

 教室・講座

通年ウォーク～冬場のウォークで健康維持だ!!～

▽とき 12月13日、1月10日、2月14日、3月13日の午前10時～午後1時  
 ▽ところ 星と森のロマントピア(水木在家字桜井)  
 ▽内容 ノルディックウォーク、スノーウォーク、水中ウォーク  
 ▽参加料 200円(保険料、用具代として)  
 ※水中ウォークに参加する場合は別途プール代360円が必要。  
 ▽持ち物 水着および水中キャップ(水中ウォーク参加者のみ)、防寒着、帽子、手袋、冬靴、昼食、タオルなど  
 ▽その他 温泉料またはプール券付きのヘルシーサポートランチ(950円)の予約可。無料送迎バスもあります。  
 ▽申し込み方法 参加希望日の5日前までに、電話かファクス(住所、氏名、連絡先、参加希望日を記入)で申し込みを。  
 青森県ノルディック・ウォーク連盟(岩木山観光協会内、☎ 83・3000、F 83・3001)へ。

弘前大学公開講座「リンゴを科学する」

▽とき 12月13日(日)、午前9時50分～午後3時半  
 ▽ところ 平川市生涯学習センター

(平川市猿賀南田)  
 ▽内容 基調講演、パネルディスカッション、ポスターセッションなど  
 ▽受講料 無料  
 平川市経済部農林課(☎ 44・1111、内線 2175)  
 ※あおり県民カレッジの単位認定講座。

ベテランズセミナー

▽とき 12月17日(木) 午前10時～11時半  
 ▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階中会議室  
 ▽内容 まもなくスタートする「マイナンバー制度」。制度が始まることで、普段の暮らしにどんな影響があるのか詳しく学習します。  
 ▽講師 市ひろさき未来戦略研究センター職員  
 ▽対象 おおむね60歳以上の市民=30人程度  
 ▽受講料 無料  
 12月14日までに、電話かファクスで、中央公民館(☎ 33・6561、F 33・4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)へ。

北の文脈文学講座

▽とき 12月19日(土) 午後2時～3時  
 ▽ところ 市立郷土文学館(下白銀町)  
 ▽テーマ 陸羯南の生涯3  
 ▽講師 館田勝弘さん(企画研究専門官)

▽受講料 無料(事前の申し込みは不要。ただし観覧料は必要)  
 ▽観覧料 高校生以上=100円/小・中学生=50円  
 ※65歳以上の市民、市内の小・中学生や障がい者、外国人留学生は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。  
 市立郷土文学館(☎ 37・5505)  
 ※あおり県民カレッジの単位認定講座。

指導者養成講習会

▽とき 12月20日(日)、午前10時～午後3時(受け付けは午前9時半～)  
 ▽ところ 青森県武道館(豊田2丁目)第2・第3会議室  
 ▽講師 成田暢平さん(弘前アレス専属トレーナー)、三浦雅史さん(青森県立保健大学、日本体育協会公認アスレティックトレーナー)  
 ▽対象 日本体育協会公認スポーツ指導者、スポーツ少年団・運動部活動に関わる指導者またはその保護者、スポーツ指導者を目指す人、スポーツ関係者  
 ▽定員 50人  
 ▽参加料 無料  
 ▽持ち物 筆記用具、昼食  
 12月13日までに、スポネット弘前(☎ 32・6523、F 88・6239、E info@sponet-h.com)へ。

環境整備センターの教室

【オリジナルキャンドルとクリスマス飾り作り教室】

空きびんと使わなくなったろうそくを再利用したオリジナルのキャンドルや、木製のミニツリーなどを作ってみませんか。  
 ▽とき 12月19日(土) 午前9時半～正午  
 ▽講師 尾崎行雄さん、プラザ棟職員  
 ▽定員 小学生以上=15人(小学生は保護者同伴)  
 ▽持ち物 ジャムなどの空きびん(ラベルをはがしたもので、容量が200ml程度のもの1つ)、びんの飾り付けにしたいシールやペン、軍手  
 【ミニ門松作り教室】  
 ワラや竹、畳表などの身近にあるものを使って小さな門松を作ります。  
 ▽とき 12月23日(水・祝) 午前9時半～午後3時  
 ▽講師 尾崎行雄さん  
 ▽定員 20組(1家族1個の製作。過去2年間に同教室に参加していない人を優先)  
 ▽持ち物 昼食  
 ▽その他 作業しやすく、汚れてもいい服装でおいでください。  
 ～共通事項～  
 ▽ところ 弘前地区環境整備センタープラザ棟(町田字筒井)  
 ▽参加料 無料  
 12月5日から、弘前地区環境整備センタープラザ棟(☎ 36・3388、受付時間は午前9時～午後4時、月曜日は休館日)

