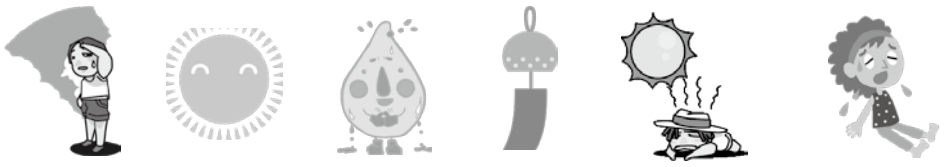
hirosaki
「話題」と「笑顔」を届ける総合情報誌　広報ひろさき
2016 6／15 No.248 お知らせ版

高齢者の皆さん 熱中症に注意しましょう!!

熱中症患者のおよそ半数は高齢者（65歳以上）です！

熱中症とは… 気温が高いことなどで体の中の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調整機能がうまく働かなくなることによって、体内に熱がこもり体温が異常に上昇する状態をいいます。

? 熱中症はどんな時に起こりやすいのか？



○気温が高い　○日差しが強い　○湿度が高い　○風が弱い　○急に暑くなった日　○閉め切った屋内

なぜ高齢者は熱中症になりやすいのか？

①水分が不足しやすい…高齢になると体内の水分量が少なくなるため、脱水状態になりやすくなります。
②暑さを感じにくい…高齢になると、暑さやのどの渇きを感じなくなるなど、体が出しているＳＯＳ信号に気づきにくくなっています。
③暑さに対する調整がうまくできない…高齢者は体温調節機能が低下しているため、体に熱がたまりやすくなります。
④無理をする…「周りに迷惑をかけたくない」「夏は暑いもんだ。多少は我慢」など、ついつい無理をしたり、自分の生活スタイルを変えないことがあります。しかし、真夏日や熱帯夜の増加など、以前より夏は暑くなっていることから、今までと同じ夏の過ごし方では対処しきれないことを理解する必要があります。

熱中症を予防するには…

小まめに水分・塩分を補給

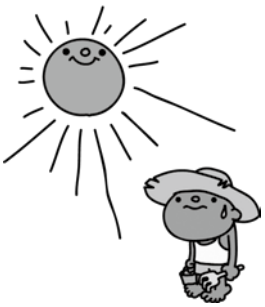
涼しい服装で過ごす

日傘を差したり、帽子をかぶる

エアコンをうまく活用する

★子どもも熱中症に注意！

子どもが熱中症になる原因は、「遊びに集中しやすく暑さに気づかない」、「体温調節機能が未熟」、「地面の照り返す熱を受けやすい」ということが考えられます。高齢者だけでなく、子どもも熱中症に注意しましょう。



■問い合わせ先　健康づくり推進課（☎37・3750）

参議院議員選挙

投票日 7月10日(日)

参議院議員通常選挙は、6月22日に公示され、7月10日が投票日になります。私たちの声を国政に反映させるための大切な選挙です。忘れずに投票に出掛けましょう。投票時間は、午前7時から午後8時までです（一部の投票所は午後6時まで）。

今回の選挙は、まず選挙区選挙を投票し、次に比例代表選挙の投票の順に投票することになります。

選挙区選挙は、投票用紙に「候補者氏名」を記載して投票します。比例代表選挙は、政党などが届け出た名簿登載者の「候補者氏名」または「政党名」のどちらかを記載して投票します。

住所の異動と投票の可否

■市外から転入した人

平成28年3月21日までに転入届を出した人	→	弘前市で投票ができます
平成28年3月22日以降に転入届を出した人	→	前住所地の市町村へお問い合わせください

■市内で転居した人

平成28年6月13日までに転居届を出した人	→	現在の住所地の投票所で投票ができます
平成28年6月14日以降に転居届を出した人	→	転居前の住所地の投票所で投票ができます

選挙資格

▽**年齢要件**　平成10年7月11日までに生まれた人
※今回の選挙から選挙権年齢が満18歳以上になります。
▽**住所要件**　平成28年3月21日以前から引き続き弘前市に住んでいる人（右上図参照）

投票所入場券

投票所入場券は6月13日現在の住所で作成し、郵送します。圧着式のはがき1枚につき2人分まで印刷しています。もし、入場券が届かなかったり紛失したりした場合でも投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

期日前投票

仕事や用事などで投票日に投票できない人は、別表のとおり期日前投票ができます。

期日前投票を行うためには、受け付けの際、法令により「宣誓書（投票日当日に投票所へ行けない理由など）」の記入・提出が必要です。「宣誓書」は投票所入場券下部にある欄に記入するか、各期日前投票所の受付にも用意しています。

滞在地での投票

仕事や用事などで投票日に市外に滞在している人で、期日前投票もできない人は、不在者投票ができます。

不在者投票を希望する人は、「不在者投票請求書兼宣誓書」に必要事項を記入の上、請求手続きをしてください。「不在者投票請求書兼宣誓書」は選挙管理委員会事務局および岩木・相馬総合支所の同事務局分室に用意しているものを使うか、市のホームページからダウンロードすることもできますのでご利用ください。郵送や代理人による手続きも可能です（ファクスやEメールは不可）。

手続きをした人には、滞在地へ投票用紙などを郵送しますので、滞在地の選挙管理委員会で投票してください。なお、郵送期間の関係上、早めに手続きや投票をしてください。

在宅投票

重度の身体障がい者などで、「郵便等投票証明書」を持っている人は、自宅で郵便などによる不在者投票ができます。該当する人は、①介護保険の被保険者証の要介護状態区分が要介護5の人　②身体障害者手帳か戦傷病者手帳を持っている人で両下肢・体幹・移動機能の障がい程度が1級か2級の人　③心臓・腎臓・呼吸器などの内臓機能の障がい程度が1級か3級の人　④免疫・肝臓の障がい程度が1級から3級までの人などです。

「郵便等投票証明書」の交付を受けていない人で、新たに交付を希望する人は、身体障害者手帳または戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証を持参し、選挙管理委員会事務局で手続きをしてください（代理人による手続きも可）。請求期限は7月6日（水）です。

選挙公報

選挙区選挙の候補者の経歴・政見や、比例代表選挙の政党などの政策を掲載した選挙公報を各世帯へ配布します。また、市役所、岩木・相馬庁舎、各出張所などの公共施設にも備えますのでご利用ください。

投票所の変更

投票所がこれまでと変更になる場合がありますので、投票所入場券の投票所名をよく確かめてから、投票にお出掛けください。

■**問い合わせ先**　選挙管理委員会事務局（市役所6階、☎35・1129）

▼投票区域および投票所の変更

変更後の投票区域および投票所		今までの投票所
変更となる区域	新投票所	旧投票所
大清水・大清水4丁目・泉野1～5丁目・門外字川面	泉野多目的コミュニティ施設	堀越公民館
清原2～4丁目		取上公民館
安原1・3丁目		松原小学校
学園町（1の35～1の99）		弘前実業高等学校
外崎3丁目（1～3番地）	東小学校	豊田小学校
投票所の変更	城西小学校	弘前市勤労青少年ホーム
		第二中学校
	野田町会集会所	和徳幼稚園
	致遠児童センター	致遠小学校

期日前投票

投票期間	6月23日（木）～7月9日（土）					7月6日(水)～8日(金)
投票場所	弘前市役所（上白銀町）2階ロビー	岩木庁舎（賀田1丁目）1階	相馬庁舎（五所字野沢）交流コーナー	総合学習センター（末広4丁目）1階中会議室	ヒロロスクエア（駅前町）ヒロロ3階多世代交流室2	弘前大学（文京町）総合教育棟1階
投票時間	午前8時半～午後8時	午前8時半～午後6時			午前10時～**午後8時**	午前10時～午後5時
注意事項	①住んでいる地域に関係なく、上記のどの投票所でも投票することができます。 ②受け付けの際、投票所に当日行けない理由などについて「宣誓書」を提出してもらいます。「宣誓書」は各人の投票所入場券の下部にある欄に記入するか、期日前投票所の受付にも用意しています。 ③投票所によって投票期間および投票時間が異なります。 ④投票所入場券が届いている場合は、持参してください。 ⑤**弘前大学**には投票者用の**駐車場がありません**ので、ご了承ください。 ⑥ヒロロスクエアで投票する際はヒロロ駐車場（1時間無料）をご利用ください。 ※今回の選挙から**ヒロロスクエアでの投票時間を午後8時まで延長します**。					

大仏公園 あじさいまつり

きれいに整備され、あじさいに囲まれた大仏公園でゆっくり過ごしませんか。公園入口には車いす用のスロープもあります。

▽**とき**　7月1日～31日
▽**ところ**　大仏公園（石川字大仏）
▽**期間中イベント**　チェックポイントクイズ、俳句・短歌コンテスト
▽**特別イベント**　7月10日…①あじさいせん定勉強会＝午前10時～／②紙ひこうき大会＝午前10時半～／③ジャズ演奏とアカペラのコンサート（長谷川健Swing Hat Jazz Orchestra、アカペラグループ「V.E.L」）＝午前11時～
※雨天時は17日に順延。
▽**対象**　市民
▽**参加料**　無料（②＝紙ひこうきの用紙は町会が用意、当日午前10時から受け付け）
■**問い合わせ先**　石川町会（工藤さん、☎携帯090・3756・8605）、石川町民会館（☎92・3215）
※平成28年度市民参加型まちづくり1％システムの採択事業として行われます。

