農家の「かっちゃ」の漬け物教室

▽**とき**　3月2日（金）
午前10時～正午
▽**ところ**　清水交流センター（大開2丁目）調理実習室
▽**内容**　きゅうりの佃煮、高菜の葉くるみの調理
※塩抜きした野菜を使用します。
▽**定員**　30人（先着順）
▽**参加料**　1,000円
▽**持ち物**　エプロン、三角きん
問2月18日～24日に、直接来館するか電話で、清水交流センター（☎87・6611、月曜日は休み）へ。

インバウンド観光セミナー

増加する外国人観光客の受け入れ方法について学んでみませんか。
▽**とき**　3月2日（金）
午後3時～5時50分
▽**ところ**　土手町コミュニティパーク1階多目的ホール
▽**内容**　講演「最新のインバウンド情報とイギリス（富裕層）からのツアーの紹介及び欧米からの受け入れ時の必須事項について」…講師・阿部昌孝さん（JTBグローバルマーケティング＆トラベル営業企画部地域交流推進部長）／ディスカッション「弘前で生活する外国人の目から見たインバウンド観光について」／外国人観光客受入環境の整備について（アリペイ、ウィチャットペイなど）
▽**定員**　70人（先着順）
▽**参加料**　無料
▽**その他**　セミナー終了後に情報交換会（会費4,000円）があります。
問2月26日までに、ファクスまたはEメール（住所、氏名、事業所名、電話番号、情報交換会への出席の有無を記入）で、弘前観光コンベンション協会（☎35・3131、F35・3132、E hirokan5@jomon.ne.jp）へ。

楽しく話しておもてなし英語

【わんどの弘前を外国人に紹介するべ】
▽**とき**　3月5日・7日・8日の午後4時～7時（各日は別内容、1日だけの参加も可）
▽**ところ**　弘前大学（文京町）総合教育棟2階イングリッシュ・ラウンジ
▽**内容**　外国人教員からおもてなしの英会話を学んだあと、ホテル、レストランや観光案内を想定して実践します

▽**対象**　観光・旅行事業関係および国際交流に関心がある人＝30人（先着順）
▽**参加料**　無料
▽**申し込み方法**　2月28日（必着）までに、電話か、申し込み用紙に必要事項を記入し、郵送またはEメールで申し込みください
※申し込み用紙はホームページ（http://culture.cc.hirosaki-u.ac.jp/EL/Welcome.html）からダウンロードできます。詳しくは、問い合わせを。
問弘前大学イングリッシュ・ラウンジ（多田さん、〒036・8560、文京町1、☎36・2111〈代表〉、E tadameg@hirosaki-u.ac.jp、）

市民ボランティアによるパソコン講座

【メール講座】
▽**とき**　3月13日・20日の午前10時～午後3時
※2日間で1セットの講座です。
▽**ところ**　総合学習センター（末広4丁目）
▽**内容**　メールの利用方法など
▽**対象**　文字入力およびキーボード・マウスの操作ができる市民＝30人（先着順）
▽**参加料**　無料
▽**持ち物**　筆記用具、昼食
問2月25日から、学習情報館（総合学習センター内、☎26・4800、午前8時半～午後5時）へ。

公共職業訓練（ハロートレーニング）

おおむね45歳未満の雇用保険受給者を対象とした公共職業訓練が来年度より拡充されます。
▽**追加科目**　介護福祉士、保育士、理容師、美容師、調理師、栄養士
※科目によって募集期間などが異なりますので、詳しくは専用ページ（http://course.jeed.or.jp/onestop/）で確認するか、問い合わせを。
【職業訓練説明会】
▽**とき**　2月22日、3月15日の午後2時～4時
▽**ところ**　市民文化交流館ホール（駅前町、ヒロロ4階）
▽**内容**　職業訓練制度の概要説明および各訓練施設からの訓練内容説明
▽**参加料**　無料
問弘前公共職業安定所（☎38・8609、音声案内42＃）

ミニムワイン上級講座

▽**とき**　2月～7月の第4日曜日、午後1時半～3時半
▽**ところ**　参加人数によって決定（市民会館、土手町コミュニケーションプラザなど）
▽**内容**　世界のエクセレントなワインを数種試飲し、ワインについて語り合います
▽**定員**　10人（未成年不可）
▽**受講料**　各回7,000円
※車での来場は不可。
問ミニムワイン（松井さん、☎携帯090・1502・1355、E m.m@minimewine.com）

