

hirosaki

2018
3/1
No.289

「話題」と「笑顔」を届ける総合情報誌 広報ひろさき

「広報ひろさき」録音版を希望する人は広聴広報課（☎ 35・1194）までお知らせください。



特集

ひとりひとりが
活躍できるまち

特集

ひとりひとりが活躍できるまち

市政情報

- ◆引っ越しに伴う各種手続き
- ◆「家庭系ごみ指定袋制度」地区別説明会を実施
- ◆市民農園の利用者募集
- ◆協働によるまちづくり ほか

フォトコレ in ひろさき

第42回弘前城雪燈籠まつり、冬のアートフェスタ、火災防ぎょ訓練、りんご産業イノベーションセミナー

学生企画コーナー

もっと②♥弘前!!

暮らしの information

イベント、教室など

Health Information

健康の掲示板

読者のひろば

smile 通信

さらっと一句・川柳

弘前図書館近着図書紹介
食改さんおすすめレシピ

藤田記念庭園クラフト展

「佐藤芳子りんご染展 ～天然色の贈り物～」

天然の植物を染料とする草木染から、津軽地方にちなんだりんごや桜を染料とするハンカチやストールなどの作品展示を行います。また、伝承料理と草木染体験を楽しめるイベントを併催します。

【りんご染展】

- ▽とき 3月10日～21日
午前10時～午後4時
- ▽ところ 藤田記念庭園（上白銀町）考古館
- ▽入園料 無料
- 問い合わせ先 藤田記念庭園利活用事業実行委員会事務局（広聴

- 広報課内、☎40・0494）
- 【おいのまんま（伝承料理）&草木染体験】
- ▽とき 3月16日・17日
午前11時～午後1時半
- ▽ところ クラフト&和カフェ匠館（藤田記念庭園考古館内）
- ▽定員 各日15人
- ▽体験料 5,000円（昼食付き）
- ▽持ち物 エプロン
- ※事前の申し込みが必要。
- 問い合わせ・申込先 3月15日までに、弘前観光コンベンション協会（☎35・3131）へ。

夜行庭園 vol.4

素敵な音楽とともに藤田記念庭園の夜の魅力をお楽しみください。

- ▽とき 3月10日（土）、午後6時（開場は午後5時半～）
- ▽ところ 藤田記念庭園（上白銀町）洋館
- ▽出演 FOLKLORE、坂本美雨
- ▽入場料 無料

※事前の申し込みが必要。

- ▽申し込み方法 申し込みサイト (<http://kokucheese.com/event/index/507522/>) から申し込みを。
- 問い合わせ先 弘前アートプロジェクト実行委員会事務局（harappa内、☎31・0195）



【今号の表紙】 愛情を込めて皆さんへ

障害者就労支援事業所「ゆいまある」でパンの製造・販売を行っている石岡尚子さんと花田翔太さん。ひとつひとつ愛情を込めて焼き上げたパンを手に、満面の笑みを見せてくれました。

障がいのある人もない人もそれぞれの個性を生かし活躍できる社会へ。そういった取り組みが広がっています。



パンの製造・販売などを行っている障害者就労支援事業所「ゆいまある」の皆さん

特集

ひとりひとりが 活躍できるまち

日本は約20人に1人が何かしらの障がいを抱えているといわれています(※)。この割合を見ると障がいがあることは決して特別なことではありません。

平成28年4月、すべての国民が障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重しながら共生する社会の実現を図ることを目的として「障害者差別解消法」が施行されました。

また、同年同月に新たな「障害者雇用促進法」が施行され、改正後は「精神障害者」も障がい者枠に入り、法定雇用率が引き上げられました。「障害者の差別禁止」も加えられ、より平等に障がい者と接する工夫が盛り込まれました。

まだまだ社会の中には障がいに対して偏見があるかもしれません。しかし、私たちは誰もがみな平等で、ひと

りひとりすばらしい個性を持っています。

弘前市では、障害者就労支援事業所の皆さんによる市役所での製品販売や、特別支援学校などの就業体験を含めた校外実習が活発に行われ、生き生きと働く彼らの姿を見かけることも多くなりました。

障がいのある人もそうでない人も、同じ社会の中で共に歩み、生き生きと暮らせるまち。そんな社会を目指してさまざまな機関が障がい者の就労支援に取り組み、また、障がいのある人自身も積極的に就労訓練に励んでいます。

今回の特集は「ひとりひとりが活躍できるまち」。障がいがあってもさまざまな場所で輝く人たちにスポットを当て、障がい者の就労について考えます。

※厚生労働省 平成23年生活のしづらさに関する調査より。



ハグワーク hug work で働く

昨年10月から、障がい者および障がい者雇用への理解を深めるため、障害者就労支援事業所で製造した商品を販売するアンテナショップ「hug work (ハグワーク)」を市役所本庁舎内に開設しました。市内の9事業所で製造した魅力ある商品を取り揃えていますので、ぜひおいでください。

【hug work 営業日時】

▽とき 毎週火・木曜日（祝日・年末年始を除く）、午前10時～午後3時（商品が売り切れ次第終了〈開設時間は準備、撤収を含む〉）

▽ところ 市役所前川新館1階

■問い合わせ先 福祉政策課 ☎40・7036

※ hug work フェイスブック (<https://www.facebook.com/hugwork/>) も開設しています。

hug work に参加している障害者就労支援事業所「ゆいまある」の皆さん

それぞれが持っている目標に合わせてサポートすることが私たちの役目

「ゆいまある」はパンの製造・販売を行う事業所で、月に1度 hug work に出店しています。

ここではさまざまな障がいのある人がパンの製造などを行い、働くための技術を日々磨いています。

ここで働く人は、全部の作業を全てひとりでこなせるわけではありません。しかし、それぞれの得意分野を生かし、できることを担当してもらおう。それも何か華やかな特技ではなく、「準備・片付けがしっかりとできる」「元よくあいさつができる」

など、そういった長所を生かして役割分担をしています。できないことに対してはすぐにあきらめるのではなく、道具を使ってできるのであれば挑戦してもらっています。「自分はやればできるんだ」という気持ちを持って、徐々に仕事の楽しさを学んでほしいです。

ここで働く皆さんは、それぞれ最終目標が異なり、その目標も日々変化していきます。私たちスタッフは、その目標に沿った支援を今後も全力で行っていきたくと思っています。



障害福祉サービス就労継続支援B型 ゆいまある チーフ・マネージャー サービス管理責任者 佐々木 琢磨 さん

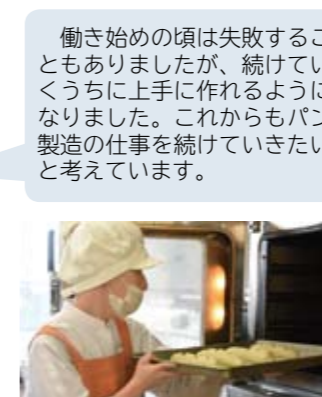
インタビュー

「hug work」の名前に込められた思い

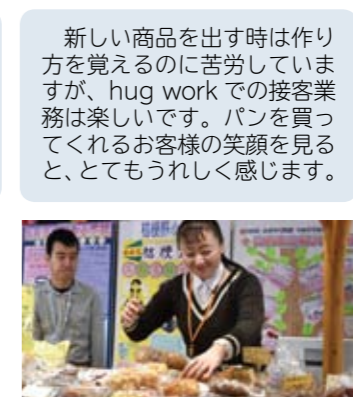
- h**> h i r o s a k i = 弘前の
ひろさき
- u**> u n i v e r s a l = 普遍的な・万人の
ユニバーサル
- g**> g i f t = 贈り物・才能
ギフト
- w o r k**> w o r k = 取り組み・仕事
ワーク



パンの焼きを担当している 花田 翔太 さん



働き始めの頃は失敗することもありましたが、続けていくうちに上手に作れるようになりました。これからもパン製造の仕事を続けていきたいと考えています。



パンの成形を担当している 石岡 尚子 さん

新しい商品を出す時は作り方を覚えるのに苦労していますが、hug work での接客業務は楽しいです。パンを買ってくれるお客様の笑顔を見ると、とてもうれしく感じます。

参加事業所

さくらの杜
販売商品 野菜・加工食品

N-STAGE
販売商品 木工製品

リトル by リトル
販売商品 野菜・雑貨・木工

りんごの里
販売商品 陶芸・さおり織り・野菜

つくしの家
販売商品 野菜・加工食品・工芸

ないすらいふ
販売商品 焼き菓子・こぎん

エイブル
販売商品 パン・野菜

就労サポート ひろさき
販売商品 豆乳プリン・豆腐

ゆいまある
販売商品 パン・加工品

3月の hug work カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 さくらの杜	2	3
4	5	6 N-STAGE	7	8 リトル by リトル わん・せるふ	9	10
11	12	13 りんごの里	14	15 つくしの家	16	17
18	19	20 ないすらいふ	21	22 エイブル	23	24
25	26	27 就労サポート ひろさき	28	29 ゆいまある	30	31

※都合により変更となる場合があります。以降の日程は市ホームページをご覧ください。



hug work でパンを購入した牧野さん

障害者就労支援事業所で作った商品を市役所で販売しているとラジオで聞いて、買いに来ました。ゆいまあるさんのパンはもちりしていて値段も手ごろなので店舗などでもよく買っています。これからもこういった活動が広がっていくといいですね。

「働きたい」を後押しする

特別支援学校や市では、障がいのある人も職業を通じて自立した生活を送ることができるようさまざまな取り組みを進めています。



インタビュー

県立弘前第一養護学校の皆さん

校外での就業体験を通して 子どもたちの将来の可能性を広げる

県立弘前第一養護学校では知的障がいのある子どもを対象に、社会に参加していくための知識や態度を養う学習を行っています。校内で学習した接客サービスや清掃を校外で実践する機会として、市役所に来庁した市民の皆さんへコーヒーとりんごジュースの無料配布を行ったほか、市役所の窓拭きや廊下清掃を行いました。

こうした就業体験を通して、最初は内気だった子どもどんどん自信がついていっているようです。特別支援学校の子どもの活動は、普段あまり目にする機会がないと思いますが、このように自ら「人の役に立つための活動」を行い、その姿を多くの市民に見ていただくことが彼らの励みになっています。これからもさまざまな場所で就業体験を行い、仕事へのやりがいや自信を身に付けて、将来へつなげていってほしいです。



県立弘前第一養護学校
進路指導主事
山崎 和久 さん

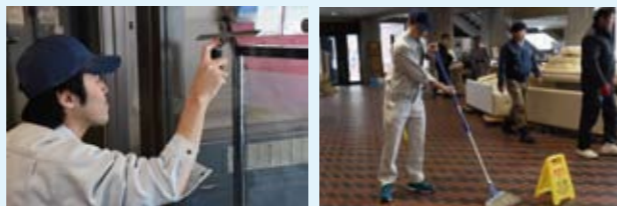
市役所の来庁者へコーヒーを提供しました！



校内で行った喫茶サービスの実践の場として、市役所でコーヒーなどの無料提供を行いました。接客することが楽しかったので、またやりたいです。今回の経験を生かして、将来はスーパーなどで働きたいです。

県立弘前第一養護学校 角田 彩華 さん

市役所の清掃を行いました！



市役所での清掃活動は初めてで緊張しましたが、次第に慣れてきてきれいに拭くことができました。クリーニング店で働くことが決まっているので、今回の実習は良い経験となりました。

県立弘前第一養護学校 中村 陸 さん

あなたの働きたいを応援します

障がいのある皆さんへ

津軽障害者就業・生活支援センター

障がいのある人の就職支援や働き続けるための支援を行う「津軽障害者就業・生活支援センター」。就職や職場適応などの就業面の支援だけでなく、生活習慣の形成や日常生活の自己管理などに関する生活支援を行っています。

「働いてみたいけどよく分からない」という人や「職場の環境で悩んでいる」という人はまずは津軽障害者就業・生活支援センターへご相談ください。



- 住所 熊嶋字亀田 183 の 1
- 電話番号 82・4524 ■ファクス 82・5544
- 営業時間 午前8時半～午後5時半
- ホームページ <http://www.takushinkan.jp>



企業の新たな担い手として

事業主の皆さんへ

特定求職者雇用開発助成金制度

ハローワークなどの紹介により、障がい者や障害者手帳を持たない発達障がいや難病のある人を雇用する事業主に対して、助成金を支給する国の制度です。ぜひご活用ください。

▽支給額 右表のとおり

■問い合わせ・申請先 ハローワーク弘前 (☎ 38・8609、32 #)

【短時間労働者以外】

対象労働者	支給額	支給対象期間
身体・知的障がい者、発達障がい者など	120 (50) 万円	2年 (1年)
重度障がい者など	240 (100) 万円	3年 (1年6カ月)