【Red Bull BC One Hirosaki Cypher】
▽**とき**　7月2日（土）、午後4時～8時
▽**ところ**　弘前大学（文京町）正面敷地内道路（雨天時は50周年記念会館）
▽**内容**　Red Bull BC One 日本代表決定戦ほか
▽**観覧料**　無料
※構内の駐車場は使用出来ません。

【SHIRO FES.2016】
▽**とき**　7月3日（日）、午前11時～午後9時
▽**ところ**　弘前城本丸ほか
▽**内容**　DANCE BATTLE ASIA FINAL（世界大会へのアジア代表決定戦）、DANCE SHOW、ART EVENT、弘前城プロジェクションマッピング、ゲームイベント、LIVE、巨大アップルパイほか
▽**観覧料**　無料（入園料は必要です）
■**問い合わせ先**　弘前デザインウィークコンソーシアム事務局（広聴広報課内、☎40・0494、ホームページ http://www.city.hirosaki.aomori.jp/hdw/）

みんなで支え合う明るい社会を目指して

社会を明るくする運動
～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

『犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組を進めよう』『犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう』の２つを行動目標として掲げ、「出所者等の事情を理解した上で雇用する企業の数を増やすこと」「帰るべき場所がないまま、刑務所から社会に戻る人の数を減らすこと」を重点事項に運動を展開します。この機会に、立ち直ろうとする人を受け入れ、支えるために何ができるか考え、できることから始めてみましょう。

７月は強調月間として、決起大会を行います。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

▽**とき**　７月３日（日）、午前 10 時半～正午
▽**ところ**　市民文化交流館ホール（駅前町、ヒロロ４階）
■**問い合わせ先**　福祉政策課（☎ 40・7037）

昨年度の状況を報告します

市の情報公開・個人情報保護制度

【情報公開について】

市民の皆さんの一層の市政参加と、市政に対する的確な理解を深めるため、「情報公開条例」で、市が保有する公文書の開示を請求する権利を定めています。平成 27 年度の公文書開示請求などの状況は下表のとおりでした。

○公文書開示請求の件数および決定の状況

区分	件数	決定の状況（件）			
		開示	部分開示	不開示（うち不存在）	請求取り下げ・却下
開示請求	228	161	50	8（7）	9
開示申出	0	0	0	0（0）	0
計	228	161	50	8（7）	9

○開示決定などに対する不服申立件数

区分	件数	処理の状況（件）					
		容認	一部容認	棄却	却下	諮問等手続中	審理中
異議申立	6	1	0	0	0	0	5

※苦情の申し出はありませんでした。

【個人情報保護制度について】

個人の権利・利益を保護するため、「個人情報保護条例」で、個人情報の適正な取り扱い方と、市が保有する個人情報の開示、訂正および利用停止を請求する権利を定めています。平成 27 年度の個人情報保護条例の運用状況は下表のとおりでした。

○保有個人情報開示請求の件数および決定などの状況

区分	件数	決定などの状況（件）			
		開示	部分開示	不開示（うち不存在）	請求取り下げ・却下
開示請求	10	9	0	1（1）	0

※上記のほか、職員採用試験に関する口頭による開示請求が 73 件ありました。
※訂正請求および利用停止請求はありませんでした。
※開示決定等に対する不服申し立てなどはありませんでした。
※事業者に対する勧告、説明または資料の提出要求ならびに事業者が勧告に従わなかった旨の公表はありませんでした。

■**問い合わせ先**　法務契約課（☎ 35・1137）

寄付金を活用できます

古紙などの「資源ごみ回収ステーション」設置者を募集

県が推進する「もったいないあおもり県民運動」の一環であるレジ袋の無料配布中止の趣旨に賛同し、県内全店のレジ袋の有料販売に取り組んでいるユニバースでは、その収益金を環境貢献活動として還元するため、古紙などの資源ごみ回収ステーションの設置・管理を行い寄付金の受け入れを希望する団体を募集します。

▽**対象団体**　町内会、子ども会、ＰＴＡ、特定非営利活動法人など
▽**寄付対象経費**　資源ごみ回収ステーションの整備に要する設置費用の一部
※本年度に設置する施設が対象。
▽**寄付金額**　約 120 万円（県内で６施設相当）
※１施設あたり上限 20 万円。
▽**申し込み締切**　７月 29 日（金）
■**問い合わせ・申込先**　環境管理課資源循環係（☎ 35・1130）

快適な雪国での暮らしのために

弘前型スマートシティアカデミー参加者募集

再生可能エネルギーの効率的な利用や ICT（情報通信技術）の活用により「世界一快適な雪国弘前」を実現するために策定した「弘前型スマートシティ構想」に基づき、市の未来を担う若い世代を対象にスマートシティの構築に向けた人材育成を図るため、「弘前型スマートシティアカデミー」を開催します。弘前圏域の将来を考えることに興味のある人はぜひ参加を。

※弘前圏域＝弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村
▽**募集期限**　７月 11 日まで
▽**対象**　おおむね 15 歳から 25 歳までの弘前圏域に在住または通勤・通学している人で、圏域の将来やスマートシティについて知り、考えることに興味のある人 =20 人程度（原則、全ての回に出席できる人）
※応募多数の場合は抽選で決定し、結果は応募者全員に通知します。なお、中･高校生の応募者については、20 人を超えない限り抽選を免除します。
▽**日程と内容（予定）**
第１回＝７月 25 日…アカデミーとグループワークの説明、講話・弘前型スマートシティ構想について／**第２回**＝８月 23 日…講話、グループワーク／**第３回**＝ 10 月 20 日…講話、グループワーク／**第４回**＝ 11 月 17 日…グループワーク、発表･意見交換、講評･表彰（発表に対する賞品があります）
※時間はいずれも午後５時～７時。
▽**ところ**　市民文化交流館（駅前町、ヒロロ３階）多世代交流室２
▽**応募方法**　指定の申込書に記入の上、次のいずれかの方法で提出を。
①郵送…〒 036･8551、上白銀町１の１、スマートシティ推進室あて
②スマートシティ推進室へ直接持参
③ファクス…35･3765
④Ｅメール…smart-city@city.hirosaki.lg.jp
※申込書は市ホームページに掲載しているほか、Ｅメールまたはファクスでも取り寄せできますので、希望者はご連絡ください。
■**問い合わせ先**　スマートシティ推進室（☎ 40･7109）

市民の皆さんから公募します

市立病院運営審議会委員を募集

市立病院の運営に市民の皆さんの意見を反映させるため、市立病院運営審議会の委員を公募します。

▽**応募資格**　市内に在住する 20 歳以上の市民で、過去２年間に市立病院を利用したことがある人（議員、公務員、現在または過去に市の審議会などの委員になっている人を除く）
▽**募集人員**　１人
▽**募集期間**　６月 20 日～７月 11 日（当日消印有効）
▽**任期・会議の開催など**　任期は委嘱の日から２年間。会議は平日の午後に開催予定。
▽**報酬など**　会議１回の出席につき、市の規定に基づく報酬、交通費を支給
▽**応募方法**　次の事項を記入した応募用紙を、郵送、持参、ファクスまたはＥメール（添付ファイルの容量は１メガバイト程度まで）で提出を。
①住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号・職業・勤務先・主な職歴／②志望動機、抱負および平成 26 年６月以降の市立病院の利用状況や市立病院に対する意見など（400 字以内）
※応募用紙の様式は自由ですが、参考様式を市立病院ホームページに掲載しているほか、市立病院総務課（市立病院１階）でも配布しています。なお、応募用紙は返却しませんので、あらかじめご了承ください。
▽**選考方法**　選考委員会で選考し、結果を応募者全員に通知します。
■**問い合わせ･提出先**　市立病院総務課（〒 036・8004、大町３丁目８の１、☎ 34・3211、ファクス 37･6367、Ｅメール shibyoujimu@city.hirosaki.lg.jp、ホームページ http://www.city.hirosaki.aomori.jp/hospital/）

適切な管理をお願いします

敷地内の雑草や害虫などの対処はお早めに

空き地や空き家、家庭の庭などで、雑草が茂ったり害虫が発生したりして困っているとの相談が近隣住民から寄せられています。空き地などの所有者や管理者は、近隣住民の生活に迷惑を掛けないよう、定期的に雑草を刈り取ったり、害虫の駆除を行ったりするなど、適切な管理をお願いします。

また、アメリカシロヒトリの被害が拡大しています。駆除には、地域ぐるみで一斉に薬剤散布を実施することが効果的です。そのため、市では町会を対象に薬剤噴霧器の貸し出しを行っていますので、詳しくはお問い合わせください。なお、自分で対処できない場合は、害虫駆除業者や造園業者などにご相談ください。

■**問い合わせ先**　環境管理課環境保全係（☎ 36・0677）

皆さんの声を
施策に反映

平成27年度弘前市パブリックコメント制度実施結果

平成27年度は18の施策について実施され、191件の意見が寄せられました。各施策における実施状況は下表のとおりです（募集開始年月日順）。なお、結果はすべて市ホームページで公表しています。

