

市民ボランティアによる
パソコン講座

【ワード 2010 入門講座】
▽とき 6月13日・20日・27日の午前10時～午後3時
※3日間で1セットの講座です。
▽ところ 総合学習センター（末広4丁目）
▽内容 ワードプロソフト（ワード2010）を使用した基本的な操作技術の習得
※ワード2010以外のバージョンの使用者は操作方法が異なるのでご注意ください。
▽対象 文字入力およびキーボード・マウスの操作ができる市民＝30人（先着順）
▽参加料 無料
▽持ち物 筆記用具、USBメモリ、昼食
🏠5月21日から、学習情報館（総合学習センター内、☎26・4800、午前8時半～午後5時）へ。

弘前市防災マイスター育成講座

防災に関する高い意識と知識を持ち、地域防災の推進者となる「防災マイスター」の育成のため講座を開催します。
▽とき 6月中旬～8月上旬の6日

間
▽ところ 消防本部（本町）3階大会議室（予定）
▽対象 市内に在住、通勤、通学する高校生以上の人＝50人（先着順）
▽受講料 無料
▽申し込み方法 申込書に必要事項を記入し、5月31日までに郵送、ファクスまたはEメールで、防災安全課へ申し込みを。
※申込書は防災安全課（市役所新庁舎3階）に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます。また、講義内容・時間などの詳細については、ホームページで確認を。
🏠防災安全課（〒036・8551、上白銀町1の1、☎40・7100、F39・7140、E bousai-anzen@city.hirosaki.lg.jp）

あおもりのちの電話
養成講座

～傾聴から始まるカウンセリング基礎講座～
【自分自身を見つめて他者とのスムーズな交流をするには～交流分析を用いて～】
▽とき 6月3日（土）
午後2時～4時
▽講師 あおもりのちの電話理事長

【心の病を理解しよう！～うつ、統合失調症について～】

▽とき 6月10日（土）
午後2時～4時
▽講師 高橋芳雄さん（弘前大学大学院医学研究科特任講師）
～共通事項～
▽ところ 弘前市社会福祉センター（宮園2丁目）
▽受講料 1講座1,000円
▽申し込み方法 ファクスで事務局へ。
▽その他 相談員になるためには原則5回以上の受講が必要です。
🏠あおもりのちの電話事務局（平日の午後1時～5時、☎38・4343、F38・5355）

手話奉仕員養成講座（入門編）

▽とき 6月22日～11月16日の毎週木曜日（8月3日を除く）、午後7時～8時半（計21回）
▽ところ 弘前市身体障害者福祉センター（八幡町1丁目）
▽対象 手話で挨拶、自己紹介ができるようになりたい高校生以上の人＝20人程度（先着順）
▽受講料 無料（別途テキスト代3,240円が必要）
▽申し込み方法 往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・職業・電話・ファクス番号を記入し、6月

6日（必着）までに、弘前市身体障害者福祉センターへ。
※受講の可否は返信用はがきで通知します。
🏠身体障害者福祉センター（〒036・8057、八幡町1丁目9の17、☎36・4521、F32・1144、月曜日は休み）

東北女子短期大学公開講座

▽日程と内容 ①「つまみ細工 丸つまみ」をしてみませんか＝6月24日、7月1日の午前9時～正午/②親子で満喫！東短講座ママコース「子育て世代へ“伝えたいおいしい津軽のおかず”」、おこさまコース「東短のおねえさんとたのしく昭和のあそび」＝7月30日の午前9時半～午後1時
▽ところ 東北女子短期大学（上瓦ケ町）
▽対象 ①高校生以上＝15人/②小学生以下の子とその保護者（保護者のみ・高校生も可）＝30組
▽受講料 ①＝無料/②＝500円（食材料費として）
▽申し込み方法 5月17日（水）から、ホームページ、はがき、Eメール、電話またはファクス（住所・氏名・電話番号・希望講座名を記入）で申し込みを。
※受講者には、はがきで受講票を交付しますので、当日持参を。
🏠東北女子短期大学公開講座係（〒036・8503、上瓦ケ町25、☎32・6151、F32・6153、E tibunken@toutan.ac.jp、🏠 http://www.toutan.ac.jp）

ベテランズセミナー

【音楽で健康に！～歌でリラックスコンサート～】
音楽を聴いたり、歌ったり、体を動かしたり、心地良く楽しい時間を過ごしましょう。
▽とき 6月15日（木）
午前10時～11時半
▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）2階大会議室
▽講師 アヤノ♪さん（ヒーリングシンガー）
▽対象 おおむね60歳以上の市民＝30人程度（先着順）

