前市保健センターでは、本人や家族の心の悩みや、家族を自死で亡くした人の悩みについて、保健師が面接して相談に応じています（無料）。希望する人は事前に電話で申し込んでください。
▽5月の相談日　5月11日・25日の午前9時～午後3時
▽ところ　弘前市保健センター
▽対象　市民
▽予約受付時間　午前8時半～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）
※「こころの病気」の治療をしていない人を優先します。現在治療している人は、まず主治医に相談を。

国立病院機構弘前病院「看護の日」イベント

▽とき　5月10日（日）午前10時～午後2時
▽ところ　ヒロロ（駅前町）1階インフォメーション前広場
▽内容　救急看護認定看護師のAED講習会／緩和ケア認定看護師のがん相談／各種健康相談（血圧・栄養・薬）／看護のパネル展示
▽参加料　無料
■問い合わせ先　国立病院機構弘前病院（太田さん、☎32・4311）

第8回もの忘れフォーラムin弘前

エーザイでは、青森県の「もの忘れ、認知症」に対する啓発を目的とし、早期発見・早期治療・介護ケアの向上のためにフォーラムを開催します。
▽とき　5月10日（日）午後2時～4時半
▽ところ　弘前文化センター（下白銀町）大ホール
▽内容　寸劇「笑って！学んで！認知症を理解しよう～認知症の症状とその対応～」など／講演「認知症予防の秘訣と地域包括ケア」…講師・山口晴保さん（群馬大学大学院保健学研究科リハビリテーション科教授）
▽対象　市民
▽参加料　無料
■問い合わせ先　エーザイ「もの忘れフォーラムin弘前」係（☎青森017・777・7545）

パパママ教室（ヒロロ）

▽とき　5月17日（日）、午前の部＝10時～正午、午後の部＝1時半～3時半
▽ところ　ヒロロ（駅前町）3階健康ホール
▽内容　パパママ教室（パパとママの育児体験、沐浴体験、パパの妊婦体験、栄養のお話など）
※マタニティ歯科健診はありません。
▽対象　開催日現在妊娠16週～31週（5か月～8か月）の初産の妊婦とその家族＝各10組（先着順）
▽参加料　無料
▽持ち物　母子健康手帳
■問い合わせ先　5月1日～13日に、弘前市保健センター（☎37・3750）へ。

健やか育児相談

▽とき　5月18日（月）の午前10時～11時45分（受け付けは午前10時～11時半）
▽ところ　駅前こどもの広場（駅前町、ヒロロ3階）
▽内容　子育て相談（育児、食事、歯みがきについて）
※子育てについての講座（臨床心理士による「ことばを育てるためのおはなし」）が午前10時半～10時50分にあります。
▽対象　乳幼児をもつ保護者とその家族
▽参加料　無料
▽持ち物　母子健康手帳
※歯の相談を希望する人は、普段使っている歯ブラシの持参を。
■問い合わせ先　弘前市保健センター（☎37・3750）

のびのび子ども相談室

▽とき　5月19日（火）午前10時～
※受け付けは午前10時～11時。相談が終わり次第終了（時間予約制）。
▽ところ　弘前市保健センター（野田2丁目）
▽内容　発達相談（ことばが遅い、落ち着きがないなど）／子育て相談
▽対象　市民（1歳以上の幼児とその家族）
▽参加料　無料
▽持ち物　母子健康手帳
■問い合わせ先　5月7日～18日に、弘前市保健センター（☎37・3750）へ。

胃がんリスク検診

市では、胃がんの予防・早期発見・早期治療を目指すことを目的に胃がんリスク検診を実施しています。
▽内容　血液検査（ピロリ菌の有無・胃の萎縮の程度）
▽対象　平成28年3月31日までに40歳・45歳・50歳・55歳になる人
▽受診料　無料（受診後の治療費などは保険診療で本人負担となります）
※対象者には受診券を送付します。なお、国民健康保険加入者は、特定健診と同時に受診できますので、指定医療機関で各自の都合に合わせて受診を。

健康相談・禁煙相談

生活習慣病の予防や健診結果、禁煙など、健康や栄養について保健師や栄養士が無料で相談に応じています。希望する人は事前に電話で申し込みください。
▽5月の相談日
○ヒロロ会場（3階健康広場）＝8日・13日・31日の午前9時～11時
○弘前市保健センター会場＝18日の午前9時～11時
▽予約受付時間　午前8時半～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）
■問い合わせ先　弘前市保健センター（☎37・3750）

