白神山地ブナ林再生＆観察会

▽**とき**　9月23日・24日（1泊2日）
▽**ところ**　白神山地内奥赤石
▽**活動内容**　生育不良杉の除伐、植樹、自然観察会など
▽**対象**　市民＝30人（先着順）
※未成年者は保護者の同意が必要。
▽**参加料**　500円（傷害保険料を含む）
▽**持ち物**　寝袋、食料など
※詳しくは問い合わせを。
問9月13日までに、ファクスまたはEメール（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で、日本山岳会青森支部（須々田さん、☎兼F44・7237、E h.susuta@gmail.com）へ。

二十歳の祭典

▽**とき**　平成30年1月7日（日）
午前11時～
▽**ところ**　市民会館（下白銀町）
▽**内容**　式典、実行委員会による成人祭
▽**対象**　平成9年4月2日～平成10年4月1日に生まれた人（市内に住所のある対象者には、12月上旬に案内はがきを郵送します）
※市ホームページに昨年の様子を掲載していますのでご覧ください。

問生涯学習課（☎82・1641）

教室・講座

パパラボあそび研究所2

▽**とき**　9月2日・9日の午前10時半～午後0時半
▽**ところ**　駅前こどもの広場（駅前町、ヒロロ3階）
▽**内容**　「ちびたび」をテーマに、バスの探検や親子で楽しい時間を過ごすためのコツをつかみます
▽**講師**　西川正さん（ハンズオン埼玉）、大野悠貴さん（弘南バス・バスぷら博士）ほか
▽**対象**　育児に関心のある男性＝20人（先着順、託児は15人まで）
▽**参加料**　無料
問8月28日までに、駅前こどもの広場（☎35・0156）へ。

チャイルドライン ボランティア養成講座

悩みを持った子どもの心の声を聴く、電話の受け手ボランティア養成講座を開催します（全10回）。
▽**とき**　9月2日（土）
午前10時～午後5時10分
▽**ところ**　弘前大学教育学部（文京町）ほか
▽**内容**　電話で子どもたちの話を聴くための学びとトレーニング
▽**対象**　18歳以上の市民
▽**受講料**　1回1,000円（学生は300円）
※2回目以降の日程などはお問い合わせください。
問9月1日までに、電話かファクスで、チャイルドライン弘前地区事務局（伊丹〈いたみ〉さん、☎携帯090・3129・4581、F52・4661）へ。

健やか女子クッキング教室

▽**とき**　9月15日（金）
午前10時半～午後1時
▽**ところ**　ヒロロスクエア（駅前町）3階健康ホール
▽**内容**　講話と調理実習（アンパンマンのり巻き、せんべい汁ほか）
▽**対象**　市内在住の20歳代～40歳代の女性および子育て中の女性＝10人（先着順、託児は5人まで）
▽**参加料**　無料
▽**持ち物**　エプロン、三角巾、はし
問8月21日～9月8日に、健康づくり推進課（☎37・3750）へ。

高齢者健康トレーニング教室

6種類のトレーニングマシンを使った軽い負荷による運動プログラム（40分程度）です。専門のスタッフがサポートしますので、健康増進、介護予防のためご利用ください。
▽**とき**　毎週月曜日～土曜日の①午前8時50分～、②午前9時50分～、③午前10時50分～、④午後1時40分～、⑤午後2時40分～、⑥午後3時40分～
▽**ところ**　ヒロロ（駅前町）3階高齢者健康トレーニング教室
▽**利用期間**　10月から平成30年3月まで（利用開始から最長6カ月間）
▽**対象**　65歳以上の市民＝100人
問9月8日（必着）までに、はがき（住所・氏名・年齢・電話番号・利用希望曜日と利用希望時間〈第1希望から第3希望まで〉を記入）で、健康トレーニング教室（〒036・8003、駅前町9の20、☎35・0161）へ。
※9月中旬以降、通知を郵送します。応募者多数の場合は抽選で決定（新規利用者を優先）。

