図書館職員になってみ隊 小学生募集

▽**とき**　①7月31日、8月7日／②8月1日・8日
※時間はいずれも午前9時～正午
▽**ところ**　弘前図書館（下白銀町）
▽**内容**　図書館の仕事見学と、本の貸し出しや返却、コーティング作業の体験
▽**対象**　市内の小学校4年生～6年生＝①②各10人（先着順）
※①か②のいずれか2日間の参加が条件です。
▽**参加料**　無料
▽**持ち物**　自分の本2冊（コーティングの体験用として）
問7月10日から、電話または直接、弘前図書館（☎32・3794）へ。
※修了者には、「図書館準職員認定書」を交付します。

「うちエコいいね！節電チャレンジ2015夏」参加者募集

今年の夏は、家で1カ月節電して景品を当てよう。
▽**応募条件**　7月～9月の間、電気使用量が前年同月より削減されていること
▽**応募方法**　電気使用量のお知らせ（検針票）の原本または写しと、必要事項（住所・氏名・年齢・電話番号・世帯人数）を記入した用紙を封筒に入れて送付してください。なお、応募は1カ月分を1口として、最大3カ月分まで応募できます。
▽**景品**　カーボンオフセット付きクオカード1,000円分＝100人（抽選）
▽**応募締め切り**　10月30日（当日消印有効）
問青森県環境パートナーシップセンター（〒030・0801、青森市新町1丁目13の7、和田ビル3階、☎青森017・721・2480、平日の午前9時～午後5時）

津軽塗職人を目指してみませんか

伝統的工芸品「津軽塗」の担い手となる後継者を育成するため、研修生を募集します。
▽**研修期間**　9月1日からの毎週月・水・金曜日、午前9時から正午まで
※平成31年3月までの約3年半の研修を予定。
▽**ところ**　弘前職業能力開発校第二校舎（田町5丁目）2階
▽**内容**　津軽塗に関する講義及び技術研修
▽**対象**　市内に住所を有し、津軽塗の職人を目指す40歳未満の人＝4人程度
▽**募集期間**　7月1日～31日
▽**受講料**　月額5,000円
▽**応募方法**　履歴書および応募理由書に記入の上、提出してください。応募理由書は、青森県漆器協同組合連合会（神田2丁目）および商工政策課に備え付けてあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。
▽**選考方法**　書類選考および面接により決定。
問青森県漆器協同組合連合会（〒036･8061､神田2丁目4の9、☎兼F35・3629）

戦没者等の遺族の皆さんへ

第10回特別弔慰金が支給されます。
▽**支給対象者**　戦没者などの死亡当時の遺族で平成27年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人（戦没者等の妻や父母など）がいない場合に、次の順番による先順位の遺族1人に支給します。
①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
②戦没者などの子
③戦没者などの父母、孫、祖父母または兄弟姉妹
※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
④上記①～③以外の戦没者などの三親等内の親族（甥、姪など）
※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。
▽**支給内容**　額面25万円、5年償還の記名国債
▽**請求期限**　平成30年4月2日まで
問子育て支援課家庭支援係（☎40・7039）

今月の市税などの納期

納期限　7月31日

固定資産税　第2期
国民健康保険料　第1期
介護保険料　第1期
後期高齢者医療保険料　第1期

☆今月は第4日曜日が納税相談日です。
☆納税は便利で確実な口座振替のご利用を。
☆納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が加算される場合があります。

有料広告　有料広告

教えて！たか丸くんクイズの答え

答えは、①の9人だよ。
男性消防士（260人）に比べてまだ少ないけれど、弘前市は県内で女性消防士の人数がいちばん多いんだよ。体力の必要な仕事だけど、みんなの命を守るために、男性にも負けず一生懸命働いているよ。
※質問は10ページに掲載。

健康の掲示板

弘前市保健センター（野田2丁目）　☎37・3750

母子保健

母子健康手帳の持参を。場所は弘前市保健センター（各指定医療機関での個別健診を除く）で、料金は無料です。なお、発熱など体調不良の場合は、次回に受診してください。★は対象者に健康診査票を送付します。

