

hiroasaki

2018
5/1
No.293

『話題』と『笑顔』を届ける総合情報誌 広報ひろさき

「広報ひろさき」録音版を希望する人は広聴広報課（☎ 35・1194）までお知らせください。



特集

高岡の森
弘前藩歴史館

オープン

- 02 目次
- 多子家族水道料金等支援補助金
- 03 特集
- 高岡の森 弘前藩歴史館 オープン
- 06 市政情報
- ◆弘前市空き家等対策計画を策定
- ◆知っていますか？民生委員・児童委員
- ◆軽自動車税に関するお知らせ ほか
- フォトコレ in ひろさき
- 13 第34回弘前城ミス桜コンテスト
- ひろみちお兄さんの親子体操教室 ほか
- 14 暮らしの information
- イベント、教室など
- 学生企画コーナー
- 21 もっと②♥弘前!!
- 22 Health Information
- 健康の掲示板
- 24 読者のひろば
- smile 通信
- さらっと一句・川柳
- 弘前図書館近着図書紹介
- 食改さんおすすめレシピ

保存版
災害時の指定避難所

高校生以下の子どもが3人以上いる家族の水道料金を支援 多子家族水道料金等支援補助金

次の条件をすべて満たしている家族に、平成29年度中に水道、下水道を使用した月、ひと月につき、2,000円を交付します。

- ①平成12年4月2日以降に生まれた子を3人以上扶養している
- ②平成29年4月分から平成30年3月分の水道料金等に未納がない
- ③平成30年度ひろさき多子家族応援パスポートがある
- ④弘前市子ども医療費受給資格証(弘前市ひとり親家庭等医療費給付資格証)がある

▽申請期間 5月15日～平成31年3月31日(土・日曜日、祝日を除く)

▽申請受付窓口 上下水道部お客さ

まセンター(岩木庁舎1階または市役所1階)

※申請書は受付窓口、相馬総合支所および各出張所に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▽申請に必要なもの

- ①弘前市子ども医療費受給資格証または弘前市ひとり親家庭等医療費給付資格証(写し可)
- ②平成30年度ひろさき多子家族応援パスポート(写し可)
- ③印鑑(スタンプ印は不可)
- ④補助金の振込口座の通帳の写し(申請者と名義が同じもの)

■問い合わせ先 上下水道部総務課
お客様サービス係 ☎55・6894

ウチはどうなの？

多子家族水道料金等支援補助金についてのQ&A

- Q** 3世代で暮らしており、水道の使用が親(祖父母)となっているのですが。

A 一緒に使用していることが確認できれば交付対象となります。

Q 平成29年10月に弘前にきて水道を使用しています。いくら交付されますか？

A 平成29年度中の使用月数について月額2,000円を交付するので1万2,000円(10月から3月分)を交付します。



Q 申請者は両親のどちらでも良いですか？

A 申請者は子ども医療費受給資格証に記載されている保護者になります。

Q 平成30年5月に弘前に転入し水道を使用しています。交付の対象になりますか？

A 平成29年度中の使用月数を対象としていますので、交付対象となりません。



【今号の表紙】
静寂の中の力強さ

約300年前に弘前藩4代藩主津軽信政が実際に着用したとされる具足(複製品・原品は県重宝)。静寂の中、今にも動き出しそうなその威厳のあるたたずまいの具足は、弘前の歴史を感じさせるべく「高岡の森弘前藩歴史館」で皆さんをお待ちしています。

※具足…日本の甲冑(かっちゅう)。鎧(よろい)・兜(かぶと)からなる武具。



特集 高岡の森 弘前藩歴史館 オープン

4月1日、高照神社隣に高岡の森弘前藩歴史館(高岡字獅子沢)がオープンしました。

弘前藩4代藩主津軽信政を祭る高照神社には、信政の遺品や歴代藩主が奉納した絵馬、明治時代に旧藩士たちが納めた武具や刀剣類など、数多くの宝物が収蔵されていましたが、その宝物を収蔵公開していた「高照神社宝物殿」が老朽化したため、弘前の歴史や文化を伝える貴重な文化財を恒久的に保存し、展示活用することを目的

に高岡の森弘前藩歴史館が建設されました。

館内には高照神社に収蔵されていた資料など、約5,200点が保管され順次展示していくほか、弘前城と高照神社、岩木山などの位置関係が分かる地形模型や、津軽信政が葬送される様子を描いた絵巻を眺めることのできるタッチパネルなども設置し、弘前藩の成り立ちや津軽家の歴史、地域文化について理解を深めることができます。



高岡の森 弘前藩歴史館

～開かれる
弘前藩の宝蔵～



第1展示室

歴史館のシンボル「津軽信政着用具」で皆さんを出迎えます。藩主のため特別にあつらえられた、金工・漆工・染織の総合芸術ともいえる用具を四方から観察できます。また、岩木山と津軽家の関係や、津軽家が治めた領土を視覚的に捉えて、歴史館の立地を意識していただきます。



第2展示室

弘前藩の歴史年表や津軽家の家系図、弘前城下の絵図により弘前藩政全体を感じつつ、初代藩主為信から四代信政に至る歴史をたどります。種里城・大浦城・堀越城・弘前城といった津軽氏の居城の変遷を踏まえ、岩木山を中心とした地域を地形模型で確認できます。



特別展示室

信政の時代には多くの技術者が招かれさまざまな産業が興り、文化が根付きました。その時代から始まった津軽塗に関する資料や、弘前藩お抱え絵師が描いた屏風を展示しています。歴史館の展示室の壁面は紺色ですが、これは刀剣や金屏風が美しく見えるよう配慮し選定したものです。



第3展示室①

弘前城中で使用された衝立や、没後高岡の地に葬られるまでを描いた絵巻、高照神社の整備に関わる品々を展示しています。長さ10mにもわたる葬送図や、大型の絵図、藩主たちが奉納した大絵馬は、タッチパネルによってその全貌を見ることができます。



第3展示室②

明治10年に初代藩主為信が高照神社に合祀された際、津軽家や旧藩士たちが宝物を奉納したことによって、数多くの刀剣類を所蔵する特徴的な宝物群が形成されました。武士の魂とも称される日本刀の奥深い精神性に触れ、鍛錬によって生み出される芸術性を楽しむことができます。



左から、歴史の重みを感じさせる鎧兜(よろいかぶと)／武士にとって刀だけでなく「弓馬」も重要／好学の藩主信政も入門した山鹿流兵学(やまがりゅうへいがく)



高岡の森弘前藩歴史館は、高照神社などで保管されていた武器や甲冑、絵馬を展示しているほか、弘前藩の成り立ち、津軽信政の功績、武家文化などを紹介しています。歴史館の北側に馬場跡も復元し見学することもできます。事前に連絡をいただければ学芸員による解説を受けられる場合もありますので、皆さん弘前市の歴史を学びにぜひおいでください。

高岡の森弘前藩歴史館
加藤 裕敏 館長

来館者の声



鎧にも種類がいくつかあることを知れたり、弘前市の歴史を学ぶことができ楽しかったです(小笠原さん親子)

高照神社の宝物殿では見られなかったものも展示されていたし、説明書きもあって分かりやすかったです(小林さん)



施設概要

▽ところ 高岡字獅子沢 128 の 112 (高照神社隣)

▽開館時間 午前9時30分～午後4時30分

▽観覧料

	個人	団体	歴史館・博物館共通券	個人	団体
一般	300円	220円	一般	420円	310円
高校・大学生	150円	110円	高校・大学生	210円	160円
小・中学生	100円	50円	小・中学生	140円	70円

※20人以上で団体料金。障がい者(介助者含む)、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。

▽休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)

■問い合わせ先 高岡の森弘前藩歴史館 (☎83・3110)



江戸時代に神馬奉納が行われた馬場で、土塁などを復元しました。境内の建造物とともに当時の雰囲気を感じてください。

弘前市空き家等対策計画を策定

～安心・安全に暮らせる生活環境を目指して～

■問い合わせ先 建築指導課 (☎ 40・0522)

計画の概要

■計画策定の目的 関係団体や地域住民が相互に連携し、空き家等の解消に向けた取り組みを総合的かつ計画的に実施することにより、安心・安全に暮らせる生活環境を確保することを目的として、3月に「弘前市空き家等対策計画」を策定しました。

■計画期間 平成30年度から33年度までの4年間

■対象地区 市内全域

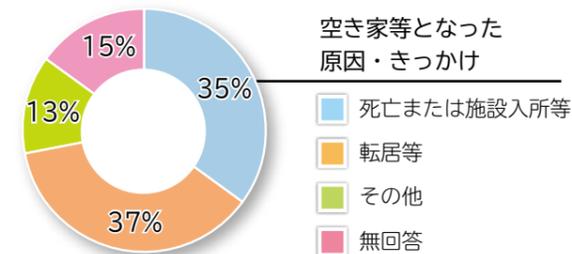
■対象とする空き家等 建築物またはこれに附属する工作物で、居住その他の使用がされていないことが常態であるものおよびその敷地

空き家等の件数

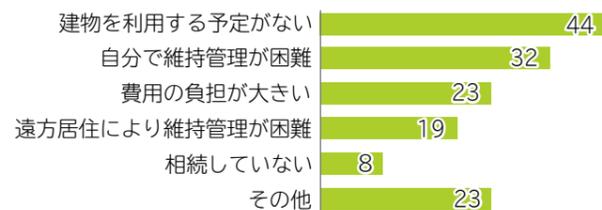
平成28年度に市が実施した空き家等実態調査の結果、市内に1,412件の空き家等を確認しました。民間調査機関の将来予測によると、平成45年には空き家等が約2倍になると見込まれています。

所有者への意向調査結果

入居者の死亡や施設への入所を契機に空き家等となっているものが多い状況です。また、維持管理に関する悩みでは、建物を利用する予定がないという回答が最も多い状況です。



維持管理に関する悩み



対策の基本的な方針と主な対策

方針1 空き家等の発生予防

空き家等となる前から、相続の必要性や空き家等となった後の適正管理、利活用、処分などについての問題意識を醸成し、新たな空き家等の発生を予防します。

◆空き家等に関する理解を深めるための講座および相談会の開催

町会などのコミュニティ単位で、講座を開催したり出前講座を活用したりすることで、空き家等の管理責任、相続や成年後見制度の活用などに関する意識の醸成を図ります。また、弁護士会、司法書士会、土地家屋調査士会と連携した無料相談会を開催します(事前予約制)。

方針2 空き家等の利活用促進

利用可能な空き家を有効な地域の資源と捉え、市場流通や活用促進を図ることにより、地域の活性化や町の魅力向上を目指します。

◆空き家・空き地バンクの充実と広域化

空き家・空き地バンクを広域化し、弘前市と周辺7市町村(黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村)が、弘前圏域空き家・空き地バンクを3月27日に設立しました。5月1日から空き家・空き地バンクのホームページをリニューアルします。



今年度の受け付けが
始まりました

◆利活用に対する支援制度 (空き家・空き地利活用事業費補助金)

空き家・空き地の利活用による移住・定住の促進を図るため、空き家・空き地の購入、賃借、空き家の解体、動産の処分に対して補助金を交付します。

▽補助対象物件 弘前圏域空き家・空き地バンクに登録された市内の空き家(併用住宅を含む住宅に限る)または住宅の建築が可能な空き地

▽補助対象者 ①空き地を購入し、その土地に住宅を新

築する人/②空き家(敷地を含む)を購入する人/③移住者で、空き家を賃借する人/④所有する空き家を解体する人/⑤所有する空き家にある動産(家財)を処分する人

※この補助金制度を利用して行う住宅の新築、空き家の解体・動産の処分は、市内業者(市内に本店を有するもの)に発注する必要があります。

※現在の住まい(自己または親族が所有するもの)が転居することによって空き家・空き地になる場合は対象になりません。

※移住者とは、補助金を申請する時点で、1年以上弘前市以外の市区町村に住居登録をしていた人で、弘前市に移住しようとする人をいいます。

▽申請期間 平成31年2月28日まで(先着順)

※平成30年度の予算の範囲内で受け付けています。

※交付の条件などについて、詳しくは問い合わせを。

補助対象者	補助対象経費	補助金額	備考
空き地を購入し住宅を新築する人	空き地の購入費用	補助率2分の1 (限度額=30万円)	子育て世帯は限度額10万円、移住者は限度額10万円を上乗せ
空き家を購入する人	空き家(敷地を含む)の購入費用	補助率2分の1 (限度額=20万円)	
空き家を賃借する市外からの移住者	3年間分の賃借料	補助率2分の1 (限度額=25万円)	子育て世帯は限度額10万円を上乗せ
空き家所有者	解体費用	補助率2分の1 (限度額=50万円)	/
	動産(家財)処分費用	補助率2分の1 (限度額=5万円)	