■問い合わせ先　広聴広報課（☎35・1194）

	募集期間	意見などの提出件数	政策案の修正の有無	問い合わせ先
①弘南鉄道大鰐線中央弘前駅前広場周辺利活用計画（案）	5月26日～6月9日	5件	無	都市政策課（☎35・1134）
②弘前市立小・中学校の教育改革に関する基本方針（案）	7月14日～8月4日	3件	無	学校づくり推進課（☎82・1645）
③弘前市議会「政務活動費の手引き」（素案）	8月15日～9月3日	12件	有	議会事務局（☎35・1121）
④弘前市まち・ひと・しごと創生総合戦略（案）	9月1日～15日	1件	無	ひろさき未来戦略研究センター（☎40・7021）
⑤新市建設計画改訂（案）	10月1日～15日	0件	無	
⑥弘前市公共施設等総合管理計画（案）	11月6日～24日	0件	無	財産管理課（☎40・7111）
⑦弘前市地区計画区域建築物制限条例の一部改正（案）	12月1日～15日	0件	無	建築指導課（☎40・7053）
⑧弘前市中心市街地活性化基本計画（案）	12月16日～1月4日	0件	無	商工政策課（☎35・1135）
⑨弘前市旧相馬村区域過疎地域自立促進計画（案）	1月4日～18日	0件	無	相馬総合支所総務課（☎84・2111）
⑩弘前市障がい者計画（素案）	1月15日～29日	1件	無	福祉政策課（☎40・7036）
⑪弘前市男女共同参画プラン改訂（案）	1月15日～29日	9件	無	市民協働政策課（☎31・2500）
⑫弘前市食育推進計画（案）	2月8日～22日	0件	無	農業政策課（☎40・7102）
⑬弘前市歴史的風致維持向上計画（変更案）	2月15日～29日	0件	無	都市政策課（☎35・1134）
⑭弘前市たばこの健康被害防止対策の指針（案）	2月15日～29日	150件	調整中	健康づくり推進課（☎37・3750）
⑮弘前市一般廃棄物処理基本計画（案）	2月18日～3月3日	0件	無	環境管理課（☎32・1969）
⑯（仮称）吉野町文化交流拠点の整備方針（案）	2月22日～3月7日	8件	無	吉野町緑地整備推進室（☎40・7123）
⑰弘前版生涯活躍のまち構想（案）	3月14日～28日	2件	無	ひろさき未来戦略研究センター（☎40・7121）
⑱弘前市立地適正化計画（都市機能誘導区域及び誘導施設の設定）（素案）	3月24日～4月8日	0件	無	都市政策課（☎35・1134）

市民活動情報発信コーナー　市民力×まちづくり

このコーナーでは、「市民参加型まちづくり１％システム」を活用して実施された事業をはじめ、市内で行われている市民活動を紹介していきます。

市民活動をFMラジオで発信!!

「つなげよう！市民のチカラ！」放送中です

●「地域のチカラ」で通学路除排雪活動／豊田小学校父母と教師の会

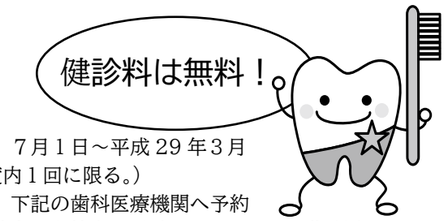
豊田小学校父母と教師の会では冬期間、県や市の除排雪が行われるまでの間、PTAが中心となり、通学路の安全確保のために除排雪活動をしています。地域にある除雪機や軽トラックなどを動員し、地域をよく知る住民自らが参加することにより、住民のニーズにそったきめ細やかな除雪が可能となります。

自分たちの手で地域の安全を守る意識や活動を広めていけるよう、“顔が見える”地域の人同士のつながりを大切にしながら、これからも活動を続けていきます。

豊田小学校父母と教師の会の小野政道さん

FMアップルウェーブ（78.8MHz）の日曜午後5時からの生放送番組「わがままWAVE It's Cool」内で、町会やNPOをはじめとする市民活動の実践者が生出演し、活動の魅力を発信するコーナーです。毎月第4日曜日、午後5時10分ごろから放送されますので、ぜひお聞きください。

「後期高齢者歯科健診」がはじまります



後期高齢者医療に加入している人を対象に、無料で受けられる歯科健診を実施します。いつまでも、いきいきと暮らすためにはお口の健康が大切です。歯と口腔の状態を知るために、歯科健診を受けましょう。なお、対象外の健診、期間内に２回以上の健診、治療や指導の費用は自己負担となります。

▽健診内容　歯と歯周病の状態、義歯・かみ合わせの状態、口腔内の衛生状況、口腔（のみ込む）機能の状態など

▽実施期間　7月1日～平成29年3月31日（年度内1回に限る。）

▽受診方法　下記の歯科医療機関へ予約をし、被保険者証を持参し受診してください。期間内に1回、無料で受診できます。受診券はありません。

▽注意事項　病院または診療所に6カ月以上継続して入院している人、障害者支援施設・養老ホーム・特別養護老人ホーム・介護保険施設・有料老人ホームなどに入所または入居している人は受診できません。

■問い合わせ先　国保年金課後期高齢者医療係（☎40・7046）

歯科医療機関名	電話番号	歯科医療機関名	電話番号
I歯科（富士見町）	☎32・8511	第一ファミリー歯科（城東中央３）	☎28・1888
あおば歯科医院（桔梗野４）	☎31・3343	代官町クリニック吉田歯科（代官町）	☎38・4142
赤石歯科医院（上瓦ケ町）	☎33・4181	たかち歯科小児歯科医院（向外瀬４）	☎37・5533
秋元歯科クリニック（大開２）	☎88・1513	田口矯正歯科（徳田町）	☎39・4184
明本歯科医院（大町３）	☎35・4774	竹沢歯科クリニック（松原西３）	☎88・1717
あべ歯科医院（青山３）	☎37・3737	デンタルオフィスよしだ（早稲田３）	☎26・2525
石岡歯科医院（松森町）	☎32・1078	中川歯科医院（松森町）	☎32・2188
いちむら歯科医院（取上２）	☎31・0756	なかざわ歯科（北川端町）	☎35・0601
梅原歯科医院（土手町）	☎32・7330	中畑歯科医院（山道町）	☎32・6650
梅村歯科クリニック（石渡１）	☎32・7311	なかむら歯科医院（末広４）	☎26・0388
遠藤歯科（代官町）	☎36・5560	成田歯科クリニック（八幡町２）	☎34・2977
おおつ歯科クリニック（山王町）	☎32・4832	なるみ歯科（大清水４）	☎38・1115
大手門歯科（元大工町）	☎33・6030	鳴海デンタルクリニック（城東中央３）	☎26・2301
大町歯科医院（大町３）	☎31・7275	野村歯科医院（西川岸町）	☎32・8695
オリオン歯科クリニック（元寺町）	☎33・0418	波多野歯科医院（徳田町）	☎32・2861
かなもり歯科（中野５）	☎89・1550	浜の町歯科クリニック（浜の町東３）	☎37・3566
川崎歯科（紙漉町）	☎33・7475	ひまわり歯科クリニック（早稲田２）	☎29・3738
川村歯科医院（野田１）	☎32・4073	百石町デンタルクリニック（百石町）	☎55・6480
菊地歯科医院（中野１）	☎32・7257	弘前インター歯科クリニック（石川字平岡）	☎55・8214
木村歯科医院（品川町）	☎32・3894	福原歯科医院（上鞘師町）	☎37・3535
楠美歯科クリニック（中野２）	☎34・1182	ふじた歯科医院（石渡４）	☎37・3118
くどう歯科（茂森町）	☎31・0120	ほくおう歯科医院（北横町）	☎33・4618
工藤歯科医院（石川字家岸）	☎92・2330	松枝歯科医院（下白銀町）	☎35・2157
くりの木デンタルクリニック（新町）	☎88・7676	松野歯科医院（上瓦ケ町）	☎37・8148
小泉歯科医院（高屋字本宮）	☎82・3232	松山歯科医院（富田３）	☎33・2020
さくらデンタルクリニック（城東北３）	☎26・1188	ミカミ歯科（駅前１）	☎33・5400
笹村歯科医院（城東中央４）	☎28・0797	めぐみ歯科医院（城東２）	☎28・3202
佐藤歯科医院（中野１）	☎33・2158	毛内歯科医院（田園４）	☎29・2332
佐藤歯科医院（賀田字大浦）	☎82・3032	盛歯科クリニック（桔梗野１）	☎33・8148
城西歯科クリニック（五十石町）	☎33・6680	やがわ歯科医院（城西４）	☎39・6400
矯正歯科じん歯科クリニック（大町２）	☎37・1182	やぎはしファミリー歯科（富田町）	☎36・4180
杉山歯科クリニック（泉野２）	☎55・0811	安原田中歯科医院（安原３）	☎37・7311
スクエア歯科（富田３）	☎39・4180	山口歯科医院（茂森新町１）	☎32・4182
清歯科医院（青山５）	☎37・8020	やまざき歯科（大清水４）	☎39・6666
関歯科医院（和泉１）	☎26・2789	山崎歯科クリニック（宮川２）	☎36・8811
副島歯科医院（稔町）	☎38・7272	よりみつ歯科クリニック（南城西２）	☎88・6402
ソレイユ歯科医院（新町）	☎39・7303	渡辺歯科医院（茂森町）	☎32・5800
第一歯科クリニック（城東中央３）	☎27・7706	和徳歯科医院（和徳町）	☎32・2606

