カウンセリング・ワークショップ

誰でも参加できる、カウンセリング型のワークショップを開催します。
▽**とき**　9月26日（土）、午前10時半～午後4時半（受け付けは午前10時～）
▽**ところ**　市民参画センター（元寺町）3階グループ活動室
▽**内容**　カウンセリングを基調とした自由な話し合い
▽**定員**　市民＝18人
▽**参加料**　1,000円（弁当、茶菓子代含む）
問9月24日までに、弘前カウンセリング研究会（土田さん、☎87・4072または桜庭さん、☎33・2435）へ。

津軽の笛が大集合！第3回津軽笛博覧会

各地域の一線で活躍している囃子手（はやして）が講師となったワークショップや講師陣などによるコンサートを開催します。
▽**とき**　9月27日（日）
▽**ところ**　①A会場＝藤田記念庭園（上白銀町）和館／②B会場＝藤田記念庭園茶室／③C会場＝市立観光館（下白銀町）多目的ホール／④コンサート会場＝藤田記念庭園
▽**時間と内容**　①午前10時半～＝青森ねぶた囃子、午後1時～＝冬囃子「雪灯り」、午後2時50分～＝手摺り鉦講座／②午前10時半～＝初めての弘前ねぷた囃子、午後1時～＝お山参詣登山囃子、午後2時50分～＝いい音を出すテクニック／③午前10時半～＝お山参詣登山囃子太鼓、午後1時～、午後2時50分～＝特別講座かつぎ桶太鼓ワークショップ…講師・林田ひろゆきさん／④午後0時10分～＝ランチタイムコンサート、午後5時～＝参加者による成果発表、午後6時～＝お月見コンサート
▽**参加料**　無料（①～③は事前の申し込みが必要）
※藤田記念庭園で開催されるワークショップ・コンサートは、入園料（高校生以上310円、小・中学生100円）が必要。ただし、65歳以上の市民、市内の小・中学生や障がい者、外国人留学生は無料です。年齢や住所を確認できるものの提示を。
▽**持ち物**　それぞれのワークショップで使う楽器
問喫茶れもん（☎33・9359）
※平成27年度市民参加型まちづくり1％システムの採択事業。

弘前大学大学院人文社会科学研究科ＦＤ公開発表会（修士論文中間発表会）

▽**とき**　9月30日（水）、午後2時半～5時10分（予定）
▽**ところ**　弘前大学人文学部棟（文京町）4階多目的ホール
▽**内容**　言語学、東アジア史、イギリス文学を専攻する学生による研究成果の発表
※事前の申し込みは不要。
問弘前大学人文学部教務担当（☎39・3941）

史跡堀越城跡整備現場見学会

土塁や木橋を整備中の三之丸西地区の見学会を開催します。
▽**とき**　10月3日（土）、午後1時～2時ころ（小雨決行）
▽**ところ**　史跡堀越城跡（堀越字川合・柏田）
▽**参加料**　無料
※事前の申し込みは不要。堀越地区雪置場の駐車場をご利用ください。
問文化財課埋蔵文化財係（岩木庁舎内、☎82・1642）

ヒロロスクエアコミュニケーションゾーン運営協議会の催し

【ヒロロどうぶつランド】
▽**とき**　9月27日（日）
午前10時～午後3時
※ポニー乗馬…午前の部＝11時～正午／午後の部＝1時～2時
▽**ところ**　ヒロロ（駅前町）と日専連ビルの間の遊歩道
▽**内容**　①ポニーに触れよう・乗ろう・写真を撮ろう／②ウサギ、モルモットをだっこしよう／③エサやり体験（ポニー、ヤギ）／④盲導犬ＰＲ犬と触れ合おう／⑤弥生いこいの広場ＰＲコーナー
▽**参加料**　無料
※事前の申し込みは不要。
▽**対象**　ポニー乗馬は小学生まで
▽**その他**　荒天時は中止または開催時間を短縮する場合があります。また、参加者が多数の場合や動物達の体調によっては参加できない場合があります。
問ヒロロスクエア活性化室（☎35・0186〈平日の午前8時半～午後5時〉）
【親子で一緒に英語でハロウィン体験1.2.3！】
外国人と一緒に英語でハロウィンの体験をしてみませんか。
▽**とき**　10月8日（木）
午前10時半～11時半
▽**ところ**　ヒロロスクエア（駅前町）
▽**対象**　0歳～就学前の子どもとその保護者＝25組（先着順）
▽**参加料**　無料
※事前の申し込みが必要。
問セミナー・ハンサムウーマン（田中さん、☎携帯090・2606・7018、F33・3476）

弘前大学「一般相対性理論誕生100年記念市民講演会」

天文・宇宙・相対論に関する講演会です。
▽**とき**　10月3日（土）、午後3時～4時半（開場予定は午後2時半～）
▽**ところ**　弘前大学理工学部（文京町）1号館2階2番講義室
▽**内容**　「中性子星とブラックホール」…講師・中村卓史さん（京都大学教授）、「アインシュタインの宿題－重力波」…講師・安東正樹さん（東京大学准教授）
▽**対象**　高校生以上の市民
▽**定員**　123人
▽**参加料**　無料
※事前の申し込みは不要。
問「一般相対性理論誕生100年記念」実行委員会（浅田さん、☎39・3554、E asada@hirosaki-u.ac.jp）