【短時間労働者】

対象労働者	支給額	支給対象期間
障がい者、発達障がい者など	80 (30) 万円	2年 (1年)

※ () 内は中小企業以外に対する支給額・支給対象期間。

弘前市障がい者雇用奨励金制度

障がい者の雇用の促進や生活の安定を図るため、上記の特定求職者雇用開発助成金受給期間満了後も引き続き障がい者を雇用する事業主に対して雇用奨励金を支給します。ぜひご活用ください。

▽支給額 右表のとおり

■問い合わせ・申請先 商工政策課就労支援係 (市役所5階、☎ 35・1135)

対象労働者		支給額	支給対象期間
重度障がい者	市内の事業所勤務	月額2万4,000円	1年
	市外の事業所勤務	月額 2万円	
その他の障がい者	市内の事業所勤務	月額1万2,000円	
	市外の事業所勤務	月額 8,000円	

4/2 (Mon)

自閉症啓発デー 記念シンポジウム

弘前城天守 ブルーライトアップ

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」です。

【シンポジウム】

自閉症をはじめとする発達障がいについて、広く啓発することを目的に、記念シンポジウムを開催します。

▽とき 4月2日 (月)、午後6時～7時45分

▽ところ 弘前大学医学部 (本町) 保健学科6階24講義室

▽テーマ 「特別な支援を必要とする人への援助」

▽参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

■問い合わせ先 弘前大学大学院医学研究科附属子どものこころの発達研究センター (☎ 39・5545)

【ブルーライトアップ】

世界各地の建物が自閉症啓発のシンボルカラーである「ブルー」にライトアップされます。

当市でも、広く市民の皆さんに自閉症をはじめとする発達障がいに関する知識を持ってもらうことを願い、弘前城天守のブルーライトアップを行いますので、ぜひおいでください。

▽点灯時間 4月2日 (月)、日没～午後9時

▽ところ 弘前公園本丸

■問い合わせ先 福祉政策課障がい福祉係 (☎ 40・7036、ファクス 32・1166)

障がいのある人が地域の中で自立した生活を行うため、さまざまな機関による就労支援が行われています。そこでは、一人一人が目標に向かって前へ進み、そして、社会の中でより多くの人が活躍できるよう努力しています。皆さんもまずは hug work などに足を運び、ふれあってみませんか。

特集「ひとりひとりが活躍できるまち」 終わり

引っ越しに伴う 各種手続きはお早めに

3月は、進学や就職、転勤などで引っ越しが多くなる月です。月曜日や月初め・月末は、引っ越しの手続きなどで窓口が非常に込み合いますので、早めに手続きをしてください。

年度末・年度初めの土日受け付けおよび平日の窓口受付時間の延長

3月下旬から4月初めの転入・転出に伴う届出などの混雑緩和対策として、年度末・年度初めの土・日曜日に転入や転出などを対象とした窓口業務を行います。

また、3月28日から4月4日まで、平日の受付時間を延長しますので、この機会にぜひご利用ください。

▽**土日受け付け** 3月31日(土)、4月1日(日)の午前8時半～午後5時

▽**窓口延長** 3月28日(水)～30日(金)、4月2日(月)～4日(水)の午前8時半～午後7時

▽**ところ** 市役所本庁舎

▽**取扱業務** 下表参照

取扱業務	問い合わせ先	
	担当課	電話番号
①住民異動届(転出・転入・転居など)の受け付け ②戸籍届(出生・婚姻・離婚など)の受け付け ③住民票の写し、戸籍証明書(謄抄本)、身分証明書、各種税証明書の発行 ④印鑑登録、印鑑証明書の発行 ※窓口に来た人の運転免許証や健康保険証など、本人確認書類が必要です。なお、①③について代理人が申請する場合は委任状も必要です。 ※印鑑登録は、本人が直接申請し、本人確認が得られた場合のみ即日カード交付が可能です。また、印鑑証明書の発行には、印鑑登録証(カード)が必要です。 ⑤ごみ分別収集日程表・分け方出し方のチラシの配布	市民課	☎40・7020
①国民健康保険の資格取得喪失に関する手続き ②後期高齢者医療に関する手続き ③国民年金に関する手続き	国保年金課	①☎40・7045 ②☎40・7046 ③☎40・7048
①児童手当・特別児童扶養手当に関する手続き ②子ども医療費・ひとり親家庭等医療費の給付資格に関する手続き ③保育所に関する手続き	子育て支援課	①②☎40・7039 ③☎35・1131

※水道の使用開始・廃止手続きは、上下水道部お客さまセンター(☎55・6868)で3月17日(土)・21日(水・祝)・24日(土)・31日(土)のみ、電話で受け付けます(午前8時半～午後5時)。
※平日は通常どおり窓口で受け付けします(市役所本庁舎窓口=午前8時半～午後5時/岩木庁舎窓口=午前8時半～午後6時/市ホームページでは常時受け付けます。



住民異動届

【**転出するとき→転出届**】 転出する前のおおむね10日以内に届け出を。

新しい住所地での転入届に必要な転出証明書の交付または個人番号カードか住基カードへの転出処理を受けてください。

【**転入したとき→転入届**】 転入した日から14日以内に届け出を。

前の住所地で交付を受けた転出証明書または特例に係る処理済みの個人番号カードか住基カードを必ず持参してください。

【**市内で転居したとき→転居届**】 転居した日から(引っ越し後)14日以内に届け出を。

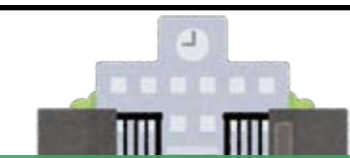
※届け出には窓口に来た人の運転免許証や健康保険証など、本人確認書類が必要です。また、代理人(同居の親族を除く)が届け出をする場合は、委任状も必要です。

【**通知カードかマイナンバーカードの持参を**】

平成27年に各世帯へ送付されている「通知カード」や申請した人に交付されている「マイナンバーカード」には住所が記載されています。転入や転居をする場合は新しい住所を記載しますので、届け出の際は、必ず持参してください。

■**問い合わせ・届け出先** 市民課(市役所1階、☎40・7020)/岩木総合支所民生課(☎82・1628)/相馬総合支所民生課(☎84・2111、内線809)/各出張所

小・中学校の転校



市立小中学校は、住んでいる地域ごとに教育委員会が定めた学区があり、その学区によって指定された学校(指定校)に通学することになります。市内の転居でも転居先によ

ては、小中学校を転校しなければならない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

■**問い合わせ先** 教育委員会学務健康課(岩木庁舎内、☎82・1643)



国民健康保険

【**転出するとき**】 被保険者証や高齢受給者証などを返却してください。また、市外の学校に入学する場合は、在学証明書または学生証の写しを持参してください。

【**市内で転居したとき**】 被保険者証

などを持参し、届け出を。
■**問い合わせ・届け出先** 国保年金課(市役所1階、☎40・7045)/岩木総合支所民生課(☎82・1628)/相馬総合支所民生課(☎84・2111、内線810)



後期高齢者医療制度

【**転出するとき・市内で転居したとき**】 被保険者証や限度額適用・標準負担額減額認定証、特定疾病療養受療証を持参し、届け出を。

【**転入したとき**】 県外からの場合は、前の住所地からの負担区分等証

明書を持参し、届け出を。
■**問い合わせ・届け出先** 国保年金課(市役所1階、☎40・7046)/岩木総合支所民生課(☎82・1628)/相馬総合支所民生課(☎84・2111、内線810)



国民年金

【**住所を異動するとき**】 国民年金1号加入中の人、年金受給中の人など手続きが必要な場合があります。詳しくは問い合わせを。

■**問い合わせ先** 国保年金課(市

役所1階、☎40・7048)/岩木総合支所民生課(☎82・1628)/相馬総合支所民生課(☎84・2111、内線810)



介護保険

要介護・要支援認定を受けている人や認定申請中の人は、新しい住所地であらためて認定申請をしてください。

詳しくはお問い合わせください。
■**問い合わせ先** 介護福祉課(市役所1階、☎40・7050)




子育て支援制度

【**住所を異動するとき**】 児童手当や子ども医療費を受給する場合、ひとり親家庭への支援や保育所を利用する場合などには手続きが必要ですので、お問い合わせください。同居者が変わる場合にも手続きが必要となることがあります。

■**問い合わせ先** 子育て支援課(市役所1階、手当・医療費について…☎40・7039、保育所の利用について…☎35・1131)
※岩木総合支所民生課・相馬総合支所民生課・各出張所で手続きできる制度もあります。


引っ越しに伴う各種手続きはお早めに



障がい

障害者手帳を持っている人や障害福祉制度を利用している人は、新しい住所地で住所変更や届出内容の変更が必要な場合があります。

詳しくはお問い合わせください。
■問い合わせ先 福祉政策課（市役所1階、☎40・7036）




自動車・バイクの異動

所有者の住所や名義が変わった場合または団体（法人）の代表者に異動があった場合は届け出が必要です。

▽届け出先 ①125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車など…市民税課（市役所2階、☎35・1117）／岩木総合支所民生課（☎82・1628）／相馬総合支所民生課（☎84・2113） ②軽四輪自動車…軽自動車検査協会（青森市浜田字豊田、☎050・3816・1831） ③250cc以下の軽二輪…全国軽自動車協会連合会（青森市浜田字豊田、☎青森017・739・0441） ④250ccを超える二輪の小型自動車、普通自動車…青森運輸支局（青森市浜田字豊田、☎青森017・739・1501）

※②～④は、弘前自動車協会（神田4丁目、☎32・7237）でも手続きできます（手数料が必要）。
○普通自動車税 運輸支局に住所の変更届がすぐできない場合は、まず中南地域県民局県税部納税管理課（蔵主町、弘前合同庁舎内、☎32・4341）に連絡を。納税通知書を新しい住所地に送付します。
※県ホームページ（<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>）からも住所変更の届け出ができます。





水道


水道の使用を開始または中止・廃止するときは、希望日の原則2営業日前までにご連絡ください。中止・廃止の際は、水道使用量のお知らせや領収書に記載されている「お客様コード」をお知らせください。

▽連絡先 上下水道部お客さまセンター（岩木庁舎1階、☎55・6868）

※市ホームページやスマートフォン、携帯電話からも申し込みできます。

▲スマートフォン用 ▲携帯電話用



ごみ

市では、引っ越しなどで大量に出るごみの収集はしていません。一度に処分するときは、次の施設に持ち込みする（有料）か、許可業者に依頼（有料）してください。詳しくはお問い合わせください。

【燃やせるごみ】弘前地区環境整備センター（町田字筒井）、休業日＝第1・第3日曜日／南部清掃工場（小金崎字川原田）、休業日＝第2・第4日曜日

【燃やせないごみ・大型ごみ・容器包装】弘前地区環境整備センター

※家電リサイクル対象品目（テレビ、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫）やタイヤなどの自動車部品、消火器など、市のごみ収集および施設での受け入れを行っていないごみがあります。

■問い合わせ先 環境管理課（町田字筒井、☎35・1130、32・1952）／弘前地区環境整備センター（☎36・3883）／南部清掃工場（☎92・2105）

※これらのほか、電気やガス、電話、NHK放送受信料、新聞などの連絡もお忘れなく。郵便局に新しい住所を届けると、1年間は前の住所あての郵便を転送してくれます。

どなたでも
ご参加ください

「家庭系ごみ指定袋制度」
地区別説明会を実施します



ごみの減量化や適正排出を促進し、効率的なごみ処理行政を進めるため、ごみ処分手数料を付加しない指定袋制度を平成30年7月1日に導入します。

制度開始に向けて、市民の皆さんに広く周知するため、右表のとおり説明会を実施します。

■問い合わせ先 環境管理課廃棄物政策係（☎32・1969）

日時	会場
3月18日（日）	市民文化交流館ホール（駅前町、ヒロロ4階）
3月25日（日）	北辰学区高杉ふれあいセンター（独狐字山辺）研修室 泉野多目的コミュニティ施設（泉野3丁目）多目的室
4月1日（日）	中央公民館岩木館（賀田1丁目）大ホール 中央公民館相馬館（五所字野沢）研修室

※市民文化交流館ホールの会場で、ヒロロ駐車場、弘前駅中央口駐車場、弘前駅城東口駐車場を利用する人には3時間までの無料認証を行いますので、会場へ駐車券をお持ちください。

意見や提案を
お寄せください

弘前市屋外広告物条例の改正（案）への意見募集
（パブリックコメント）および説明会を実施します

当市は、良好な景観の形成、風致の維持、また広告物による公衆に対する危害を防止するため、弘前市屋外広告物条例に基づき必要な規制を行っています。

近年、全国的に屋外広告物の落下事故が発生していることから、屋外広告物の安全性を確保し、事故を未然に防ぐため、専門知識を有する者による点検および点検結果の報告を義務づける弘前市屋外広告物条例の改正を行うことにしました。このたび、屋外広告物条例改正（案）がまとまりましたので、皆さんから意見や提案を募集するため、パブリックコメント（意見公募手続き）と条例改正（案）についての説明会を実施します。