名称		とき／内容	対象・定員	申込先
乳幼児の健康診査	4か月児★ 7か月児★	各指定医療機関での個別健診		
	1歳6か月児	7月22日・23日／受付＝午後0時半～1時半	平成26年1月生まれ	
	3歳児	7月1日・2日／受付＝午後0時半～1時半	平成23年12月生まれ	
	1歳児歯科	7月15日・16日／受付＝午後0時半～1時	平成26年7月生まれ	
	2歳児歯科★	対象＝平成25年1月生まれ…各指定歯科医療機関での個別健診		
離乳食教室		7月31日（金）、午後1時～2時半／受付＝正午～午後0時50分	平成27年2月生まれ	7月6日～30日に、弘前市保健センターへ。
		離乳食講話･グループレッスン／ミニ講話（親子のふれあい、はじめての歯みがき）／身長・体重測定／育児相談 ※歯の相談希望者で歯ブラシを持っている場合は持参を。		

検　診

市の各種検診は、年度内に1回受診できます。

名称	会場	とき／内容	対象・定員／料金	問い合わせ・申込先
セット検診	医師会健診センター	通年（7月13日～平成28年3月11日） ※女性限定日は問い合わせを。	40歳以上の市民（職場で受診できる人を除く） ※定員になり次第締切。	弘前市医師会健診センター検診課（☎フリーダイヤル0120・050・489、平日…午前9時～午後4時〈正午～午後1時を除く〉）へ。
		胃・肺・大腸がん検診（50歳以上は前立腺がん検診も受診可〈別途500円〉）	1,900円（市の国保加入者は950円、70歳以上の人は無料）	
複合健診	ヒロロ	7月18日～11月21日の毎月第1・3土曜日	40歳以上の市民（職場で受診できる人を除く） ※定員になり次第締切。	受診希望日の1週間前までに、健康づくり推進課（弘前市保健センター内、土・日曜日、祝日を除く午前8時半～午後5時）へ。 ※複合健診は、申込人数が10人に達しない場合、受診日の変更をお願いすることがあります。
		特定健診・後期高齢者健診（無料）／胃・肺・大腸がん検診（50歳以上は前立腺がん検診も受診可〈別途500円〉）	1,900円（市の国保加入者は950円、70歳以上の人は無料）	
女性の健康診査	医師会健診センター	7月23日･25日･31日、8月5日 ※7月23日は託児あり（乳幼児10人まで）。7月23日、8月5日は女性限定。次月以降の日程は問い合わせを。	18歳～39歳の主婦や自営業の女性（職場で受診できる人、妊娠中やその疑いのある人などを除く） ※定員になり次第締切。	
		血液検査、尿検査、内科診察、骨密度検査など	800円	
医療機関での検診		胃・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診、骨密度検診、結核検診は、医療機関でも受診できます。直接、「市の検診」と伝えて問い合わせを。詳細は「健康と福祉ごよみ」で確認するか、健康づくり推進課へお問い合わせください。なお、乳がん検診は、国の指針に基づき対象年齢を見直しし、対象は40歳以上の人です。		

定期予防接種

【麻しん風しん混合・2種混合・BCG・日本脳炎・不活化ポリオ・4種混合・ヒブ・小児肺炎球菌・水痘】
通年接種です。接種年齢から外れると有料になりますので、ご注意ください。
接種を受ける際は、あらかじめ指定医療機関に確認の上、母子健康手帳と予診票を持参してください。なお、対象者で予診票を持っていない人には弘前市保健センターで配布しています。
【子宮頸がん予防ワクチンの接種について】
子宮頸がん予防ワクチンの接種については、現在積極的に勧めていませんが、希望する場合は接種することができます。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で接種してください。最新の情報は市ホームページでご確認ください。
【高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種】
▽**実施期間**　平成28年3月31日まで
▽**対象**　平成28年3月31日までに65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人／本年度60歳から64歳の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいのある人および免疫機能に障がいがある人で、身体障害者手帳1級程度の障がいのある人
※過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けた人は対象外。
▽**費用**　5,000円（自己負担）
※生活保護受給者は無料。

こころの健康相談

弘前市保健センターでは、本人や家族の心の悩みや、家族を自死で亡くした人の悩みについて、保健師が面接して相談に応じています（無料）。希望する人は事前に電話で申し込んでください。
▽**7月の相談日**　7月6日・27日の午前9時～午後3時
▽**ところ**　弘前市保健センター
▽**対象**　市民
▽**予約受付時間**　午前8時半～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）
※「こころの病気」の治療をしていない人を優先します。現在治療している人は、まず主治医に相談を。