えほんのもり・ブックスタートおはなしかい

◎えほんのもりおはなしかい
▽**とき**　10月4日・14日の午前10時半～11時
▽**内容**　絵本の読み聞かせ、手遊び、エプロンシアターなど
▽**対象**　0歳～3歳までの乳幼児とその保護者
◎ブックスタートおはなしかい
▽**とき**　10月18日の午前10時半～11時
▽**内容**　ブックスタートでプレゼントする絵本の楽しみ方、手遊びなど
▽**対象**　0歳児とその保護者
～共通事項～
▽**ところ**　こども絵本の森（駅前町、ヒロロ3階）
※事前の申し込みは不要。ブックスタートパックの引き換えは引換券到着日から1歳の誕生日月まで。こども絵本の森、弘前図書館（下白銀町）、岩木図書館（賀田1丁目）または相馬ライブラリー（五所字野沢）で引き換えることができます。
問こども絵本の森（☎35・0155）

2015ヨネックスソフトテニスキッズアカデミー

▽**とき**　10月4日（日）、午前の部＝10時～正午、午後の部＝1時半～3時半（いずれも受け付けは30分前～）
▽**ところ**　岩木山総合公園（百沢字裾野）体育館
▽**対象**　午前の部…5歳～8歳＝20人、午後の部…8歳～10歳＝20人（先着順）
※いずれも未経験者および初心者（保護者同伴）。
▽**講師**　丹治奈津子さん（ヨネックス）
▽**参加料**　無料
▽**持ち物**　室内用シューズ
▽**申し込み方法**　電話で、青森県ソフトテニス連盟（豊巻さん、☎携帯090・3984・3317）へ申し込みください。
問青森県ソフトテニス連盟または岩木山総合公園（☎83・2311）

プラネタリウム特別企画

【グラスハープの調べとプラネタリウムのタベ～秋の夜長のグラ音（ネ）♪タリウム～】
芸術の秋。幻想的なグラスハープの生演奏を聴きながら、穏やかなタベのひとときを、プラネタリウムの星空とともに過ごしませんか？
▽**とき**　10月4日（日）
午後5時半～6時半
▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）3階プラネタリウム
▽**内容**　プラネタリウムでグラスハープの生演奏を交えながら、月をはじめ、秋の星空の特徴や星座の投影・解説をします。また、実際にグラスハープに触れたり、音の出し方などを学びます。
▽**演奏**　弘前大学アンサンブルアンジェリーク
▽**対象**　市民＝50人（先着順）
※小学生以下は保護者同伴。
▽**参加料**　無料
問10月3日までに、電話かファクスまたはEメール（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で、中央公民館（☎33・6561、F33・4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）へ。

任意後見制度講演会

▽**とき**　10月4日（日）
午前10時～11時
▽**ところ**　青森地方法務局弘前支局（早稲田3丁目）
▽**テーマ**　「認知症が心配！老後の安心のために任意後見制度を知ろう」
▽**参加料**　無料
※事前の予約が必要。
問青森地方法務局弘前支局総務課（☎26・1150）

弘前文化センター自主事業映画上映「うまれる　ずっと、いっしょ。」

3組の家族が命に向き合う姿を通して、愛や家族の絆、命の大切さ、幸せのあり方を描いた物語です。
▽**とき**　10月10日（土）、①午前10時～／②午後2時～（いずれも開場は30分前～）
▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）2階中会議室
▽**定員**　各回100人
▽**入場料**　一般＝1,000（1,200）円／高校生以下＝600（800）円／未就学児＝無料
※（　）内は当日券。
▽**チケット取扱所**　FMアップルウェーブ、さくら野弘前店、中三弘前店、弘前文化センター、市民会館、総合学習センター
▽**その他**　託児室もあります（事前の申し込みが必要）。また幼児・児童同伴でも鑑賞できます（ベビーカーでの入場も可）。
問弘前文化会館（弘前文化センター1階、☎33・6571、午前9時～午後5時、第3火曜日は休み）

樹木医と行く古木・名木めぐり

▽**とき**　10月11日（日）、午前9時～午後0時半（雨天決行）
▽**集合**　緑の相談所（下白銀町、弘前公園内）
▽**ルート**　日本最大のソメイヨシノ（弘前公園）、サルスベリ（藤代、革秀寺）、ハリギリ（高杉、身代地蔵尊）、スギ（巌鬼山神社）
※弘前公園解散、バス移動あり。
▽**対象**　中学生以上＝20人（先着順）
▽**参加料**　1,000円
※事前の申し込みが必要。
▽**持ち物**　雨具、タオル
問9月24日から、市みどりの協会（☎33・8733）へ。

多胎児の家族の交流会『ふたごちゃん・みつごちゃんと家族のつどい』

▽**とき**　10月25日（日）
午前10時～正午
▽**ところ**　みどり保育園（吉野町）
▽**内容**　ツインズサークルぴょんぴょんずとの交流、双子・三つ子育児の体験談、おもちゃ作り、ハロウィンプチパーティー、情報交換など
▽**対象**　多胎児を妊娠している人、未就学の多胎児を育てている家族
※当日参加も可能ですが、なるべく事前に申し込みを。
問みどり保育園子育て支援センター（☎32・0510）