高齢者健康トレーニング教室

6種類のトレーニングマシンを使った軽い負荷による運動プログラム（40分程度）です。専門のスタッフがサポートしますので、健康増進、介護予防にご利用ください。
▽**とき**　毎週月曜日～土曜日の①午前8時50分～、②午前9時50分～、③午前10時50分～、④午後1時40分～、⑤午後2時40分～、⑥午後3時40分～
▽**ところ**　ヒロロ（駅前町）3階高齢者健康トレーニング教室
▽**利用期間**　4月から9月まで（利用開始から最長6カ月間）
▽**対象**　65歳以上の市民＝100人
問3月9日（必着）までに、はがき（住所・氏名・年齢・電話番号・利用希望曜日と利用希望時間〈第1希望から第3希望まで〉を記入）で、健康トレーニング教室（〒036・8003、駅前町9の20、☎35・0161）へ。
※応募多数の場合は抽選で決定（新規利用者を優先）。3月中旬以降、結果を郵送します。

読み聞かせボランティア講習会

▽**とき**　3月3日（土）
午前10時～正午
▽**ところ**　中央公民館岩木館（賀田1丁目）小和室
▽**内容**　読み聞かせボランティアによる、おはなし会に必要な知識や技術の紹介、ペープサート（紙人形劇）の作成と実技指導

▽**定員**　15人（先着順）
▽**参加料**　無料
問2月1日から、直接来館するか電話で、岩木図書館（☎82・1651）へ。

第6回岩木山スキーフェスティバル

雪国ならではのスポーツであるクロスカントリースキーの体験やチューブそり、毎年好評の雪上バナナボートなど岩木山の冬を楽しみましょう。また今年は、新種目「バブルサッカー大会」を開催します。イベントの最後には抽選会も行いますので、ぜひおいでください。
▽**とき**　2月25日（日）
午前10時～午後3時
▽**ところ**　岩木青少年スポーツセンター（常盤野字湯段蒔）
▽**内容**　クロスカントリースキー体験、エアーボード、チューブそり、雪上バナナボート体験、スノーモービル体験、スノートレッキング、バブルサッカー大会、ニュースポーツ体験、雪上ダンスパフォーマンス＆デザイン角巻ファッションショー、馬そり、抽選会
▽**入場料**　無料
※詳しくは、問い合わせを。
■**問い合わせ先**　文化スポーツ振興課（☎40・7115）

「文化財のまち 弘前 de ぶらぶら」

第4回　乳井・薬師堂界隈

今回の起点は、弘前市の南域にある乳井神社。この神社は、中世の津軽で力を持った福王寺（ふくおうじ）の後身と考えられ、市指定の①『乳井神社社殿』は、弘前藩3代藩主津軽信義が明暦元年（1655）に毘沙門天堂として建てたといわれています。近年は、老朽化が進んだことから平成28～29年度に屋根のふきかえなどの修理が行われています。また、神社の周辺には福王寺に関すると考えられる指定文化財も多く、市指定の②『乳井神社の五輪塔』と『乳井神社の板碑群』、③『乳井古堂の板碑群』、薬師堂へ足を延ばすと市指定の④『薬師堂愛宕（あたご）神社の板碑群』もみられ、これらは、中世における乳井福王寺の足跡を知る上で貴重な歴史資料といえます。さらに、この界隈には、古代から中世の遺跡も多く、中世城館として知られる⑤『乳井茶臼館』の頂上からは、石川城跡や堀越城跡とともに、津軽為信が下国安藤愛季（ちかすえ）（檜山勢）との合戦であわや命を落とす危機となった六羽川（ろっぱがわ）の古戦場跡（平川市）もわずかに望むことができ、風光明媚な風景とともに、歴史をひもときながら散策してみるのもいいでしょう。
■**問い合わせ先**　文化財課（☎82・1642）

▲乳井神社社殿

※「弘前の文化財」（600円・市立博物館で販売）より抜粋。見学には、所有者の許可が必要な場合があります。