▽募集・閲覧期間 3月1日～30日（必着）

▽条例改正（案）の閲覧方法

○市のホームページ

○次の場所で閲覧（土・日曜日・祝日を除く）

総合案内（市役所1階）、都市政策課（市役所3階）、岩木総合支所総務課（賀田1丁目）、相馬総合支所民生課（五所字野沢）、市民課駅前分室（駅前町、ヒロロ3階）、市民課城東分室（末広4丁目、総合学習センター内）、各出張所

※市民課駅前分室は土・日曜日、祝日も閲覧可。

▽対象

①市内に住所を有する人／②市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体／③市内の事務所または事業所に勤務する人／④市内の学校に在学する人／⑤市に対して納税義務を有する人または寄付を行なう人／⑥本条例改正（案）に利害関係を有する人

▽提出方法 所定の様式または任意様式に、住所、氏名（法人などの場合は名称および代表者氏名）、在住・在学の別（任意様式の場合は対象①～⑥のいずれか）、件名（任意様式のみ、「弘前市屋外広告物条例改正（案）への意見」など）を明記し、次のいずれかの方法で提出を。

①郵送…〒036・8551、上白銀町1の1、都市政策課あて／②都市政策課へ直接持参（土・日曜日、祝日を除く）／③ファクス…35・3765／④Eメール…toshiseisaku@city.hirosaki.lg.jp／⑤「わたしのアイデアポスト」へ投函…市役所総合案内、岩木総合支所総務課、相馬総合支所民生課、市民課駅前分室・城東分室、各出張所に設置

※記入漏れがある場合は意見として受け付けませんのでご注意ください。また、電話など口頭では受け付けません。

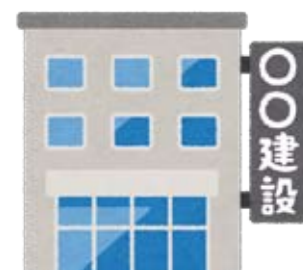
▽意見の公表など 寄せられた意見などは、条例改正の参考とするほか、後日集約し、氏名・住所を除き、対応状況を市ホームページで公表します。なお、個別回答はしませんので、ご了承ください。

【説明会】

▽とき 3月13日（火）、午後6時半～

▽ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室2

■問い合わせ先 都市政策課計画係（☎35・1134）



自然に親しんで
みませんか

市民農園の利用者を募集します

4月に開園する小栗山農村交流公園内農園（小栗山字沢部）と相馬昴農園（湯口字二ノ安田）の利用者を募集します。郊外の空気と土に触れながら、野菜や花の栽培を楽しんでみませんか。

▽対象 農家以外の市民

▽区画数および使用料

【小栗山農村交流公園】

- 1区画 50㎡= 100区画/年間 5,140円
- 1区画 48㎡= 21区画/年間 4,930円
- 児童が利用できる学



童農園、車いすで利用できる農園=無料（利用希望者は相談を）

※ハーフバスケットコートや多目的広場も無料で利用できます（多目的広場は申し込みが必要）。

【相馬昴農園】

- 1区画 30㎡= 158区画/年間 3,080円
- 1区画 21㎡= 6区画/年間 2,160円
- 1区画 19㎡= 4区画/年間 1,950円

※管理棟（集会室・休憩室）や炊事棟が有料で利用できます（農園利用者は無料）。

▽申し込み方法 小栗山農村交流公園は農業政策課（市役所3階）に、相馬昴農園は相馬総合支所総務課（相馬庁舎）に、それぞれ備え付けの申請書に必要事項を記入し、3月15日まで（土・日曜日を除く）に持参または郵送でお申し込みください。いずれも申込者が多数の場合は抽選になります。

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

■問い合わせ・申込先 農業政策課計画推進係（〒036・8551、上白銀町1の1、☎40・0656）／相馬総合支所総務課農林係（〒036・1592、五所字野沢41の1、☎84・2111、内線805）

このほか、農家などが運営する市民農園が開園します。詳しくは、各市民農園にお問い合わせください。

■市民農園ナリタ（乳井字石田、☎携帯090・2604・7512、☎92・3778）

○1区画 50㎡= 20区画/年間 5,000円

■市民農園弘前アグリインホリデー（小沢字広野、☎87・8888）

○1区画 50㎡= 56区画/年間 7,000円

■市民農園向日葵（ひまわり）（宮地字川添、☎82・1055）

○1区画約 50㎡= 100区画/年間 5,000円

たか丸くんの **ごみ減量速報**

ごみ集積所へは多量のごみを一度にまとめて出すことができないよ！進学・転勤などにより、多量のごみをまとめて処分したい場合は、ごみ焼却場に持ち込むか収集業者に依頼して処分してね！まだ使えそうなものはリサイクルショップへ持っていきよう！



弘前市の燃やせるごみの総排出量

平成29年12月のごみ排出量 **4,538t**

387t 減!!
(昨年同月比)

1人1日当たり のごみ排出量 (4月～12月の累計から換算)	29年度	1,024g
	28年度	1,027g
	差	-3g

(家庭系・事業系を合計した数値。資源化物などは除く。)

■問い合わせ先 環境管理課（町田字筒井、☎35・1130）



弘前のいろいろなことについてのクイズだよ。答えはどこかのページに隠れているから探してね！

【質問】

義足を使用している人や発達障がいの人などが、援助や配慮を必要としていることを周りに知らせるためのマークがあるんだけど、そのマークをなんとと言うか分かるかな？



- ① ハートマーク
- ② サポートマーク
- ③ ヘルプマーク



～協働によるまちづくり～

市では、平成27年4月1日に施行された「弘前市協働によるまちづくり基本条例」に基づいて、市民の皆さんの参加を重視した協働によるまちづくりを進めています。

協働によるまちづくりは、自分たちが住む地域の暮らしを良くするために、みんながそれぞれの強みを生かしてまちづくりに取り組むことで、今もたくさんの市民の皆さんが活躍しています。地域の課題は、そこに住む皆さんだからこそ、気づき、効果的な活動をすることができます。

ここでは、そんな皆さんが、身近でどんなまちづくりの活動をしているか少し紹介します。

FMラジオ「つなげよう！市民のチカラ！」で市民活動を発信しています！

●自治組織／撫牛子町会

撫牛子町会では、周辺の4町会と連携して、さくらまつりの帰りに「また来年も来よう」と思ってもらいたいとの願いから、国道7号の桜並木のライトアップを行っています。また、若い世代にも早いうちから薄味になじんで長生きにつなげてほしいとの思いから、減塩みそ汁の普及にも取り組んでいます。



撫牛子町会長 阿保さん



千葉さん（手前）、マイケルさん（奥）

●イベントでの通訳ボランティア／弘前市英会話サークル Globish

弘前市英会話サークル Globish では、毎週日曜日に集まって英語を使った国際交流を行っています。そのほか、季節ごとの大きなイベントの際には、サークルのメンバーと通訳ボランティアを行ったり、商店街の方に外国人観光客へのコミュニケーション方法のアドバイスも行っています。

●ひとり親家庭の子どもたちの学習支援／サタデイ☆くらぶ

サタデイ☆くらぶでは、毎週土曜日に、ひとり親家庭の子どもたちに勉強を教えているほか、最近では、自宅での子どもたちへの勉強の教え方や、看護師や保育士といった専門的な資格が取得できる学校へ入学するための勉強方法といった、お母さん自身が学ぶ場としての役割も担っています。



相馬さん（手前）、引間さん（奥）



桜庭町会長 笹谷さん

●自治組織／桜庭町会

桜庭町会がある東目屋地区では人口減少が進んでいて、空き家も目立ってきています。そんな中で、弘前市が東目屋地区で行った「まちそだてミーティング」で、地域で大切にしていきたい宝のひとつに挙げられた清水観音（子年の一代様）の例大祭を核として、地域の若者が主体となって夏祭りを開催し、地域の絆を深めました。

「つなげよう！市民のチカラ！」は、FMアップルウェーブ（78.8MHz）の日曜午後5時からの生放送番組「わがまま WAVE It's Cool」内で、町会やNPOをはじめとする市民活動の実践者が生出演し、活動の魅力を発信するコーナーです。毎月第4日曜日、午後5時10分ごろから放送されますので、ぜひお聞きください。

市では、地域の課題解決や活性化へつながる市民の自主的な活動を「市民参加型まちづくり1%システム補助金」などでサポートしています。3月17日・18日・19日・21日には、市役所で市民参加型まちづくり1%システム補助金の公開審査会もあるので、申請を考えている人など、興味のある人はぜひお越しください。詳細は「市民参加型まちづくり1%システム」ページをご覧ください。

■「協働によるまちづくり基本条例」ページ

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/jouhou/keikaku/kihonjourei/>

■「市民参加型まちづくり1%システム」ページ

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/jouhou/seido/ichipercent/index.html>

■市民協働政策課フェイスブック「まちながサミット」…町会、NPO、市民団体による取り組みやイベントの情報などを発信しています。 <https://www.facebook.com/madi20160302/>

■問い合わせ先 市民協働政策課（☎40・7108）



フォトコレinひろさき

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。

第42回弘前城雪燈籠まつり



2月9日～12日、弘前公園で開催。大雪像「市役所前川新館・本館」へのプロジェクションマッピングや高さ5mから滑り降りる「大滑り台」、市民制作による雪燈籠・雪像のほか「弘前雪明り」で幻想的に灯されたイルミネーションなどを楽しみ、多くの方が弘前の雪に親しみました。

弘前デザインウィーク 冬のアートフェスタ



2月9日～12日、はるか夢球場（豊田2丁目）に巨大なスノーアートが出現し、浮かび上がるこぎんとさくらの模様に観客は歓声を上げていました。また、弘南鉄道大鰐線の車内にはワークショップで制作された色とりどりの光る「らんたん」が展示され、色鮮やかに雪景色の中を駆け抜けました。

火災防ぎょ訓練



「文化財防火デー」の1月26日、火災防ぎょ訓練が重要文化財の弘前城天守で実施されました。ポンプ車と放水銃を使った放水訓練を行い、文化財を守るための対応を消防署員らが相互に確認し、防火意識を高めました。

りんご産業イノベーションセミナー



2月3日、アートホテル弘前シティ（大町1丁目）で開催。「AI（アグリ・インフォサイエンス＝農業情報科学）農業」をテーマに弘前大学や慶應義塾大学、理化学研究所の研究者が事例発表などを行い、先端技術を活用した農業について意識を共有しました。

もっと②♥弘前！！

学生企画コーナー

ひろ♡レポ Memories

こんにちは！ひろ♡レポです。これまで、ひろ♡レポの1ページは皆さんにとってどんな存在でしたか？今までひろ♡レポを支えてくれた先輩もついに卒業です…。卒業するメンバーに思い出を振り返ってもらいましょう！

- ①取材で印象に残ったこと
- ②市民の皆さんへ一言

①猫カフェ・ホートンでの取材！癒やしと会話の弾む素敵な空間でした♡
②弘前には熱い気持ちを持った人たちがたくさんいました！いつまでも私の自慢の街です！

工藤 明日香さん



①初の取材は津軽三味線！その力強い音色に感動しました！
②ひろ♡レポのおかげで、弘前をもっと好きになれました！

土佐 直子さん



太田 彩香さん



①岩木山の麓の女子旅企画。岩木山の自然や温泉、おいしい食べ物を堪能しました♪
②学生目線で弘前の良いところを市民の皆さんに発信することができて嬉しかったです！

白井 郁美さん



①上土手朝市の取材。皆さんのエネルギーな姿を見て元気をもらいました。
②市民の皆さんの温かさが感じられ、幸せでした！

柏木 のぞみさん



①山Rockの取材！企画した市民の皆さんの想いを感じました！
②活動を通して、弘前の魅力に触れ、弘前がもっと好きになりました！

工藤 麻美さん



①りんごの枝打ち体験の取材。初のホットリンゴジュースがおいしくて感動しました。
②ひろ♡レポを通じて、弘前についてたくさん学ぶことが出来ました！

後輩からメッセージ

～ご卒業おめでとうございます！～
先輩方から学んだことを活かし、ひろ♡レポを通してこれからも弘前を盛り上げていきたいと思っております！今までありがとうございました！

ひろ♡レポとは…若者目線で弘前のことを伝えようと発足された、広報ひろさきで学生企画コーナーを担当する女子大学生グループです。Facebook(<https://www.facebook.com/hiro.reporters>)もやっています！興味のある人はどうぞ(^_^)