イベント

りんごの一年物語（全３回）第２回実すぐり参加者募集

農作業を通して、りんごの花が咲き、収穫するまでお付き合いください。秋にはりんごをプレゼントします。第２回は､実すぐりの体験です。
▽**とき**　６月19日（日）、午前９時集合（雨天決行）
▽**ところ**　集合＝岩木庁舎（賀田１丁目）正面玄関前／園地＝岩木山ろく（鼻和）
▽**参加料**　無料
▽**持ち物**　雨具、軍手
問６月18日までに、フルーツ合衆国（岩木山観光協会内、福澤さん、☎兼F 82・2645、☎携帯090・8925・3266）へ。

古文書よもやま秘話のつどい

▽**とき**　６月25日、７月２日・９日・16日の午後２時～４時
▽**ところ**　弘前図書館（下白銀町）２階視聴覚室
▽**講師**　田澤正さん（弘前古文書教室顧問）
▽**定員**　50人
▽**参加料**　無料
問６月24日までに、弘前図書館（☎32・3794）へ。

藤田記念庭園無料開放

▽**とき**　６月26日（日）
　　午前９時～午後５時
▽**ところ**　藤田記念庭園（上白銀町）
▽**内容**
○津軽塗のはし研ぎ体験…午前10時～午後４時／体験料1,400円
○真土・岳暘保育園園児によるよさこい遊戯披露…午前10時～10時半
○第10回津軽煎茶の会…午前10時～午後３時／１席430円
○樹木医が案内する観察会…午後１時～２時
※６月25日（土）は､夜間開園（午後９時まで）を実施します。
問藤田記念庭園（☎37・5525）

弘前学院大学国語国文学会夏季大会

▽**とき**　７月２日（土）
　　午後１時～３時半
▽**ところ**　弘前学院大学（稔町）礼拝堂
▽**内容**　講演「二十世紀日中文化人の書簡交流－文人･周作人の実像－」…講師・顧偉良さん（大学院文学研究科教授）／講演「シェイクスピア没後400年:トランスレーション？インタープリテーション？：日本におけるシェイクスピア受容をめぐって」…講師・川浪亜弥子さん（文学部英語・英米文学科准教授）
▽**対象**　市民
▽**入場料**　無料
※事前の申し込みは不要。
問弘前学院大学文学部事務（成田さん、☎34・5211）

日本３Ｂ体操協会創立45周年記念全国大会青森大会 in 弘前

▽**とき**　７月２日（土）
　　午後１時～３時半
▽**ところ**　青森県武道館（豊田２丁目）
▽**対象**　県民＝500人程度
▽**参加料**　無料
※事前の申し込みは不要。当日会場で受け付け。
問日本３Ｂ体操協会青森県支部（南さん、☎青森017・743・4465）

ウィークデーゴルフコンペ

▽**とき**　７月４日（月）、午前８時半集合
▽**ところ**　岩木川市民ゴルフ場（清野袋２丁目）
▽**競技方法**　18ホールズストロークプレイダブルペリア方式（打ち切りなし）
※その他ローカルルールに基づきます。
▽**対象**　市民＝36人（９組）
▽**参加料**　3,500円（昼食付き）
※事前の申し込みが必要。
問岩木川市民ゴルフ場（☎36・7855）

写真展「街歩きの魅力再発見」

▽**とき**　７月４日～10日、午前10時～午後６時（初日は午後１時から、最終日は午後５時まで）
▽**ところ**　こども絵本の森(駅前町、ヒロロ３階）特設会場
▽**内容**　辻栄一さんが刊行した「弘前散歩」写真集から、弘前人が愛する散歩道など約45点を展示。
※写真展終了後、希望者には写真をプレゼントします（申し込み多数の場合は抽選）。
▽**入場料**　無料
▽**その他**　６月29日～７月３日まで、百石町展示館でも開催予定。
問弘前図書館（☎32・3794）

岩木川市民ゴルフ場祭り

【白戸由香プロ＆新井敬子プロのワンポイントレッスン＆ニアピン（白戸プロ）、パター（新井プロ）対決】
▽**とき**　７月10日（日）、①午前９時半～11時半、②午後０時半～２時半（１人10分程度）
▽**ところ**　岩木川市民ゴルフ場（清野袋２丁目）第１ホール
▽**ゲスト**　白戸由香さん、新井敬子さん（日本女子プロゴルファー）
▽**対象**　ゴルフ経験者（小学生～一般）＝各コース15人（先着順）
▽**参加料**　無料（使用料は必要）
※事前の申し込みが必要。
【迷路脱出､宵宮あそび(輪投げ･ヨーヨー釣り・射的)、お出かけ動物園、ワークショップ(スノードーム作り･消しゴムはんこでオリジナルグッズ作り)】
▽**とき**　７月10日（日）、①午前10時～正午、②午後１時～３時
▽**ところ**　岩木川市民ゴルフ場ニュースポーツコース・管理棟
▽**対象**　幼児～小学生
▽**参加料**　無料
※事前の申し込みは不要。
問岩木川市民ゴルフ場（☎36・7855）

気軽に散策ウオーキング

▽**日程とコース**
①７月７日＝りんご公園コース／②７月14日＝桜ヶ丘サイクリングコース／③７月21日＝岩木川方面コース／④７月28日＝久渡寺コース（雨天決行）
※時間はいずれも午前10時～正午
▽**集合**　①～③＝金属町体育センター／④＝久渡寺こどもの森駐車場
▽**内容**　誰でも気軽に楽しめるウオーキング
▽**対象**　小学校４年生以上（小学生は保護者同伴）＝各回20人
▽**参加料**　１回500円（当日徴収。各自傷害保険などに加入を）
▽**持ち物**　汗ふきタオル・飲み物・帽子・雨具
▽**申し込み方法**　電話か窓口で、７月28日まで随時受け付け
問金属町体育センター（☎87・2482）

建築士会「弘前大会」

「建築士の日」にちなみ、記念大会を開催します。歴史的建造物をテーマにした記念講演のほか、小学生を対象とした「こんなお家にすんでみたい！青森の住宅コンテスト」応募作品の展示もしますので、ぜひおいでください。
▽**とき**　７月９日（土）、**式典**＝午後３時～／**記念講演（一般公開）**＝午後５時～６時／**作品展示**＝７月９日の午前10時～午後９時、10日の午前10時～午後３時
▽**ところ**　市民文化交流館ホール（駅前町、ヒロロ４階）
※展示は３階イベントスペース
▽**講師**　今井二三夫さん（弘前文化財保存技術協会理事長）
▽**定員**　150人
▽**入場料**　無料
問青森県建築士会弘前支部事務局（おど設計工房内、☎32・9997）

スポーツ鬼ごっこ大会

▽**とき**　７月16日（土）、午前９時～正午(受け付けは午前８時半～)
▽**ところ**　弘前Ｂ＆Ｇ海洋センター（八幡町１丁目）
▽**対象**　小学生＝100人（先着順）
▽**参加料**　１人300円（傷害保険料・参加賞代などとして）
▽**持ち物**　室内用シューズ､飲み物、汗ふきタオル
▽**申し込み方法**　ファクスまたはＥメール（氏名、学年、学校名、保護者氏名、連絡先を記入）で、７月11日までに申し込みを。
問ひろさきレクリエーション協会事務局（小関さん、☎携帯070・3996・3873、F 55・8723、E npo.hirorec@gmail.com）／弘前市鬼ごっこ愛好会（小関さん、☎兼F 32・6571）

劇団四季ファミリーミュージカル「王子とこじき」

人を身なりや姿形で判断せずに本質を見ることや、周りに流されず真実を言うことの大切さを描いた、大人から子どもまで楽しめるミュージカルです。
▽**とき**　８月14日（日）、午後４時開演（午後３時半開場）
▽**ところ**　市民会館（下白銀町）大ホール
▽**入場料**　一般…Ｓ席＝5,000円、Ａ席＝3,000円／小学生以下…Ｓ席＝3,000円、Ａ席＝2,000円
▽**チケット販売所**　市民会館、弘前文化センター、ＦＭアップルウェーブ、さくら野弘前店、ＥＬＭショッピングセンター
問市民会館（☎32・3374、第３月曜日を除く午前９時～午後５時）

