イベント

鳴海要記念陶房館の催し

◎ももの節句　たんごの節句
▽**とき**　2月18日～3月4日の午前9時～午後4時
▽**内容**　桃の節句と端午の節句にちなんだ陶芸、ちりめん細工、糸のこぎり工芸、絵本などの作品展
▽**観覧料**　無料
◎電動ロクロを体験しませんか？
▽**とき**　2月23日・24日の午前10時～午後3時
▽**内容**　電動ロクロを使った器作り
▽**講師**　小山陽久さん、佐藤学さん（津軽千代造窯）
▽**対象**　小学生以上
▽**参加料**　1,500円（材料費などを含む）
～共通事項～
▽**ところ**　鳴海要記念陶房館（賀田字大浦）
問鳴海要記念陶房館（☎82・2902、火曜日は休み）

子どもたちの歴史学習作品展

【ふるさとの歴史・文化財マップ作品展】
▽**とき**　2月22日～27日、午前10時～午後8時＝さくら野百貨店弘前店（城東北3丁目）4階リコルソ前ホール／3月1日～6日、午前9時～午後9時…ヒロロスクエア（駅前町、ヒロロ3階）
▽**内容**　船沢・大成・第三大成・石川・裾野小学校の6年生が各学区にある文化財などを調査し、その成果をまとめた作品の展示
【わたしたちが見たお城の大工事作品展】
▽**とき**　2月22日～27日、午前9時～午後9時＝ヒロロスクエア／3月1日～6日、午前10時～午後8時＝さくら野百貨店弘前店4階リコルソ前ホール
▽**内容**　市内の小学校6年生が弘前城本丸石垣解体工事現場を見学して作成したスケッチや感想文などの展示
～共通事項～
▽**観覧料**　無料
問文化財課（☎82・1642）

第2回弘前観桜会100周年記念講演会

▽**とき**　2月25日（日）、午後3時～（開場は午後2時半～）
▽**ところ**　ホテルニューキャッスル（上鞘師町）2階曙の間
▽**内容**　基調講演「日本一の桜の園、弘前公園ができるまで」…講師・平塚晶人さん（フリーランスライター、弁護士）／パネルディスカッション
▽**参加料**　無料
問2月23日までに、弘前商工会議所地域振興課（☎33・4111）へ。

平成29年度岩木健康増進プロジェクト結果報告会

▽**とき**　3月3日（土）、午前9時半～午後0時半（受け付けは午前9時10分～）
▽**ところ**　中央公民館岩木館（賀田1丁目）2階大ホール
▽**内容**　岩木健康増進プロジェクト健診の結果、健康のレベルアップに役立つ最新情報や実践例など
▽**参加料**　無料
※事前の申し込みは不要。
問弘前大学大学院医学研究科社会医学講座（☎39・5041）／健康づくり推進課（☎37・3750）

スポーツでのまちづくりアイデアソン

「スポーツで楽しめるまちづくり」をテーマに、オープンデータを使ったまちづくりを一緒に考えます。
▽**とき**　3月3日（土）
午後1時～4時半
▽**ところ**　土手町コミュニティパーク多目的ホールA
▽**講師**　相澤謙一郎さん（タイムカプセル代表取締役）／細川弘樹さん（ソフトアカデミーあおもり）
▽**定員**　30人（先着順）
▽**参加料**　無料
※Wi-Fiが利用できます。駐車場はありませんので、公共交通機関などをご利用ください。
問2月28日までに、Eメール（参加者全員の氏名・年齢・職業・好きなスポーツ、代表者の電話番号を記入）で、ひろさき未来戦略研究センター（☎40・7016、E hif@city.hirosaki.lg.jp）へ。

こどもの森 3月の催し

◎自然教室『雪であそぼう！』
▽**とき**　3月4日（日）
午前10時～正午
▽**ところ**　こどもの森（坂元字山元、久渡寺境内）
▽**参加料**　無料
▽**持ち物**　飲み物、替えの下着・靴下、雨具、防寒着
※小学生未満は保護者同伴。事前の申し込みが必要。
▽**開館日**　土・日曜日、祝日
問こどもの森ビジターセンター（☎88・3923）／市みどりの協会（☎33・8733）

Spring Jazz CONCERT

▽**とき**　3月4日（日）、午後1時～（開場は正午～）
▽**ところ**　河西体育センター（石渡1丁目）
▽**出演者**　長谷川健Swing Hat Jazz Orchestra、ロンドンズ
▽**入場料**　前売り券＝1,500円、当日券＝2,000円（ともに、ワンドリンク付き）
※障がい者（証明必要）、中学生以下（保護者と同伴する場合に限る）は無料。
▽**入場券販売所**　市内体育施設
問河西体育センター（☎38・3200、H http://www.hirosaki-taikyo.com）