イベント

あつがるカフェ（認知症カフェ）

認知症の人やその家族を支援するために、認知症の人とその家族、地域住民、専門職などが集います。
 ▽とき ①3月3日、②17日
 ※時間はいずれも午前9時半～11時半。
 ▽ところ 土手町コミュニティパーク多目的ホールA
 ▽内容 ①講座「認知症サポーター養成講座」、②講話「自立支援基本ケアシリーズ～運動～」
 ▽参加料 300円
 ※①・②共に体操を行います。事前の申し込みは不要。
 🗨特別養護老人ホームサンアップルホーム（☎97・2111）

藤田記念庭園の催し

現在冬季開園中の藤田記念庭園（上白銀町）で、洋館1階ホールを会場に観覧無料のミニコンサートを開催します。
 ◎ゲヌースコンサート
 ▽とき 3月4日（日）
 午後2時半～
 ◎マイフェイバリットミュージック

ロマンチック天文台 【星と森のロマンチック天文台】

★観察会 オリオン座とおうし座アルデバランを見よう
 ▽とき 3月17日（土）
 午後7時～9時半
 ▽ところ 星と森のロマンチック天文台（水木在家字桜井）天文台
 ▽入館料 高校生以上＝200円 / 4歳～中学生＝100円 / 3歳以下、市民は無料。
 ▽通常開館時間 午後1時～10時（最終入館は午後9時半）
 🗨星と森のロマンチック天文台（☎84・2233、毎週月曜日は休み）

コンサート

▽とき 3月21日（水・祝）
 午前10時半～
 ◎みんなで唄おう うたごえひろば
 ▽とき 3月25日（日）
 午前10時～
 🗨藤田記念庭園（☎37・5525）

ヒロロスクエアの催し

【津軽の文化祭 私街弘前－魅力再発見－】
 ▽とき 3月11日（日）
 午後1時～2時半
 ▽ところ 市民文化交流館ホール（駅前町、ヒロロ4階）
 ▽内容 講演「弘前公園 桜の歴史」…講師・小林勝さん（市職員、桜守）
 ▽定員 200人（先着順）
 ▽入場料 無料
 ※事前の申し込みは不要。
 🗨ヒロロスクエア賑わい創出委員会事務局（市民文化交流館内、☎35・0154、午前8時半～午後9時）

認知症の人と家族のつどい

▽とき 3月11日（日）
 午後1時半～3時半
 ▽ところ 弘前市社会福祉センター（宮園2丁目）
 ▽内容 認知症、介護についての話し合い
 ▽参加料 無料
 ※事前の申し込みは不要。
 🗨認知症の人と家族の会青森県支部弘前地域世話人・中畑さん（☎44・4959、午後6時以降）

こどもの森3月の行事

◎月例登山『春の久渡寺山登山』
 ▽とき 3月18日（日）
 午前9時半～午後2時半
 ▽ところ こどもの森ビジターセンター（坂元字山元、久渡寺境内）
 ▽対象 登山の経験があり、冬山登山の装備で参加できる人
 ▽参加料 無料
 ▽持ち物 昼食、飲み物、タオル、替えの下着・靴下、防寒着、雨具
 ※豚汁を用意しますので器の持参を。

▽開館日 土・日曜日、祝日、春休み期間
 🗨3月17日までに、こどもの森ビジターセンター（☎88・3923）か市みどりの協会（☎33・8733）へ。

スポーツ鬼ごっこ交流大会

▽とき 3月25日（日）、午前9時～正午（受け付けは午前8時半から）
 ▽ところ 弘前 B&G 海洋センター（八幡町1丁目）
 ▽対象 小学生＝98人（先着順）
 ※チームでの申し込みは1チーム7人。個人での申し込みも可。
 ▽参加料 1人300円（傷害保険料含む、当日徴収）
 ▽持ち物 室内用シューズ、飲み物、汗拭きタオル
 ▽申し込み方法 3月18日までに、電話か、事前に各学校へ配布済みの申込用紙に必要事項を記入の上、直接持参するかファクスで送付してください
 🗨弘前 B&G 海洋センター（☎33・4545、☎33・4583、火曜日は休み）

お殿様・お姫様衣装 着付け体験

お殿様やお姫様の着付け体験ができます。子ども用もありますので、ぜひおいでください。武徳殿休憩所内の喫茶「北の郭」も利用できます。
 ▽利用時間 午前9時～午後4時半
 ▽ところ 武徳殿（弘前公園内）
 ▽料金 500円～1,000円（入園料は無料）
 🗨市みどりの協会（☎33・8733）

弘前公園スマートグラス ガイドツアー

▽利用時間 ①午前10時半～、②午後2時～

※所要時間約70分
 ▽コース 藤田記念庭園（上白銀町）～追手門～南内門～下乗橋～本丸展望所～武徳殿
 ▽対象 中学生以上（保護者の同意があれば小学生以下の体験も可）
 ▽体験料 1,000円
 ▽対応言語 日本語、英語、韓国語、北京語、タイ語、フランス語
 🗨市みどりの協会（藤田記念庭園事務所、☎37・5525、🏠http://www.hirosakipark.or.jp/hujita/stguide.html）



教室・講座

第5回市立博物館歴史講座

▽とき 3月11日（日）
 午後2時～3時ごろ
 ▽ところ 市立博物館（下白銀町）ホール
 ▽テーマ 「明治初期津軽の国際交流～東奥義塾教師アーサー・マックレーを中心に～」
 ▽講師 北原かな子さん（青森中央

学院大学教授）
 ▽定員 100人（先着順）
 ▽受講料 聴講には観覧料が必要
 🗨3月1日から市立博物館（☎35・0700、午前8時半～午後5時）へ。

権利擁護基礎セミナー

▽とき 3月12日（月）
 午後1時半～3時半
 ▽ところ 岩木文化センターあそべる（賀田1丁目）ホール
 ▽内容 講義「高齢者虐待の基礎知識」…講師・今井敏さん（西部地域包括支援センター社会福祉士）／「事例から知る成年後見制度」…講師・三上富士子さん（成年後見支援センター社会福祉士）／介護予防などの講習
 ▽定員 100人程度（先着順）
 ▽参加料 無料
 🗨3月10日までに、西部地域包括支援センター（☎82・1516）へ。

ベテランズセミナー

▽とき 3月15日（木）
 午前9時半～11時
 ▽ところ 弘前文化センター（下白銀町）3階視聴覚室
 ▽テーマ 「桜守という仕事～咲き誇れ100年の絆～」

岩木文化センター自主事業 和洋構成ユニット jomon traditional 白神コンサート

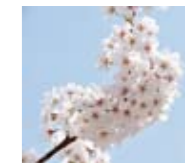
篠笛、津軽三味線、和太鼓、シンセサイザー、ベース、パーカッションのメンバーによる、青森ならではのサウンドでお楽しみください。
 ▽とき 3月18日（日）、午後2時～（開場は午後1時～）
 ▽ところ 岩木文化センター「あそべる」（賀田1丁目）
 ▽入場料 高校生以上＝500円
 ※中学生以下は無料ですが、入場整理券が必要です（中央公民館岩木館のみでの配布となります）。
 ▽チケット販売所 さくら野百貨店弘前店、まちなか情報センター、中央公民館岩木館
 ※座席の数に限りがあります。
 🗨中央公民館岩木館（☎82・3214）



緑の相談所

3月の催し

- 【展示会】
 ●花の写真展 1日～8日
 ●桜の花展 16日～25日
 【講習会】
 ●春の庭木のせん定 10日
 ●春の庭木の病害虫防除 17日
 ●シンビジウムの植替え 24日
 ※時間はいずれも午後1時半～3時半。
 ●休館日 5日・12日・19日・26日
 🗨緑の相談所（☎33・8737）



現代セミナーひろさき

【仮想通貨って何?～今さら聞けない金融・経済のおはなし～】

▽とき 3月17日(土) 午後2時～3時半
▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階第3会議室
▽内容 知っておきたい金融・経済の話題や知識をやさしく解説
▽講師 西野寿子さん(金融広報アドバイザー)
▽対象 市民=30人(先着順)
▽参加料 無料
📅3月16日までに、電話かファクスまたはEメール(住所、氏名、電話番号を記入)で、中央公民館(☎33・6561、📠33・4490、📧chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)へ。

ほっと・ぼらんていあ 参加者募集

気軽に誰でも参加し、情報収集ができるボランティア講座です。
▽とき 3月21日(水・祝) 午後1時半～3時半

▽ところ 市民参画センター(元寺町)3階グループ活動室
▽テーマ 「読み聞かせ」やってみませんか～「おもしろかった!」というこどもの笑顔がステキ～
▽講師 お話シャワーの皆さん
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
📍ボランティア支援センター(市民参画センター内、☎38・5595)

アロマDEリンパ マッサージ教室

リンパについて学びながら、メディカルアロマを使ってマッサージなどを行います。
▽とき 3月21日・28日の午前10時半～正午(1回のみ参加可)
▽ところ 北辰地区高杉ふれあいセンター(独狐字山辺)
▽講師 塩崎雅子さん
▽対象 市民=10人程度(先着順)
▽参加料 1回500円
▽持ち物 バスタオルまたはヨガマット
📅3月6日～15日に、北辰地区高杉ふれあいセンター(☎95・3601、月曜日は休み)へ。

三省地区交流センター 「レザークラフト教室」



ペンケースなどオリジナルの作品を作ってみませんか。
▽とき 3月24日(土) 午前9時半～午後3時
▽ところ 三省地区交流センター(三世寺字鳴瀬)
▽内容 ポーチ・ペンケース・財布などの初心者向けレザークラフト作り
▽講師 笹木啓子さん
▽定員 15人(先着順)
▽参加料 1,000円～6,000円(作品により材料費が異なります)
▽持ち物 昼食
※詳しくは、問い合わせを。
📅3月15日までに、三省地区交流センター(☎95・3760、月曜日は休み)へ。

初心者向けペーパーアート 額縁フラワー作り教室

▽とき 3月25日(日) 午前9時半～11時半ごろ
▽ところ ワークトク弘前(清野袋3丁目)
▽内容 ペーパーアートの額縁フラワー作り
▽講師 葛西美樹さん
▽定員 15人(先着順)
▽参加料 1,000円(材料費含む)
📅3月6日～13日に、直接来館するか電話で、ワークトク弘前(☎38・3711、月曜日と祝日の翌日の火曜日は休み)へ。



生きがい教室

4月～平成31年3月の1年間の受講者を募集します。
○城西老人福祉センター(城西4丁目)
▽対象 おおむね65歳以上の市民
▽受講料 無料
▽申し込み方法 3月21日までに、直接来所して申し込みを。電話での申し込みはできません
📍城西老人福祉センター(☎38・0858、月曜日と祝日の翌日は休み)
○鷹ヶ丘老人福祉センター(西茂森1丁目、天満宮境内)

教室名	主な活動日程	定員
健康体操教室	毎月第1～第3土曜日 午後1時半～2時半	30人
詩吟教室	毎月第2・4土曜日 午後1時半～3時半	15人

▽対象 おおむね65歳以上の市民
▽受講料 無料
▽申し込み方法 3月21日までに、直接来所して申し込みを。電話での申し込みはできません
📍城西老人福祉センター(☎38・0858、月曜日と祝日の翌日は休み)
○鷹ヶ丘老人福祉センター(西茂森1丁目、天満宮境内)

教室名	主な活動日程	定員
絵画教室	毎月第1・3火曜日 午後1時～3時	20人
俳句教室	毎月第1・3木曜日 午後1時～3時	20人
短歌教室	毎月第2・4木曜日 午後1時～3時	20人
書道教室	毎月第2・4金曜日 午後1時～3時	20人

▽対象 おおむね65歳以上の市民
▽受講料 無料(一部の教室は教材費が必要)

▽申し込み方法 3月20日までに、直接来所して申し込みを。電話での申し込みはできません
※受講希望者が定員を超えた場合は、抽選で決定します。
📍鷹ヶ丘老人福祉センター(☎32・7260、月曜日と祝日の翌日は休み)
○老人福祉センター瑞風園(高杉字神原)
▽対象 おおむね65歳以上の市民
▽受講料 無料
▽申し込み方法 3月20日までに、直接来所するか電話で申し込みを
📍老人福祉センター瑞風園(☎95・3535、月曜日と祝日の翌日は休み)