子どもパークレンジャー

【白神山地子ども自然体験キャンプ】
▽**とき**　**第１回**＝７月24日～26日（２泊３日）、**第２回**＝７月29日～30日（１泊２日）
▽**ところ**　**第１回**＝鰺ヶ沢町白神山地（赤石川周辺）、**第２回**＝秋田県藤里町白神山地（藤琴川周辺）
▽**集合**　**第１回**＝午前８時に弘前駅前または午前９時半に鰺ヶ沢駅前、**第２回**＝午前11時に二ツ井駅前または午前11時半に白神山地世界遺産センター藤里館
▽**内容**　白神の森体験、川の体験、テント泊
▽**対象**　小学校３年生以上＝20人（先着順）
▽**参加料**　**第１回**＝8,000円、**第２回**＝5,000円（食費、保険料、プログラム代として）
問７月15日までに、岩木山自然学校（谷口さん、☎携帯080・5260・2809、F 85・2622、E esdtanigu2014@gmail.com）へ。

教室・講座

ねぷた囃子（ばやし）講習会

伝統ねぷた囃子「津軽組」を講師に迎えて開催します。
▽**とき**　６月29日～７月８日の午後７時～８時半
▽**ところ**　**笛の部**＝市立観光館（下白銀町、追手門広場内）多目的ホール／**太鼓の部**＝同館多目的ホール前ロビー
▽**対象**　小学生以上
▽**受講料**　無料
※事前の申し込みは不要。
▽**持ち物**　笛・太鼓のバチ
※当日会場で販売もします。
問弘前観光コンベンション協会事務局（☎35・3131）

弘前医療福祉大学公開講座

▽**とき**　7月2日（土）、午前9時半～11時半（受け付けは午前9時～）
▽**ところ**　弘前医療福祉大学救命棟（小比内3丁目）
▽**内容**　「心肺蘇生の変遷」…講師・中畑時克さん（救急救命学科講師）
問電話かファクスで、弘前医療福祉大学公開講座委員（☎27・1001、F27・1023）へ。

サワラ生け垣の剪定（せんてい）講習会

初心者にも分かりやすく説明し、実技も行います。
▽**とき**　7月2日（土）
午前10時～
※小雨決行。荒天の場合は緑の相談所で開催。
▽**ところ**　亀甲町広場
▽**参加料**　無料
▽**持ち物**　軍手、せん定ばさみ（多少は主催者側で用意します）
問市みどりの協会（☎33・8733）

現代セミナーひろさき

【よくわかる！宇宙のお話】
基礎的なことから最新の研究成果まで、宇宙のことを幅広く、分かりやすく紹介します。
▽**とき**　7月3日（日）
午後1時～3時
▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）3階視聴覚室
▽**内容**　①太陽系や宇宙の全体構造の基礎的なお話／②重力波の検出について／③津軽地方にゆかりのある天文学関係者について
▽**講師**　高橋龍一さん（弘前大学大学院理工学研究科助教）
▽**対象**　市民または市内に通学・通勤している人＝30人（先着順）
▽**参加料**　無料
▽**持ち物**　筆記用具、メモ帳
▽**申し込み方法**　7月2日までに、電話かファクスまたはEメール（住所〈町名まで〉・氏名・年齢・性別を記入）で申し込みを。
問中央公民館（☎33・6561、F33・4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）

プロが教えるかんたん楽しい夏のエコクッキング教室

▽**とき**　7月9日（土）、午前9時半～午後0時半
▽**ところ**　弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井）
▽**内容**　豚肉と夏野菜のカレードレッシング、ゆで汁で無駄なくスープに変身、菜めし、大根おろしゼリー
▽**講師**　福士るみ子さん（サロン・ド・胡桃代表）
▽**対象**　小学生以上＝20人（小学生の参加は保護者同伴）
▽**参加料**　無料
▽**持ち物**　米（1人当たり0.5合）、エプロン、ふきん、大皿1枚、スープカップ1個、はし
※事前の申し込みが必要。前回（今年2月）のエコクッキング教室に参加していない人を優先します。
問6月18日から、弘前地区環境整備センタープラザ棟（☎36・3388、受付時間は午前9時～午後4時、月曜日は休館日）へ。

SMILEドッジスクール

▽**とき**　7月10日（日）
▽**ところ**　河西体育センター（石渡1丁目）
▽**対象**　**午前の部**…幼稚園・保育園の園児（おおむね4、5歳児）とその親＝20組／**午後の部**…小学校1～3年生の児童とその親＝30組
▽**参加料**　無料
▽**申し込み方法**　6月30日までに、申込用紙へ必要事項を記入の上、スポネット弘前（〒036・8003、駅前町9の20、ヒロロ5階）へ。
※申込用紙は各体育施設窓口に備え付けてあるほか、日本ドッジボール協会ホームページ（http://www.dodgeball.or.jp/）からダウンロードできます。
問日本ドッジボール協会事務局（郷さん、☎東京03・5776・1830、F03・5776・1840）／スポネット弘前（☎32・6523、F88・6239）

ベテランズセミナー

金融のプロによる青森県内の金融経済情勢や通貨偽造防止対策の講話です。
▽**とき**　7月14日（木）
午前10時～11時半
▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）2階中会議室
▽**講師**　日本銀行青森支店職員
▽**対象**　おおむね60歳以上の市民＝30人程度
▽**受講料**　無料
問7月11日までに、中央公民館（☎33・6561、F33・4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）へ。

おでかけ緑の講習会

樹木医、グリーンアドバイザー、造園技能士が学習会などのお手伝いをします。
▽**受付期間**　開催日の1カ月前まで（年末年始を除く）
▽**時間**　午前9時～午後5時のうち3時間以内
▽**対象**　市内に在住、在勤または在学する複数人で構成された町会、学校、団体、グループなどが主催する事業
▽**料金**　無料
※一部有料となる場合がありますので、詳しくはホームページ（http://www.hirosakipark.or.jp/）をご覧になるかお問い合わせください。
問市みどりの協会（☎33・8733）

市民ボランティアによるパソコン講座

【エクセル2010入門講座】
▽**とき**　7月15日・22日・29日の午前10時～午後3時
※3日間で1セットの講座です。
▽**ところ**　総合学習センター（末広4丁目）
▽**内容**　表計算ソフト（エクセル2010）を使用した基本的な操作技術の習得
※エクセル2010以外のバージョンを使っている人は操作方法が異なりますので、ご注意ください。
▽**対象**　文字入力およびキーボード・マウスの操作ができる市民＝30人（先着順）
▽**参加料**　無料
▽**持ち物**　筆記用具、USBメモリ、昼食
※事前の申し込みが必要。
問6月26日から、学習情報館（総合学習センター内、☎26・4800、受付時間は午前8時半～午後5時）へ。

さあ、気になることを外国人留学生に直接聞いてみよう！

弘前大学で勉強しているアメリカ、中国、オーストラリア、カナダ出身の留学生から、母国のお話が聞けます。留学生と日本語で話しながら、さまざまな国の魅力を再発見しませんか。
▽**とき**　7月16日（土）
午後1時半～3時半
▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）2階中会議室
▽**内容**　留学生による出身国の紹介、留学生とのお話し（どちらも日本語）
▽**対象**　各国の留学生と話してみたい人、世界の国々に興味のある人＝50人（先着順）
▽**参加料**　無料
問7月13日までに、中央公民館（☎33・6561、F33・4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）

東北女子大学公開講座

▽**日程と内容**　①7月16日、午後1時半～3時半＝「第2回すこやかサミット」／②7月23日、午前11時～午後2時＝「おさかな食育クッキング～旬の魚いただきます♪～」／③7月23日、午後1時～4時＝「Flashアニメーション作成」
▽**ところ**　①リンクモア平安閣市民ホール（青森市柳川1丁目）／②③東北女子大学（清原1丁目）
▽**対象**　①市民＝50人程度／②食育に関心のある親子・一般＝40人／③中学・高校生＝10人
▽**受講料**　①③＝無料／②＝1組500円
※①②は事前の申し込みが必要（①は7月9日まで）。応募多数の場合は抽選で決定します。②の講座については、弘前丸魚ホームページ（http://www.hmaruuo.co.jp/senshuraku/ryouri.html）、または電話（☎27・2345）で申し込みを。
問東北女子大学公開講座係（☎33・2289、H http://www.tojo.ac.jp）

東北コンピュータ専門学校パソコン教室・サマー講座

▽**とき**　①パソコン教室＝7月16日、②サマー講座＝7月30日
※時間はいずれも午前9時半～正午（受け付けは午前9時～）
▽**ところ**　東北コンピュータ専門学校（上瓦ケ町）
▽**内容**　①すぐに使えるExcel小わざ／②あなたは大丈夫!? 知って安心LINEの設定
▽**対象**　高校生以上で、①キーボードの基本操作ができる人／②タブレットなどの基本操作ができる人＝各20人
※タブレットは用意します。
▽**受講料**　無料
▽**申し込み期間**　①7月5日まで／②6月27日～7月19日
▽**申し込み方法**　ホームページ、Eメール、はがき、電話またはファクス（住所・氏名・電話番号を記入）で、東北コンピュータ専門学校へ。
※応募多数の場合は抽選で決定。
問東北コンピュータ専門学校（〒036・8503、上瓦ケ町12、☎32・6154、F32・6155、E comp@tcomp.ac.jp、H http://www.tcomp.ac.jp）