「無料の健診」が始まります

市では、国民健康保険に加入している40歳以上75歳未満の人を対象に国保特定健康診査を無料で実施しています。また、後期高齢者医療制度に加入している人を対象に後期高齢者健康診査を無料で実施しています。いずれの健診も本年度は5月1日から開始となりますので、年に1回、定期的に健康診査を受診し、自分の健康状態を検査結果で把握しましょう。
※健診には約1万円の費用が掛かりますが、「受診券」を使用することで無料で受診できます。詳しくは「平成27年度健康と福祉ごよみ」24ページ、26ページをご覧ください。
■問い合わせ先　国保特定健康診査について…国保年金課国保運営係（☎35・1116）／後期高齢者健康診査について…国保年金課後期高齢者医療係（☎40・7046）

～共通事項～
※ヒロロ開催の講座などに参加する場合、駐車場はヒロロ駐車場（3時間無料）または、おおまち共同パーク（2時間無料）をご利用ください。

HIROSAKI 52

読者のひろば

READER'S CORNER

今月のテーマ
「ウオーキング」

読者のひろばは皆さんから寄せられたハガキなどでつくるページです。

病院往復のウオーク

「アッシー君」が長期入院してしまった。スーパーへの買い出しも「駅まで送って」もできなくなった。新聞や手紙、果物や菓子をリュックに入れてほぼ毎日病院往復。２月は雪でつらかった。３月は「春は名のみの風の寒さや」を実感。４月、雪靴から運動靴に変えて快適。病院往復４,000 歩。私自身の病院通いや、各種会合にはウオークと 100 円バス。毎日の記録を見ると 5,000 ～ 1 万 1,000 歩。 体重が少々減ったのはウオークの効果だろうか？（森岡淳子さん）

自分なりのウオーキング

朝早く起き、家の周りから始め少しずつ距離を伸ばしています。毎年、土淵川の川辺を歩くと野生のカルガモ親子に出会います。始めはたくさんの子どもと共に泳いでいますが、日に日に１羽ずついなくなり、これも野生の定めなのかと感じます。また、夏から秋にかけて田んぼの成長の様子など景観しながら前へ進んでいきますが、久渡寺の子どもの森まではいまだに到達できません。

歩いていると、いろいろな人たちと出会い、「おはようございます」の一言にとてもすがすがしい気持ちになります。これからも自分なりにできるところまで頑張ろうと思っています。（宮村孝子さん）

ウオーキング道路

私の住む町内にはサイクリング道路があります。休日にはたくさんの家族がサイクリングを楽しんでいますが、平日にはウオーキングとランニングのための道路になります。私の家の近くは県道と交差し、休憩に適したところであるためか、数人がお話しをしています。のどかでとても空気のおいしいところです。年々この道路を利用して健康づくりをしている人たちが増えてきたみたいです。ウオーキングやサイクリングには、ぜひ足を伸ばしてみませんか。（古山和子さん）

健康とウオーキング

健康法には多種多様なスポーツがありますが、私は継続ができるということでウオーキングを選びました。コースは城東腰巻川の豊田橋に沿って川上に向かって歩きます。今のところ一日の目標は 5,000 歩くらいです。山の変化、四季折々の景色を眺めながら歩くのも心が癒されます。また、最近カモがあちこちで遊水しており、まさに春和景明のウオーキングです。

テレビでも健康法にウオーキングを推奨しています。老いも若きもできるウオーキングを始めてはいかがですか？（岡田喜光さん）

教えて！たか丸くんクイズの答え

答えは、②の 14 人だよ。優れた職人技をマイスターから教えてもらえる機会（5 ページに関係記事を掲載）もあるから、みんなも将来、いろいろな技術を磨いてマイスターを目指し、優れた技を伝えていければいいね！