※空き家・空き地バンク制度により、売買契約または賃貸借契約が成立した場合に補助金が交付されます。

方針3 適正管理の促進

空き家等の管理は根本的には所有者の責務で行われるべきことであることを前提に、所有者に対する啓発や適正管理を促進し、管理不全な空き家等の解消及び発生の予防を目指します。

◆民間空き家等管理代行サービスの利用促進

自主的な維持管理が困難な人に、民間事業者が空き家等の管理(建物の外壁等の破損確認、除草、郵便物の転送など)を代行するサービスについて、今後ホームページなどで周知を図ります(費用は所有者負担)。

方針4 危険な空き家等の抑制・解消および特定空き家等への措置

地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼしている空き家等に対しては、法律に基づく措置や条例による緊急安全措置など、法的根拠に基づいた実効性のある対応を図り、安全・安心な生活環境の保全のため、危険な空き家等の抑制・解消を目指します。

◆老朽空き家等除却促進事業費補助金

老朽化し周囲へ影響を及ぼす恐れのある空き家を除却(解体および撤去)する所有者などに対して、除却費の一部を補助します。

▽対象住宅 ①～④の要件すべてに該当する市内にある住宅として使用されていた空き家

①木造または鉄骨造

②一戸建ての住宅または床面積の過半が住宅として使用されていた併用住宅(長屋・共同住宅を除く)

③不良度の評点が100点以上(柱の傾斜や屋根、外壁が剥けているなど老朽化や損傷の程度が大きいもの)

④放置すれば周囲に影響を及ぼす恐れのあるもの

▽対象者 次の①および②の要件のいずれにも該当する者(法人を除く) ①対象住宅の所有者または相続人等/②市税等の滞納がない者

▽対象工事 市内に本店を有する法人または市内に住所を有する個人事業者が行う工事

※他にも条件がありますので、事前に問い合わせを。

▽補助金額 除却に要する費用の40%(限度額50万円)

▽募集戸数 5戸(5戸を超えた場合は不良度の評点が高い順)

▽申請期間 7月17日まで

※詳しくは広報ひろさき4月15日号をご覧ください。

方針5 跡地の利活用促進

除却後の跡地は、さら地のままにしておくことと草木の繁茂等による新たな問題を生ずる恐れがあることから、除却後の跡地の市場流通や活用促進を図ることにより、良質な土地利用の促進を目指します。

◆地域における跡地の利活用

町会の雪置き場など、除却した跡地を町会等が利活用する取り組みへの支援について検討します。

相談体制を充実

建築指導課を総合相談窓口とし、必要に応じて関係団体と連携・協力して対応します。3月20日に青森県弁護士会、青森県司法書士会、青森県土地家屋調査士会と協定を締結し、専門的な相談にも対応できるようになりました。相談内容に応じて、市が関係団体へ取りつぐほか、下表のとおり直接相談することもできます。

相談内容	機関名	問い合わせ先
法律上の問題についての相談(有料)	青森県弁護士会	☎ 017・777・7285 (午前9時～午後5時)
相続、成年後見、登記についての相談の予約受け付け	青森県司法書士会総合相談センター	☎ 0120・940・230 (午前10時～午後4時)
土地・建物の表示登記、境界の調査・測量についての相談	青森県土地家屋調査士会	☎ 017・722・3178 (午前9時～午後5時)

※いずれも土・日曜日、祝日を除く。

知っていますか？ 民生委員・児童委員

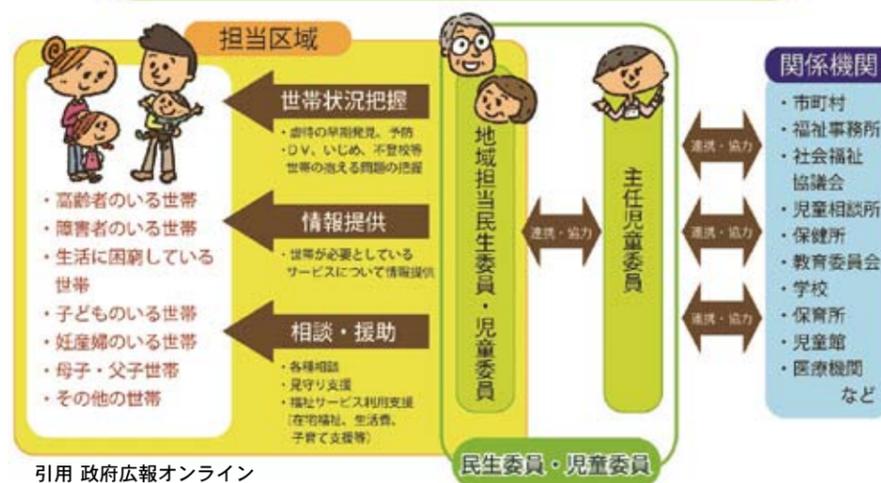
5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員制度は、大正6年5月12日に岡山県で創設された「済世顧問（さいせいこもん）制度」に始まり、平成29年に創設100周年を迎えた歴史と実績を有する制度です。民生委員・児童委員は、高齢者、障がい者、生活困窮者、子育て家庭などの見守り活動を行っています。対象者の自宅を訪問して相談に応じ、支援が必要な際には、市役所、社会福祉協議会、地域包括支援センターなどの関係機関につなぐ「橋渡し役」となります。主任児童委員は、子どもや子育て家庭への支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。学校、児童相談所などの関係機関と連携し、子育ての支援や児童健全育成活動を行います。当市では、398人（定数）の民生委員・児童委員（主任児童委員）が活動しています。

データ
◎当市の相談・支援件数…約7,900件
◎活動日数…延べ3万9,500日
(平成29年度実績)



民生委員・児童委員、主任児童委員の活動について



相談内容の秘密は守られます（法による守秘義務があります）。

担当の民生委員・児童委員（主任児童委員）についてはお問い合わせください。

また、現在欠員となっている区域では、民生委員・児童委員（主任児童委員）の担い手を探しています。お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ先 福祉政策課総務係（☎40・7037）

児童福祉週間 5月5日～11日

あと一歩 力になるよ その思い（平成30年度児童福祉週間標語）

子どもの健やかな成長や家庭について、国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日のこどもの日から1週間を厚生労働省が主唱し、「児童福祉週間」と定めています。

次代を担う子どもたちが健やかに育つことは私たちの願いであり、そのような環境をつくることは大人の役割です。

【家庭で親子のふれあいを】

子どもの不安や悩み、夢、将来の希望などについて話し合う機会を設けましょう。親子で一緒に料理や食事をするなど、ふれあう時間を作りましょう。

【児童虐待は早期に通報を】

児童虐待は、未然に防止することが大切です。児童虐待が疑われる場

合などは通報をお願いします。

▽通報先

- 子育て支援課子育て支援係（☎40・7038）
- 弘前児童相談所（下白銀町、☎36・7474）
- 弘前警察署（八幡町3丁目、☎32・0111）
- 各地区の主任児童委員

■問い合わせ先 子育て支援課子育て支援係（☎40・7038）

期限までに
納付してください

固定資産税・都市計画税 忘れずに納付を

平成30年度の固定資産税・都市計画税納税通知書を5月1日より発送しますので、各納期限までに忘れずに納付してください。

【固定資産税】

毎年1月1日に、市内に所在する土地・家屋・償却資産に対し、その所有者に課税されます。

▽税額 課税標準額×税率（1.6%）＝税額

▽免税点 同一人が市内に所有する土地・家屋・償却資産それぞれの課税標準額が、免税点（土地＝30万円、家屋＝20万円、償却資産＝150万円）に満たない場合は課税されません。

【都市計画税】

都市計画法に基づいて行う都市計画事業や土地区画整理事業に要する費用の一部に充てるために設けられた目的税で、毎年1月1日に市内の市街化区域内に所在する土地・家屋に対し、その所有者に課税されます。

▽税額 課税標準額×税率（0.2%）＝税額

▽免税点 固定資産税の課税標準額が免税点未満で課税されなかった土地・家屋には、都市計画税も課税されません。

■問い合わせ先 資産税課（資産税係…☎40・7027 / 土地係…☎40・7028 / 家屋係…☎40・7029）

新成人の手で
企画運営します

平成30年度成人式企画運営委員を募集

当市の成人式は、名称を「二十歳（はたち）の祭典」とし、式典の部「成人式」と祝賀行事の部「成人祭」の2部構成で開催していますが、20歳を迎える皆さんの中から、「成人式」の企画などを行う企画運営委員を募集します。イベントづくりに興味のある人、仲間と一緒に思い出づくりをしたい人など、たくさんの応募をお待ちしています。

▽成人式開催日（予定）平成31年1月13日（日）

▽対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれで市内在住の人

▽活動内容 企画会議（年5回程度）に出席し、成人

式に関わる事項の企画などを行います（開催日は委員の都合を考慮し決定）

▽募集人員 10人程度（募集人数を超えた場合は調整することがあります）

▽応募方法 5月17日までに、はがきかファクスまたはEメール（住所・氏名〈ふりがな〉・生年月日・性別・連絡先・勤務先か学校名を記入）で、生涯学習課（〒036・1393、賀田1丁目1の1、ファクス82・2313、Eメール shougai@city.hirosaki.lg.jp）へ。

■問い合わせ先 生涯学習課（☎82・1641）



市民参加型まちづくり1%システム

「市民参加型まちづくり1%システム」は、地域の实情に身近な市民の皆さんが実践する、地域の課題解決や活性化につながる活動を支援することにより「市民力」による魅力あるまちづくりを推進するものです。

今年度の1次募集では、37事業が申請され、審査委員会による審査後、35事業が交付決定（交付決定額計1,389万6,000円）されました。

※各事業の内容については、市ホームページ（<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/jouhou/seido/ichipercent/index.html>）に随時掲載していきます。

【平成29年度採択事業 成果発表会・パネル展】

▽とき 5月19日（土）、午後1時30分～
※パネル展は19日の午後1時30分から25日の午後4時まで。

▽ところ ヒロロ（駅前町）3階イベントスペース
※事前の申し込みは不要。

■問い合わせ先 市民協働政策課（市役所2階、☎40・7108）



市民の皆さんから
公募します

弘前市学校給食審議会の委員を募集



▽応募資格 次の①～④のすべてに該当する人

①市内に居住する20歳以上の人で、市のほかの附属機関の委員に選任されていない人

②国・地方公共団体の議員・職員（退職者を含む）でない人

③任期中2回程度、平日の日中に開催される会議に出席できる人

④過去に弘前市学校給食審議会または弘前市学校給食懇談会の公募委員に選任されたことのない人

▽募集人員 3人程度

▽募集期間 5月1日～15日（当日消印有効）

▽謝礼など 会議1回の出席につき、謝礼1万円と交通費を支給

▽委員の任期 委嘱の日から平成31年3月31日まで

▽応募方法 「弘前市学校給食審議会委員応募申込書」に必要事項を記入の上、郵送、ファクス、Eメールまたは持参で学務健康課へ。なお、詳しい資料「弘前市学校給食審議会公募委員案内書」および「応募申込書」は、学務健康課に備え付けているほか、市ホームページからダウンロードできます。

※提出された応募申込書は返却しませんので、あらかじめご了承ください。

▽選考方法 応募者が多数の場合は、書類選考後、公開抽選で決定し、結果は応募者全員に通知します。

■問い合わせ・提出先 学務健康課（〒036・1393、賀田1丁目1の1、岩木庁舎3階、☎82・1835、ファクス82・5899、Eメールgakumukenko@city.hirosaki.lg.jp）

ご参加ください

弘前市公共施設等総合管理計画第1期実施計画の説明会を開催

市では、公共施設の老朽化や人口構造の変化などにより厳しさが増す財政状況の中、インフラ・プラント系施設（※）を含む公共施設全体を適切な維持管理のもと、長期的な視点で有効に活用しながら、市民サービスの維持・向上を図るための考え方や方策として、平成28年2月に「弘前市公共施設等総合管理計画」を策定しました。

このたび、総合管理計画に掲げた取り組みを着実に進めていくため、個別の施設を対象とした、今後の施

設のあり方について議論の方向性を示し、長寿命化施設の選定を行う、第1期実施計画がまとまりましたので、下表のとおり、中学校区単位での住民説明会を開催します。説明会は、開催する中学校区に居住していない人も出席することができます。