はるか夢球場

～Feel　The　Professional！～

新しくなった人工芝と照明灯を体感してみよう！

現在工事中のはるか夢球場では、新照明塔とフィールドの人工芝化完成にあたり、体験会を開催します。当日は、楽天イーグルスによる野球塾が同時に開催され、終了後には一般の人も自由にフィールド内に入ることが出来ます！この機会に、プロ野球本拠地レベルのフィールドをぜひ体感してみませんか。なお、野球塾の講師には元楽天イーグルス選手の鉄平ジュニアコーチなどを予定しています。
また、7月の一定期間、工事を中断し、全国高等学校野球選手権青森大会（8日～14日）やイースタン・リーグ公式戦（23日）が開催されますので、ぜひおいでください。
▽**とき**　7月2日（土）、午後7時半～（45分程度）
※楽天野球塾は午後5時15分～7時15分（見学自由。野球塾の受け付けは終了しています）。
【人工芝グラウンド体験一般開放】
ご自由においでください。
▽**とき**　7月6日（水）、午後6時～8時
～共通事項～
▽**ところ**　はるか夢球場（豊田2丁目）
問文化スポーツ振興課（☎40・7115）

照明塔照度測定試験

新照明塔の完成に伴い、照度測定試験を行います。夜間作業であり、運動公園周辺が非常に明るくなりますので、近隣にお住まいの方々のご理解・ご協力をお願いします。
▽**作業期間**　6月20日～30日、午後7時～10時
※天候等の諸条件により早期終了することもあります。
問弘前運動公園野球場改築事業現場事務所（☎88・8077）／文化スポーツ振興課（☎40・7115）

ミニムワイン・サタデー講座

テイスティングの実践を通して、ワインの表現を考えながら楽しく学びます。
▽**とき**　6月～10月の毎月第4土曜日、午後1時半～3時半
▽**ところ**　ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室
▽**内容**　6月「テイスティング」、7月「色の表現」、8月「香りの表現」、9月「味わいの表現」、10月「ワインの個性」
▽**講師**　新岡將光さん（日本ソムリエ協会公認シニアソムリエ）
▽**対象**　20歳以上＝7人
▽**受講料**　各回4,000円（テキスト代・ワイン代を含む）
▽**その他**　車での来場は不可。
問ミニム事務局（渡邊さん、☎携帯090・1376・9393、E hiromi@minimewine.com）

その他

ひろさき出愛サポートセンター7月休日登録会

結婚を希望する独身男女が会員に登録し、写真やプロフィール（匿名）を見て選んだ人と1対1でお見合いをする支援をしています。
会員登録を希望する人は、予約のいらない休日登録会をぜひご利用ください。お見合いをお手伝いする出愛サポーターも随時募集しています。
▽**とき**　7月9日（土）
午前10時～午後5時
▽**ところ**　ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室B
問ひろさき出愛サポートセンター事務局（ひろさき未来戦略研究センター内、☎35・1123、H http://www.city.hirosaki.aomori.jp/jouhou/seido/hirosaki-deai.html）

総合市民相談

専門の相談員が無料で相談に応じます。
▽**とき**　7月2日（土）、午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）
▽**ところ**　市民生活センター（駅前町、ヒロロ3階）
▽**相談内容**　法律、税金、金銭貸借（消費者金融）、相続・遺言、登記、離婚、家庭内の悩み事など
▽**相談員**　弁護士、税理士、人権擁護委員、行政相談委員など
▽**申し込み方法**　弁護士との相談は希望者が多いことから、予約制となります。定員は8人（先着順）で、予約は6月16日から電話で受け付けます。なお、弁護士との相談以外は、事前の予約は不要です。当日直接会場へ。
問市民生活センター（☎33・5830、34・3179）

あおもり起業家養成研修

地域資源などを生かした新たなビジネスでの創業・起業を応援するために開催します。ビジネスプランの作成について学びたい人は、気軽に参加ください。
▽**日程と内容**　**第1回**＝7月9日、午前10時～正午…起業の基礎知識習得／**第2回**＝7月9日、午後1時半～4時半…事業計画書作成研修①／**第3回**＝7月16日、午後1時半～4時半…事業計画書作成研修②
▽**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）視聴覚室
▽**定員**　30人（先着順）
※事前の申し込みが必要。
問7月5日までに、青森県商工労働部地域産業課（☎青森017・734・9374、F 017・734・8107、E chiikisangyo@pref.aomori.lg.jp）へ。

弘前市障がい者雇用奨励金

国の特定求職者雇用開発助成金の支給対象となった、市内に住所を有する障がい者を継続して雇用する事業主に対し、障がい者雇用奨励金を交付します。
▽**交付対象者**　国の助成金受給終了後も継続して当該障がい者を雇用する事業主
▽**交付対象期間**　国の助成金の支給対象期間が満了した日の翌月から12カ月間。
▽**奨励金の額**　①重度障がい者（市内事業所）1人あたり月額2万4,000円、②重度障がい者（市外事業所）1人あたり月額2万円、③その他の障がい者（市内事業所）1人あたり月額1万2,000円、④その他の障がい者（市外事業所）1人あたり月額8,000円
▽**交付申請**　国の助成金の支給満了日の翌月の初日から起算して6カ月以内、または平成29年3月31日のいずれか早い日までに交付申請書および必要書類を提出してください。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
問商工政策課就労支援係（☎35・1135、H http://www.city.hirosaki.aomori.jp/sangyo/josei/）

くらしとお金の安心相談会

消費者信用生活協同組合青森事務所が行う出張相談会です。相談は予約制です。事前に電話で申し込んでください。
▽**とき**　7月6日（水）
午前10時～午後4時
▽**ところ**　市民生活センター（駅前町、ヒロロ3階）
▽**内容**　生活再建や債務整理に必要な資金の貸し付けに関すること
問消費者信用生活協同組合青森事務所（☎青森017・752・6755）

2016年 岩木山フォトコンテスト

自分だけの「岩木山」を撮って気軽に応募してください。
▽**条件**　作品の中に岩木山が入っていること
▽**応募資格**　プロ・アマ・国籍を問いません。
▽**応募規定**　①サイズ＝ワイド四つ切り（四つ切り可）かA4判のカラープリント／②自作、未発表作品で1人2点まで／③写真のタイトル・撮影日・撮影場所・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業を記入した紙を写真の裏面にはること
▽**賞**　グランプリ1作品、特選2作品、陸奥新報社賞1作品、特別賞2作品、入選8作品、佳作10作品、市民選賞多数に、賞状と副賞を贈呈
▽**応募期限**　8月31日（必着）
▽**審査方法**　岩木山観光協会が審査
▽**発表**　9月24日～10月10日に、農産物直売施設・野市里（宮地字川添）で全作品を展示
※展示前に入賞者に通知するとともに新聞（陸奥新報）で発表します。
▽**その他**　作品は岩木山のPR活動、カレンダー・パンフレットなどの印刷物に使用するほか、岩木山観光協会のホームページに掲載。作品の版権は岩木山観光協会に帰属します。応募作品は返却しません。
▽**応募先**　郵送・宅配便または持参で、岩木山観光協会「フォトコンテスト」係（〒036・1343、百沢字裾野124、☎83・3000、F 83・3001、）へ。

下水道の処理区域が広がります

公共下水道の処理区域が、7月1日から広がります（対象…五代字早稲田の一部）。
新たな処理区域の皆さんには、下水道の接続などについてのお知らせを送付しますので、早めの水洗化にご協力ください。
水洗化工事に必要な資金の融資あっせん制度などがありますので、お問い合わせください。
問上下水道部総務課給排水係（岩木庁舎内、☎55・6895）

弘前市民文化祭総合プログラム表紙デザインを募集

7月から12月にかけて開催する「第47回弘前市民文化祭」の総合プログラム（A4判）の表紙デザインを募集します。奮ってご応募ください。
▽**募集作品**　応募者本人が創作した未発表のもの
▽**応募資格**　市民
▽**作品の規格**
○大きさ…A3判（縦29.7㎝×横42㎝）
※作品は右半分がプログラムの表紙、左半分が裏表紙になることを想定して作成してください。
○紙質と色…紙質（表現材料）は自由。着色は蛍光ペン・色鉛筆以外で行うこと
○タイトル文字など…不要。ただし、文字が入ることを想定して作成すること
▽**応募方法**　作品の裏面に、提出日現在の住所・氏名・年齢・職業（または学校名と学年）・電話番号を記入し、郵送または持参してください。
▽**募集期限**　7月20日（水）（必着）
▽**審査**　審査会を7月に開催し、最優秀作品1点と優秀・佳作作品を数点選考
▽**発表**　審査結果を応募者全員に通知し、入賞者の表彰式を市民文化祭の開会式（9月3日開催予定）で行います。
▽**賞品**　入賞者には賞状・トロフィーを贈呈し、応募者全員に記念品を贈呈
▽**その他**　応募作品は原則として返却しません。作品の著作権は主催者のものとします。最優秀作品は市民文化祭総合プログラムの表紙として1万部製作され、市内の関係機関・施設・各団体などに配布されます。
問弘前市民文化祭実行委員会事務局（〒036・8356、下白銀町19の4、弘前文化センター1階、市社会教育協議会内、☎31・3010、F 31・3011）
※問い合わせなどは、火・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時に。ただし事前に曜日や時間の指定があれば別途対応します。