※質問は 17 ページに掲載。

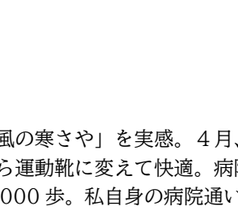
大高 郁真（おおたか いくま）くん
H26.5.7 生（早稲田 1）

對馬 葵（つしま あおい）くん
H26.5.6 生（取上 3）

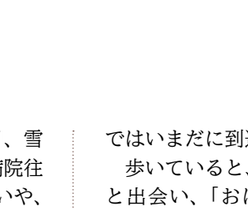
今 瑛心（こん えいしん）くん
H26.5.10 生（小沢）

Smile 通信

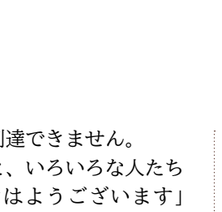
5月生まれ



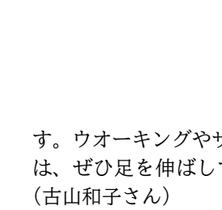
原子 季龍（はらこ きりゅう）くん
H26.5.14 生（小比内 5）



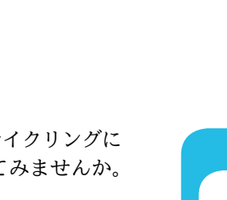
野宮 咲翔（のみや さくと）くん
H26.5.27 生（城東中央 1）



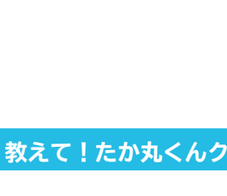
河原 光晴（かわら みはる）くん
H26.5.8 生（俵元 2）



野宮 統真（のみや とうま）くん
H26.5.21 生（早稲田 3）



佐藤 望々香（さとう ののか）ちゃん
H26.5.14 生（一町田）



成田 朝陽（なりた あさひ）くん
H26.5.13 生（富士見町）

福士 真央（ふくし まお）ちゃん
H26.5.30 生（相馬）

佐々木 優李（ささき ゆい）ちゃん
H26.5.13 生（宮園 4）

佐々木 奏人（ささき かなと）くん
H26.5.12 生（広野 2）

田中 寛生（たなか ひろき）くん
H26.5.27 生（一町田）

伏見 咲来（ふしみ さく）ちゃん
H26.5.18 生（樹木 1）

長内 希伊（おさない きい）ちゃん
H26.5.25 生（小栗山）

瓜田 千紘（うりた ちひろ）くん
H26.5.13 生（三世寺）

猪股 晃翔（いのまた あきと）くん
H26.5.14 生（田町 4）

松嶋 侑里（まつしま ゆうり）ちゃん
H26.5.18 生（城東 3）

石田 アンジェリ 華奈子（いしだ あんじぇり かなこ）ちゃん
H26.5.26 生（富士見台 1）

柳田 夢愛（やなぎだ ゆめ）ちゃん
H26.5.18 生（親方町）

Happy Birthday to you!

齊藤 嶺緒（さいとう れお）くん
H26.5.12 生（浜の町東 3）

成田 桜虎（なりた さくとら）くん
H26.5.18 生（大清水 1）

三上 璃子（みかみ りこ）ちゃん
H26.5.21 生（外瀬 1）

工藤 駿大（くどう しゅんた）くん
H26.5.8 生（田園 1）

小田桐 結衣（おだぎり ゆい）ちゃん
H26.5.18 生（撫牛子 3）

6月生まれ 写真募集中！

1 歳の記念に写真を掲載してみませんか。

★対象　平成 27 年６月に１歳の誕生日を迎える市内在住の子
★掲載内容　子どもの写真・氏名（ふりがな）・生年月日・住所（町名まで）
★応募方法　①子どもの写真１枚（プリント・データのどちらか）に、②子どもの氏名（ふりがな）・生年月日・性別、住所、保護者氏名、電話番号を記入したものを添えて、５月 11 日（必着）までに、郵送、持参またはＥメールでご応募ください。
★問い合わせ・応募先　広聴広報課（〒 036･8551、上白銀町１の１、市役所３階、窓口 308、☎ 35･1194、Ｅメール kouhou@city.hirosaki.lg.jp）

大奥の座敷童子
堀川アサコ著、講談社

野笛藩一の美女・今井一期（イチゴ）は、江戸城大奥に潜入し、野笛出身の座敷童子を連れ戻してくるよう命じられる。大奥と江戸の街を駆けまわり、イチゴが知った座敷童子の正体とは？