白神研究会積雪期観察会

白神山地でスノートレッキングや雪の十二湖を散策しませんか。
▽**とき**　3月10日（土）、午前10時半～午後2時半（雪・雨天決行）
▽**集合**　午前10時半、アオーネ白神十二湖（深浦町松神）駐車場
※送迎を希望する人は、事前に申し込みをし、当日の午前7時半までに、弘前大学（文京町）正門に集合を。
▽**コース**　十二湖ビジターセンター・青池－金山の湧き壺の池巡回
▽**対象**　小学校4年生以上＝20人（中学生以下は保護者同伴、先着順）
※雪の中を4時間ほど歩きますので、高血圧や心臓疾患など持病のある人は医師に相談を。
▽**参加料**　1,000円（保険料・テキスト代として）
※白神研究会会員は500円。
▽**持ち物**　スキーウェア、長靴、オーバーズボンかロングスパッツ、かんじきかスノーシュー（貸し出し可）、スキーストック、昼食、飲み物
▽**申込先**　3月7日までに、電話かファクスまたはEメールで、弘前大学白神自然環境研究所（山岸さん、☎兼F 39・3706、E hyama@hirosaki-u.ac.jp）へ。
※住所、氏名、年齢、電話番号、移動手段をお知らせください。
問弘前大学農学生命科学部（本多さん、☎兼F 39・3812、E honda@hirosaki-u.ac.jp）

第16回春の文化芸能祭

▽**とき**　3月4日（日）、午後1時～（開場は午後0時半～）
▽**ところ**　岩木文化センター「あそべーる」（賀田1丁目）
▽**入場料**　無料
※事前の申し込みは不要。
■**問い合わせ先**　岩木文化協会（長谷川さん、☎携帯090・4638・4322）

【出演団体など】

♪オープニング　みんなで歌おう 岩木コーラス、あそべーる歌の会による「青い山脈」
♪第一部…岩木コーラス（合唱）／あそべーる歌の会（歌謡）／長谷川清一さん（歌謡）／前田美代子さん（漫芸）／岩木手踊り会（手踊り）／西川菊静会（新舞踊）／工藤正志＆ヒップスバンド（バンド演奏）／弘前相撲甚句愛好会（相撲甚句）／岩木芸能愛好会（歌謡）／弘前櫻会（よさこいソーラン）
♪第二部…高瀬まみさん（演歌歌手）・渋谷幸平さん（三味線）・小石スグルさん（ピアノ）～スペシャルステージ～

インフルエンザにご注意を！

インフルエンザが流行していますので、次のことを心掛けてください。
【インフルエンザ予防対策】
外出時はマスクを着用し、体調が悪いときは、人込みをなるべく避ける／帰宅したら手洗い・うがいをする／せき・くしゃみなどの症状があるときは、マスクを着用する／過労や睡眠不足にならないよう、また、抵抗力を下げないよう、十分な栄養や休養をとる／室内が乾燥しないよう適度な湿度を保つ／早めに予防接種を受ける
【インフルエンザにかかったら】
普通の風邪だと軽く考えず、マスクを着用して早めに医療機関を受診する／外出を控え、安静にして休養や睡眠を十分にとる／水分を十分に補給する（お茶やスープなど、飲みたいもので構わない）／せき・くしゃみなどの症状があるときは、周りの人にうつさないように、マスクを着用する／無理をして学校や職場などに行かない
■**問い合わせ先**　健康づくり推進課（☎37・3750）

休日在宅当番

▽**診療時間**　**内科**…午前9時～正午／**耳鼻咽喉科・眼科、歯科**…午前10時～午後4時

内　科		
3/4	佐藤内科小児科取上医院（取上2）	☎33・1191
11	さがらクリニック（桔梗野1）	☎37・2070
18	場崎クリニック（代官町）	☎38・6600
25	弘前温泉養生医院(真土)	☎82・3377

耳鼻咽喉科・眼科		
3/11	加藤眼科クリニック（田町5）	☎31・3711
25	斎藤耳鼻咽喉科医院（城東2）	☎26・0033

歯　科		
3/4	弘前インター歯科クリニック（石川）	☎55・8214
11	杉山歯科クリニック（泉野2）	☎55・0811
18	あまない歯科医院（神田1）	☎88・6400
21	遠藤歯科（代官町）	☎36・5560
25	城西歯科クリニック（五十石町）	☎33・6680

◎休日の救急病院などについては、消防本部の救急病院案内専用電話（☎32・3999）へお問い合わせください。