（※）インフラ・プラント系施設…道路、橋りょう、上下水道、公園など

■問い合わせ先 財産管理課ファシリティマネジメント担当（☎40・7111）

中学校区	開催日	会場
第五中学校区	5月7日(月)	泉野多目的コミュニティ施設(泉野3丁目)多目的室
裾野中学校区	5月8日(火)	農村環境改善センター(大森字勝山)多目的ホール
第四中学校区	5月9日(水)	清水交流センター(大開2丁目)和室
第一中学校区	5月10日(木)	宮川交流センター(堅田2丁目)和室
南中学校区	5月11日(金)	千年交流センター(原ヶ平5丁目)研修室
第二中学校区	5月12日(土)	市民体育館(五十石町)第3・4会議室
船沢中学校区	5月14日(月)	船沢公民館(折笠字宮川)会議室
新和中学校区	5月15日(火)	新和地区体育文化交流センター(種市字木幡)郷土芸能習得室

中学校区	開催日	会場
東目屋中学校区	5月17日(木)	東目屋ふれあいセンター(中野字中豊田)研修室
東中学校区	5月18日(金)	総合学習センター(未広4丁目)大会議室
第三中学校区	5月19日(土)	ヒロロスクエア(駅前町)多世代交流室2
石川中学校区	5月21日(月)	石川公民館(石川字石川)和室
相馬中学校区	5月22日(火)	中央公民館相馬館(五所字野沢)研修室
津軽中学校区	5月23日(水)	中央公民館岩木館(賀田1丁目)視聴覚室
常盤野中学校区	5月24日(木)	岩木嶽さわやかホール(常盤野字湯の沢)和室
北辰中学校区	5月25日(金)	北辰地区高杉ふれあいセンター(孤独字山辺)和室

※時間はいずれも午後6時30分から。

期限までに
納付してください

軽自動車税に関するお知らせ

軽自動車税は、毎年4月1日時点で原動機付自転車・小型特殊自動車・軽自動車・二輪車を所有している人に1年分課税されます。

なお、燃費や環境性能に応じた「グリーン化特例」や、新車登録から13年以上が経過した軽自動車に対する重課に伴い、車ごとに税額は異なりますのでご注意ください。

※本年度の納税通知書は5月中旬に発送します。

【減免について】

▽減免対象 軽自動車をもつばら①身体障害者手帳、②愛護(療育)手帳、③精神障害者保健福祉手帳、④戦傷病者手帳の交付を受けている人の仕事、通院、通学などに使用する場合で、その障がい程度などが一定の条件を満たすときは、申請により軽自動車税の減免を受けることができます。また、車両の構造がもつばら身体障がい者などが利用するための軽自動車(特別構造車)も、減免を受けることができます。

※障がいの程度などについては、右表をご覧ください。また、④の交付を受けている人は問い合わせを。

○減免を受けることができる台数 軽自動車・普通自動車(県税)合わせて1台に限る(特別構造車を除く)

○減免の申請手続きに必要な書類など 交付を受けている手帳/運転免許証/印鑑/納税通知書/生計同一証明書(手帳の交付を受けている人が本人名義の車を運転する場合は不要)/個人番号カードまたは通知カード

※生計同一証明書は、①②の交付を受けている人は福祉政策課(市役所1階)か岩木総合支所民生課(岩木庁舎1階)または相馬総合支所民生課(相馬庁舎)で、③の交付を受けている人は住民票を持参の上、弘前保健所(下白銀町)で、④の人は県健康福祉政策課(青森市長島1丁目)で交付を受けてください。

○特別構造車の減免の申請手続きに必要な書類など 印鑑/納税通知書/自動車検査証/仕様書/個人番号

カードまたは通知カードと運転免許証等(申請者が個人の場合)

○申請先 納期限(本年度は5月31日)までに、市民税課諸税係(市役所2階)か、岩木・相馬総合支所民生課へ。

※前年度に減免となった人で、前年度と同じ内容で申請する人は、郵送での申請が可能です。対象者には5月中旬に通知を発送しますので、詳しくはそちらをご覧ください。自動車取得税・自動車税についても減免の制度があります。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先 軽自動車税について…市民税課諸税係(☎35・1117)/自動車取得税・自動車税について…中南地域県民局県税部納税管理課(蔵主町、弘前合同庁舎内、☎32・4341)

対象になる人……

障がい区分	障がいの程度					
	1級	2級	3級	4級	5級	6級
視覚障害						
聴覚障害						
平衡機能障害						
音声言語機能障害			ア			
上肢不自由		※				
下肢不自由						
体幹不自由						
乳幼児期以前の非進行性脳病変による移動機能障害			イ			
内部機能障害						
免疫機能障害						
肝臓機能障害						
愛護手帳	障がいの程度が「A」の人					
精神障害	ウ					

4月1日現在、上表に該当する人が対象。複数の障がいがある場合は併合級によらず、個々の等級で判断。□は本人名義の車を本人が運転する場合は対象。※障がい名により制限あり。ア…こう頭摘出による障がいに限り対象。イ…下肢のみの障がいは本人運転に限り対象。ウ…自立支援医療(精神通院医療)を受けている人が対象。

たか丸くんの
マジ
弘前
がく
学
クイズ

「弘前」を知り、触れて、伝えていこう！**弘前クイズ!**
答えはどこかのページに隠れているから探してね!

【問題】
弘前城は慶長16年(1611年)に完成しました。弘前城の建築を進めた人はだれかわかるかな?

つがるためのが
① 津軽為信
つがるのぶひら
② 津軽信枚
つがるのぶよし
③ 津軽信義

希望する場合は
申請を

ごみ集積ボックス設置事業費補助金

ごみ集積ボックスや折り畳み式ごみ収納枠を新たに設置する際、設置費用の一部を補助します。

▽対象者 ごみ集積所を設置・管理する町内会、集合住宅所有者など

▽対象経費 ごみ集積ボックス、折り畳み式ごみ収納枠の購入費または、自ら作製する場合の材料費

▽補助金額 補助対象経費の2分の1またはごみ集積ボックスは10万円、折り畳み式ごみ収納枠は

1万5,000円のいずれか少ない額

※1補助対象者は年度内にごみ集積ボックスは3基まで、折り畳み式ごみ収納枠は10基まで申請できます。

▽申請期間 5月1日～

▽その他 申請前にすでに購入・作成しているものは対象外

■問い合わせ・申請先 環境管理課環境事業係（☎32・1952）

ひろさき地方創生 パートナー企業

市では、「弘前市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を推進し、人口減少の抑制や地域経済の維持・成長につなげるため、さまざまな知識や経験、アイデアを持つ民間企業等から提案を受けた事業に連携して、市民に有益なサービスを提供します。

■問い合わせ先 ひろさき未来戦略研究センター（☎40・7021）

企業名	提案内容
有限会社 丸一石油商会	市が発行する「ひろさき多子家族応援パスポート」を持参した市民または65歳以上の市民が丸一石油商会（一町田字村元）でガソリン・軽油を給油した場合に、店頭価格から3円差し引いて販売します。
株式会社 日本アクセス	農業経営の安定化を促進し、地域農業の活性化を図ることを目的に、株式会社日本アクセスの販路を活用してりんごの輸出拡大に取り組みます。
損害保険ジャパン 日本興亜 株式会社	市内の女性の活躍が進み、地域の活性化につながるように、市と損害保険ジャパン日本興亜株式会社が事務局となり、官民連携による「hirosaki smart project 女性活躍推進異業種交流会」を年4回開催します。
スカパー JSAT 株式会社	市内のテレビ視聴環境の向上を図るため、市民を対象に、スカパー！プレミアムサービス対応チューナーやBS対応スカパー！アンテナ、標準取付工事の無償化を実施します。
株式会社 楽天野球団	①楽天命パーク宮城（仙台市）で開催の一軍公式戦へ市内の小学生を無料招待／②野球教室の開催／③楽天イーグルス未来塾の実施
KNT-CT ホール ディングス 株式会社	今年の弘前さくらまつりへの1万9,000人（商品設定人数）を越える観光客誘致など、同社独自のイベントも含む弘前市の旅行商品を企画・販売し、当市への観光客の増加を図ります。
東京海上日動火災保険 株式会社	市内企業を対象としたBCP（自然災害などの緊急事態に備えた事業継続計画）策定に関するワークショップを開催し、その後もBCPを作成するまでの訪問支援を実施します。
NTT コミュニケーショ ンズ 株式会社	市内のモデル校（高杉小学校、文京小学校、千年小学校）に、児童「1人1台」で利用できるタブレット型端末を配置し、同社が開発した教育システム「まなびポケット」を活用して、ICT（情報通信技術）活用教育を推進します。
ShowTalk 株式会社	「市役所内でのAIを活用した24時間窓口サービス」および「弘前式さくらの管理技術のAI化」について、市と共同で研究を進めます。
あいおいニッセイ同和 損害保険株式会社	小規模校やへき地校での設備用品購入を目的として、代理店および市公共施設にベルマーク収集BOXを設置し、回収したベルマークを市教育委員会へ寄贈します。
社会福祉法人 茜育友会	同会が運営する障害サービス事業所「ワークランド茜」と市が共同で、国指定史跡・弘前城跡跡新寺構の遊歩道の花壇を花で彩る「ハナヒロプロジェクト」を実施します。
株式会社 乃村工藝社	首都圏企業のオフィスで実施している「企業内物産展」で、同社から新たな開催企業や企画・アイデアの提案を受けることで、市内物産品の販路開拓・拡大に取り組みます。



フォトコレinひろさき

市内各地で行われた
イベントやまちの話
題をお届けします。

第34回弘前城ミス桜 コンテスト



3月24日、弘前文化センター（下白銀町）で「弘前城ミス桜コンテスト」が開催。決勝には17人が進出し、ミス桜グランプリに木村桜さん（藤崎町）、ミス桜には角田愛琳奈さんと小山内鈴奈さん（ともに弘前市）が選ばれました。グランプリの木村さんは「国内外の人に弘前の魅力をたくさん伝えたい」と抱負を述べました。

ひろみちお兄さんの 親子体操教室



3月21日に岩木文化センターあそべる（賀田1丁目）で行われ、参加者はお互いに腕を引っ張り合ったり音に合わせて踊ったり、親子で触れ合いながら、楽しく体を動かしました。

弘前駅前北地区土地区画 整理事業地区内開通式



3月28日、弘前駅前北地区土地区画整理事業の地区内を通る都市計画道路の開通式が行われました。会場では園児らによるよさこい演舞なども行われ、新しい道路の開通を祝いました。

城北公園交通広場 オープン



今年の営業がオープンした城北公園交通広場（田町3丁目）に2日、園児らが訪れ、横断歩道の渡り方を学んだほか、ミニ列車やゴーカートに乗り、楽しく交通ルールを学んでいました。

弘前城天守 ブルーライトアップ



4月2日、発達障がいに関する知識を持ってもらうことを願い、弘前城天守が自閉症啓発のシンボルカラーである「ブルー」に照らされ、暗闇の中、美しく天守が浮かび上がりました。

イベント

りんごの一年物語 (全3回)

花が実り、収穫するまでお付き合いください。
 ▽とき ①5月6日、②6月3日
 ▽内容 ①花摘み、②実すぐり
 ~共通事項~
 ▽集合時間 午前9時(雨天決行)
 ▽ところ 集合=岩木庁舎(賀田1丁目) 正面玄関前/園地=岩木山麓(鼻和)
 ▽参加料 無料
 ▽持ち物 雨具、軍手
 園各回の前日までに、フルーツ合衆国(岩木山観光協会内、福澤さん、☎兼 ☎82・2645、☎携帯090・8925・3266)へ。

えほんのもり・ブックスタートおはなしかい

◎えほんのもりのおはなしかい
 ▽とき 5月6日・16日の午前10時30分~11時
 ▽対象 0歳~3歳の乳幼児とその保護者
 ◎えほんのもりのおはなしかいスペース

弘前図書館

5月の催し

◎おたのしみおはなし会
 ▽とき ①第1・3土曜日=午前11時~11時30分/②第2・4土曜日=午後3時~3時30分
 ▽ところ 弘前図書館(下白銀町) 1階閲覧室おはなしコーナー
 ▽内容 「おでかけ」をテーマとした、絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話、エプロンシアター、などなど
 ▽対象 おおむね4歳~小学校低学年の児童
 ▽参加料 無料
 ※事前の申し込みは不要。
 園弘前図書館(☎32・3794)