運動会までにどんどん子どもの足が速くなる！
川本和久監修、河出書房新社

日本一の選手を育てたカリスマ指導者が教える「かけっこ」メソッド。運動の苦手な子でも速く走れる方法を、運動会までの「3週間プログラム」とともに紹介します。

断裂回廊
逢坂剛著、徳間書店

宗教団体クルパジャの調査を始めた公安調査官の殿村三春は、兼松を尾行。だが、兼松は何者かに刺されてしまい…。壮大な陰謀が渦巻く長篇ミステリー。『読楽』掲載に加筆訂正。

NEW BOOKS COMING UP 弘前図書館近着図書紹介

にしきのなかの馬
つかさおさむ絵、童心社

いつも一緒に育った馬の三郎と離ればなれになったあやは、三郎を探そうと決意。すると夢に現れた三郎が「山の草で糸を染めて、錦を織ってください」と…。馬と少女のはかない愛の物語。

野菜のマリネとおかずサラダ
庄司いずみ著、世界文化社

保存性が高まるマリネ＆ピクルス、常備野菜サラダや和風マリネとも言える浅漬け、野菜をメインに楽しみたい日のおかずサラダ…。毎日の野菜生活を楽しむためのシンプル・レシピを紹介。

弘前図書館 DATA

月曜日も開館しています

▽**開館時間**　平日…午前９時半～午後７時／土・日曜日、祝日…午前９時半～午後５時
▽**ところ**　下白銀町（追手門広場内）
▽**休館日**　毎月第３木曜日（祝日の場合は翌日に振替）、年末年始、蔵書点検期間
※5月の休館日は21日です。
問☎32・3794

食改さんおすすめレシピ File.41

ヘルシーなおやつレシピ　いちごミルク寒

弘前市食生活改善推進員会

材料（作りやすい分量）
- いちご……　250g（１パック）
- 粉寒天……4g（１袋）
- 水……　250ml
- スキムミルク……　30g
- 牛乳……　250ml
- 砂糖……　50g

①いちごは洗ってヘタをとり、飾り用は４等分に切り、残りはフォークでつぶしておく。
②分量の水に粉寒天をすべてふり入れ、中火にかける。木べらで絶えずかき混ぜ、２分間沸騰させる。砂糖を加え煮溶かして火を止め、牛乳とスキムミルクを混ぜ合わせてから加えよく混ぜる。
③流し箱に①のつぶしたいちごを広げて入れ、②を流し入れ冷蔵庫で冷やし固める。
④10等分に切って盛り付け、飾り用のいちごを添えたら出来上がり。

ポイント！
- 寒天は食物繊維が豊富です。カロリーがない、お通じがよくなる、腹持ちがいいなど肥満の解消に利用したい食品です。
- 寒天で失敗しないコツは、煮溶かすときに必ず１～２分沸騰させることです。

■１人分の栄養量：（10等分）　エネルギー／55kcal、タンパク質／2.1g、脂質／1.0g、カルシウム／65mg

どしどし応募を！

６月１日号の投稿募集

◎読者のひろばお便りテーマ
「あいさつ」
…人との出会いの中で大切な「あいさつ」。近所や職場、旅行先などでの「あいさつ」にまつわるエピソードをお寄せください。

◎川柳のお題　「天」
…お題から自由に発想して、一句ひねってみてください。

▼応募方法　次の事項を記入し、５月11日（必着）までに、郵送、持参、ファクスまたはＥメールで応募を。
①住所・氏名・ペンネーム（希望者のみ）・電話番号
※氏名・ペンネームにはふりがなを。
②お便りタイトル・エピソードなど（200字程度）または川柳（１人一句まで）
※なお、応募多数の場合は、採用されない場合もあります。
▼問い合わせ・応募先　広聴広報課（〒036・8551、上白銀町１の１、市役所３階、窓口308、☎35・1194、ファクス35・0080、Ｅメール kouhou@city.hirosaki.lg.jp）

編集後記

▶最近、痩せたと言われることが何度かありました。特にダイエットをしているわけでもなく、あまり実感もありませんが、どうやら知らぬ間に野菜中心の食事にシフトしていたようです。食に無頓着で野菜嫌いな私の健康を常に気遣ってくれる妻に感謝。何か欲しい物がないか聞いてみます。（大）
▶４月から広報ひろさきを担当することになりました。今までは、広報ひろさきを家でゆっくりと見ている側でしたが、これからは取材や編集などをしながら誌面を作っていく立場となったので、多くの皆さんに興味をもって読んでもらえる広報誌が作れるよう、日々努力していきたいと思います。（柿）