二一八オ中国語教室

▽とき 4月13日～8月31日(各教室共通…全17回)
▽教室・曜日・時間 【入門】①火曜日の午前10時～/②金曜日の午後7時10分～ 【初級】③火曜日の午後1時半～/④金曜日の午後7時10分～ 【中級】⑤月曜日の午前9時10分～/⑥月曜日の午前10時50分～/⑦火曜日の午前10時～/⑧金曜日の午後7時10分～/⑨土曜日の午後6時～
※ともに1時間半程度。
▽ところ ①・②・③・④・⑦・⑧=ヒロロ(駅前町)/⑤・⑥市民参画センター(元寺町)/⑨南富田町体育センター
※開催場所は変更する場合があります。
▽講師 孟逸君(モウイツクン)さんほか
▽定員 各教室8人
※申込人数が少ない教室は開催しないこともあります。
▽受講料 1万2,000円
※別途テキスト代として1,000円～2,300円が必要。
📅3月15日から、電話またはEメール(住所、氏名、電話番号を記入)で、二一八オサークル事務局(松江さん、☎携帯080・5748・4884、📧motomuma@ybb.ne.jp)へ。

少年少女発明クラブ

▽とき 4月15日～平成31年3月3日(指定の土・日曜日)の午前9時半～11時半
▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)工作実習室
▽内容 科学実験や図画・工作、見学など
▽対象 市内の小学校3年生～中学生=36人(先着順)
▽参加料 年間4,000円
📅3月30日までに、はがき(住所、氏名、学校名、保護者氏名、電話番号を記入)で、少年少女発明クラブ事務局(福田さん、〒036・8155、中野2丁目14の3、☎32・1667)へ。

プラネタリウム 【弘前文化センター】

日	月	火	水	木	金	土
	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

□…一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
■…一般投影を午前10時半～、午後1時半～、午後3時～の3回投影
●…わくわく☆子どもプラネを午前10時半～の1回、一般投影を午後1時半～、午後3時～の2回投影
■…休み

★投影プログラム 【一般投影/45分間】
▽テーマ 地球外生命体
▽観覧料 一般=240円/小・中学生、高校生=120円
※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。
【わくわく☆子どもプラネ/30分間】
▽テーマ 春の星さがし☆
▽観覧料 無料
📍中央公民館(☎33・6561、火曜日は休み)

3月の投影日程

市民会館自主事業 ~2018爆笑!お笑いまつり in ひろさき~



▲バイきんぐ

テレビなどで活躍中のバイきんぐ、ヒロシ、AMEMIYA、ハリウッドザコシショウ、狩野英孝、小梅太夫などによるお笑いまつりです。
▽とき 4月22日(日)、1回目=午前11時半開演(開場は午前11時)、2回目=午後2時半開演(開場は午後2時)



▲ヒロシ

▽ところ 市民会館(下白銀町)大ホール
▽入場料 全席指定3,000円(当日3,500円)
▽一般発売 3月4日、午前10時～
▽市民先行販売 3月3日、午前10時～(市民会館窓口のみで販売。住所の確認ができる身分証が必要)



▲AMEMIYA

▽入場券取扱所 市民会館、弘前文化センター、さくら野弘前店、ELMインフォメーション、ローソンチケット(Lコード:22049)、チケットぴあ(Pコード:484-862)、イープラス
📍市民会館(☎32・3374、第3月曜日は休み)

その他

夜間・休日納税相談のご利用を

収納課では、日中や平日に納税相談ができない人のために、夜間・休日納税相談日を設けています。

▽夜間納税相談 3月16日・19日・20日・22日・23日の午後5時～7時半

▽休日納税相談 3月18日・25日の午前9時～午後4時

📍収納課（市役所2階、☎40・7032、40・7033）



全ての地方公共団体で一斉に行われます。当市では防災行政無線からの放送試験を行います。

※個人等のスマートフォンなどへの通知はありません。

▽訓練日時 3月14日(水) 午前11時ごろ

▽放送内容の確認方法 放送が聞き取りにくかった時などは、電話(☎40・7110)で確認できます

▽その他 気象・地震活動の状況によっては、訓練を中止することがあります。訓練当日は、防災行政無線のスピーカーから訓練放送しますので、訓練に対するご理解とご協力をお願いします。

📍防災安全課(☎40・7100)



害物質による水質汚濁を招き、その影響が下流域を含む広範囲まで及ぶことから、多大な損害を与えかねません。

岩木川水系をはじめとする市内の河川などでは、関係機関が連携して監視活動を実施中です。不法投棄は絶対にやめましょう。「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」では5年以下の懲役又は1,000万円以下の罰金(法人等の場合は3億円以下の罰金)、「河川法」では3ヶ月以下の懲役又は20万円以下の罰金が科せられます。

📍青森河川国道事務所藤崎出張所(☎75・3314) / 県中南地域県民局河川砂防施設課(☎34・1283) / 弘前警察署生活安全課(☎32・0111) / 環境管理課(☎35・1111)

多重債務相談窓口

青森財務事務所では、無料相談窓口を設置しています。借金でお困りの人は、気軽にご相談ください。

▽とき 平日の午前8時半～午後4時半(正午～午後1時を除く)

▽ところ 青森合同庁舎(青森市新

ダメ!不法投棄

不法投棄は法律により禁止されている悪質な行為です。ポイ捨てなどの身勝手な行為は景観を損なうほか、周辺環境を悪化させます。また、河川での不法投棄は油や有

町2丁目)3階青森財務事務所
📍青森財務事務所(☎相談専用ダイヤル017・774・6488)

石綿関連疾病にかかった人への補償・救済

石綿を吸い込むことにより発症する疾病には、肺がん、中皮腫、石綿肺、びまん性胸膜肥厚、良性石綿胸水など呼吸器系疾病が多く、その潜伏期間は石綿を吸ってから30年以上と非常に長いことが特徴です。

これらの呼吸器系疾病が石綿を吸ったことが原因であると認定された人には、国が運営する労災保険制度もしくは石綿健康被害救済制度から各種給付を受けることができます。

もし、皆さんの家族のなかで、仕

事で石綿を取り扱い、または吸ったことがあり、肺がん、中皮腫等の呼吸器系疾病にかかった人、または亡くなった人がいましたら、ご相談ください。

📍青森労働局労災補償課(☎青森017・734・4115) / 弘前労働基準監督署(☎33・6411)

自衛官募集

【幹部候補生(一般)大卒程度試験】
▽受験資格 22歳以上26歳未満の人、大卒(見込)で20歳以上22歳未満の人、修士課程修了者(見込)で28歳未満の人
▽試験日 5月12日(飛行要員は5月12日・13日)
【幹部候補生(一般)院卒者試験】

▽受験資格 修士課程修了者等(見込)で20歳以上28歳未満の人
▽試験日 5月12日

【幹部候補生 歯科・薬剤科】
▽受験資格 専門の大卒(見込)で20歳以上30歳未満(薬剤は20歳以上28歳未満)の人
▽試験日 5月12日

【一般曹候補生(男子)】
▽受験資格 18歳以上27歳未満の人
▽試験日 5月26日
～共通事項～

▽受付期間 3月1日～5月1日
※詳しくは、問い合わせを。
📍自衛隊弘前地域事務所(城東中央3丁目、☎27・3871、📧aomori.pco.hirosaki@rct.gsdf.mod.go.jp)

全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、Jアラート受信機を運用する

地元企業で働きませんか?

ひろさき移住サポートセンター東京事務所では、弘前で働きたい人たちの就職を支援しています。

地元企業首都圏合同説明会

首都圏からのUターン希望者や来春卒業予定の大学生などを対象とした、市内企業の合同説明会を東京都で開催します。また、市内企業と会場をネットワークでつないだ「WEB企業説明会」も実施します。更に詳しく知りたい人を対象に、個別面談の実施が可能です。

▽とき 3月24日(土) 午後1時～4時半

▽ところ ひろさき移住サポートセンター東京事務所(東京都千代田区有楽町、東京交通会館6階)
※参加企業など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。



東京事務所でWEB面接・面談ができます!

首都圏から弘前で就職を希望する人を対象に、企業とWEBカメラを使ったWEB面接・面談が実施できます。WEB面接・面談の実施企業は、今後、市ホームページで順次公開します。

【地元企業の皆さんへ】

当事務所では、地元企業への就職希望者に対して仕事の紹介をしています。現在ハローワークへ求人申込中で、WEB面接・面談などに興味のある企業は、商工政策課まで気軽にお問い合わせください。



特別番組 メモリアルグラデュエーション2018 ~小学校卒業生のメッセージ~

弘前市のコミュニティラジオ局「FMアップルウェーブ」では、小学校を卒業する6年生児童ひとりひとりが、将来の夢や小学校での思い出などを語る特別番組を放送します。

この番組に、弘前市内25の小学校が参加し、卒業生や担任の先生、校長先生からの贈る言葉と、各学校の校歌が紹介されます。

希望にみち溢れた子どもたちの声、そして懐かしの学び舎を思い出させる校歌を聴いてください。

▽放送日 3月12日～18日の午後7時～9時半

📍FMアップルウェーブ(☎38・0788)



市内の小学生の卒業メッセージをラジオで紹介するよ!



放送日	放送校
3月12日	岩木小学校、大和沢小学校、第三大成小学校、朝陽小学校
13日	新和小学校、桔梗野小学校、三省小学校、東小学校、時敏小学校
14日	青柳小学校、城西小学校、大成小学校、千年小学校
15日	北小学校、堀越小学校
16日	城東小学校、相馬小学校、福村小学校
17日	高杉小学校、豊田小学校、和徳小学校
18日	百沢小学校、附属小学校、船沢小学校、松原小学校

※五十音順(放送順ではありません)。

文化グループ会員募集

【書道愛好会】
 ▽活動日 第2・4水曜日の午前10時～11時50分
 ▽ところ 弘前文化センター3階工作実習室など
 ▽内容 漢字・かなの基礎的な練習や、年1回の作品展（好きな言葉や漢詩などを自由に表現）
 ▽講師 肥後黄娥さん
 ▽会費 月額3,800円（テキスト代含む）
【バッグサークル】
 ▽活動日 毎週木曜日の午前10時～午後3時
 ▽ところ 弘前文化センター3階工作実習室
 ▽内容 バッグなどの袋物の製作
 ▽会費 月額500円
 ▽共通事項～
 ▽募集人員 4～5人
 ▽申し込み方法 電話かファクスまたはEメール（住所、氏名、年齢、電話番号を記入）で、中央公民館へ申し込みを
 中央公民館 ☎ 33・6561、📠 33・4490、📧 chuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み

求人説明会・ミニ面接会

市内企業の人事担当者が、仕事内容などをお伝えします。求職中であれば、誰でも無料で参加でき、面接も可能です。
 ▽とき 3月8日・14日の午後1時半～4時半（受け付けは午後1時～）
 ▽ところ ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室2
 ▽定員 20人程度
 ▽参加企業数 3～5社（予定）
 ▽その他 ハローワークに未登録の人も参加可。雇用保険受給者は求職活動実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を。参加企業は、青森労働局または市ホームページでご確認ください。UJI ターン求職者を対象とした、Skype（スカイプ）面談の実施が可能です。気軽にお問い合わせください。
 中央公民館内、駅前町、ヒロロ3階、☎ 55・5608

乾杯は弘前のお酒で!!

