その他

自動車の名義変更・廃車手続きおよび車検はお早めに

例年３月は、名義変更（移転登録）・廃車（抹消登録）・住所変更など（変更登録等）・車検（継続検査）の手続きで、運輸支局および事務所の窓口が大変混雑します。名義変更や廃車などの手続きは、待ち時間の少ない３月14日以前に行うようお願いします。なお、軽自動車は「軽自動車検査協会」が手続き窓口になり、手続き方法が異なりますのでご注意を。

問東北運輸局青森運輸支局（☎テレフォンサービス〈情報案内〉050・5540・2008、**H** http://wwwtb.mlit.go.jp/tohoku/am/am-index.htm）

被害者支援活動員募集

あおもり被害者支援センターは、犯罪の被害者やそのご家族、ご遺族に各種支援を行う民間のボランティア団体です。ただ今、被害者支援活動員を募集しています。皆さんも私たちの活動に参加してみませんか。

▽**応募期間**　３月30日まで

※募集要項は市民協働政策課窓口で配布しています。詳しくは、問い合わせを。

問あおもり被害者支援センター（青森017・718・2085、平日の午前10時～午後５時）

「くらし」や「仕事」、「お金」のことなどでお困りの人へ

ひろさき生活・仕事応援センターでは、くらしや健康の不安・悩みの相談のほか、相談者の状況にあった仕事のあっせんを行います。見学や体験実習（インターンシップ）などから始めたい人、子育てが一段落した人、現場で働きたいという高齢者、子どもの仕事・進路が心配と悩んでいる人など、それぞれの「働きたい」を企業や事業所と一緒になってカタチにしていきます。

▽**受付時間**　午前８時半～午後５時（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

▽**ところ**　ヒロロスクエア（駅前町、ヒロロ３階）

▽**相談料**　無料

問ひろさき生活・仕事応援センター（☎38・1260）

鶏を含む家畜を飼養する皆さんへ

【定期報告の時期になりました】

「家畜伝染病予防法」により、鶏を含む家畜の飼養者は、毎年、定期報告が義務付けられていますので、次の家畜の飼養者は忘れずに報告してください。

▽**報告対象**

①鶏（青森シャモロック、比内地鶏、烏骨鶏〈うこっけい〉、軍鶏〈しゃも〉、チャボ、声良鶏〈こえよしどり〉、金八鶏〈きんぱどり〉などを含む）、アヒル、ウズラ、キジ、ホロホロ鳥、七面鳥、ダチョウ

②鳥類以外（牛、馬、豚、ヤギ、めん羊、イノシシ、シカ）

▽**報告内容**　２月１日時点の頭羽数

▽**報告方法**　「定期報告書」を農業政策課へ持参してください

▽**報告期限**　３月５日

※報告書の様式は同課で配布するほか、県畜産課ホームページ（http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/nourin/chikusan/kizyun.html）に掲載しています。

問農業政策課（☎40・7102）／西北地域県民局地域農林水産部つがる家畜保健衛生所（☎つがる0173・42・2276）

桜のせん定枝　無料配布

弘前公園でせん定した桜の枝を、来園者に無料配布します。

▽**とき**　２月23日～３月23日の毎週金曜日、午前８時半～（無くなり次第終了）

▽**ところ**　緑の相談所（弘前公園内）

▽**注意事項**　１人３本まで（ただし、販売目的等での持ち帰りは禁止）／頒布する桜は、枯れた枝や病気の枝をせん定したもので、必ず花が咲くとは限りません／作業状況や天候により準備できない場合があります／せん定作業中は高所から枝の落下があるなど、大変危険ですので近づかないようにしてください

問公園緑地課（☎33・8739）

C型肝炎に感染した人へ請求期限が延長されました

血液製剤フィブリノゲンなどの投与でC型肝炎に感染した人を対象とした給付金の請求期限が、2023年（平成35年）１月16日まで５年間延長されました。

給付金の支給を受けるためには、請求期限までに裁判提起を行う必要があります。

身に覚えのある人は、まずは、肝炎ウイルス検査を受けてください。

問厚生労働省専用相談窓口…（☎フリーダイヤル0120・509・002〈平日の午前９時半～午後６時〉）、肝炎ウイルス検査について…健康づくり推進課（☎37・3750）