▲昨年のプログラム表紙デザイン

新規高卒予定者を対象とした求人の早期申し込みを

平成29年3月に高校を卒業する生徒を対象とした求人の受け付け開始は6月20日です。
新規高等学校卒業予定者の地元就職の促進と、優秀な人材の確保に向け、求人の早期申し込みにご協力をお願いします。
問弘前公共職業安定所求人企画部門（☎38・8609、内線31#）

休日在宅当番

▽**診療時間**　**内科**…午前9時～正午／**耳鼻咽喉科・眼科、歯科**…午前10時～午後4時

内　科		
7/3	関医院中津軽診療所（賀田1）	☎82・3006
10	さがらクリニック（桔梗野1）	☎37・2070
17	佐藤内科小児科取上医院（取上2）	☎33・1191
24	弘前温泉養生医院（真土）	☎82・3377
31	梅村医院（石渡1）	☎32・3593

耳鼻咽喉科・眼科		
7/10	ＥＳＴクリニック（福村）	☎29・5500
24	宮園耳鼻科クリニック（宮園5）	☎39・1133

歯　科		
7/3	あべ歯科医院（青山3）	☎37・3737
10	代官町クリニック吉田歯科（代官町）	☎38・4142
17	副島歯科医院（稔町）	☎38・7272
18	安原田中歯科医院（安原3）	☎37・7311
24	第一ファミリー歯科（城東中央3）	☎28・1888
31	山口歯科医院（茂森新町1）	☎32・4182

◎休日の救急病院などについては、消防本部の救急病院案内専用電話（☎32・3999）へお問い合わせください。

市のテレビ番組　**えがお弘前“ビタミンHi（ハイ）”**

「町会ってなんだろう？～地域を支える底力～」

地域を支える町会の活動や、転入者等に対する町会加入促進などの取り組みについて紹介します。
○**放送日**　6月25日（土）、午前10時15分～10時半
○**放送局**　青森放送（RAB）

労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブルを解決するため、無料の相談会を開催します。
▽**とき**　7月5日（火）
午後1時半～4時
▽**ところ**　青森県観光物産館アスパム（青森市安方1丁目）5階
▽**対象**　県内の労働者および事業主
※事前に予約できます。
問青森県労働委員会事務局（☎青森017・734・9832）

カルチュアロード出展申込書を配布します

9月18日（日）に土手町通りで開催予定の「カルチュアロード」の出展申込書を配布します。
▽**配布期間**　7月1日～15日
▽**ところ**　上土手町商店街振興組合（土手町、土・日曜日、祝日は休み）
▽**対象**　展示や実演、文化活動の発表などを希望する個人や団体（営利目的のみの出展は不可）
問申込書に必要事項を記入し、7月25日までに上土手町商店街振興組合（☎38･7030、F38･7031）へ。

建築審査会

平成28年度第2回弘前市建築審査会を開催します。
▽**とき**　6月29日（水）
午前9時半～
▽**ところ**　市役所2階特別会議室
▽**議題**　用途規制に係る特例許可の同意について
▽**申請内容**　①申請者…生活協同組合コープあおもり　②建築場所…松原東3丁目2の2、2の3、2の9、2の23　③申請建築物概要…用途＝日用品の販売を主目的とする店舗／構造規模＝鉄骨造2階建／申請部分の延べ面積＝約1,782㎡
▽**一般傍聴**　定員＝10人／受付場所＝市役所2階特別会議室／受付時間＝当日の午前9時～9時20分
※定員を超えた場合は抽選で決定します。なお、今回の審査会では委員が現地を視察するため、おおむね1時間程度審議を中断しますのでご了承ください。
問建築指導課建築指導係（☎40・7053）

危険物取扱者保安講習

危険物取扱者免状の交付を受け、危険物の製造所や貯蔵所および取扱所で危険物の取り扱い作業に従事している人は、定められた期限内に保安講習を受講してください。
▽**とき**　7月13日（水）
▽**ところ**　岩木文化センター「あそべーる」（賀田1丁目）
▽**種別**　①給油取扱所関係…給油取扱所で危険物の取り扱い作業に従事している人／②一般取扱所関係…①以外の危険物施設で危険物の取り扱い作業に従事している人
▽**受講期限**
○免状交付日または前回講習日以後の最初の4月1日から3年以内
○新たに危険物取り扱い作業に従事することとなった日から1年以内
▽**受講料**　4,700円（青森県収入証紙代として）
▽**受付期間**　6月14日～28日
※申請書は消防本部予防課（本町）および管内の消防署・分署で配布しています。
問消防本部予防課（☎32・5104）

身体障害者巡回診査・更生相談

身体障がい者の手帳交付や再認定を受けようとする人などの診査と更生相談を行います。料金は無料です。該当する人は受診するようお願いします。なお、当日の診査のみでは判定できない場合もあります。
▽**とき**　7月4日（月）、午前9時半～正午（受け付けは午前9時～11時）
▽**ところ**　身体障害者福祉センター（八幡町1丁目）
▽**実施科目**　整形外科（肢体不自由）
▽**対象**　身体障害者手帳の交付または再認定を受けようとする人／補装具の交付を受けようとするために判定が必要な人／障がいの程度に変更があると思われる人／身体障がい者で、生活、医療、施設入所などの相談を希望する人
▽**持ち物**　身体障害者手帳（所持者のみ）、印鑑
※身体障害者手帳の交付（再交付）を申請する人は、顔写真（縦4㎝×横3㎝）1枚が必要です。
問福祉政策課（☎40・7036）
※身体障害者手帳の障がい程度の再認定が必要な人は、指定医師のいる医療機関でも再認定診断書が作成できます（有料）。

6月は土砂災害防止月間

土砂災害から身を守るためには、日ごろの備えと早めの避難が必要です。土砂災害は、台風などの大雨の時期に特に多く発生します。身の危険や周囲に異変を感じたら、ただちに避難するとともに、市役所などへ連絡しましょう。
土砂災害警戒情報や土砂災害警戒区域等マップなど、土砂災害に関する情報は、県ホームページから「防災情報（砂防）」で検索するとご覧になれます。
また、市では、地震・水害・土砂災害の危険度や被害想定などを小学校区ごとにまとめた防災地区別カルテを配布しています。お住まいの地域や職場などにおいて、どのような自然災害の危険性があるのかを知る目安となりますので、備えや対策について考える際に活用ください。
※想定は、実際の災害を確約するものではありません。
問防災安全課（☎40・7100、H http://www.city.hirosaki.aomori.jp/kurashi/kinkyu/）／青森県県土整備部河川砂防課砂防グループ（☎青森017・734・9670、H http://www.pref.aomori.lg.jp/kotsu/build/H28doshagekkan.html）

緊急地震速報を受信した際の行動訓練

緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが来るまでの時間はごくわずかで、その短い間に、あわてずに身を守るなど適切な行動をとるためには日ごろからの訓練が重要です。
6月23日に、緊急地震速報を受信した際の行動訓練を実施します。訓練では、防災行政無線より緊急地震速報を放送しますので、放送を聞いた人は、身を守る行動（頭を守って安全な場所へ避難、危険な場所からの避難など）を実践してみましょう。
▽**とき**　6月23日（木）
午前10時15分ころ
※気象・地震活動の状況等によっては、訓練を中止することがあります。
▽**放送内容の確認方法**　放送が聞き取りにくかった時などは、電話（☎40･7110）で内容を確認できます。
▽**その他**　訓練当日は、防災行政無線のスピーカーから訓練放送しますので、訓練に対するご理解とご協力をお願いします。
問防災安全課（☎40・7100）

弘前の魅力発信HPコンテスト

ホームページ制作を通して、子どもたちの目線で「弘前の良いところ」を国内外にPRします。
▽**日程と内容**　①7月3日、午前10時～＝事前説明会／②8月1日～5日･8～10日･15日～20日、午前9時～午後3時＝HP制作セミナー
▽**ところ**　①弘前商工会議所（上鞘師町）2階大ホール／②S.K.K情報ビジネス専門学校（徳田町）
▽**対象**　市内の中学・高校に通学している人（未経験者も歓迎）
▽**参加料**　無料
※事前の申し込みが必要。
問6月30日までに、弘前商工会議所（工藤さん、☎33・4111、H http://www.hcci.or.jp/hp_contest/）へ。

