

# 健康の掲示板

弘前市保健センター（健康づくり推進課内、野田2丁目） ☎ 37・3750

## 母子保健

母子健康手帳の持参を。場所は弘前市保健センター（各指定医療機関での個別健診を除く）で、料金は無料です。なお、発熱など体調不良の場合は、次回に受診してください。★は対象者に健康診査票を送付します。

名称	とき	対象・定員	申込先
乳幼児の健康診査	4か月児★ 7か月児★ 1歳6か月児 3歳児 1歳児歯科 2歳児歯科★	各指定医療機関での個別健診 3月22日・23日/受付=午後0時半～1時半 3月7日・8日/受付=午後0時半～1時半 3月14日・15日/受付=午後0時半～1時 対象=平成27年9月生まれ…各指定歯科医療機関での個別健診	
離乳食教室	3月20日(火)、午後1時～2時半/受付=午後0時半～1時 離乳食講話・グループレッスン/育児相談 ※母子健康手帳・バスタオル・おむつ・ミルクの持参を。	平成29年10月生まれ =25組(先着順)	3月6日から弘前市保健センターへ。

## 検診

早期発見、早期治療のために、健（検）診を受診しましょう。年度内で対象になった歳に年1回、下記の料金で受診できます。

検診名	内容	対象・料金など
がん検診	胃がん検診	胃部エックス線検査 40歳以上、1,000円(市の国保加入者は500円)
	大腸がん検診	便潜血反応検査 40歳以上、500円(市の国保加入者は250円)
	肺がん検診	胸部エックス線検査 40歳以上、400円(市の国保加入者は200円)、 問診により喀痰(かたん)検査あり
	子宮がん検診(女性)	子宮頸部細胞診 20歳以上の女性(2年に1回偶数歳)、700円(市の国保加入者は350円)
	乳がん検診(女性)	マンモグラフィー検査 40歳以上の女性(2年に1回偶数歳)、700円(市の国保加入者は350円)
その他の健(検)診	前立腺がん検診(男性)	血液検査(PSA値測定) 50歳以上の男性、500円(市の国保加入者は250円)
	国保特定健診	身体計測、血圧、血中脂質、 肝機能、血糖、尿検査など 40歳～74歳の国保加入者、無料(生活習慣病の早期発見早期治療に着目した健診、対象者には受診券が送付されます)
	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者、無料(生活習慣病の早期発見早期治療に着目した健診、対象者には受診券が送付されます)
節目健診	結核検診	胸部エックス線検査 65歳以上、無料
	胃がんリスク検診	血液検査 40歳、45歳、50歳、55歳(ピロリ菌感染の有無や胃粘膜の状態を検査) 無料(対象者に無料受診券を送付。受診券の有効期限は3月31日まで)
	成人歯科健診	歯周疾患検査 30歳、40歳、50歳、60歳、70歳 (歯周疾患の早期発見、口腔内の健康度のチェック) 無料(対象者に無料受診券を送付。受診券の有効期限は3月31日まで)、 健診後の治療費は自己負担。
	骨密度検診(女性)	骨密度測定 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性 300円
	肝炎ウイルス検診	血液検査(HCV抗体検査、 HBs抗原検査) 40歳(B型・C型ウイルス検査や治療を受けたことがない人) 500円

※70歳以上の人、生活保護受給世帯の人、住民税非課税世帯の人(世帯全員が非課税)、65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している人は各種健診料金が無料です。

### ★受診場所

弘前市医師会健診センター	胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺がん検診、骨密度検診、結核検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診、国保特定健診、後期高齢者健診が受診できます。☎フリーダイヤル0120・050・489、平日午前8時から午後4時(正午～午後1時を除く)へ。
市内医療機関	胃・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、骨密度検診、結核検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診、国保特定健診、後期高齢者健診は、各医療機関でも受診できます。詳細は「健康と福祉ごよみ」をご覧ください。

検診名	とき	対象・定員	問い合わせ・申込先
18歳～39歳の健診	女性の健康診査(女性)	3月8日・14日 ※3月8日は託児日で乳幼児10人まで。 血液検査、尿検査、骨密度検査など(妊娠中やその疑いのある人は受診不可)	18歳～39歳の女性(職場で受診できる人は除く) 800円
	国保40歳未満の健診(男性)	3月5日・7日・9日・12日・13日・15日・16日・17日・19日・20日・22日・23日 腹囲測定、血液検査、尿検査、内科診察など	18歳～39歳の国保に加入している男性 無料

## 定期予防接種など

【B型肝炎・ヒブ・小児肺炎球菌・4種混合・不活化ポリオ・BCG・水痘・麻しん風しん混合・日本脳炎・2種混合・子宮頸がん予防ワクチン】

通年接種です。「健康と福祉ごよみ」で接種年齢や指定医療機関を確認し、体調のよい時に計画的に接種しましょう。接種年齢から外れると有料になりますので、ご注意ください。