シャル
 ▽とき 5月13日(日)、午前10時30分~11時
 ▽対象 乳幼児~小学生
 ◎ブックスタートおはなしかい
 ▽とき 5月20日・30日の午前10時30分~11時
 ▽内容 絵本の楽しみ方アドバイスや手遊びなど
 ▽対象 0歳児とその保護者
 ~共通事項~
 ▽ところ こども絵本の森(駅前町、ヒロロ3階)おはなしコーナー
 ※事前の申し込みは不要。ブックスタートパックの引き換えは引換券到着日から1歳の誕生日月末まで。
 園こども絵本の森(☎35・0155)

鳴海要記念陶房館の催し

【2人のアトリエ ゲビンデと押し花アート vol.3】
 ▽とき 5月9日~13日の午前9時~午後4時(最終日は午後3時まで)
 ▽内容 押し花のリース、ハーバリウム(植物標本)、小物等の展示・販売
 ▽観覧料 無料
 【こぎん刺し体験】
 ▽とき 毎月第2・第4日曜日の午前10時~午後3時(受け付けは午後2時30分まで)
 ▽内容 コースター・しおりなどのこぎん刺し体験と作品販売
 ▽体験料 250円~
 ~共通事項~
 ▽ところ 鳴海要記念陶房館(賀田字大浦)
 園鳴海要記念陶房館(☎82・2902、火曜日は休み)

あつがるカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族を支援するための集いです。
 ▽とき ①5月12日・②5月26日
 ※時間はいずれも午前9時30分~11時30分。
 ▽ところ 土手町コミュニティパーク多目的ホールA
 ▽内容 ①講話「自立支援介護の基

本4要素!」、②講話「最新の見守り機器について」
 ※①・②共に体操を行います。
 ▽参加料 300円
 ※事前の申し込みは不要。
 園特別養護老人ホームサンアップルホーム(☎97・2111)

認知症の人と家族のつどい

▽とき 5月27日(日)、午後1時30分~3時30分
 ▽ところ 弘前市社会福祉センター(宮園2丁目)2階
 ▽内容 認知症、介護についての話し合い
 ▽参加料 無料
 ※事前の申し込みは不要。
 園認知症の人と家族の会青森県支部(弘前地域世話人・中畑さん、☎44・4959(午後6時以降))

「地質の日」in 弘前2018

▽とき 5月12日(土) 午後1時30分~3時ごろ
 ▽ところ 弘前大学理工学部1号館(文京町)
 ▽内容 岩石と化石に関する講演、弘前大学資料館の企画展の展示解説
 ▽対象 おおむね高校生以上
 ▽参加料 無料
 ※事前の申し込みは不要。
 園弘前大学理工学部地球環境防災学科(根本さん、☎兼 ☎39・3618)

こどもの森 5月の催し

◎森開き式
 ▽とき 5月13日(日)、午前10時~
 ▽内容 記念苗木の配布、記念くじ、工作体験など
 ◎月例登山「初夏のお山 太陽の道ハイク」
 ▽とき 5月27日(日)、午前9時30分~午後2時30分(雨天決行)
 ▽参加料 無料
 ▽持ち物 飲み物、昼食、タオル、替えの下着・靴下
 ※事前の申し込みが必要。
 ◎春の生物展

保存版

災害時の指定避難所

災害時の指定避難所等の見直しを行いました

市では、災害が発生したときや発生する恐れがあるときに住民の生命、身体を保護するため、洪水・土砂・地震・火事・火山などの災害種別ごとに指定緊急避難場所と指定避難所を指定しています。
 地域や家庭、職場内で日頃から指定緊急避難場所と指定避難所への避難経路を確認しておきましょう。
 避難勧告等の発令時には、各個人があらかじめ決めておいた指定緊急避難場所等への避難が基本となりますが、移動することがかえって命に危険を及ぼしかねないと自らが判断する場合には、近隣のより安全な場所、より安全な建物等へ避難してく

ださい。また、外出することすら危険な場合には、屋内でも2階など、より安全な場所へ移動してください。
 ※指定緊急避難場所…危険が切迫した際に一時的に避難する場所
 ※指定避難所…家屋などが被災した場合に被災者が避難生活を送ることができる施設
 ※補完…指定避難所などが不足した場合に補完する施設
 ※浸水深…洪水で浸水した場合に想定される水の高さ

早めの避難が命を守るよ!



■問い合わせ先 防災安全課防災担当(☎40・7100)

学区	施設名	指定緊急避難場所					指定避難所	備考(浸水深)
		洪水	土砂	地震	火事	火山		
1 裾野	裾野小学校	○	○	○	×	○	○	
	裾野中学校	○	○	○	×	○	○	
	裾野地区体育文化交流センター	○	○	○	×	○	○	
	十腰内集会所	○	○	○	×	○	—	
	三日月公民館	○	○	○	×	○	—	
	十面沢農業研修会館	○	○	○	×	○	—	
	裾野小学校グラウンド	○	○	○	○	×	—	
	裾野中学校グラウンド	○	○	○	○	×	—	
2 自得	自得小学校	○	○	○	×	○	○	
	堂ヶ沢町民会館	○	○	○	×	○	—	
	鬼沢研修会館	○	○	○	×	○	—	
	自得小学校グラウンド	○	○	○	×	×	—	
3 小友	小友小学校	○ 2階以上	○	○	×	○	○ 浸水時不可	0.5~1.0m未済
	小友小学校グラウンド	×	○	○	○	×	—	0.5~1.0m未済
	小友農村公園	×	○	○	×	×	—	2.0~5.0m未済
4 三和	三和小学校	○	○	○	×	○	○	0.5m未済
	三和小学校グラウンド	×	○	○	×	×	—	0.5m未済
5 新和	笹館農村公園	○	○	○	○	×	—	
	新和小学校	○ 2階以上	○	○	×	○	○ 浸水時不可	1.0~2.0m未済
	新和中学校	○ 2階以上	○	○	×	○	○ 浸水時不可	2.0~5.0m未済
	新和地区体育文化交流センター	○ 2階以上	○	○	×	○	○ 浸水時不可	1.0~2.0m未済
6 高杉	高杉小学校	○	○	○	×	○	○	
	北辰中学校	○	○	○	×	○	○	
	北辰学区高杉ふれあいセンター	○	○	○	×	○	○	
7 船沢	独狐農業研修会館	○	○	○	×	○	—	
	高杉小学校グラウンド	○	○	○	×	×	—	
	北辰中学校グラウンド	○	○	○	○	×	—	
	糠坪農村公園	×	○	○	×	×	—	0.5m未済
	四ツ谷農村公園	○	○	○	×	×	—	
	独狐の森農村公園	○	○	○	○	×	—	
	船沢小学校	○	○	○	×	○	○	
	船沢中学校	○	○	○	×	○	○	
中別所集会所	○	○	○	×	○	—		
8 三省	三ツ森町民会館	○	○	○	×	○	—	
	細越町民会館	○	○	○	×	○	—	
	蒔苗町民会館	○	○	○	×	○	—	
	上弥生集会所	○	○	○	×	○	—	
	杉山集会所	○	○	○	×	○	—	
	船沢小学校グラウンド	○	○	○	×	×	—	
	船沢中学校グラウンド	○	○	○	○	×	—	
富栄農村公園	○	○	○	×	×	—		
9 致遠	三省小学校	○ 2階以上	○	○	×	○	○ 浸水時不可	1.0~2.0m未済
	三省小学校グラウンド	×	○	○	×	×	—	1.0~2.0m未済
9 致遠	致遠小学校	○	○	○	×	○	○	0.5m未済
	町田地区ふれあいセンター	○	○	○	×	○	○	0.5m未済
	河西体育センター	○	○	○	×	○	○	0.5m未済
	すば一く弘前	—	—	—	—	—	○補完	0.5m未済
	石渡ホームタウン集会所	×	○	○	×	○	—	0.5m未済
土堂町会集会所	×	○	○	×	○	—	0.5m未済	

学区	施設名	指定緊急避難場所					指定避難所	備考 (浸水深)
		洪水	土砂	地震	火事	火山		
9 致遠	致遠小学校グラウンド	×	○	○	○	×	—	0.5m未満
	浜の町児童公園	×	○	○	×	×	—	0.5m未満
	浜の町団地第一児童公園	×	○	○	×	×	—	0.5m未満
	浜の町団地第二児童公園	×	○	○	×	×	—	0.5m未満
	石渡児童公園	×	○	○	×	×	—	0.5m未満
	石渡ふれあい公園	×	○	○	×	×	—	0.5m未満
	ふじの公園	×	○	○	○	×	—	0.5m未満
	元業師堂農村公園	×	○	○	×	×	—	0.5m未満
	城東小学校	○	○ ^{2階以上}	○	○	×	○	○ ^{浸水時不可}
10 城東	城東小学校グラウンド	×	○	○	○	×	—	2.0~5.0m未満
	宮川第六児童公園	×	○	○	×	×	—	0.5~1.0m未満
	撫牛子児童公園	×	○	○	×	×	—	1.0~2.0m未満
	大久保第一公園	×	○	○	×	×	—	0.5m未満
	大久保第二公園	×	○	○	×	×	—	1.0~2.0m未満
	大久保第三公園	×	○	○	×	×	—	2.0~5.0m未満
	福村小学校	○	○	○	×	○	○	
11 福村	福村小学校グラウンド	○	○	○	○	×	—	
	福村公園	○	○	○	○	×	—	
	早稲田美南公園	○	○	○	×	×	—	
	福田第二公園	○	○	○	×	×	—	
	種元公園	○	○	○	×	×	—	
	豊川公園	○	○	○	×	×	—	
12 豊田	豊田小学校	○	○	○	×	○	○	
	第五中学校	○	○	○	×	○	○	
	克雪トレーニングセンター	○	○	○	×	○	○	
	サンライフ弘前	—	—	—	—	—	○補完	
	青森県武道館	—	—	—	—	—	○補完	
	弘前医療福祉大学	—	—	—	—	—	○補完	
	弘前東高等学校	—	—	—	—	—	○補完	
	弘前運動公園	○	○	○	○	×	—	
	豊田小学校グラウンド	○	○	○	○	×	—	
	第五中学校グラウンド	○	○	○	○	×	—	
	城東第十三児童公園	○	○	○	×	×	—	
	小比内公園	×	○	○	○	×	—	0.5m未満
13 堀越	外崎児童公園	×	○	○	×	×	—	0.5m未満
	城東第六児童公園	×	○	○	×	×	—	0.5m未満
	城東第七児童公園	×	○	○	×	×	—	0.5m未満
	小比内第二児童公園	×	○	○	×	×	—	0.5m未満
	城東ふれあい公園	×	○	○	×	×	—	0.5m未満
	高田公園	○	○	○	×	×	—	
	堀越小学校	○	○	○	×	○	○	
	堀越公民館	○	○	○	×	○	○	
	泉野多目的コミュニティ施設	○	○	○	×	○	○	
	川合町民会館	○	○	○	×	○	—	
14 文京	堀越小学校グラウンド	○	○	○	○	×	—	
	泉野公園	○	○	○	○	×	—	
	大清水第一公園	○	○	○	×	×	—	
	大清水第二公園	○	○	○	×	×	—	
	泉野第一公園	○	○	○	×	×	—	
	泉野第二公園	○	○	○	×	×	—	
	小比内第三児童公園	○	○	○	×	×	—	
	文京小学校	○	○	○	×	○	○	
	第三中学校	○	○	○	×	○	○	
	弘前実業高校	○	○	○	×	○	○	
15 松原	弘前大学第一体育館および第二体育館	—	—	—	—	—	○補完	
	文京小学校グラウンド	○	○	○	×	×	—	
	第三中学校グラウンド	○	○	○	○	×	—	
	弘前学院大学屋外三岳公園	○	○	○	×	×	—	
	西弘前児童公園	○	○	○	×	×	—	
	山崎児童公園	○	○	○	×	×	—	
	北園児童公園	×	○	○	×	×	—	0.5m未満
	上二ツ堤児童公園	○	○	○	×	×	—	
	富士見台公園	○	○	○	×	×	—	
	文京公園	○	○	○	×	×	—	
16 千年	松原小学校	○	○	○	×	○	○	
	弘前大学教育学部附属小学校屋内運動場	—	—	—	—	—	○補完	
	松原小学校グラウンド	○	○	○	×	×	—	
	松原児童公園	○	○	○	×	×	—	
	安原第一児童公園	○	○	○	×	×	—	
	安原第二児童公園	○	○	○	×	×	—	
	千年小学校	○	○	○	×	○	○	
	南中学校	○	○	○	×	○	○	
	千年交流センター	○	○	○	×	○	○	
	千年公民館	○	○	○	×	○	○	
17 大和沢	清水森会館	○	○	○	×	○	—	
	千年小学校グラウンド	○	○	○	×	×	—	
	南中学校グラウンド	○	○	○	○	×	—	
	弘前学院聖愛中学高等学校屋外	○	○	○	×	×	—	
	天王台公園	○	○	○	×	×	—	
	広野第三公園	○	○	○	×	×	—	
	芹沢多目的広場	○	○	○	○	×	—	
	大和沢小学校	○	○	○	×	○	○	
	一野渡集落農事集会所	○	○	○	×	○	—	
	大和沢小学校グラウンド	○	○	○	○	×	—	
18 小沢	小沢小学校	○	○	○	×	○	○	
	弘前南高校	○	○	○	×	○	○	
	清水公民館	○	○	○	×	○	○	
	清水交流センター	○	○	○	×	○	○	
	坂元集会所	○	○	○	×	○	—	
	小沢小学校グラウンド	○	○	○	○	×	—	
	グリーン児童公園	○	○	○	×	×	—	
	桜ヶ丘第一児童公園	○	○	○	×	×	—	
	桜ヶ丘第二児童公園	○	○	○	×	×	—	
	小沢児童公園	○	○	○	×	×	—	
19 青柳	自由ヶ丘公園	○	○	○	×	×	—	
	小沢農村公園	○	○	○	×	×	—	
	青柳小学校	○	○	○	×	○	○	
	青柳小学校グラウンド	○	○	○	×	×	—	
	東目屋ふれあいセンター	○	○	○	×	○	○	
	中畑町民会館	○	○	○	×	○	—	
	国吉農業多目的集会所	○	○	○	×	○	—	
	吉川研修会館	○	○	○	×	○	—	
	黒土コミュニティセンター	○	○	○	×	○	—	
	高野集会所	○	○	○	×	○	—	
20 東目屋	和徳小学校	○	○	○	×	○	○	
	第一中学校	○	○	○	×	○	○	
	ラグリー	—	—	—	—	—	○補完	
	フォルトーナ	—	—	—	—	—	○補完	
	堅田集会所	○	○	○	×	○	—	
	和徳小学校グラウンド	○	○	○	×	×	—	
	第一中学校グラウンド	○	○	○	○	×	—	
	堅田児童公園	×	○	○	×	×	—	0.5~1.0m未満
	宮川第五児童公園	×	○	○	×	×	—	0.5~1.0m未満
	宮川第四児童公園	×	○	○	×	×	—	0.5m未満
21 和徳	東小学校	○	○	○	×	○	○	0.5m未満
	東中学校	○	○	○	×	○	○	
	総合学習センター	○	○	○	×	○	○	
	SAPPA-Do	—	—	—	—	—	○補完	
	東小学校グラウンド	×	○	○	○	×	—	0.5m未満
	東中学校グラウンド	○	○	○	○	×	—	
	長四郎公園	○	○	○	○	×	—	
	城東公園	○	○	○	○	×	—	
	城東第一児童公園	×	○	○	×	×	—	0.5m未満
	城東第二児童公園	×	○	○	×	×	—	0.5m未満
22 東	城東第三児童公園	×	○	○	×	×	—	0.5m未満
	城東第五児童公園	×	○	○	×	×	—	0.5m未満
	城東第十二児童公園	○	○	○	×	×	—	
	長山公園	○	○	○	×	×	—	
	時敏小学校	○	○	○	×	○	○	0.5m未満
	弘前中央高校	○	○	○	×	○	○	
	弘前市立観光館	○	○	○	×	○	○	
	弘前B & G海洋センター	○	○	○	×	○	○	0.5m未満
	弘前文化センター	○	○	○	×	○	○	
	市民会館	○	○	○	×	○	○補完	
23 時敏	時敏小学校グラウンド	×	○	○	○	×	—	0.5m未満
	鷹揚園	○	○	○	○	×	—	
	城北公園	×	○	○	○	×	—	0.5m未満
	宮川第三児童公園	×	○	○	×	×	—	0.5m未満
	八幡町東公園	×	○	○	×	×	—	0.5m未満
	第三大成小学校	○	○	○	×	○	○	0.5m未満
	東北女子短期大学	—	—	—	—	—	○補完	1・2・4・5階
	第三大成小学校グラウンド	×	○	○	×	×	—	0.5m未満
	取上児童公園	○	○	○	×	×	—	
	南大町児童公園	×	○	○	×	×	—	0.5m未満
清原児童公園	○	○	○	×	×	—		

