

🎵 イベント

あつがるカフェ (認知症カフェ)

認知症の人やその家族を支援するために、認知症の人とその家族、地域住民、専門職などが集います。
▽とき ①3月3日、②17日
※時間はいずれも午前9時半～11時半。
▽ところ 土手町コミュニティパーク多目的ホールA
▽内容 ①講座「認知症サポーター養成講座」、②講話「自立支援基本ケアシリーズ～運動～」
▽参加料 300円
※①・②共に体操を行います。事前の申し込みは不要。
🗨特別養護老人ホームサンアップルホーム (☎97・2111)

藤田記念庭園の催し

現在冬季開園中の藤田記念庭園(上白銀町)で、洋館1階ホールを会場に観覧無料のミニコンサートを開催します。
◎ゲヌースコンサート
▽とき 3月4日(日) 午後2時半～
◎マイフェイバリットミュージック

🌠 ロマントピア天文台
[星と森のロマントピア]

★観察会 オリオン座とおうし座アルデバランを見よう
▽とき 3月17日(土) 午後7時～9時半
▽ところ 星と森のロマントピア(水木在家字桜井)天文台
▽入館料 高校生以上=200円 / 4歳～中学生=100円 / 3歳以下、市民は無料。
▽通常開館時間 午後1時～10時(最終入館は午後9時半)
🗨星と森のロマントピア天文台 (☎84・2233、毎週月曜日は休み)

コンサート

▽とき 3月21日(水・祝) 午前10時半～
◎みんなで唄おう うたごえひろば
▽とき 3月25日(日) 午前10時～
🗨藤田記念庭園 (☎37・5525)

ヒロロスクエアの催し

【津軽の文化祭 私街弘前-魅力再発見-】
▽とき 3月11日(日) 午後1時～2時半
▽ところ 市民文化交流館ホール(駅前町、ヒロロ4階)
▽内容 講演「弘前公園 桜の歴史」…講師・小林勝さん(市職員、桜守)
▽定員 200人(先着順)
▽入場料 無料
※事前の申し込みは不要。
🗨ヒロロスクエア賑わい創出委員会事務局(市民文化交流館内、☎35・0154、午前8時半～午後9時)

認知症の人と家族のつどい

▽とき 3月11日(日) 午後1時半～3時半
▽ところ 弘前市社会福祉センター(宮園2丁目)
▽内容 認知症、介護についての話し合い
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
🗨認知症の人と家族の会青森県支部弘前地域世話人・中畑さん (☎44・4959、午後6時以降)

こどもの森3月の行事

◎月例登山『春の久渡寺山登山』
▽とき 3月18日(日) 午前9時半～午後2時半
▽ところ こどもの森ビジターセンター(坂元字山元、久渡寺境内)
▽対象 登山の経験があり、冬山登山の装備で参加できる人
▽参加料 無料
▽持ち物 昼食、飲み物、タオル、替えの下着・靴下、防寒着、雨具
※豚汁を用意しますので器の持参を。

▽開館日 土・日曜日、祝日、春休み期間
🗨3月17日までに、こどもの森ビジターセンター(☎88・3923)か市みどりの協会(☎33・8733)へ。

スポーツ鬼ごっこ交流大会

▽とき 3月25日(日)、午前9時～正午(受け付けは午前8時半から)
▽ところ 弘前 B&G 海洋センター(八幡町1丁目)
▽対象 小学生=98人(先着順)
※チームでの申し込みは1チーム7人。個人での申し込みも可。
▽参加料 1人300円(傷害保険料含む、当日徴収)
▽持ち物 室内用シューズ、飲み物、汗拭きタオル
▽申し込み方法 3月18日までに、電話か、事前に各学校へ配布済みの申込用紙に必要事項を記入の上、直接持参するかファクスで送付してください
🗨弘前 B&G 海洋センター(☎33・4545、☎33・4583、火曜日は休み)

お殿様・お姫様衣装
着付け体験

お殿様やお姫様の着付け体験ができます。子ども用もありますので、ぜひおいでください。武徳殿休憩所内の喫茶「北の郭」も利用できます。
▽利用時間 午前9時～午後4時半
▽ところ 武徳殿(弘前公園内)
▽料金 500円～1,000円(入園料は無料)
🗨市みどりの協会(☎33・8733)