市では、地元生産品の購買を促進することで、地場産業の育成と消費拡大を図り、地域経済の活性化と市民生活の向上につなげていくために「BUYひろさき運動」を推進しています。名峰・岩木山の恵みを受けた弘前には、美味しい日本酒が多くあります。また、女性にも大人気のシードルや県内限定販売のアップルブランデーなどのリングを使ったお酒も作られています。
 職場の歓送迎会や家族・友人と集まる機会など、さまざまなシーンを弘前で作られたお酒で彩り、地域経済の活性化に繋がしましょう。
 商工政策課 ☎ 35・1135



東北地区国立大学法人等オープンセミナー

これから就職活動を行う人に、国立大学法人等職員の仕事内容や魅力を知ってもらうためのセミナーです。
 ▽とき 3月16日（金）午後3時～5時
 ▽ところ 弘前大学創立50周年記念会館（文京町）みちのくホール
 ▽内容 各国立大学の概要および業務内容、職員採用試験の概要など ※職員による個別相談会もあります。
 ▽申し込み方法 ホームページ（http://www.bureau.tohoku.ac.jp/shiken/）の専用フォームから申し込んでください。
 東北地区国立大学法人等職員採用試験事務局 ☎ 仙台 022・217・5676、📧 shiken@grp.tohoku.ac.jp

自動車税について

◎自動車税の住所変更届
 自動車税の納税通知書は、原則として自動車検査証（車検証）に記載された住所に送付しています。転居などで住所が変わった場合は、運輸

支局での住所の変更登録手続きが必要です。事情によりすぐに住所の変更登録ができない場合は、中南地域県民局県税部へご連絡ください。また、県ホームページ（http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html）からも届け出ができます。

◎自動車税の口座振替（6月納期分）
 自動車税の納付は、便利で安全確実な口座振替をご利用ください。申込用紙は、各取扱金融機関・中南地域県民局県税部の窓口へ備え付けてありますので、気軽にお問い合わせください。
 なお、口座振替の申込期限は「4月27日」です。
 中南地域県民局県税部 ☎ 32・4341

在宅患者訪問歯科診療

弘前歯科医師会所属の歯科医師が、寝たきり高齢者や身体障がい者などの自宅などを訪問して、歯科診療や口腔（こうくう）衛生の指導を行っています。
 ▽診療内容 診療、口腔ケア・リハビリ/口腔の健康に関する啓発/その他口腔の健康増進など
 ▽費用 ①治療費など ②歯科医師の交通費（自宅から遠い歯科医師の往診を受けた場合）
 ※詳しくは、問い合わせを。
 弘前歯科医師会 ☎ 27・8778

たか丸くんクイズの答え

答えは、③の「ヘルプマーク」だよ。支援を必要としていることが外見からは分からない人が援助を受けやすくするためのものなんだ！ヘルプマークを身に付けている人がなにか困っているところを見かけたら、声をかけるなど、思いやりのある行動を取ろうね！



※質問は12ページに掲載。

各種無料相談

名称	とき	ところ	内容	問い合わせ・申込先
行政書士弘前コスモス会無料相談会	3月13日（火）、午後1時半～3時半（事前の予約は不要）	ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室1	相続・遺言を中心とした相談会	ふたば行政書士事務所（二葉さん、☎ 88・8781）
女性弁護士による女性のための法律相談	3月13日（火）、午後2時～4時（1人40分程度）	市民参画センター（元寺町）	家庭や職場、地域などで女性が抱える法律に関する問題についてのアドバイス（対象…事前に電話相談した人で、法律相談が必要と認められる人は3人）	青森県男女共同参画センター相談室（青森市中央3丁目、アピオあおもり内、☎ 青森 017・732・1022、水曜日を除く午前9時～午後4時）

各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	内容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①体力づくり教室	3月19日・23日の午後3時～4時半	サンライフ弘前（豊田1丁目）	初心者向けの器具を使った体力づくり ※履き持参を。	市民=20人（先着順）	100円（保険料を含む）	3月15日までに、サンライフ弘前 ☎ 27・2811 へ。
②春休みかけっこ教室（1・2年生コース、3・4年生コース）	3月26日・28日・30日、4月2日・4日・5日 1・2年生コース=午後0時半～1時50分/3・4年生コース=午後2時～3時半	河西体育センター（石渡1丁目）	走る・跳ぶ・投げるなどの全身運動、ラダー・ミニハードルなどの用具を使った足まわしトレーニング	各コース20人	無料	3月15日（必着）までに、河西体育センター（〒036・8316、石渡1丁目19の1、☎ 38・3200）へ。 （※1）（※2）
③お腹スッキリ！骨盤リセット体操教室	4月3日～6月19日の毎週火曜日、午前コース=午前10時～11時/午後コース=午後1時半～2時半	克雪トレーニングセンター（豊田2丁目）会議室	イスに座って簡単に出来る体操、ストレッチポールを使った体操、呼吸エクササイズ	各コース男女15人	無料	3月15日（必着）までに、克雪トレーニングセンター（〒036・8101、豊田2丁目3の1、☎ 27・3274）へ。 （※1）（※2）
④寝ながら骨盤&股関節体操教室	4月4日～6月20日の毎週水曜日、午前コース=10時～11時/午後コース=午後1時半～2時半	同上	骨盤のゆがみチェック、呼吸法を取り入れた運動、骨盤のゆがみを改善する体操、股関節の柔軟性を高める体操、ストレッチポールを使う寝ながら体操	各コース男女10人	無料	同上
⑤ゆったり体力UPストレッチ体操教室	4月4日～5月23日（5月2日を除く）の毎週水曜日、午後1時半～2時半	金属町体育センター集会所	身体をほぐすストレッチ体操や簡単な筋力トレーニング、自宅でも簡単にできる脳トレーニング	市民=12人	無料	3月19日（必着）までに、金属町体育センター（〒036・8245、金属町1の9、☎ 87・2482）へ。 （※1）（※2）
⑥ソフトバレーボール体験教室	4月5日～5月17日（5月3日を除く）の毎週木曜日、午前10時～11時45分	金属町体育センター体育室	ボール慣れ、簡単なルール説明、ゲームの実施	市民=12人	無料	同上
⑦体力アップ体操教室	4月3日～24日の毎週火曜日、午前10時半～11時半	同上	ストレッチ、柔軟を高める体操、筋力アップ体操	市民=14人	無料	同上
⑧健康エクササイズ教室	4月5日～5月31日（5月3日を除く）の毎週木曜日、午前10時半～11時半	市民体育館（五十石町）フィットネスルーム	簡単なストレッチ体操、軽い筋力トレーニング	市民=14人	無料	3月20日（必着）までに、市民体育館（〒036・8362、五十石町7、☎ 36・2515）へ。 （※1）（※2）
⑨体スッキリ体操教室	4月6日～27日の毎週金曜日、午前10時半～11時半	同上	ストレッチ体操、バランスアップ体操、体幹トレーニング	市民=14人	無料	同上
⑩イスに座ったままの体操教室	4月10日～4月26日、毎週火・木曜日、午後1時半～2時半	同上	イスを使ったストレッチ体操	市民=10人	無料	同上
⑪ヒロロ健康サークル	4月3日～24日の毎週火曜日、午前10時半～11時50分（受け付けは午前10時～）	ヒロロ（駅前町）3階健康ホール	ひろさき健康増進リーダーによるあつがる体操、あつがるストレッチ、ゴムバンドトレーニングなど	毎回継続して参加できる40歳以上の市民=30人	無料	3月15日（必着）までに、健康づくり推進課（〒036・8711、野田2丁目7の1、☎ 37・3750）へ。 （※1）（※2）
⑫ヒロロABCサークル	4月5日～6月21日（5月3日を除く）の毎週木曜日、午前10時半～11時50分（受け付けは午前10時～）	同上	同上	同上	無料	同上

※1…往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・性別・教室名・③④はコース名を記入の上、各申込先まで申し込みを。
 ※2…家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。各自傷害保険に加入を。
 共通事項…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。持ち物は問い合わせを。

有料広告

有料広告

広報ひろさき有料広告募集中!

◎発行号 毎月1日号・15日号
 ◎発行部数 約6万2,500部
 ◎掲載料（1回）2万円～30万円
 ※掲載枠により異なります。詳細についてはお問い合わせください。
 広報広聴課広報担当 ☎ 35・1194

市ホームページのバナー広告も募集中!

健康の掲示板

弘前市保健センター（健康づくり推進課内、野田2丁目） ☎ 37・3750

母子保健

母子健康手帳の持参を。場所は弘前市保健センター（各指定医療機関での個別健診を除く）で、料金は無料です。なお、発熱など体調不良の場合は、次回に受診してください。★は対象者に健康診査票を送付します。

名称	とき	対象・定員	申込先
乳幼児の健康診査	4か月児★ 7か月児★ 1歳6か月児 3歳児 1歳児歯科 2歳児歯科★	各指定医療機関での個別健診 3月22日・23日/受付=午後0時半～1時半 3月7日・8日/受付=午後0時半～1時半 3月14日・15日/受付=午後0時半～1時 対象=平成27年9月生まれ…各指定歯科医療機関での個別健診	
離乳食教室	3月20日(火)、午後1時～2時半/受付=午後0時半～1時 離乳食講話・グループレッスン/育児相談 ※母子健康手帳・バスタオル・おむつ・ミルクの持参を。	平成29年10月生まれ =25組(先着順)	3月6日から弘前市保健センターへ。

検診

早期発見、早期治療のために、健（検）診を受診しましょう。年度内で対象になった歳に年1回、下記の料金で受診できます。

検診名	内容	対象・料金など
がん検診	胃がん検診	胃部エックス線検査 40歳以上、1,000円(市の国保加入者は500円)
	大腸がん検診	便潜血反応検査 40歳以上、500円(市の国保加入者は250円)
	肺がん検診	胸部エックス線検査 40歳以上、400円(市の国保加入者は200円)、 問診により喀痰(かたん)検査あり
	子宮がん検診(女性)	子宮頸部細胞診 20歳以上の女性(2年に1回偶数歳)、700円(市の国保加入者は350円)
	乳がん検診(女性)	マンモグラフィ検査 40歳以上の女性(2年に1回偶数歳)、700円(市の国保加入者は350円)
その他の健(検)診	前立腺がん検診(男性)	血液検査(PSA値測定) 50歳以上の男性、500円(市の国保加入者は250円)
	国保特定健診	身体計測、血圧、血中脂質、 肝機能、血糖、尿検査など 40歳～74歳の国保加入者、無料(生活習慣病の早期発見早期治療に着目した健診、対象者には受診券が送付されます)
	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者、無料(生活習慣病の早期発見早期治療に着目した健診、対象者には受診券が送付されます)
節目健診	結核検診	胸部エックス線検査 65歳以上、無料
	胃がんリスク検診	血液検査 40歳、45歳、50歳、55歳(ピロリ菌感染の有無や胃粘膜の状態を検査) 無料(対象者に無料受診券を送付。受診券の有効期限は3月31日まで)
	成人歯科健診	歯周疾患検査 30歳、40歳、50歳、60歳、70歳 (歯周疾患の早期発見、口腔内の健康度のチェック) 無料(対象者に無料受診券を送付。受診券の有効期限は3月31日まで)、 健診後の治療費は自己負担。
	骨密度検診(女性)	骨密度測定 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性 300円
	肝炎ウイルス検診	血液検査(HCV抗体検査、 HBs抗原検査) 40歳(B型・C型ウイルス検査や治療を受けたことがない人) 500円

※70歳以上の人、生活保護受給世帯の人、住民税非課税世帯の人(世帯全員が非課税)、65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している人は各種健診料金が無料です。

★受診場所

弘前市医師会健診センター	胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺がん検診、骨密度検診、結核検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診、国保特定健診、後期高齢者健診が受診できます。☎フリーダイヤル0120・050・489、平日午前8時から午後4時(正午～午後1時を除く)へ。
市内医療機関	胃・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、骨密度検診、結核検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診、国保特定健診、後期高齢者健診は、各医療機関でも受診できます。詳細は「健康と福祉ごよみ」をご覧ください。

検診名	とき	対象・定員	問い合わせ・申込先
18歳～39歳の健診	女性の健康診査(女性)	3月8日・14日 ※3月8日は託児日で乳幼児10人まで。 血液検査、尿検査、骨密度検査など(妊娠中やその疑いのある人は受診不可)	18歳～39歳の女性(職場で受診できる人は除く) 800円
	国保40歳未満の健診(男性)	3月5日・7日・9日・12日・13日・15日・16日・17日・19日・20日・22日・23日 腹囲測定、血液検査、尿検査、内科診察など	18歳～39歳の国保に加入している男性 無料

定期予防接種など

【B型肝炎・ヒブ・小児肺炎球菌・4種混合・不活化ポリオ・BCG・水痘・麻しん風しん混合・日本脳炎・2種混合・子宮頸がん予防ワクチン】

通年接種です。「健康と福祉ごよみ」で接種年齢や指定医療機関を確認し、体調のよい時に計画的に接種しましょう。接種年齢から外れると有料になりますので、ご注意ください。

平成30年度小学校に入学予定で、麻しん風しん混合2期の予防接種をまだ済ませていない幼児は、年度内に忘れずに接種しましょう。

【高齢者肺炎球菌感染症の予防接種】

今年度の対象で、まだ接種していない人にはハガキで再通知しています。なお、過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けた人は対象から外れます。

▽実施期間 3月31日まで

▽自己負担 5,000円(生活保護受給者は無料)

【おたふくかぜワクチンの接種費用助成】

対象者には個別にお知らせしています。希望する場合は、直接医療機関にお申し込みください。

▽実施期間 3月31日まで

▽自己負担 4,000円

※生活保護受給者は無料。

【風しん抗体検査とワクチン接種費用を全額助成】

▽対象 市内に住所を有し、平成2年4月1日以前に生まれた人で、妊娠を予定している人と、風しん抗体価が低い妊婦の同居家族

※過去に風しんにかかったり、助成を受けたことがある場合は対象外。

▽実施期間 3月31日まで

▽申請方法 健康づくり推進課で事前に申請を
☎健康づくり推進課(☎37・3750)

おしらせ

【大腸がん早期治療支援事業の申請締切が迫っています】

平成29年度の申請受付は、平成30年3月31日までとなっています。対象は、40～49歳の市民で平成29年度の大腸がん検診結果が陽性で、精密検査・治療において内視鏡でポリープ切除等を行った人、市税等の滞納のない人です。