▽受講料 無料
▽申し込み方法 6月12日までに、電話かファクスまたはEメール（住所・氏名・電話番号を記入）で、申し込みを。
🏠中央公民館（☎33・6561、F33・4490、E chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み）



最低工賃の改正

青森県電気機械器具製造業最低工賃が、5月1日より改正されました。改正の内容は、3品目3工程5規格の最低工賃額を、100単位（本・端子・回・個）ごとに、それぞれ、68銭～31円03銭引き上げる（引上率7.66%～7.68%）ものです。詳しくは、青森労働局ホームページ（http://aomori-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/）をご覧ください。
🏠青森労働局労働基準部賃金室（☎青森017・734・4114）

弘南鉄道大鰐線の魅力調査・発信に協力できる人を募集

大鰐線沿線の魅力を調査し、内容を取りまとめ、沿線マップとして作成し、魅力PRに活用します。
▽対象 大鰐線に興味のある個人・グループ、大鰐線沿線の魅力ある写真を撮影する人または提供できる人
▽募集人員 20人程度
▽応募方法 6月7日までに、はがき、ファクスまたはEメール（住所・氏名〈ふりがな〉・生年月日・性別・連絡先・勤務先か学校名、応募動機を記入）で、都市政策課交通政策推進室（〒036・8551、上白銀町1の1、F35・3765、E toshiseisaku@city.hirosaki.lg.jp）へ。
🏠都市政策課交通政策推進室（☎35・1124）

水道週間の催し

6月1日～7日を弘前市水道週間とし、イベントなどを開催します。
【「弘前市水道週間」イベント】

イベントに参加すると、上下水道部オリジナルグッズがもらえます。
▽とき 6月3日（土）、午前10時～午後3時
▽ところ ヒロロ（駅前町）3階イベントスペース
▽内容 ペットボトル水「ひろさきの水」と市販ミネラルウォーターの飲み比べ、水道クイズ、DVD「水道水のできるまで」上映など
【家庭巡回サービス】
6月1日～7日の平日に、ひとり暮らしの高齢者や体の不自由な人の家庭を対象に、給水装置の無料点検を行います。
▽申込先 上下水道部お客さまセンター（☎55・6868）
【アンケート調査】
6月1日～7日の平日に、上下水道部（岩木庁舎・本庁舎）の受付窓口でアンケートに回答すると、ペットボトル水「ひろさきの水」や水道修繕セットがもらえます。
🏠上下水道部総務課（☎55・9660）

青森県赤十字血液センター
からのお知らせ

【キャンペーン】
初めて献血に協力した人へ「はじめての献血ありがとう」カードを配布しています。次回、そのカードを持参して献血した人に「オリジナルマグカップ」をプレゼントします。
▽記念品引換期間 平成30年9月30日まで
【献血バス】
平成29年度は、献血バス71台が市内を巡回しますので、ご協力をお願いします。
【複数回献血学生ボランティア募集】
青森県学生献血推進連絡会では定期的に会議を開いたり、献血の呼びかけなどの活動を行っています。市内の大学生の皆さんの参加をお待ちしています。
【セミナー】
「赤十字って何してるの?」「献血って具体的にどうするの?」など、皆さんの疑問に何でも答えます。学校や事業所、団体の集まりや地域のイベントなど、どこへでも伺います。
🏠青森県赤十字血液センター（島田さん、☎青森017・741・1512）

ブリッツフィル 弘前公演



毎年好評のブリッツフィルの弘前公演を今年も開催します。プロによる本物の迫力ある演奏をお楽しみください。
▽とき 5月27日（土）、開場＝午後3時15分、開演＝午後4時
▽ところ 市民会館（下白銀町）大ホール
▽曲目 吹奏楽コンクール課題曲より、五月の風、レ

イン、序奏とロンドカプリチオーソ、ロッキーのテーマ、スタートレックのテーマ、祝典序曲
※曲目は予告なしに変更する場合があります。
▽出演 指揮＝松元宏康/独奏＝柴山貴生（ブリッツフィル トランペット奏者）/演奏＝ブリッツフィルハーモニックウインズ
▽入場料（前売り券〈全席自由〉） 一般＝3,000円/中学・高校生＝2,000円/小学生＝1,500円
※当日券はそれぞれ500円増し。
▽チケット販売所 さくらミュージック（さくら野弘前店内またはブリッツフィルハーモニックウインズ事務局）
▽その他 高校生以下は入場時にチケットと一緒に学生証（小学生は年齢がわかるもの）の提示を/未就学時の入場は不可/前売り券の販売状況により、当日券の販売を行わない場合もあります。
間ブリッツフィルハーモニックウインズ事務局（☎横浜045・222・0214、E info@blitz-winds.org）