子どもミュージカルクラブ 短期集中講座

ミュージカルの基礎練習を通して、自己表現とチームワークを学ぶ実技講座です。  
 ▽とき 12月25日～27日、1月7日・8日・10日の午後1時半～3時半(計6日間)  
 ▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階大会議室  
 ▽内容 最終日の発表を目標としたミュージカルの基礎練習…講師・清水知子さん、前田美代子さん(情報ネットワークグループ「リエゾン」)

▽対象 市内の小学校3年生～中学生=20人  
 ▽参加料 1,000円  
 ▽持ち物 室内用シューズ、汗ふきタオル、飲み物、筆記用具  
 ※応募者が少ない場合は開催しないことがあります。  
 電話、ファクスまたはEメール(住所・氏名〈ふりがな〉・性別・電話番号・学校名・学年・保護者氏名を記入)で、12月20日までに、中央公民館(☎ 33・6561、F 33・4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)へ。

 その他

行政書士弘前コスモス会による無料相談会

相続・遺言を中心とした相談会です。なお、事前の予約は不要です。  
 ▽とき 12月8日(火) 午後1時半～3時半  
 ▽ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室1  
 弘前コスモス会ふたば行政書士事務所(二葉さん、☎ 88・8781)

清水森ナンバを栽培してみませんか

清水森ナンバを栽培する新規会員を募集しています。  
 なお、健康な土で高品質なナンバを栽培するために、栽培を始める前に土壌診断をする必要があります。  
 在来津軽「清水森ナンバ」ブランド確立研究会事務局(青森県特産品センター内、中村さん、☎ 39・1811、携帯 090・3120・7139)

岩手県野田村の小学生にクリスマスプレゼントを贈ろう

東日本震災の被災地、岩手県野田村の小学生(男100人、女87人)へ贈るクリスマスプレゼントを募集します。500円程度のもの(金額厳守)をプレゼント用にラッピングしてお持ちください。なお、プレゼントの中身は持参した際にお知らせください。

▽持ち込み先 市民参画センター(元寺町)2階事務室  
 ▽募集期限 12月13日(日)  
 ※人数分に達した時点で募集を締め切る場合があります。  
 ボランティア支援センター(市民参画センター内、☎ 38・5595)

一日体験ボランティア

▽とき 12月25日(金)、午前9時半～午後3時半(午前9時20分集合、現地解散)  
 ▽集合 聖康会病院・デイケアぶどうの樹(和泉2丁目)  
 ▽内容 デイケアぶどうの樹のメンバーと一緒にランチとおやつ作りをしてクリスマス会をします。  
 ▽対象 市民=5人(先着順)  
 ▽参加料 無料  
 ▽持ち物 内履き、エプロン、三角きん、手ふき、飲み物  
 12月22日までに、ボランティア支援センター(元寺町、市民参画センター内、☎ 38・5595)へ。

弘前図書館 12月の催し

◎おたのしみおはなし会  
 ▽とき 12月5日の午前11時～11時半、12日・26日の午後2時～2時半  
 ▽ところ 弘前図書館(下白銀町)1階閲覧室おはなしコーナー  
 ▽内容 「クリスマス」をテーマとした、絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、エプロンシアター、など  
 ▽対象 おおむね4歳～小学校低学年の児童  
 ◎クリスマスおはなし会  
 ▽とき 12月19日(土) 午後2時～2時40分  
 ▽ところ 弘前図書館2階視聴覚室  
 ▽対象 小学生=80人(幼児も可)  
 ▽語り手 おはなしるんるんの皆さん  
 ～共通事項～  
 ▽参加料 無料  
 ※事前の申し込みは不要。  
 弘前図書館(☎ 32・3794)



弘前市青年交流会 婚活パーティー  
 ～Dolce de Ti amo (ドルチェティアモ)～ Part 2

盛りだくさんのスイーツを楽しみながら、すてきなひとときを過ごしませんか。  
 ▽とき 12月20日(日)、午後6時～9時  
 ▽ところ 弘前パークホテル(土手町)13階「ステラ」  
 ▽内容 市内の洋菓子店から集めた盛りだくさんのスイーツをはじめ、カクテルや食事を楽しみながらの交流パーティー  
 ▽対象 おおむね25歳～50歳の独身男女(男性は市内に居住する農業青年)  
 ▽定員 男女各20人  
 ▽参加料 男性=5,000円/女性=3,000円  
 ▽その他 男性はスーツでお越しください。参加女性にはりんごをプレゼントします。  
 12月14日までに、弘前市青年交流会実行委員会事務局(市農業委員会事務局内、☎ 40・7104、E nougyou@city.hirosaki.lg.jp)へ。