昭和43年4月1日～44年3月31日生まれの方は今回を逃すと平成30年度は対象となりませんので、ご注意ください。

※詳しくは、問い合わせを。

☎健康づくり推進課(☎37・3750)

【東北一斉B型肝炎訴訟 無料電話相談会】

B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います。

▽とき 3月19日(月)

午前10～午後7時

▽対象 B型肝炎患者またはその家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)

▽専用ダイヤル ☎022・721・8063

※事前の申し込みは不要。

☎B型肝炎訴訟東北弁護団事務局(小野寺友宏法律事務所内、☎フリーダイヤル0120・76・0152)

【あおもりのちの電話の講演会】

◎講演会

▽とき 3月24日(土)、午後1時半～3時(開場は午後1時～)

▽ところ 市民文化交流館ホール(駅前町、ヒロロ4階)

▽テーマ こころの声を「聴く力」

▽講師 山根基世さん(元NHKアナウンサー室長)

▽入場料 無料

▽申し込み方法 3月23日までに、ファクス(氏名、電話番号、参加人数を記入)で、申し込みを。

◎活動紹介

▽とき 3月24日(土)

午後3時～5時

▽ところ ヒロロ3階健康ホール

▽テーマ 「いのちの電話ってなあに？」

▽内容 いのちの電話活動紹介(応個別相談、ストレスチェック、血圧測定)

▽入場料 無料

※事前の申し込みは不要。

☎あおもりのちの電話事務局(☎38・4343、☎38・5355、平日の午後1時～5時)

【ひろみちお兄さんの親子体操教室】

NHK「お母さんといっしょ」に出演した体操のお兄さんの佐藤弘道さんによる親子体操教室を開催します。

▽とき 3月21日(水・祝)、午前10時半～11時半(受け付けは午前10時から)

▽ところ 岩木文化センターあそべる(賀田1丁目)

▽内容 佐藤弘道さんによる親子体操の実践指導

▽対象 市内在住の3～5歳児とその保護者=50組(先着順)

▽参加料 無料(各自傷害保険などに加入を)

▽持ち物 運動のできる服装、室内用シューズ、汗拭きタオル、飲み物

☎3月15日までに、健康づくり推進課(☎37・3750)へ。

各種相談

名称	内容	とき	ところ
こころの健康相談	本人や家族のこころの悩み、家族を自死で亡くした人の悩みについて	3月20日(火)、午前9時～11時(事前の予約が必要)	
のびのび子ども相談	発達相談(ことばが遅い、落ち着きがないなど)。対象は市民で1歳以上の幼児とその家族。母子健康手帳の持参を	3月27日(火)、午前9時半～午後3時(受け付けは午後2時まで。3月1日～26日に、事前の予約が必要)	弘前市保健センター(野田2丁目)
健康相談・禁煙相談	生活習慣病の予防、健診結果、禁煙など、健康や栄養について	弘前市保健センター=3月19日/ヒロロ(駅前町)3階健康エリア=3月9日・14日・25日 ※時間はいずれも午前9時～11時。2日前(3月25日のみ3日前)までに、事前の予約が必要。	

あなたの飲酒 問題かも？

【チェックリスト】

質問	0点	1点	2点	3点	4点
①お酒をどの位の頻度で飲みますか？	飲まない	月1回以下	月2～4回	週2～3回	週4回以上
②一度に飲酒する量はどの位ですか？	0～2ドリンク	3～4ドリンク	5～6ドリンク	7～9ドリンク	10ドリンク以上
③1回に6ドリンク以上飲酒したことがありますか？	なし	月1回未満	月1回	週1回	毎日またはほぼ毎日
④過去1年間に、飲み始めるとやめられないことがありますか？	なし	月1回未満	月1回	週1回	毎日またはほぼ毎日
⑤過去1年間に飲酒が原因で、普段できることができないことがありますか？	なし	月1回未満	月1回	週1回	毎日またはほぼ毎日
⑥過去1年間に、深酒の後体調を整えるために迎え酒をしたことがありますか？	なし	月1回未満	月1回	週1回	毎日またはほぼ毎日
⑦過去1年間に、飲酒後に罪悪感や自責の念にかられたことがありますか？	なし	月1回未満	月1回	週1回	毎日またはほぼ毎日
⑧過去1年間に飲酒が原因で、前夜の出来事を思い出せないことがありますか？	なし	月1回未満	月1回	週1回	毎日またはほぼ毎日
⑨飲酒が原因で、あなた自身か他の誰かが怪我をしたことがありますか？	なし	-	あるが過去1年はなし	-	過去1年にあり
⑩肉親や医師などが、あなたが飲む酒の量を減らすよう勧めたことはありますか？	なし	-	あるが過去1年はなし	-	過去1年にあり

※1ドリンクはビール250ml、日本酒0.5合、焼酎25度50ml相当。

これから歓送迎会など、お酒を飲む機会が増えます。あなたの普段の飲酒習慣についてチェックリストで振り返り、合計点に応じた下記のアドバイスを参考にしましょう。

◎0～7点…今後も適正な飲酒を心がけましょう。

◎8～14点…健康や社会生活に悪影響が出る可能性があります。

◎15点以上…**アルコール依存症の可能性**があります。早めに**専門医療機関へ相談を！**【保健センターから】

週に2日間の休肝日を設けましょう。1日の飲酒量の目安は以下のとおりです（女性・高齢者はより少ない量が適当）。



■問い合わせ・相談先 弘前市保健センター（☎37・3750）／弘前保健所（☎33・8521）／県立精神保健福祉センター（☎青森017・787・3957）

ひろさき健幸増進リーダーの 健康レポート ～第5回～

市民の健康づくりのために地域や職場などで健康教養や運動の普及啓発などに取り組んでいる「ひろさき健幸増進リーダー」が、普段取り組んでいる健康づくり活動について紹介します。

～元気な社員で地域貢献を～

伊達信晴さん(東北化学薬品)

弊社では5人の健幸増進リーダーを中心に、社員の健康づくりに取り組んでいます。具体的には、昨年から全社員の約220人に歩数計を配布し、1日6,000歩以上歩く取り組みを実施しています。歩数計を携帯するだけですが、継続して実施していくことを重視しています。また、弘前本社では歩数を増やすために、週2回昼休みに土淵川沿いで

ウォーキングを実施しているほか、リーダー会の研修会で学んだ内容を社内に周知するなど健康についての意識向上にも取り組んでいます。社員が今後も健康で仕事ができるように健康増進に努め、さらに地域の皆さまに貢献できる企業に成長したいです。



※今後も健幸増進リーダーの活動を随時紹介していきます。

健幸増進リーダーからの ワンポイントアドバイス

「健康あおもり21(第2次)」では、20歳以上の1日当たりの歩数の目標値は何歩だと思いませんか？

- 1 男性8,000歩、女性7,500歩
- 2 男性8,500歩、女性8,000歩
- 3 男性9,000歩、女性8,500歩

答えは「2」です。現在は、男女とも7,000歩に届かず、まだまだ目標には達していない状況です。1日に10分、あと1,000歩、長く歩く習慣をつけましょう！健康維持と病気の予防・改善のためには、毎日の運動を習慣にすることが大切。手軽に家の近所を歩くだけでも健康を守ることができます。

弘前城石垣修理

第12回～平成29年度の調査結果～

今年度の弘前城跡本丸石垣解体工事は、昨年の12月15日で終了しました。

今年度の調査を振り返ると、前回で紹介した弘前城独特の形と評価されているイカ型の角石などの他に、新たに天守台石垣背面の盛土の様相や本丸東側平場に位置する井戸遺構、排水遺構に関する発見がありました。



天守台下部の石垣は、大正時代の改修で築かれた石垣とそれ以前までに築かれた石垣とで構成されていました。改修以前の石垣は、縄文時代の土器を含む土層の上に、石垣を築くために掘削した粘土や土を盛土し、その前面に築石と裏込めを積み上げて築かれていました。また、天守台天端付近の石垣は下部の石垣と構造が異なり、盛土は粘土と礫（小石などのこと）を互層状に突き固め、築石にはチキリやダボという接合具を多く用いて、接する築石同士をつなぎ止めて固定する工夫が施されていました。一方、大正時代の改修で築かれた石垣は、改修前の盛土の上に新しい盛土が盛られ、その盛土と新しい裏込めの境には比較的大きな石が階段状に積み上げられていました。また、明治時代の石垣崩落面の裏込め部分には、崩落防止の粘土が貼り付けられており、大正時代の改修時にも崩落防止の工夫が施されていたことがうかがえました。

井戸遺構は、少なくとも同じ場所で2度に渡って築造された跡があり、これらは出土遺物から江戸時代と近現代に造られたものと考えられます。江戸時代の井戸遺構は大きさが約5mの榊形で、石垣に接する東壁だけが石垣の裏込めが崩れないように大きな石を積み上げて造られていました。



排水遺構は、井戸などからの排水を石組の暗渠（あんきょ）を通して蛇口から内濠へ流すための施設です。暗渠には水漏れ防止のために粘土を充填していましたが、経年劣化により水が漏れ、周辺の地盤が浸食されていました。このような地盤の劣化も石垣の膨らみの原因の一因と考えられます。

石垣解体工事は来年度も継続して行い、今後も石垣の構造や歴史的価値、膨らみの原因などがより一層明らかになるよう慎重に調査を進めていきます。



※弘前城本丸石垣修理事業について、詳しくは下記 URL をご覧ください。

<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/ishigaki/index.html>

■問い合わせ先 公園緑地課弘前城整備活用推進室（弘前公園緑の相談所内、☎33・8739）



4月1日号の投稿募集

4月生まれ写真募集中!

1歳の記念に写真を掲載してみませんか。

★対象 平成30年4月に1歳の誕生日を迎える市内在住の子
★掲載内容 子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)
★応募方法 ①子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、②子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別、住所、保護者氏名、電話番号を記入したものを添えて、3月7日(必着)までに、郵送、持参またはEメールでご応募ください。Eメールで応募の際は、件名に「子どもの写真」と記入をお願いします。
※なお、件名の記入や必要事項に漏れがあると、掲載できない場合がありますので、ご注意ください。

～川柳のお題～
「食」

…お題から自由に発想して、一句ひねってみてください。
▼応募方法 次の事項を記入し、3月7日(必着)までに、郵送、持参、ファクスまたはEメールで応募を。
①住所・氏名・ペンネーム(希望者のみ)・電話番号
②川柳(1人一句まで)
※なお、応募多数の場合は、採用されない場合があります。Eメールで応募の際は、件名に「川柳」と記入をお願いします。

★問い合わせ・応募先 広聴広報課(〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎35-1194、ファクス35-0080、Eメールkouhou@city.hirosaki.lg.jp)



おさない かなと
小山内 奏仁くん
H29.3.4生(悪戸)



たかはし ゆみ
高橋 結美ちゃん
H29.3.3生(安原3)



ふじた きんのすけ
藤田 金之助くん
H29.3.30生(千年4)



えんどう いろは
遠藤 彩生ちゃん
H29.3.21生(田園1)



いたがき こたろう
板垣 虎汰郎くん
H29.3.27生(城南3)



はまなか きょう
浜中 恭くん
H29.3.6生(安原2)



すとう さな
須藤 咲南ちゃん
H29.3.17生(早稲田2)



たかはし まほ
高橋 真帆ちゃん
H29.3.6生(原ヶ平)



あべ ゆうひ
阿部 夕陽くん
H29.3.4生(大富町)



なかむら ひより
中村 日咲ちゃん
H29.3.3生(松原東5)



なりた けいしょう
成田 恵翔くん
H29.3.21生(清原4)



さとう みお
佐藤 美音ちゃん
H29.3.9生(清原4)



さくらば もも
櫻庭 如真ちゃん
H29.3.14生(大沢)



こなか みなと
小中 湊翔くん
H29.3.29生(小栗山)



おさない あらた
小山内 新太くん
H29.3.6生(高杉)



ひろた れいじ
廣田 怜士くん
H29.3.13生(鳥井野)



きかわた かずき
木川田 和希くん
H29.3.8生(安原3)



きくち そう
菊池 蒼空くん
H29.3.24生(湯口)



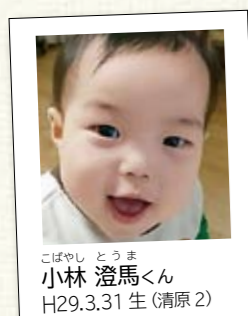
なりた おと
成田 桜都ちゃん
H29.3.18生(富士見台1)



あかひら ゆうま
赤平 悠真くん
H29.3.16生(若葉1)



せいの はるおみ
清野 陽臣くん
H29.3.26生(大原3)



こばやし とうま
小林 澄馬くん
H29.3.31生(清原2)



おおた ののか
太田 乃々華ちゃん
H29.3.28生(平岡町)