学区	施設名	指定緊急避難場所					指定避難所	備考 (浸水深)
		洪水	土砂	地震	火事	火山		
13 堀越	大清水第二公園	○	○	○	×	×	—	
	泉野第一公園	○	○	○	×	×	—	
	泉野第二公園	○	○	○	×	×	—	
	小比内第三児童公園	○	○	○	×	×	—	
14 文京	文京小学校	○	○	○	×	○	○	
	第三中学校	○	○	○	×	○	○	
	弘前実業高校	○	○	○	×	○	○	
	弘前大学第一体育館および第二体育館	—	—	—	—	—	○補完	
	文京小学校グラウンド	○	○	○	×	×	—	
	第三中学校グラウンド	○	○	○	○	×	—	
	弘前学院大学屋外三岳公園	○	○	○	×	×	—	
	西弘前児童公園	○	○	○	×	×	—	
	山崎児童公園	○	○	○	×	×	—	
	北園児童公園	×	○	○	×	×	—	0.5m未満
15 松原	上二ツ堤児童公園	○	○	○	×	×	—	
	富士見台公園	○	○	○	×	×	—	
	文京公園	○	○	○	×	×	—	
	松原小学校	○	○	○	×	○	○	
	弘前大学教育学部附属小学校屋内運動場	—	—	—	—	—	○補完	
	松原小学校グラウンド	○	○	○	×	×	—	
	松原児童公園	○	○	○	×	×	—	
	安原第一児童公園	○	○	○	×	×	—	
	安原第二児童公園	○	○	○	×	×	—	
	千年小学校	○	○	○	×	○	○	
16 千年	南中学校	○	○	○	×	○	○	
	千年交流センター	○	○	○	×	○	○	
	千年公民館	○	○	○	×	○	○	
	清水森会館	○	○	○	×	○	—	
	千年小学校グラウンド	○	○	○	×	×	—	
	南中学校グラウンド	○	○	○	○	×	—	
	弘前学院聖愛中学高等学校屋外	○	○	○	×	×	—	
	天王台公園	○	○	○	×	×	—	
	広野第三公園	○	○	○	×	×	—	
	芹沢多目的広場	○	○	○	○	×	—	
17 大和沢	大和沢小学校	○	○	○	×	○	○	
	一野渡集落農事集会所	○</						

学区	施設名	指定緊急避難場所					指定避難所	備考 (浸水深)
		洪水	土砂	地震	火事	火山		
29 朝陽	朝陽小学校	○	○	○	×	○	○	
	弘前市役所	○	○	○	×	○	○	
	りんごの家	○	○	○	×	○	—	
	朝陽小学校グラウンド	○	○	○	×	×	—	
	寺沢川ふれあい公園	○	○	○	×	×	—	
りんご公園	○	○	○	○	×	—		
30 桔梗野	桔梗野小学校	○	○	○	×	○	○	
	第四中学校	○	○	○	×	○	○	
	弘前高校	○	○	○	×	○	○	
	桔梗野小学校グラウンド	○	○	○	○	×	—	
	第四中学校グラウンド	○	○	○	○	×	—	
	あけぼの児童公園	○	○	○	×	×	—	
	旭ヶ丘児童公園	○	○	○	×	×	—	
31 石川	石川小学校	○	○	○	×	○	○	0.5m未満
	石川中学校	○	○	○	×	○	○	0.5m未満
	東奥義塾高等学校	—	—	—	—	—	○補完	
	石川町民会館	○	○	○	×	○	—	
	小金崎研修センター	○	○	○	×	○	—	
	乳井多目的集会施設	○	○	○	×	○	—	
	石川東老人福祉センター	○	○	○	×	○	—	
	大沢町民会館	○	○	○	×	○	—	
	石川小学校グラウンド	×	○	○	○	×	—	0.5m未満
	石川中学校グラウンド	×	○	○	○	×	—	0.5m未満
32 岩木	岩木小学校	○	○	○	×	○	○	
	津軽中学校	○	○	○	×	○	○	
	中央公民館岩木館	○	○	○	×	○	○	
	岩木B & G海洋センター	○	○	○	×	○	○	
	岩木文化センター	○	○	○	×	○	○	
	岩木総合支所	○	○	○	×	○	○	
	龍ノ口研修館	×	○	○	×	○	—	0.5m未満
	鳥井野多目的集会所	○	○	○	×	○	—	

学区	施設名	指定緊急避難場所					指定避難所	備考 (浸水深)	
		洪水	土砂	地震	火事	火山			
32 岩木	如来瀬コミュニティセンター	○	○	○	×	○	—		
	大久保集会所	○	○	○	×	○	—		
	八幡多目的集会所	○	○	○	×	○	—		
	愛宕多目的集会所	○	○	○	×	○	—		
	五代多目的集会所	○	○	○	×	○	—		
	宮地研修館	○	○	○	×	○	—		
	であいの家あうん	×	○	○	×	○	—	0.5m未満	
	岩木小学校グラウンド	○	○	○	○	×	—		
	津軽中学校グラウンド	○	○	○	○	×	—		
	賀田西公園	○	○	○	×	×	—		
	賀田南公園	○	○	○	×	×	—		
	鳥井野農村公園	○	○	○	×	×	—		
	鼻和農村公園	○	○	○	×	×	—		
33 常盤野	五代農村公園	○	○	○	×	×	—		
	宮地農村公園	○	○	○	×	×	—		
	岩木いきいきパーク	○	○	○	×	×	—		
	高照神社	○	○	○	○	○	—		
	岩木青少年スポーツセンター	○	○	○	×	○	○	○火山時不可	
	岩木青少年スポーツセンター第2多目的広場	○	○	○	○	×	—		
	34 相馬	相馬小学校	○	○	○	×	○	○	
		相馬中学校	○	○	○	×	○	○	
		相馬総合支所	○	○	○	×	○	○	
		相馬ふれあい館	○	○	○	×	○	○	
長慶閣		—	—	—	—	—	○補完		
昂地区集会所		○	○	○	×	○	—		
黒滝担い手センター		○	○	○	×	○	—		
藤沢活性化施設		○	○	○	×	○	—		
34 相馬	藍内町会交流館	○	○	○	×	○	—		
	坂町会集会所	○	○	○	×	○	—		
	相馬小学校グラウンド	○	○	○	○	×	—		
	相馬中学校グラウンド	○	○	○	×	×	—		

▽期間 5月6日(日)まで
 ▽観覧料 無料
 ~共通事項~
 ▽ところ こどもの森ビジターセンター(坂元字山元、久渡寺境内)
 〇こどもの森ビジターセンター(☎88・3923) / 市みどりの協会(☎33・8733)

がんカフェぴあルーム「ルナ」

がんについての悩みを持つ人が語り合う集いの場です。
 ▽とき 5月17日(木)、午前10時~午後4時(参加時間自由)
 ※以後毎月第1土曜日・第3木曜日に開催。
 ▽ところ 駅前会館(駅前3丁目)和室A
 ▽参加料 300円
 ▽その他 笑いヨガなども行います。
 ※事前の申し込みは不要ですが、男性は事前に連絡を。
 〇ぴあルーム「ルナ」(小嶋さん、☎携帯090・3752・1537、📧peerroomluna@gmail.com)

弥生いこいの広場「OUTDOOR フェス2018」

弥生いこいの広場(百沢字東岩木山)オートキャンプ場を会場に、5月19日・20日に開催します。
 ◎最新モデルテントの展示および宿泊体験
 ▽とき ①展示…午前9時~午後5時 / ②宿泊体験…5月19日の午後5時30分~20日の午前8時30分
 ▽参加料 無料
 ※キャンプ場の使用料は別途必要。応募多数の場合は抽選で決定。
 ◎県産品販売コーナー(有料)
 ▽とき 午前11時~(無くなり次第終了)
 ◎野外料理講座
 ▽とき 午前10時~午後1時
 ▽定員 4~5人程度のグループや親子10組程度(先着順)
 ※事前の申し込みが必要。
 ▽参加料 1組4,000円
 ◎工作教室
 ▽とき 午後2時~3時