弘前公園スマートグラス
ガイドツアー

▽利用時間 ①午前10時半～、②午後2時～

※所要時間約70分
▽コース 藤田記念庭園(上白銀町)～追手門～南内門～下乗橋～本丸展望所～武徳殿
▽対象 中学生以上(保護者の同意があれば小学生以下の体験も可)
▽体験料 1,000円
▽対応言語 日本語、英語、韓国語、北京語、タイ語、フランス語
🗨市みどりの協会(藤田記念庭園事務所、☎37・5525、📄http://www.hirosakipark.or.jp/hujita/stguide.html)



📖 教室・講座

第5回市立博物館歴史講座

▽とき 3月11日(日) 午後2時～3時ごろ
▽ところ 市立博物館(下白銀町)ホール
▽テーマ 「明治初期津軽の国際交流～東奥義塾教師アーサー・マックレーを中心に～」
▽講師 北原かな子さん(青森中央

学院大学教授)
▽定員 100人(先着順)
▽受講料 聴講には観覧料が必要
🗨3月1日から市立博物館(☎35・0700、午前8時半～午後5時)へ。

権利擁護基礎セミナー

▽とき 3月12日(月) 午後1時半～3時半
▽ところ 岩木文化センターあそべる(賀田1丁目)ホール
▽内容 講義「高齢者虐待の基礎知識」…講師・今井敏さん(西部地域包括支援センター社会福祉士) / 「事例から知る成年後見制度」…講師・三上富士子さん(成年後見支援センター社会福祉士) / 介護予防などの講習
▽定員 100人程度(先着順)
▽参加料 無料
🗨3月10日までに、西部地域包括支援センター(☎82・1516)へ。

ベテランズセミナー

▽とき 3月15日(木) 午前9時半～11時
▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)3階視聴覚室
▽テーマ 「桜守という仕事～咲き誇れ100年の絆～」

▽内容 弘前さくらまつり100周年を迎える今年の桜の見どころと桜管理の秘話などについて
▽講師 橋場真紀子さん(市職員、桜守)
▽対象 おおむね60歳以上の市民=30人程度(先着順)
▽受講料 無料
🗨3月12日までに、電話かファクスまたはEメール(住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で、中央公民館(☎33・6561、☎33・4490、📄chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)へ。

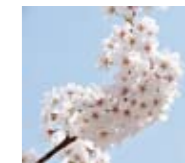
韓国理解講座

▽とき 3月17日(土) 午後2時半～4時半
▽ところ 弘前文化センター(下銀町)1階会議室
▽内容 韓国の伝統や文化などディープな魅力について学びます
▽講師 權處旭(クォンチョウク)さん
▽定員 50人(先着順)
▽受講料 無料
🗨3月7日までに、ファクスまたはEメール(住所、氏名、事業所名、電話番号を記入)で、弘前観光コンベンション協会(☎35・3131、☎35・3132、📄htcb07@jomon.ne.jp)へ。

緑の相談所

3月の催し

- 【展示会】
- 花の写真展 1日～8日
- 桜の花展 16日～25日
- 【講習会】
- 春の庭木のせん定 10日
- 春の庭木の病害虫防除 17日
- シンビジウムの植替え 24日
- ※時間はいずれも午後1時半～3時半。
- 休館日 5日・12日・19日・26日
- 🗨緑の相談所(☎33・8737)



岩木文化センター自主事業
和洋構成ユニット
jomon traditional 白神コンサート

篠笛、津軽三味線、和太鼓、シンセサイザー、ベース、パーカッションのメンバーによる、青森ならではのサウンドでお楽しみください。
▽とき 3月18日(日)、午後2時～(開場は午後1時～)
▽ところ 岩木文化センター「あそべる」(賀田1丁目)
▽入場料 高校生以上=500円
※中学生以下は無料ですが、入場整理券が必要です(中央公民館岩木館のみでの配布となります)。
▽チケット販売所 さくら野百貨店弘前店、まちなか情報センター、中央公民館岩木館
※座席の数に限りがあります。
🗨中央公民館岩木館(☎82・3214)