各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	対象・定員	参加料	備考	問い合わせ・申込先
①おとな・こどもYOGA教室	①大人…6月24日・27日の午前9時半～10時半、午後1時半～2時半／②こども（小学生）…6月25日の午後2時～3時半	青森県武道館（豊田2丁目）柔道場		500円	事前の申し込みは不要。	Nobody YOGAサークル（岩渕さん、☎携帯090・7062・1107）
②初心者硬式テニス教室	7月1日～8月26日の毎週金曜日、午後7時半～9時	運動公園（豊田2丁目）庭球場	大学生以上の市民＝10人程度	1回500円（傷害保険料として。当日徴収）	事前の申し込みが必要。運動靴の持参を。ラケットの貸し出し有り。	リベロ津軽スポーツクラブ（☎55・5143、F55・5144）
③ソフトテニス教室（女性限定）	7月4日～8月31日、初心者＝毎週月曜日、中・上級者＝毎週水曜日※時間はいずれも午後1時～3時。		大学生以上の市民＝10人程度			
④ソフトテニス教室	7月9日～30日の毎週土・日曜日、午前10時～正午	鷹揚園庭球場（弘前公園内）	市民（未成年者は父兄同伴または送迎を）	無料	事前の申し込みは不要。テニスシューズの持参を。ラケットの貸し出し有り。	弘前ソフトテニス協会（築舘さん、☎携帯090・3694・0796）
⑤ジュニア水泳教室	7月5日～8月2日の毎週火曜日、午後6時～7時	岩木B＆G海洋センター（兼平字猿沢）	身長130㎝以上の小学生＝15人	無料		6月27日（必着）までに、岩木B＆G海洋センター（〒036・1332、兼平字猿沢32の11、☎82・5700）へ。（※1）（※2）
⑥初心者・中級者水泳教室	7月7日～8月4日の毎週木曜日、午後7時～8時15分		初心者＝水泳を始めたい人＝10人／中級者＝種目を問わず25m泳げる人＝10人			
⑦タオルdeからだスッキリ！体操教室	7月12日～8月30日の毎週火曜日、午前10時～11時	克雪トレーニングセンター（豊田2丁目）会議室	15人	無料	室内用シューズの持参を。1回だけの参加も可。	6月30日（必着）までに、克雪トレーニングセンター（〒036・8101、豊田2丁目3の1、☎27・3274）へ。（※1）（※2）
⑧認知症予防！はつらつ脳力アップ教室	7月13日～8月31日の毎週水曜日、午前10時～11時		10人		室内用シューズの持参を。	
⑨ゆったり体力UPストレッチ体操	7月13日～8月31日の毎週水曜日、午後1時半～2時半	金属町体育センター集会所	市民＝10人		室内用シューズの持参を。	7月4日（必着）までに、金属町体育センター（〒036・8245、金属町1の9、☎87・2482）へ。（※1）（※2）

※**1**…往復はがきに、住所･氏名（ふりがな）･性別･年齢･電話番号･教室名（⑤⑥は生年月日･保護者氏名も）を記入の上、各申込先まで申し込みを。
※**2**…家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。
共通事項…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。

有料広告

人の動き Population

		前月比
・人口	176,308人	(+569)
男	80,785人	(+358)
女	95,523人	(+211)
・世帯数	71,447世帯	(+566)

平成28年5月1日現在（推計）

津軽広域 連合だより

“津軽”の話題満載

平川ねぷたまつり

平川市

平川ねぷたまつりは団体ごとに異なるリズムと趣向を凝らした踊りが特徴で、今年も２日間にわたって盛大に開催されます。

約30台の大小さまざまなねぷたと、昨年度結成された「平川女子囃子組」も出陣し、高さ11mを誇る「世界一の扇ねぷた」がまつりのトリを飾ります。

▽**とき**　８月２日（火）・３日（水）、午後６時半～10時

▽**ところ**　平川市役所本庁舎前から弘南鉄道平賀駅前

■問い合わせ先
平川ねぷたまつり実行委員会（☎44・3055）

▲平川女子囃子組

今年の「田んぼアート」は、日本で今話題の２作品に挑戦します

田舎館村

今年のテーマは、第１田んぼアートはNHK大河ドラマ「真田丸」、第２田んぼアートは「シン・ゴジラ」です。

▽**観覧会場**　第１田んぼアート＝田舎館村展望台（田舎館村役場４階展望デッキ、６階天守閣）／第２田んぼアート＝弥生の里展望所（道の駅いなかだて「弥生の里」敷地内）

▽**観覧日時**　10月10日まで無休（10月２日は田舎館村展望台のみ休業）、午前９時～午後５時（最終入館は午後４時半）
※７月16日～８月31日は午前８時半～午後６時（最終入館は午後５時半）

▽**入館料**　田舎館村展望台４階展望デッキ、弥生の里展望所＝大人（中学生以上）300円、小学生100円。その他は問い合わせを。

■問い合わせ先　田舎館村企画観光課商工観光係（☎58・2111、内線242、243）

▲昨年の様子

市町村イベントカレンダー

	と　き	イベント名	内　容	問い合わせ先
6月	30日まで	板柳町ふるさとセンター農業収穫体験	カラフルなミニトマトの収穫体験は１人200円。利用可能日や時間はお問い合わせください	板柳町ふるさとセンター（☎72・1500）
	４日～７月10日	水野美術館コレクション花鳥風月 - 近代日本画 美の系譜 -	水野美術館（長野市）収蔵の、横山大観、上村松園などの優れた近代日本画を紹介します	弘前市立博物館（☎35・0700）
	18日	第11回古都ひろさき花火の集い	悪戸河川敷運動公園を会場に開催。大輪の花火が初夏の弘前を彩ります	同実行委員会事務局（☎33・4111）
	25日・26日	2016カヌースラローム・ワイルドウォータージャパンカップ	国内最高峰のカヌー大会。全国各地から集まった選手たちが、激流に挑み熱戦を繰り広げます	同実行委員会事務局（☎85・2800）
	26日	第17回よさこい津軽	土手町通りを会場に開催。躍動感あふれる演舞で魅了します	同実行委員会事務局（☎33・4111）
	26日	ふじワングランプリ2016	町内の店舗・団体が考案したふじさきグルメの№1をB-1形式で決める食の祭典です！	藤崎町企画財政課（☎75・3111）
	26日	たけのこマラソン大会（平川市）	老若男女問わず参加できます。終了後は、たけのこ汁と温泉を楽しめます	同実行委員会（☎46・2104）
7月	６日～９日	横町納涼夜店まつり	七夕飾りが通りを彩り、たくさんの露店が出店されるほか、ライブイベントなども催されます	黒石商店街協同組合（☎53・6030）
	17日	星まつりinそうま2016	星と森のロマントピアそうまでよさこい演舞や音楽ライブを開催します	同実行委員会事務局（☎82・3325）
	17日	クラシックカークラブ青森ミーティングinこみせ	こみせ通りに往年の名車たち約200台が大集結。参加車両によるパレードも行われます	黒石商店街協同組合（☎53・6030）
	下旬～	蓮の花まつり	群生地としては北限の和蓮が咲き誇る猿賀公園で、多くのイベントが予定されています	平川市観光協会（☎44・1111）
	24日	丑湯まつり（温湯温泉地区）	無病息災を願い、丑の御神体を乗せたみこしを引く伝統の行事です	丑湯まつり事務局（☎54・8322）
	24日	浅瀬石川ダム湖ふれあいデー	浅瀬石川ダム周辺で、ステージイベントや出店などのさまざまな催しが楽しめます	浅瀬石川ダム管理所（☎54・8782）
	24日	ちびっ子ねぷたのお通りだい	土手町通りを会場に子どもたちが元気いっぱいにねぷたを運行します	弘前青年会議所（☎34・4458）
	24日	どろリンピック	夏休みの思い出に、親子・友人同士で泥まみれになって楽しみませんか	田舎館村総合案内所「遊稲の館」（☎58・4689）
	30日～８月５日	黒石ねぷた祭り	扇・人形型を併せて、県内最大規模の約60台のねぷたが出陣。合同運行は7月30日と8月2日です	黒石青年会議所（☎52・3369）
8月	１日・３日	大鰐温泉ねぷたまつり合同運行	町内各団体の扇ねぷたによる合同運行	大鰐温泉観光協会事務局（☎48・2111）
	１日～７日	弘前ねぷたまつり	大小約80台のねぷたが、市内を勇壮・華麗に練り歩きます	弘前市観光政策課（☎35・1128）
	２日・３日	平川ねぷたまつり	今年も高さ11mの「世界一の扇ねぷた」が出陣	同実行委員会（☎44・3055）
	３日・５日	藤崎町ねぷた合同運行	8月3日は常盤地区、8月5日は藤崎地区でそれぞれ約25台のねぷたが出陣	藤崎町商工会（☎75・2370）
	４日	第41回田舎館村ねぷた合同運行	各地区の子どもからお年寄りまで参加し、村内外からねぷたが出陣	田舎館村中央公民館（☎58・2250）
	９日～11日	2016りんご灯まつり	「ノレサ！ソレサ！」の掛け声で練り歩く「りんご山笠」は10日夕方に運行	板柳町産業振興課（☎73・2111）
	11日	2016りんごの里いたやなぎ花火大会	3,000発の花火が夏の夜空を彩ります	板柳町商工会（☎73・3254）

津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の８市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。

VEGETABLE OIL INK 広報ひろさきは環境にやさしいインキを使用しています。

■編集発行　弘前市経営戦略部広聴広報課　〒036-8551　弘前市大字上白銀町1-1　☎35・1111　ファクス35・0080
■ホームページ　http://www.city.hirosaki.aomori.jp/　■公式フェイスブック　https://www.facebook.com/hirosakicity
※「広報ひろさき」は録音版も発行しています。ご希望の人は広聴広報課までお知らせください。