▽参加料 200円
 ◎乳しぼり体験(19日のみ)
 ▽とき ①午前10時30分~11時30分、②午後1時30分~2時30分
 ※人数を制限する場合があります。
 ◎SUV車展示とアイサイト体験
 ▽とき 展示…午前9時~午後5時 / 体験(20日のみ)…①午前10時~正午、②午後1時~3時
 ◎スラックライン体験
 ▽とき 午前10時~午後4時
 ◎リップスティックほかスポーツトイの体験
 ▽とき 午前9時~午後5時
 ◎青森県内オートキャンプ場紹介コーナー
 ▽とき 午前9時~午後5時
 ~共通事項~
 ※参加料の記載のないものは無料。内容が変更になる場合がありますので、詳しくは問い合わせを。
 〇弥生いこいの広場(☎96・2117)

追手門広場フリースタイルマーケット

衣類を中心にさまざまな商品がありますので、ぜひおいでください。また、出店者も募集しています。
 ▽とき 5月20日、6月17日、7月15日、8月19日、9月16日、10月21日の午前10時~午後3時(雨天の場合は翌週に延期)
 ▽ところ 追手門広場(下白銀町)
 〇市立観光館(☎37・5501、📧http://www.hirosaki-kanko.or.jp/)

弘前市民の森の催し

【弘前市民の森で元気になるう】
 ▽とき 10月までの毎月第2・4土曜日、午前9時30分~午後3時
 ▽ところ 市民の森(一野渡)
 ▽集合 市民の森駐車場
 ※送迎を希望する人は相談を。
 ▽内容 川辺での抹茶の野だて、森林散策、園芸療法、唱歌の合唱 / 陶芸体験(5月12日、7月14日、9月8日のみ)

▽参加料 1回500円
 ※陶芸体験は別途500円が必要。
 ▽持ち物 昼食、飲み物、帽子
 ▽申込締め切り 各実施日の3日前
 【五感の癒し体験の出前プログラム】
 ▽内容 押し花や抹茶の体験
 ▽対象 5人程度のグループ
 ▽参加料 1人500円
 ※日程や場所などは利用者と調整します。
 〇弘前市民の森の会(工藤さん、☎35・6440)
 ※平成30年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

プラネタリウム【弘前文化センター】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

□…一般投影を午後1時30分~、午後3時~の2回投影
 □…一般投影を午前10時30分~、午後1時30分~、午後3時~の3回投影
 ■…わくわく☆子どもプラネを午前10時30分~の1回、一般投影を午後1時30分~、午後3時~の2回投影
 ■…休み

★投影プログラム
 【一般投影 / 45分間】
 ▽テーマ 星空を楽しもう♪
 ▽観覧料 一般=240円 / 小・中学生、高校生=120円
 ※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所などを確認できるものの提示を。
 【わくわく☆子どもプラネ / 30分間】
 ▽テーマ 北斗七星の正体
 ▽観覧料 無料
 〇中央公民館(☎33・6561、火曜日は休み)

洪水情報を緊急速報メールで発信!

5月から、国が管理する岩木川などで氾濫の危険が高まった時には、緊急速報メールが自動で発信されます。メールを受信したら、雨の降り方や近隣河川の今の水位を「川の防災情報」で確認しましょう。
 ■問い合わせ先 国土交通省青森河川国道事務所(☎青森017・734・4521)



川の防災情報(弘前市の水位観測所一覧)



**太宰治ドラマリーディング
津軽カタリスト 春の定期公演**

臨場感あふれる朗読劇ステージです。
▽とき 5月27日(日) 午後2時～3時15分
▽ところ 太宰治まなびの家(旧藤田家住宅、御幸町)
▽上演作品 「春昼」、「雀こ」、「失敗園」、「かすかな声」など全6作品
▽入場料 無料
※事前の申し込みは不要。弘前厚生学院の駐車場が利用できます。
🗨津軽カタリスト(平田さん、☎携帯090・3123・3861)
※平成30年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

**弘前大学金木・藤崎農場
親子体験学習**

～触れ合おう、人と自然と農業に～
▽日程と内容 ①6月2日=羊の毛刈り・田植え・さつまいも栽培 / ②6月16日=リンゴの摘果・昆虫採集 / ③9月29日=稲刈り

緑の相談所 5月の催し

- 【展示会】
 - 青森県おもと美術展 3日～6日
 - 盆遊会盆栽展 18日～20日
- 【講習会】
 - コチョウランの栽培管理 12日、午後1時30分～3時30分
 - 山野草の増やし方 19日、午後1時30分～3時30分

弘前城植物園での催しなど

- 深山霧島展 26日・27日
- 移動緑の相談所 26日・27日
- 【植物園・弘前城有料区域無料開放】
27日は、年に一度の無料開放日です。植物園では市みどりの協会の樹木医が案内する観察会も行っていますので、この機会にぜひおいでを。
▽時間 午前9時～午後5時
【弘前城植物園…今月見られる花】
ハンカチツリー、ツツジ、西洋シャクナゲ、ボタンなど
🗨緑の相談所(☎33・8737)

④10月6日=リンゴの収穫・羊毛作品作り / ⑤11月3日=さつまいもの収穫・もちつき
※時間は、①②④⑤=午前9時30分～3時30分(昼食の持参を)、③=午前9時30分～正午。
▽ところ ①③⑤=弘前大学金木農場(五所川原市金木町芦野) / ②④=弘前大学藤崎農場(藤崎町藤崎)
▽対象 ①～⑤すべてに参加できる親子=25組(先着順)
※保護者1人につき小学生2人まで(保護者が2人以上であれば小学生と共に未就学児の参加も可)。
▽参加料 大人=1,200円(全5日分。大人2人目からは1人につき1,000円追加) / 子ども=無料
🗨5月23日までに、弘前大学金木農場(☎五所川原0173・53・2029(平日の午前8時半～午後5時)、📠0173・52・5137、📧jm532029@hirosaki-u.ac.jp)へ。

ウォークラリー大会

▽とき 6月3日(日) 午前9時15分～
▽集合 追手門広場(下白銀町)
▽定員 100人
▽参加料 1家族500円
🗨5月25日までに、電話でひろさきレクリエーション協会事務局(☎携帯070・3996・3873)へ。

藤田記念庭園で琵琶を聴く会

▽とき 6月9日(土) 午前11時～午後2時ごろ
▽ところ 藤田記念庭園(上白銀町) 茶屋(松風亭)
▽内容 琵琶弾き語り、錦風流尺八(県無形文化財)の演奏など
▽演奏者 平尾鶴朋さん
▽定員 25人(先着順)
▽参加料 3,000円(軽食弁当付き)
※事前の申し込みが必要。
※別途庭園入園料310円が必要。
🗨琵琶を聴く会(平尾さん、☎携帯090・7333・0908)

ドッグラン

犬が自由に走り回れる広場です。
▽とき 5月1日～10月14日の

午前6時30分～午後6時
※9月以降は午後5時まで。
▽ところ 岩木川市民ゴルフ場(清野袋2丁目) ニュースポーツ広場
▽対象 登録をしている犬で、1年以内に狂犬病予防接種・5種以上のワクチンを接種しており、犬や人間に対して攻撃性がない犬
▽参加料 1日1匹100円
▽その他 当日ゴルフ場管理棟で受け付け。初回のみ、鑑札、予防接種注射済票(写し)の提示を。
🗨岩木川市民ゴルフ場(☎36・7855)

**世界文化遺産登録をめざす
縄文遺跡めぐり**

▽とき 6月17日(日)、午前7時45分集合(雨天決行)
※午後5時30分散散予定。
▽集合・解散場所 JR弘前駅東口駐車場前
▽内容 ニツ森貝塚遺跡(七戸町)や、周辺の名所・旧跡巡り
▽対象 高校生以上の市民=40人
※応募多数の場合は抽選で決定。
▽参加料 3,000円
▽持ち物 昼食、おやつ、飲み物、汗ふきタオル、雨具、筆記用具など
🗨5月31日(必着)までに、郵送かファクス(郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入)で、弘前縄文の会(今井二三夫さん、〒036・8333、若党町75の2、☎兼📠32・9272)へ。
※平成30年度市民参加型まちづくり1%システム採択事業。

教室・講座

**温水プール石川
健康サポート教室**

▽とき 5月8日・22日の午後2時～3時
▽ところ 温水プール石川(小金崎字村元) 研修室
▽内容 脳の活性化プログラム、シニア向けの簡単なエアロビクス、ストレッチなどの運動
▽対象 65歳以上の市民=各回20人(先着順)
▽参加料 無料

▽持ち物 室内用シューズ、タオル
※事前の申し込みが必要。
🗨5月1日から、温水プール石川(☎49・7081)へ。

現代セミナーひろさき

【相馬フットパス!～りんごの花咲く小径で春を満喫～】
▽とき 5月12日(土)、午前10時～午後3時(少雨決行)
▽集合および解散場所 中央公民館相馬館(五所字野沢) 研修室2・3
▽内容 フットパスの基礎、相馬地域の散策
※荒天時は相馬地域の季節の見どころやフットパス先進地熊本の活動を紹介します。
▽講師 谷口哲郎さん(つがる野自然学校代表)、井澤りり子さん(フットパス研究所代表)ほか
▽定員 20人(先着順)
▽受講料 無料
▽持ち物 筆記用具、昼食、飲み物、動きやすい服装、雨具
🗨5月11日までに、電話かファクスまたはEメール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、中央公民館(☎33・6561、📠33・4490、📧chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)へ。

ベテランズセミナー

▽とき 5月17日(木) 午前10時～11時30分
▽ところ 弘前文化センター(下白銀町) 2階中会議室
▽テーマ 「必見!高岡の森弘前藩歴史館」
▽内容 4月1日にオープンした「高岡の森弘前藩歴史館」の展示状況や収蔵資料にまつわるエピソードなどを紹介します。
▽講師 高岡の森弘前藩歴史館学芸員
▽対象 おおむね60歳以上の市民=30人程度(先着順)
▽受講料 無料
🗨5月14日までに、電話かファクスまたはEメール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、中央公民館(☎33・6561、📠33・4490、📧chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)へ。

北の文脈文学講座

▽とき 5月19日(土) 午後2時～3時
▽ところ 郷土文学館(下白銀町)
▽テーマ 「近代の『桜』と文学」
▽講師 仁平政人さん(弘前大学教育学部講師)
▽受講料 無料(事前の申し込みは不要。ただし、観覧料は必要)
▽観覧料 高校生以上=100円 / 小・中学生=50円
※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。
🗨郷土文学館(☎37・5505)
※あおり県民カレッジ単位認定講座。

**あおりいのちの電話
相談員養成講座**

【～傾聴から始まるカウンセリング基礎講座～】
◎人の話はどうやって聴いたらいいの?～傾聴技法1～
▽とき 5月26日(土) 午後2時～4時
◎あなたも聴き上手になれる～傾聴技法2～
▽とき 6月2日(土) 午後2時～4時
～共通事項～
▽ところ ヒロロ(駅前町) 3階健康ホール
▽講師 あおりいのちの電話研修委員長
▽受講料 1講座1,000円
▽その他 相談員になるためには原則5回以上の受講が必要です。
🗨5月19日までに、ファクス(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、あおりいのちの電話事務局(☎38・4343(平日の午後1時～5時)、📠38・5355)へ。

かっこいい大人養成講座

【ドローンしてみよう!】
▽とき 5月27日(日)、午前の部=午前10時～正午、午後の部=午後2時～4時
▽ところ 弘前文化センター(下白

銀町) 2階大会議室
▽内容 ドローンの構造や操作方法などを学び、実際に飛ばしてみます。
▽講師 成田真治さん(フォトスタジオオリア代表、JUIDA安全運航管理者・無人航空機操縦士)
▽対象 市内に在住または通勤・通学している18歳～おおむね50歳の人=各10人(先着順)
▽参加料 無料
▽持ち物 筆記用具、動きやすい服装
🗨5月23日までに、電話かファクスまたはEメール(住所(町名まで)・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入)で、中央公民館(☎33・6561、📠33・4490、📧chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)へ。

**市民ボランティアによる
パソコン講座**

【インターネット講座】
▽とき 6月1日・8日の午前10時～午後3時
※2日間で1セットの講座です。
▽ところ 総合学習センター(末広4丁目)
▽内容 インターネットの利用方法
▽対象 文字入力およびキーボード・マウスの操作ができる市民=30人(先着順)
▽参加料 無料
▽持ち物 筆記用具、昼食
🗨5月13日から、学習情報館(総合学習センター内、☎26・4800、午前8時30分～午後5時)へ。