さらっと一句・川柳

今月のお題「安」

選・広聴広報課

マネキンの服が妻にも合う安堵　吉川　ひとし
安産を祈りて今日も帰り待つ　産科医の妻
たか丸も安寧ねがい曳屋する　城子
安物を上手着こなすしゃれ美人　石沢　和子
健診にパスして安堵花見酒　佐藤　敬一郎
安眠の為と言ってはもう一杯　南風
安寧に津軽に生きて春うらら　岡田　喜光
安心は金にあらずと心有り　奈良　幸江

安ものと言い訳してる自慢顔　仁志参
たか丸が安全帽にかぶり替え　藤代　藤子
ナツメロや心安らぐ過ぎし時代（とき）　長内　よう子
一安心ライブカメラで見ごろ視る　琵琶子
安いよと勇んで並べば税抜価　一戸　勇
超安値今日も海外テレビ旅　智
合掌に孫の安産祈る日々　ふみ
やりますと安請合いし苦労する　齋藤　半清
安らかな寝息に変わる酒二合　豊田　昭二
健診を受けてはほっと気安まり　福士　長五郎
安売りのメモを握って主婦の陣　涼
安よりも危が多すぎる世界地図　関　柳人
孫の泣き実母の胸で安堵なり　榊　夢
桜守心安めて樹を仰ぐ　ののじ
安産にほっと一息つく夫　工藤　京子

※川柳は、すべて応募者の表記にしたがっているため、一部当て字などで表記する場合があります。

［広報ひろさき］
hirosaki
2015 5/1 No.221

弘前りんご花まつり 5／6～17

りんごの花がかれんに咲き誇るりんご公園で、週末を中心にイベントなど盛りだくさんで開催します。ぜひおいでください。

▽**とき**　5月6日～17日

▽**ところ**　りんご公園（清水富田字寺沢）

▽**週末イベント**　津軽三味線の生演奏、キャラクターショー、絵入りりんごシール作り、りんご棒パン製作体験、巨大アップルパイ実演販売、青森B級グルメコーナー、夜間ライトアップ、シードルナイトなど

■**問い合わせ先**　りんご課（☎40・7105）

※日により実施するイベントが異なりますので、実施日については問い合わせを。また、天候状況などにより変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

弘前ダンスフェスティバル2015

弘前で日本一・世界一のダンスバトルが繰り広げられる、年に1度のダンスの祭典です。今年は2日間の開催となりますので、どなたでも気軽においでください。

▽**とき**　5月23日（土）・24日（日）
午後1時～6時

▽**ところ**　市民文化交流館ホール（駅前町、ヒロロ4階）

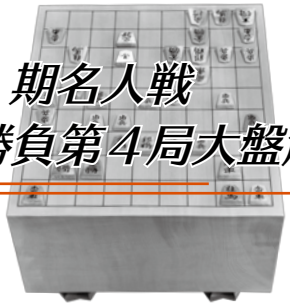
▽**内容**　23日…ダンスショー・クルーダンスバトル／24日…Red Bull BC One Hirosaki Cypher

▽**入場・観覧料**　無料

※平成27年度弘前市才能育成提案事業費補助金を活用して実施します。

■**問い合わせ先**　ひろさき芸術舞踊実行委員会事務局（FUNKY STADIUM内、☎88・6499）

第73期名人戦 七番勝負第4局大盤解説会



当市出身のプロ棋士・行方尚史八段が羽生善治名人に挑戦する第73期名人戦第4局の大盤解説会を開催します。プロ棋士による解説を聞きながら、皆さんで行方八段を応援しましょう！

▽**とき**　5月21日（木）
午後4時～終局まで

▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）大会議室

▽**解説者**　中村修九段

▽**入場料**　一般＝1,500円／大学生以下＝500円

※当日券のみの取り扱いとなります。

■**問い合わせ先**　文化スポーツ振興課（☎40・7015）／青森県将棋連盟事務局（☎青森017・775・7744）

VEGETABLE OIL INK
広報ひろさきは環境にやさしいインキを使用しています。

■編集発行　弘前市経営戦略部広聴広報課　〒036-8551　弘前市大字上白銀町1-1　☎35・1111　ファクス35・0080
■ホームページ　http://www.city.hirosaki.aomori.jp/　■公式フェイスブック　https://www.facebook.com/hirosakicity