いまい しゅうと
今井 柊斗くん
H29.3.2生(大清水4)



ますた ゆうま
増田 結真くん
H29.3.2生(青山1)



たなか りょうと
田中 稜人くん
H29.3.3生(早稲田2)



さとう よしみね
佐藤 由峰くん
H29.3.16生(百沢)



さいとう あおと
齊藤 碧人くん
H29.3.1生(田町1)



なりた あみ
成田 亜美ちゃん
H29.3.3生(銅屋町)



ささ ひまり
笹 日鞠ちゃん
H29.3.11生(五代)



ささ あおは
笹 葵葉くん
H29.3.1生(高屋)



やのべ もも
弥延 百萌ちゃん
H29.3.31生(東城北2)



あらかわ なつき
荒川 凪月ちゃん
H29.3.19生(南城西2)



はなだ ひろと
花田 尋音くん
H29.3.3生(葛原)



てらしま かなみ
寺嶋 叶望ちゃん
H29.3.10生(高杉)

※川柳は、すべて応募者の表記にしたがっているため、一部当て字などで表記する場合があります。

福より来い!逃げて喜ぶ鬼のじ
将来を見据えて新築だが独身
また来るね婆の遺影に孫の声
手ぶらで来て両手に土産郷がえり
来たなと母今日は覚えていてくれた
春よ来い家で待っているランドセル
我が家にも嫁さんさまって春が来た
雪解けに二男も旅立ち娘は来ず
来る春となごり雪とが奏で合う
ランドセルいっぱいつめた未来の夢

鎌田 テル
相馬 道子
シチリアレモンちゃん
田沢 妙
藤代 藤子
小山内 真由美
いくちゃん
神夢
比嘉 のぼる
對馬 義秀
選・広聴広報課

さらっと一句・川柳

選・広聴広報課

マンガでわかる片付太郎と汚部屋乱子のお片づけレッスン

長浜のり子 著、PHPエディターズ・グループ



「片づけは「やればできる」ではなく、「やれば進む」ものです。」そして、進んだ先には楽しい暮らしが待っている!?すぐできる・続けられる・整理収納のコツがわかる一冊。(こ)

15歳のコーヒー屋さん

岩野響 著、株式会社KADOKAWA



10歳でアスペルガー症候群と診断された15歳の少年。優れた味覚と嗅覚を生かしてコーヒー焙煎士として生きる道を見つけ出す。焙煎士になるまでの少年の軌跡をつづった感動の一冊。(弘)(岩)(こ)

国語は語彙力!

齋藤孝 著、PHP 研究所



知っている言葉の量(語彙<ごい>)が多ければ、成績が上がり、人間関係や人生も豊かになる。語彙力を高める一番の方法は本を読むこと。さあ、自分なりの語彙力の高め方を探してみよう!(こ)

NEW BOOKS COMING UP

弘前市立図書館近着図書紹介

◆所蔵館の情報は()で表示しています。(弘):弘前図書館/移動図書館 (岩):岩木図書館 (こ):こども絵本の森 (相):相馬ライブラリー

えがないえほん

B.J. ノヴァク 著、大友剛 訳
早川書房



この本には絵がない。だが、読み聞かせをすると子どもたちは大爆笑間違いなし!普段まじめな顔で子どもを説教する大人があんなことやこんなことを言っちゃうなんて…!?(弘)(岩)(こ)

わらういきもの

松阪崇久 監修、近藤雄生 文
エクスナレッジ



約100種類のいきものたちの「笑っている(ような)」表情を集めた写真集。ヒトの笑いの起源と、動物の笑顔の役割・幸せの表現方法に関するコラムも掲載。笑顔について学べる一冊。(弘)

各図書館の休館日

- ◆弘前図書館(下白銀町) ☎32・3794
毎月第3木曜日(祝日の場合は翌日に振替)、年末年始、蔵書点検期間
- ◆岩木図書館(賀田1丁目) ☎82・1651
毎週月曜日、年末年始、蔵書点検期間
- ◆こども絵本の森(ヒロロ内)
☎35・0155
毎月第3木曜日(祝日の場合は翌日に振替)、蔵書点検期間
- ◆相馬ライブラリー(相馬やすらぎ館内)
☎84・2316
毎週水曜日、年末年始、蔵書点検期間

弘前図書館

◎おたのしみおはなし会
▽とき 3月3日・17日の午前11時~11時半/3月10日・24日の午後3時~3時半
▽ところ 弘前図書館(下白銀町)1階閲覧室おはなしコーナー
▽内容 「家族」をテーマとした、絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、エプロンシアター、なぞなぞなど
▽対象 おおむね4歳~小学校低学年の児童
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。

◎自殺対策強化月間特別展示
▽とき 3月1日~31日の午前9時半~午後7時まで(土・日曜日、祝日は午後5時まで)
※3月15日は館内整理日のため休館。
▽ところ 弘前図書館1階閲覧室
▽内容 「いのち」「生きること」「支えること」をテーマとした書籍の展示。また、自殺対策の普及啓発関連情報の展示
■問い合わせ先 弘前図書館(☎32・3794)

こども絵本の森

◎えほんのもりのおはなしかい
▽とき 3月4日(日)
午前10時半~11時
▽内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
▽対象 0歳~3歳までの乳幼児とその保護者
◎ブックスタートおはなしかい
▽とき 3月18・28日の午前10時半~11時
▽内容 ブックスタートでプレゼントする絵本の楽しみ方アドバイスや手遊びなど



こころ豊かな地域への提案

シンポジウムを開催します

デジタル化した市立図書館・郷土文学館所蔵の古典籍が、どのように地域の豊かさに貢献できるかを考えるシンポジウムです。
▽とき 3月21日(水・祝) 午後1時~
▽ところ 市立観光館(下白銀町)多目的ホール

▽内容 基調講演…講師・長谷川成一さん(弘前大学名誉教授・元弘前市立博物館長)、パネルディスカッションほか
▽参加料 無料
※事前の申し込みは不要。
■問い合わせ先 弘前図書館(☎32・3794)



こども絵本の森・岩木図書館の休館

図書の蔵書点検などのため、次の期間休館します。

▽期間 こども絵本の森=3月13日~15日/岩木図書館=3月19日~26日

※休館中に図書を返却するときは、こども絵本の森(駅前町、ヒロロ3階)事務室入り口横、岩木図書館(賀田1丁目)入り口横、総合学習センター(末広4丁目)、まちなか情報センター(土手町)、弘前駅自由通路(改札口付近)にある返却ポストを利用してください。また、弘前図書館(下白銀町)、相馬ライブラリー(五所字野沢)でも返却できます。



岩木図書館

◎メエメエさんおはなし会
▽とき 3月3日・10日・17日・31日の午前10時半~11時
▽ところ 岩木図書館(賀田1丁目)児童室
▽内容 絵本の読み聞かせ
※事前の申し込みは不要。
■問い合わせ先 岩木図書館(☎82・1651)

食改さんおすすめレシピ File.75

おひなさまレシピ デコレーション寿司

弘前市食生活改善推進委員会

- 材料(4人分)
- 米……………2合
 - 水……………360ml
 - 酢……………大さじ3
 - A 砂糖……………大さじ1
 - 塩……………小さじ1/3
 - さけフレーク……………100g
 - みつ葉……………1束
 - 白いりごま……………大さじ2
 - 卵……………2個
 - 砂糖……………少々
 - サラダ油……………小さじ1
 - 焼のり……………1枚
 - 枝豆(冷凍)……………24粒
 - 魚肉ソーセージ…1/2本

- ①米を洗って、すし飯の場合は米と同じ容量の水で炊く。
- ②Aの調味料を混ぜ、すし酢を合わせておく。
- ③いり卵を作る。卵と砂糖を混ぜる。フライパンにサラダ油を熱し、細かくいり卵を作る。
- ④みつ葉はゆでて1cmの長さに切る。枝豆(冷凍)はうす皮をむく。魚肉ソーセージは長さを4等分に切る。
- ⑤ごはんが炊き上がったら、熱いうちに②を混ぜ、さけフレークときざんだみつ葉、白いりごまを混ぜる。
- ⑥牛乳パックの空容器を5cmの長さに切り、すし型を作る。皿の上に型を置き、4等分したすし飯(1人分)の半量を詰め、その上に焼のり1/4枚を細かくちぎって広げ残りのすし飯をのせ、四隅をしっかり抑えるように詰める。最後に1/4の量のいり卵をのせ、ソーセージを真ん中に押し込みその周りに枝豆を散らして出来上がり。牛乳パックの型をはずす時には、1辺をはさみなどで切るとよい。



ポイント!

- 牛乳パック(1ℓ)の空容器をよく洗い、5cmの長さ程度に切るとちょうどよいひし型になり活用できます。
- 焼のりは細かくちぎるか、きざみのりを利用すると食べやすいです。ひな祭りなどにおすすめの簡単レシピです。

■1人分の栄養量: エネルギー/437kcal、タンパク質/18.5g、カルシウム/98mg、食塩相当量/1.2g

ウィークエンド子どもクラブ会員募集！

～いろんな学校のお友達をつくりませんか？～

小・中学生を対象に、ボランティアの皆さんを講師として、初心者向けのスポーツや文化・芸術など、さまざまな内容のクラブを開講します。

▽内容 下表参照

▽申し込み方法 はがきかファクスまたはEメール（住所・氏名〈ふりがな〉・性別・電話番号・保護者名・学校名・新学年・希望するクラブ名〈複数可〉を記入）で、3

月14日（必着）までに、中央公民館「ウィークエンド子どもクラブ」係（〒036・8356、下白銀町19の4、ファクス33・6561、Eメール chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp）へ。

※応募多数の場合は抽選で決定します。また、各クラブの開始日などは、後日はがきかEメールでお知らせします。

■問い合わせ・申込先 中央公民館（☎33・6561）



クラブ名	活動日程（原則として）	会場／内容	対象／参加料
子どもせん茶道クラブ	毎月第2・4土曜日の午前10時～午後4時	総合学習センター茶室／せん茶道のおけいこ	小・中学生＝10人／毎回300円 ※低学年の場合、保護者との参加可。
やきもの子どもクラブ	毎月第1土曜日の午前9時半～11時半	総合学習センター工芸室／やきものを作ろう	小学校2年生～中学生＝20人／毎回100円
女子ソフトテニスクラブ	毎週土曜日の午前9時半～正午	弘前公園ほか市内体育施設／ソフトテニスの基礎	小学校3年生～6年生の女子＝20人／年間2,000円
子ども囲碁クラブ	毎月第1・3土曜日の午前9時半～11時	市民参画センター／囲碁の手ほどき・実戦	小・中学生＝30人／無料
いけばな子ども教室	毎月第1日曜日の午前9時半～11時半	弘前文化センター／いけばなの基礎	小・中学生＝30人／毎回600円
子どもお琴クラブ	毎月第1土曜日（5月中旬以降）の午前10時～正午	弘前文化センター／琴演奏の基礎と合奏練習	小学校3年生～中学生＝若干名／無料（ただし、1年間継続できる人）
弘前ねむの会ファミリーコーラス ノーザンウイング	毎月第1・3土曜日（春・夏・冬休み期間中を除く）の午後1時半～4時	桔梗野小学校音楽室／歌と手話でのびのび歌おう、英語でミュージカルを歌おう	小・中学生＝10人／毎月500円（楽譜などの代金として）

映画 「泳ぎすぎた夜」

第74回ヴェネチア国際映画祭
オリゾンティ部門正式出品

昨年の冬に弘前市内で撮影された映画「泳ぎすぎた夜」が、2月24日からイオンシネマ弘前（高崎2丁目）で公開されています。また、4月からは順次全国で公開していきます。

この映画は、日仏の若手新鋭監督による文化、国籍、年代を超えたみずみずしい野心作で、「第74回ヴェネチア国際映画祭」へ正式に出品され、海外でも高い評価を得ています。弘前市内でのオールロケで、千年地区や弘南鉄道中央弘前駅、ヒロロ周辺などで撮影が行われました。弘前を舞台に繰り広げられるとても小さな、新しい冒険の始まりです。ぜひ、ご覧ください。

▽出演 古川鳳羅さん、古川蛸姫さんほか

▽監督 ダミアン・マニヴェルさん、五十嵐耕平さん

▽上映時間 79分

■問い合わせ先 観光政策課（☎35・1128）



広報ひろさきは環境にやさしい
インキを使用しています。

■編集発行 弘前市経営戦略部広聴広報課 〒036-8551 弘前市大字上白銀町1-1 ☎35・1111 ファクス 35・0080

■ホームページ <http://www.city.hirosaki.aomori.jp/> ■公式フェイスブック <https://www.facebook.com/hirosakicity>

※「広報ひろさき」は録音版も発行しています。ご希望の方は広聴広報課までお知らせください。

