

健康の掲示板

弘前市保健センター（健康づくり推進課内、野田2丁目） ☎37・3750

母子保健

母子健康手帳の持参を。場所は弘前市保健センター（各指定医療機関での個別健診を除く）で、料金は無料です。なお、発熱など体調不良の場合は、次回に受診してください。★は対象者に受診票を送付します。

名称	とき	内容	対象	申込先
健乳 康幼 診児 査の	4か月児★ 7か月児★	各指定医療機関での個別健診		
	1歳6か月児	5月23日・24日/受付=午後0時30分～1時15分	平成28年11月生まれ	
	3歳児	5月9日・10日/受付=午後0時30分～1時15分	平成26年10月生まれ	
	1歳児歯科	5月16日・17日/受付=午後0時30分～1時	平成29年5月生まれ	
2歳児歯科★	対象=平成27年11月生まれ…各指定歯科医療機関での個別健診			
離乳食教室	5月22日(火)、午後1時～2時30分/受付=午後0時30分～1時	離乳食講話/育児相談 ※母子健康手帳、赤ちゃんに必要なもの(パスタオル、おむつ、ミルクなど)の持参を。	平成29年12月生まれ	5月1日～18日に、弘前市保健センターへ。

検診 病気の早期発見、早期治療のために、健(検)診を受診しましょう。年度内で対象になった歳に年1回、下記の料金で受診できます。

検診名	内容	対象・料金など
がん検診	胃がん検診	胃部エックス線検査 40歳以上、1,000円(市の国保加入者は500円)
	大腸がん検診	便潜血反応検査 40歳以上、500円(市の国保加入者は250円)
	肺がん検診	胸部エックス線検査 40歳以上、400円(市の国保加入者は200円)、問診により喀痰(かくたん)検査あり
	子宮がん検診(女性)	子宮頸部細胞診 20歳以上の女性(2年に1回偶数歳)、700円(市の国保加入者は350円)
	乳がん検診(女性)	マンモグラフィー検査 40歳以上の女性(2年に1回偶数歳)、700円(市の国保加入者は350円)
	前立腺がん検診(男性)	血液検査(PSA値測定) 50歳以上の男性(2年に1回偶数歳)、500円(市の国保加入者は250円)
その他の健(検)診	国保特定健診	身体計測、血圧、血中脂質、肝機能、血糖、尿検査など 40歳～74歳の国保加入者、無料(生活習慣病の早期発見早期治療に着目した健診、対象者には受診券が送付されます)
	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者、無料(生活習慣病の早期発見早期治療に着目した健診、対象者には受診券が送付されます)
	結核検診	胸部エックス線検査 65歳以上、無料
	肝炎ウイルス検診	血液検査(HCV抗体検査・HBs抗原検査) 40歳以上(B型・C型ウイルス検査や治療を受けたことがない人)、500円
節目健診	胃がんリスク検診(受診期間:5月1日～3月31日)	血液検査 40歳、45歳、50歳、55歳(ピロリ菌感染の有無や胃粘膜の状態を検査) 無料(対象者に無料受診券を送付)
	成人歯科健診(受診期間:7月1日～3月31日)	歯周疾患検査 30歳、40歳、50歳、60歳、70歳(歯周疾患の早期発見、口腔内の健康度のチェック) 無料(対象者に無料受診券を送付)、健診後の治療費は自己負担
	骨密度検診(女性)	骨密度測定 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性 300円

※70歳以上の人、生活保護受給世帯の人、住民税非課税世帯の人(世帯全員が非課税)、65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している人は各種検診料金が無料です。

★受診場所

弘前市医師会健診センター	胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺がん検診、骨密度検診、結核検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診、特定健診、後期高齢者健診が受診できます。☎フリーダイヤル0120・050・489、平日の午前8時～午後4時(正午～午後1時を除く)へ。
ヒロコ3階	5月11日～11月9日(毎月第2・第4金曜日)※8月10日を除く。特定健診・後期高齢者健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診が受診可。受診希望日の1週間前までに、健康づくり推進課へ。※定員になり次第締切。
市内医療機関	胃・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、骨密度検診、結核検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診、特定健診、後期高齢者健診は、各医療機関でも受診できます。詳細は「健康と福祉ごよみ」をご覧ください。

検診名	とき	内容	対象	料金	問い合わせ・申込先
20歳～39歳の健診	5月9日・15日・18日・20日・24日・26日・28日・30日、6月2日・5日・8日 ※5月24日は託児日で乳幼児10人まで。	身体計測、血圧、血液検査(血中脂質、血糖など)、尿検査など生活習慣病の早期発見、早期治療に着目した健診	20歳～39歳(職場で生活習慣病に関する健診を受診できる人は除く)	500円(市の国保加入者は無料)	受診希望日の1週間前までに、健康づくり推進課へ(次月以降の受診日は、問い合わせを) ※それぞれ定員になり次第締め切り。受診場所は医師会健診センター。