NEWS
**町会加入促進キャンペーン
を実施しました!**

4月1日・2日に実施したキャンペーンでは、チラシ配布や資料などの掲示で町会活動をPRしました。詳細は町会連合会facebookをご覧ください。
🗨市民協働政策課(☎35・1664)



弘前市長選挙 選挙結果

新市長に
さくらだ ひろし
櫻田 宏氏
任期満了に伴う弘前市長選挙が4月8日に行われ、即日開票の結果、無所属で新人の櫻田宏氏(58)が、市長に選ばれました。
◆投票結果
▷有権者数= 14万7,061人
▷投票者数= 7万8,532人
▷投票率= 53.40%
◆候補者別得票数
櫻田 宏= 4万4,603票
葛西 憲之= 2万8,739票
畑山 聡= 4,537票



◀初登庁した櫻田市長

弘前市議会議員補欠選挙 選挙結果

弘前市長選挙と同時に行われた弘前市議会議員補欠選挙は、無所属で新人の石山敬氏(42)が当選しました。
◆投票結果
▷有権者数= 14万7,061人
▷投票者数= 7万8,402人
▷投票率= 53.31%
◆候補者別得票数
石山 敬= 5万1,397票
高柳 博明= 2万2,547票
☎選挙管理委員会事務局(☎35・1129)

親子体操教室

▽とき 5月20日、6月17日、7月22日の午前11時~正午
▽ところ ヒロロ(駅前町)3階健康ホール
▽対象 おおむね3歳以上の幼児とその保護者=各回20組
※各回で参加者を募集し、定員になり次第締め切ります。
▽受講料 無料
▽申し込み先 駅前こどもの広場(☎35・0156)へ。
☎健康づくり推進課(☎37・3750)

東北女子大学公開講座

【おさかな食育クッキング~旬の魚いただきます~】
▽とき 5月26日(土)、午前10時30分~午後1時30分
▽ところ 東北女子大学(清原1丁目)
▽対象 親子または一般=40人(先着順)
▽受講料 1組500円
※事前の申し込みが必要。応募多数の場合は抽選で決定。
☎弘前丸魚(☎27・2345、🏠http://www.hmaruuo.co.jp/senshuraku/ryouri.html)



平成30年工業統計調査

6月1日現在で、全ての製造事業所を対象に、工業の実態を明らかにすることを目的に実施します。調査結果は、中小企業施策や地域振興な

ど、国および地域行政施策の基礎資料として活用されます。
調査の実施に当たって、5月上旬から統計調査員(一部学生含む)が事業所などを訪問しますので、ご協力をお願いします。
※調査内容は統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。
☎ひろさき未来戦略研究センター情報分析・行革・連携担当(☎40・7016)

文化グループ会員募集

【尺八グループ「ひびき」の会】
▽活動日 毎週水曜日の午後6時30分~9時
▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)2階第1・第2和室
▽講師 三浦寛山さん(都山流大師範)
▽定員 5人
▽会費 月額500円
※尺八の貸与もあります。
☎電話かファクスまたはEメール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、中央公民館(☎33・6561、🏠33・4490、📧chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)へ。

桜松会シニアパソコンクラブ 会員募集

▽とき 水曜日または木曜日の午後1時30分~3時30分(月2回~4回)
▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)3階視聴覚室
▽内容 Word、Excelでの文書作成
▽講師 キャリアスクールI・M・Sパソコン講師
▽対象 マウス・キーボードの操

作ができるおおむね60歳以上の市民、水曜日クラス=1人、木曜日クラス=3人(いずれも先着順)
▽会費 月額2,000円
※別途テキスト代年額2,160円と桜松会年会費1,500円が必要。
☎電話かファクスまたはEメール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、中央公民館(☎33・6561、🏠33・4490、📧chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)へ。

津軽の名人・達人バンク

「津軽の名人・達人バンク」は、地域の皆さんが学校、施設、団体、サークル等の活動で講師が必要などとき、皆さんの希望や目的に合わせて講師を活用できるよう実施している事業です。
平成30年度から事業内容や登録者名簿が新しくなりました。登録者名簿は、津軽広域連合のホームページか、ヒロロ(駅前町)3階津軽広域連合事務局入口で確認できます。
また、自分の特技を講師として指導できる「名人・達人」も募集しています。詳しくは、お問い合わせください。
☎津軽広域連合(☎31・1201、🏠http://tsugarukoiki.jp/)

(仮称)弘前市芸術文化施設 改修工事の着工等のお知らせ

吉野町煉瓦倉庫は、美術館を核とし、市民活動・交流機能も備えた芸術文化施設に再生するため、5月から改修工事に着手します。
これに伴い、市民や観光客に親しまれてきた「A to Z Memorial Dog」は、5月9日をもって展示を一旦中止し、2020年4月に新施設で展示を再開する見込みです。
改修工事中は、皆様のご理解、ご

協力をお願いします。
☎吉野町緑地整備推進室(☎40・7123)

夜間・休日納税相談のご利用を

収納課では、日中や平日に納税相談ができない人のために、夜間・休日納税相談日を設けています。
▽夜間納税相談 5月14日~18日の午後5時~7時30分
▽休日納税相談 5月20日・27日の午前9時~午後4時
※特別な理由がなく、納付および連絡がない場合は、差し押さえ処分を執行することもあります。
☎収納課(市役所2階、☎40・7032、40・7033)

市立博物館「いのっち」が 東京国立博物館へ

「いのっち」の愛称で親しまれている国指定重要文化財の猪形土製品が、東京国立博物館で7月3日から開催される「縄文-1万年の美の鼓動」に出品されることになりました。5月21日以降は、しばらく市立博物館で観覧できませんので、その前の来館をおすすめします。
※5月20日まで企画展「花とサムライ」を開催中です。
▽観覧時間 午前9時30分~午後4時30分
▽観覧料 一般=300(220)円、高校・大学生=150(110)円、小・中学生=100(50)円
※()内は20人以上の団体料金。
「高岡の森弘前藩歴史館」との共通券もあります。また、障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。年齢や住所を確認できるものの提示を。

☎市立博物館(下白銀町、☎35・0700)

農作業支援雇用対策事業 (スマイルアップ・ルモデル事業)

無料職業紹介所(ハローワークなど)を通して新規作業員を雇用するりんご農家に対し、研修期間の賃金の一部を補助します。
▽条件 70歳以下の新規作業員で、青森県最低賃金を下回らないこと
※これまでにこの事業を活用して雇用した作業員、直接雇用した作業員は対象になりません。
▽補助対象経費 ①摘果/②袋掛け/③袋はぎ/④葉取り玉回し/⑤収穫の5作業につき、各5日間の研修期間分の賃金(交通費は除く)
▽補助金額 2分の1以内(上限は3,000円/日)
※必要書類はりんご課で用意しています。その他にも、申請に当たっていくつか必要な物がありますので、詳しくは問い合わせを。
☎りんご課(市役所3階、☎40・7105)

農作業従事者を募集します

▽作業期間 5月~11月の収穫終了まで
▽作業時間 原則、午前8時~午後5時(休憩を含む。時間外勤務なし)
※半日や短時間勤務なども相談に応じます。
▽作業内容 りんご生産の農作業
▽対象 園地まで通勤が可能で、はしごでの作業ができる人
▽賃金 園主との話し合いで決定
▽採用方法 面接による選考
☎JAつがる弘前農作業従事者無料職業紹介所(☎82・1052)、JA相馬村農作業従事者無料職業紹介所(☎84・3215)

有料広告 有料広告

今月の市税などの納期

納期限 5月31日	固定資産税 第1期 軽自動車税 全期
----------------------------	-------------------------------------

☆今月は第3・4日曜日が納税相談日です。
☆納税は便利で確実な口座振替をご利用ください。
☆納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が増加される場合があります。
☆納期限内であればコンビニエンスストアでも納付できます。

各種無料相談

名称	とき	ところ	内容	問い合わせ・申込先
弘前コスモス会による無料相談	5月8日(火)、午後1時30分~3時30分	ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室1	相続や遺言を中心とした相談(事前の予約は不要)	弘前コスモス会(ふたば行政書士事務所内、二葉さん、☎88・8781)
労働相談会	5月8日、午後1時30分~3時30分/5月20日、午前10時30分~午後0時30分	青森県労働委員会(青森市長島)	労働者と事業主間で生じた労働条件に関するトラブルなどの相談	青森県労働委員会事務局(☎青森017・734・9832)
無料よろず相談会	6月3日(日)、午後1時~4時	市民会館(下白銀町)第1・第2小会議室	複数の専門家がさまざまな相談に応じます(事前の予約は不要)	専門家集団「らの会」(三上さん、☎38・1829)

各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	内容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①初心者ゴルフ教室	5月6日・15日、①午前10時～11時30分、②午後1時～2時30分	岩木川市民ゴルフ場(清野袋)	クラブの握り方、基本技術、ルールなど	高校生以上のゴルフ初心者=各回4人(先着順)	1回 1,500円	各回の3日前までに、岩木川市民ゴルフ場(☎兼F 36・7855)へ。
②ジュニアゴルフ教室	5月19日、午後1時～2時30分		クラブの握り方、パター体験など	小学生～中学生=4人(先着順)	1,000円	5月16日までに、岩木川市民ゴルフ場(☎兼F 36・7855)へ。
③キッズスナックゴルフ教室	5月20日、午前10時～11時30分		クラブの握り方、振り方など	年長～小学校3年生=6人(先着順)	500円	5月17日までに、岩木川市民ゴルフ場(☎兼F 36・7855)へ。
④第5回岩木川市民ゴルフ場ゴルフコンペ	5月27日、午前8時30分～		18ホールズストロークプレイ、ダブルペリア方式	28人(7組)	3,500円(昼食含む)	5月24日までに、岩木川市民ゴルフ場(☎兼F 36・7855)へ。
⑤からだリラククス!アースヨガ教室	5月7日～28日の毎週月曜日、午後7時～7時50分	弘前B&G海洋センター(八幡町1丁目)	禅の考え方や瞑想を取り入れたヨガ	各回25人(先着順)	1回500円/4回1,800円(保険料含む)	弘前B&G海洋センター(☎ 33・4545)
⑥第12回B&G会長杯グラウンドゴルフ大会	6月3日、午前9時～		24ホール個人戦・団体戦		500円(保険料含む)	5月20日までに、参加料を添えて弘前B&G海洋センター(☎ 33・4545、火曜日は休み)へ。
⑦武術の講習会	①韓氏意拳初級講習会=5月11日、午後6時～、②韓氏意拳養生功講習会=5月12日、午後1時15分～、③剣術研究会講習会=5月12日、午後3時30分～	清水交流センター(大開2丁目)	①②中国武術、③木刀や杖を用いた自然な動きなど	①20人程度 ②20人程度 ③10人程度	①=5,000円、 ②③=4,000円	日本韓氏意拳学会青森分館(櫻庭さん、☎携帯090・7065・9076)
⑧少年少女陸上教室	5月19日・26日、6月2日、7月14日、8月4日・18日、9月29日、10月13日(全8回)の午後1時30分～3時30分	運動公園(豊田2丁目)	短・長距離走、走り幅跳び、ハードル走など	小学生	無料	弘前陸上競技協会(三上さん、☎携帯080・9566・1326)
⑨ヨット・カヌー教室	5月20日～9月2日の毎週土・日曜日、午前10時～正午	弘前公園西濠	基本技術と基本技術、ロープワークなど	小学校3年生以上=30人(先着順)	1シーズン500円(保険料含む)	弘前B&G海洋センター(☎ 33・4545)
⑩楽しく散策ウォーク	5月24日～7月26日(7月12日を除く)の毎週木曜日、午前10時～正午	金属町体育センター周辺	自然を眺めながらのウォーキングと歩き方や姿勢など	市民=15人程度	無料	5月15日(必着)までに、金属町体育センター(〒036・8245、金属町1の9、☎87・2482)へ。(※1)(※3)(※4)
⑪かんたん夜のヨガ教室	5月26日、6月2日・9日の午後6時30分～7時30分	岩木B&G海洋センター(兼平字猿沢)	初心者でもできる簡単なヨガ	中学生以上=各日10人	1回500円	岩木B&G海洋センター(☎82・5700、F82・5801)へ。
⑫ラージボール卓球大会	6月17日、午前8時～午後4時		1チーム男女各2人の団体戦	男女各36人(先着順、大学生は除く)	1,300円(保険料、昼食含む)	5月10日～31日までに、参加料を添えて岩木B&G海洋センター(☎82・5700)へ。
⑬プールで筋トレ・脳トレ水中ウォーキング	5月31日～6月18日の毎週月・木曜日、午後1時30分～2時30分	河西体育センター(石渡1丁目)	水中ウォーキング、水中ストレッチ、バランス力を高める運動、筋トレ、脳トレ	15人	無料	5月17日(必着)までに、河西体育センター(〒036・8316、石渡1丁目19の1、☎38・3200)へ。(※1)(※3)(※4)
⑭チェア体操教室	5月31日～6月21日の毎週木曜日、午前10時30分～11時30分		いすに座りながらのストレッチ、音楽に合わせたリズム体操、脳トレ運動など	10人	無料	
⑮ヒロロで走ろう!かけっこ教室	6月4日～21日の毎週月・木曜日、午後4時30分～6時	ヒロロ(駅前町)3階イベントスペース	走る、跳ぶなどの全身運動、足を動かすトレーニング	小学校1年生～3年生=20人	無料	
⑯ヒロロ健康サークル	6月5日～26日の毎週火曜日、午前10時30分～11時50分	ヒロロ3階健康ホール	あつがる体操、あつがるストレッチ、ゴムバンドトレーニングなど	毎週継続して参加できる40歳以上の市民=30人	無料	5月15日(必着)までに、健康づくり推進課(〒036・8711、野田2丁目7の1、☎37・3750)へ。(※1)(※2)(※3)(※4)
⑰市民弓道教室	5月～平成31年3月の毎週木曜日、午後5時～8時(全50回)	市立弓道場(笹森町)	弓の扱い方、基本動作、射技指導、巻藁稽古、的前稽古	有段者=10人(先着順)	年額1,500円(保険料含む)	5月15日までに、弘前弓道会(棟方さん、☎携帯090・9747・9350)へ。
⑱ちびっこラグビー教室	平成31年2月17日までの毎週日曜日、午前9時30分～正午	城東公園(末広4丁目)	ラグビーボールを使ったボール遊び	幼児～小学校3年生	月額1,000円	弘前ラグビースクール事務局(菊池さん、☎37・2666)