平成30年度小学校に入学予定で、麻しん風しん混合2期の予防接種をまだ済ませていない幼児は、年度内に忘れずに接種しましょう。

### 【高齢者肺炎球菌感染症の予防接種】

今年度の対象で、まだ接種していない人にはハガキで再通知しています。なお、過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けた人は対象から外れます。

▽実施期間 3月31日まで

▽自己負担 5,000円(生活保護受給者は無料)

### 【おたふくかぜワクチンの接種費用助成】

対象者には個別にお知らせしています。希望する場合は、直接医療機関にお申し込みください。

▽実施期間 3月31日まで

▽自己負担 4,000円

※生活保護受給者は無料。

### 【風しん抗体検査とワクチン接種費用を全額助成】

▽対象 市内に住所を有し、平成2年4月1日以前に生まれた人で、妊娠を予定している人と、風しん抗体価が低い妊婦の同居家族

※過去に風しんにかかったり、助成を受けたことがある場合は対象外。

▽実施期間 3月31日まで

▽申請方法 健康づくり推進課で事前に申請を  
☎健康づくり推進課(☎37・3750)

## おしらせ

### 【大腸がん早期治療支援事業の申請締切が迫っています】

平成29年度の申請受付は、平成30年3月31日までとなっています。対象は、40～49歳の市民で平成29年度の大腸がん検診結果が陽性で、精密検査・治療において内視鏡でポリープ切除等を行った人、市税等の滞納のない人です。

昭和43年4月1日～44年3月31日生まれの方は今回を逃すと平成30年度は対象となりませんので、ご注意ください。

※詳しくは、問い合わせを。

☎健康づくり推進課(☎37・3750)

### 【東北一斉B型肝炎訴訟 無料電話相談会】

B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います。

▽とき 3月19日(月)

午前10～午後7時

▽対象 B型肝炎患者またはその家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)

▽専用ダイヤル ☎022・721・8063

※事前の申し込みは不要。

☎B型肝炎訴訟東北弁護団事務局(小野寺友宏法律事務所内、☎フリーダイヤル0120・76・0152)

### 【あおもりのちの電話の講演会】

◎講演会

▽とき 3月24日(土)、午後1時半～3時(開場は午後1時～)

▽ところ 市民文化交流館ホール(駅前町、ヒロロ4階)

▽テーマ こころの声を「聴く力」

▽講師 山根基世さん(元NHKアナウンサー室長)

▽入場料 無料

▽申し込み方法 3月23日までに、ファクス(氏名、電話番号、参加人数を記入)で、申し込みを。

◎活動紹介

▽とき 3月24日(土)

午後3時～5時

▽ところ ヒロロ3階健康ホール

▽テーマ 「いのちの電話ってなあに？」

▽内容 いのちの電話活動紹介(応個別相談、ストレスチェック、血圧測定)

▽入場料 無料

※事前の申し込みは不要。

☎あおもりのちの電話事務局(☎38・4343、☎38・5355、平日の午後1時～5時)

### 【ひろみちお兄さんの親子体操教室】

NHK「お母さんといっしょ」に出演した体操のお兄さんの佐藤弘道さんによる親子体操教室を開催します。

▽とき 3月21日(水・祝)、午前10時半～11時半(受け付けは午前10時から)

▽ところ 岩木文化センターあそべる(賀田1丁目)

▽内容 佐藤弘道さんによる親子体操の実践指導

▽対象 市内在住の3～5歳児とその保護者=50組(先着順)

▽参加料 無料(各自傷害保険などに加入を)

▽持ち物 運動のできる服装、室内用シューズ、汗拭きタオル、飲み物

☎3月15日までに、健康づくり推進課(☎37・3750)へ。

## 各種相談

名称	内容	とき	ところ
こころの健康相談	本人や家族のこころの悩み、家族を自死で亡くした人の悩みについて	3月20日(火)、午前9時～11時(事前の予約が必要)	
のびのび子ども相談	発達相談(ことばが遅い、落ち着きがないなど)。対象は市民で1歳以上の幼児とその家族。母子健康手帳の持参を	3月27日(火)、午前9時半～午後3時(受け付けは午後2時まで。3月1日～26日に、事前の予約が必要)	弘前市保健センター(野田2丁目)
健康相談・禁煙相談	生活習慣病の予防、健診結果、禁煙など、健康や栄養について	弘前市保健センター=3月19日/ヒロロ(駅前町)3階健康エリア=3月9日・14日・25日 ※時間はいずれも午前9時～11時。2日前(3月25日のみ3日前)までに、事前の予約が必要。	