定期予防接種など

【B型肝炎・ヒブ・小児肺炎球菌・4種混合・不活化ポリオ・BCG・水痘・麻しん風しん混合・日本脳炎・2種混合・子宮頸がん予防ワクチン】

通年接種です。接種年齢から外れると有料になりますので、体調のよい時に計画的に接種しましょう。

平成31年度小学校に入学予定の幼児は、麻しん風しん混合2期の接種対象です。対象者には通知していますので、早めに接種しましょう。

【高齢者肺炎球菌感染症の予防接種】

対象者には個別に通知しています。すでに23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けた人は対象外です。

▽実施期間 平成31年3月31日まで

▽対象 今年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人、今年度中に60歳～64歳になる人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能および免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級程度の障がいのある人

▽自己負担 5,000円

※生活保護受給者は無料。

【おたふくかぜワクチンの接種費用助成】

対象者には個別に通知しています。過去におたふくかぜにかかったり、予防接種が2回済んでいる場合は対象外。年度内の助成は1人1回。

▽実施期間 平成31年3月31日まで

▽自己負担 4,000円

※生活保護受給者は無料。

【風しん抗体検査とワクチン接種費用を全額助成】

▽対象 市内に住所を有し、平成24年4月1日以前に生まれた人で、妊

娠を予定している女性と、風しん抗体価が低い妊婦の同居家族
※過去に風しんにかかったり、助成を受けたことがある場合は対象外。
▽実施期間 平成31年3月31日まで
※事前の申請が必要。詳しくは問い合わせを。

☎健康づくり推進課(☎37・3750)

おしらせ

【協会けんぽ加入者(被扶養者)の特定健診】

1年に1度、特定健診を受診して、自分自身の健康状態のチェックと病気の早期発見に努めましょう。また、特定健診と市のがん検診等を同時に受診できる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

▽対象年齢 40歳(平成31年3月31日までに40歳になる人)～74歳(75歳の誕生日前日までの人)

▽受診場所 集団健診または医療機関。詳細は受診券に同封している案内の確認を。

※事前に受診場所への予約が必要。

▽持ち物 健康保険証、受診券(対象者へは4月中に郵送済み)

☎協会けんぽ青森支部(☎青森017・721・2723)

【献血にご協力を】

1人でも多くの人の献血へのご協力をお願いします。

◎献血バス

10人以上献血に協力できる企業・団体を募集しています。

◎学生ボランティア募集

全国で約6,000人の学生ボランティアが活躍中です。県では青森県学生献血推進連絡会が定期的に会議を開催したり、街頭での献血の呼びかけを行っています。

◎セミナー

赤十字や献血についての疑問に何でも答えます。学校や事業所、団体の集まりや地域のイベントなど、どこへでも伺います。

☎青森県赤十字血液センター(島田さん、☎青森017・741・1512)

【胃がんリスク検診】

この検診は、血液検査で胃粘膜の萎縮度とピロリ菌感染の有無を検査し、胃がんになりやすいかどうかの危険度を分類するものです。対象者には受診券を送付しますので、この機会にぜひ受診してください。なお、弘前市国民健康保険加入の人は、特定健診と同時に受診することもできますので、指定医療機関で各自の都合に合わせて受診してください。

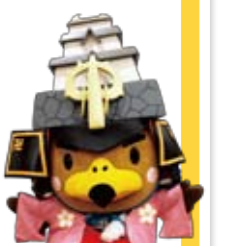
▽対象 平成31年3月31日までに40歳・45歳・50歳・55歳になる人

▽料金 無料(検診後の治療費は保険診療で本人負担となります)

☎弘前市保健センター(☎37・3750)

たか丸くんの 記学クイズの答え

正解は②の「津軽信杖」だよ。弘前藩2代目の藩主で、1611年に堀越城から弘前城へ居城を移したんだ。それ以降、明治時代まで津軽氏代々の居城となったんだよ。



※問題は11ページに掲載。

各種相談

名称	内容	とき	ところ
こころの健康相談	本人や家族のこころの悩み、家族を自死で亡くした人の悩みについて	5月15日(火)、午前9時～11時(事前の予約が必要)	弘前市保健センター(野田2丁目)
のびのび子ども相談	発達相談(ことばが遅い、落ち着きがないなど)。対象は市民で1歳以上の幼児とその家族。母子健康手帳の持参を	5月29日(火)、午前9時30分～午後3時(受け付けは午後2時まで。5月7日～28日に、事前の予約が必要)	
ヒロコすこやか相談	育児、母乳、食事や栄養、歯みがきなどの相談。対象は5歳以下の子供の保護者と家族。	5月21日(月)、午前10時～10時30分 ※母子健康手帳の持参を。歯の相談をする人は、普段使っている歯ブラシの持参を。	駅前こどもの広場(駅前町、ヒロコ3階)