女性のための市民公開講座

▽**とき**　9月22日（金）
午後6時～8時
▽**ところ**　弘前大学医学部コミュニケーションセンター（本町）
▽**内容**　「中高年から気をつけたい病気－更年期障害、骨粗しょう症など－」…講師・樋口毅さん（弘前大学大学院保健学研究科看護学教授）／「母子手帳は一生の宝物」…講師・飯野香理さん（弘前大学大学院医学研究科産科婦人科学助教）／「女性ホルモンとがんの関係」…講師・横山良仁さん（弘前大学大学院医学研究科産科婦人科学教授）
▽**対象**　市民＝80人（先着順）
問9月15日までに、電話、ファクス、Eメールまたは郵送（住所・氏名・電話番号を記入）で、弘前大学医学研究科（総務担当・山中さん、☎39・5194、F39・5205、E med-pr@hirosaki-u.ac.jp）へ。

その他

市民参画センターの臨時休館

設備の点検などのため、次の期間、休館します。
▽**期間**　8月28日・29日
問市民参画センター（元寺町、☎31・2500）

弥生いこいの広場「Autumn フェス2017」

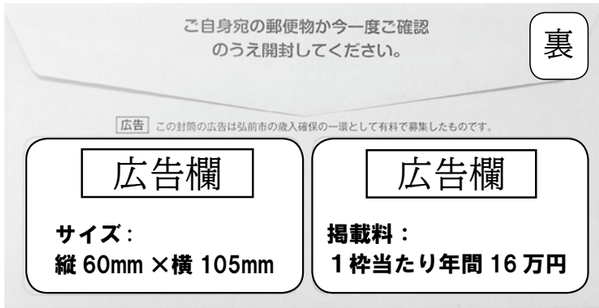
イベント	とき	ところ	内容など
テント・タープ展示	午前9時半～午後4時	オートキャンプ場	観覧無料
野外料理講座	午前10時～午後1時	オートキャンプ場	定員…4・5人位のグループ、親子＝10組程度（先着順）／参加料…1組＝4,000円程度 ※事前の申し込みが必要。
動物のエサプレゼント	午後2時～	動物広場入口	カプセルに入ったえさを子ども限定で先着50人に無料プレゼントします
Let's 紙ヒコーキ	午後1時～	オートキャンプ場	参加無料
スラックライン体験	午前9時半～午後4時	オートキャンプ場	体験無料
露店コーナー	午前9時半～午後4時	第1駐車場前	軽食、飲み物、ゲームなど
夜の動物園	午後5時～8時 ※9日のみ	動物広場内	アライグマのエサやり、ポニーきゅう舎見学、ハリネズミとアオダイショウとのふれあい

▽**とき**　9月9日・10日
▽**ところ**　弥生いこいの広場（百沢字東岩木山）
▽**内容**　左表のとおり
※動物広場内のイベントは入場料が必要。イベント内容が変更になる場合があります。
■**問い合わせ先**　弥生いこいの広場（☎96・2117）

納税通知書送付用窓付封筒に広告を出しませんか？

市・県民税、軽自動車税および固定資産税・都市計画税の納税通知書等送付用の窓付封筒に掲載する有料広告を募集しています。掲載できる広告は、納税通知書などを郵送する性格上、いくつかの条件がありますので、市ホームページでご確認ください。
▽**印刷予定枚数**　約21万8,000枚
▽**掲載募集枠数**　2枠
▽**申込期限**　10月2日
■**問い合わせ先**　市民税課（☎35・1117）

▲現在使用中の封筒（イメージ図）▼



休日在宅当番

▽**診療時間**　**内科**…午前9時～正午／**耳鼻咽喉科・眼科、歯科**…午前10時～午後4時

内　科		
9/3	場崎クリニック（代官町）	☎38・6600
10	さがらクリニック（桔梗野1）	☎37・2070
17	沢田内科医院（茂森新町1）	☎37・7755
24	弘前温泉養生医院（真土）	☎82・3377

耳鼻咽喉科・眼科		
9/10	さとう耳鼻咽喉科医院（田園4丁目）	☎27・8733
24	松本眼科（三岳町）	☎31・3211

歯　科		
9/3	安原田中歯科医院（安原3丁目）	☎37・7311
10	第一ファミリー歯科（城東中央3丁目）	☎28・1888
17	山口歯科医院（茂森新町1丁目）	☎32・4182
18	竹沢歯科クリニック（松原西3丁目）	☎88・1717
23	なるみ歯科（大清水4丁目）	☎38・1115
24	ソレイユ歯科医院（新町）	☎39・7303

◎休日の救急病院などについては、消防本部の救急病院案内専用電話（☎32・3999）へお問い合わせください。