子ども予防接種週間

３月１日～７日は、子ども予防接種週間です。通常の診療時間内に予防接種を受けられない人に対して、３月３日（土）・４日（日）も定期の予防接種を実施します。

また、接種の際は、実施医療機関への予約が必要となります。

※詳しくは、問い合わせを。

問弘前市医師会事務局（☎32・2371）

人の動き Population

		前月比
・人口	174,106人	（−65）
男	79,887人	（−36）
女	94,219人	（−29）
・世帯数	71,824世帯	（＋ 1）

平成30年１月１日現在（推計）

各種無料相談

名　称	と　き	ところ	内　容	問い合わせ・申込先
今先生の無料健康相談	３月３日・17日の午後１時～４時（時間指定不可）	ヒロロ（駅前町）３階健康広場相談室	からだのことなどで気になることや、健康広場のセルフチェックコーナーの測定結果についての相談（事前の予約が必要）	健康広場（☎35・0157）
女性のための女性司法書士による法律相談	３月３日（土）、午前10時～午後４時	アスパム（青森市安方１丁目）５階あすなろ	相続、成年後見、借金、家族間の問題などを抱えた女性の相談に応じます	青森県司法書士会（☎青森017・776・8398）
労働相談会	３月６日（火）、午後１時半～３時半	青森県労働委員会（青森市長島２丁目）	個々の労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブル解決について（事前の予約ができます）	青森県労働委員会事務局（☎青森017・734・9832）
くらしとお金の安心相談会	３月７日（水）、午前10時～午後４時	市民生活センター（駅前町、ヒロロ３階）	生活再建や債務整理に必要な資金の貸し付けに関すること（事前の予約が必要）	消費者信用生活協同組合青森事務所（☎青森017・752・6755）

各種スポーツ・体操教室

教室名	と　き	ところ	内　容	定員・対象	参加料	問い合わせ・申込先
①下山明子先生のヨガ教室	３月３日・10日・17日の午前10時半～11時	三省地区交流センター（三世寺字鳴瀬）	無理せず手軽にできる初心者向けヨガ（体操）	20人（先着順）	無料	２月28日までに、三省地区交流センター（☎95・3760、月曜日は休み）へ。
②産後エクササイズママ＆ベビー	３月４日・18日の午後０時45分～１時45分	ウイング弘前（青山５丁目）	ヨガやピラティスの要素を取り入れ赤ちゃんともコミュニケーションをとりながら動きます	生後３か月～12か月の子どもと母親＝10組	１回受講＝1,944円／２回受講＝3,240円	事前に、ウイング弘前（☎38・8131）へ。
③OKJよちよち親子 フィットリトミック	３月11日・25日の午後０時45分～１時45分		赤ちゃんとスキンシップを取りながら、いろいろな音楽に合わせて親子で楽しく運動します	生後８か月～24か月の子どもと保護者＝10組		
④OKJわんぱく親子体操教室	３月11日・25日の午後２時～３時		親子で音楽に合わせて一緒に遊びながら、運動習慣を身につけます	２歳～６歳の子どもと保護者＝10組		
⑤からだリラックス！アースヨガ教室	３月５日～26日の毎週月曜日、午後７時～８時	弘前B&G海洋センター（八幡町１丁目）武道館	禅の考え方やめいそうを取り入れた心身共に緊張感から開放されるリラックスヨガ	市民＝各回15人（先着順）※ヨガマットは100円で貸し出し可。	１回500円（保険料含む）※全４回参加の場合は1,800円。	直接来館するか電話で、弘前B&G海洋センター（☎33・4545、火曜日は休み）へ。
⑥水泳教室（バタフライ）	３月５日～22日の毎週月・木曜日、午後１時～２時	温水プール石川（小金崎村元）	バタフライ基本泳法	クロールで25m泳げる市民＝15人	無料	２月27日（必着）までに、温水プール石川（〒036・8123、小金崎字村元125、☎49・7081）へ。（※１）（※２）
⑦ながらストレッチ教室	３月６日・13日・20日の午後７時～９時	勤労青少年ホーム（五十石町）	テレビを見ながら、寝ながらできる簡単ストレッチ（シェイプアップ、冷え対策）	市民または市内に通勤しているおおむね35歳までの人＝10人（先着順）	無料	３月２日までに、勤労青少年ホーム（☎34・4361）へ。

※**1**…往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・教室名を記入の上、各申込先まで申し込みを。

※**2**…家族や友人同士での参加ははがき１枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。

共通事項…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。持ち物は問い合わせを。各自傷害保険に加入を。

有料広告　有料広告