※1…往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・教室名を記入の上、各申込先まで申し込みを。/※2…室内用シューズの持参を。/※3…応募多数の場合は抽選で決定。/※4…家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。
共通事項…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。

もっと②♥弘前!!

学生企画コーナー

簡単! 便利! もっとお得にリサイクル!

こんにちは!ひろ♥レポです。暖かくなってきましたね。買い物に出掛けることも増え、新しいモノを色々買ってしまいがちではありませんか?そこで今回は、使わなくなったモノやゴミを便利にお得にリサイクルできる施設「リサイクルモア」を紹介しします!

What's リサイクルモア??

家庭向けの無人資源ゴミ回収施設です。施設は、城西店・ホームマック城東店の2店舗。資源ゴミを持って行くとポイントがたまり、城西店では500ポイントで「QUOカード(500円分)」、ホームマック店では200ポイントで「DCMホームマック商品券(200円分)」と交換できます。
 ※ポイントをひとつにまとめることは不可。



◀弘前城西店
(駒越町27)
受付時間 24時間

◀ホームマック弘前城東店
(早稲田4丁目2の1)
受付時間 午前9時～午後9時

運営主の青南商事から一言!

青森県のリサイクル率は全国ワースト5位。『リサイクル』をもっと浸透させましょう!



4,000人以上の人に利用していただいています。皆さんもぜひご利用ください!

▼▼回収できるゴミ▼▼
 ペットボトルや缶、段ボール、パソコン、新聞、金属製品(鍋や自転車など)、小型家電、携帯電話など

▼▼詳しくは▼▼
 青南商事本社 ☎35・1424
 リサイクルモアホームページ
<https://recyclemore.jp/#cont1>

利用方法



※受け付けの近くに利用方法の冊子があり、画面の指示と一緒に音声ガイドも流れるようになっています。また、本社につながるインターホンも設置しているので、わからないときは気軽にお問い合わせください。

編集後記

初めて利用する私たちでも簡単に操作できました!雑誌1kgで1ポイントがたまるなど、ポイント一覧表が受付機の隣にあるのでわかりやすいですよ(^_^) ペットボトルや缶などは洗って投入し、段ボールなどはまとめて投入しましょう。環境にもやさしいリサイクル、皆さんもぜひ利用してみたいですね!

ひろ♥レポとは…若者目線で弘前のことを伝えようと発足された、広報ひろさきで学生企画コーナーを担当する女子大生グループです。Facebook(<https://www.facebook.com/hiro.reporters>)もやっています!興味のある人はどうぞ(^_^)

健康の掲示板

弘前市保健センター（健康づくり推進課内、野田2丁目） ☎37・3750

母子保健

母子健康手帳の持参を。場所は弘前市保健センター（各指定医療機関での個別健診を除く）で、料金は無料です。なお、発熱など体調不良の場合は、次回に受診してください。★は対象者に受診票を送付します。

名称	とき	内容	対象	申込先
健乳健康幼児查の	4か月児★ 7か月児★	各指定医療機関での個別健診		
	1歳6か月児	5月23日・24日/受付=午後0時30分～1時15分	平成28年11月生まれ	
	3歳児	5月9日・10日/受付=午後0時30分～1時15分	平成26年10月生まれ	
	1歳児歯科	5月16日・17日/受付=午後0時30分～1時	平成29年5月生まれ	
2歳児歯科★	対象=平成27年11月生まれ…各指定歯科医療機関での個別健診			
離乳食教室	5月22日(火)、午後1時～2時30分/受付=午後0時30分～1時	離乳食講話/育児相談 ※母子健康手帳、赤ちゃんに必要なもの(パスタオル、おむつ、ミルクなど)の持参を。	平成29年12月生まれ	5月1日～18日に、弘前市保健センターへ。

検診 病気の早期発見、早期治療のために、健(検)診を受診しましょう。年度内で対象になった歳に年1回、下記の料金で受診できます。

検診名	内容	対象・料金など
がん検診	胃がん検診	胃部エックス線検査 40歳以上、1,000円(市の国保加入者は500円)
	大腸がん検診	便潜血反応検査 40歳以上、500円(市の国保加入者は250円)
	肺がん検診	胸部エックス線検査 40歳以上、400円(市の国保加入者は200円)、 問診により喀痰(かくたん)検査あり
	子宮がん検診(女性)	子宮頸部細胞診 20歳以上の女性(2年に1回偶数歳)、700円(市の国保加入者は350円)
	乳がん検診(女性)	マンモグラフィー検査 40歳以上の女性(2年に1回偶数歳)、700円(市の国保加入者は350円)
	前立腺がん検診(男性)	血液検査(PSA値測定) 50歳以上の男性(2年に1回偶数歳)、500円(市の国保加入者は250円)
その他の健(検)診	国保特定健診	身体計測、血圧、血中脂質、肝機能、血糖、尿検査など 40歳～74歳の国保加入者、無料(生活習慣病の早期発見早期治療に着目した健診、対象者には受診券が送付されます)
	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者、無料(生活習慣病の早期発見早期治療に着目した健診、対象者には受診券が送付されます)
	結核検診	胸部エックス線検査 65歳以上、無料
	肝炎ウイルス検診	血液検査(HCV抗体検査・HBs抗原検査) 40歳以上(B型・C型ウイルス検査や治療を受けたことがない人)、500円
節目健診	胃がんリスク検診(受診期間:5月1日～3月31日)	血液検査 40歳、45歳、50歳、55歳(ピロリ菌感染の有無や胃粘膜の状態を検査) 無料(対象者に無料受診券を送付)
	成人歯科健診(受診期間:7月1日～3月31日)	歯周疾患検査 30歳、40歳、50歳、60歳、70歳(歯周疾患の早期発見、口腔内の健康度のチェック) 無料(対象者に無料受診券を送付)、健診後の治療費は自己負担
	骨密度検診(女性)	骨密度測定 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性 300円

※70歳以上の人、生活保護受給世帯の人、住民税非課税世帯の人(世帯全員が非課税)、65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している人は各種検診料金が無料です。

★受診場所

弘前市医師会健診センター	胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺がん検診、骨密度検診、結核検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診、特定健診、後期高齢者健診が受診できます。☎フリーダイヤル0120・050・489、平日の午前8時～午後4時(正午～午後1時を除く)へ。
ヒロコ3階	5月11日～11月9日(毎月第2・第4金曜日)※8月10日を除く。 特定健診・後期高齢者健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診が受診可。受診希望日の1週間前までに、健康づくり推進課へ。 ※定員になり次第締切。
市内医療機関	胃・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、骨密度検診、結核検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診、特定健診、後期高齢者健診は、各医療機関でも受診できます。詳細は「健康と福祉ごよみ」をご覧ください。

検診名	とき	内容	対象	料金	問い合わせ・申込先
20歳～39歳の健診	5月9日・15日・18日・20日・24日・26日・28日・30日、6月2日・5日・8日 ※5月24日は託児日で乳幼児10人まで。	身体計測、血圧、血液検査(血中脂質、血糖など)、尿検査など生活習慣病の早期発見、早期治療に着目した健診	20歳～39歳(職場で生活習慣病に関する健診を受診できる人は除く)	500円(市の国保加入者は無料)	受診希望日の1週間前までに、健康づくり推進課へ(次月以降の受診日は、問い合わせを) ※それぞれ定員になり次第締め切り。受診場所は医師会健診センター。

定期予防接種など

【B型肝炎・ヒブ・小児肺炎球菌・4種混合・不活化ポリオ・BCG・水痘・麻しん風しん混合・日本脳炎・2種混合・子宮頸がん予防ワクチン】

通年接種です。接種年齢から外れると有料になりますので、体調のよい時に計画的に接種しましょう。

平成31年度小学校に入学予定の幼児は、麻しん風しん混合2期の接種対象です。対象者には通知していますので、早めに接種しましょう。

【高齢者肺炎球菌感染症の予防接種】

対象者には個別に通知しています。すでに23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けた人は対象外です。

▽実施期間 平成31年3月31日まで

▽対象 今年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人、今年度中に60歳～64歳になる人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能および免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級程度の障がいのある人

▽自己負担 5,000円

※生活保護受給者は無料。

【おたふくかぜワクチンの接種費用助成】

対象者には個別に通知しています。過去におたふくかぜにかかったり、予防接種が2回済んでいる場合は対象外。年度内の助成は1人1回。

▽実施期間 平成31年3月31日まで

▽自己負担 4,000円

※生活保護受給者は無料。

【風しん抗体検査とワクチン接種費用を全額助成】

▽対象 市内に住所を有し、平成24年4月1日以前に生まれた人で、妊

娠を予定している女性と、風しん抗体価が低い妊婦の同居家族

※過去に風しんにかかったり、助成を受けたことがある場合は対象外。

▽実施期間 平成31年3月31日まで

※事前の申請が必要。詳しくは問い合わせを。

☎健康づくり推進課(☎37・3750)

おしらせ

【協会けんぽ加入者(被扶養者)の特定健診】

1年に1度、特定健診を受診して、自分自身の健康状態のチェックと病気の早期発見に努めましょう。また、特定健診と市のがん検診等を同時に受診できる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

▽対象 平成31年3月31日までに40歳・45歳・50歳・55歳になる人

▽料金 無料(検診後の治療費は保険診療で本人負担となります)

☎弘前市保健センター(☎37・3750)

▽受診場所 集団健診または医療機関。詳細は受診券に同封している案内の確認を。

※事前に受診場所への予約が必要。

▽持ち物 健康保険証、受診券(対象者へは4月中に郵送済み)

☎協会けんぽ青森支部(☎青森017・721・2723)

【献血にご協力を】

1人でも多くの人の献血へのご協力をお願いします。

◎献血バス 10人以上献血に協力できる企業・団体を募集しています。

◎学生ボランティア募集 全国で約6,000人の学生ボランティアが活躍中です。県では青森県学生献血推進連絡会が定期的に会議を開催したり、街頭での献血の呼びかけを行っています。

◎セミナー

赤十字や献血についての疑問に何でも答えます。学校や事業所、団体の集まりや地域のイベントなど、どこへでも伺います。

☎青森県赤十字血液センター(島田さん、☎青森017・741・1512)

【胃がんリスク検診】

この検診は、血液検査で胃粘膜の萎縮度とピロリ菌感染の有無を検査し、胃がんになりやすいかどうかの危険度を分類するものです。対象者には受診券を送付しますので、この機会にぜひ受診してください。なお、弘前市国民健康保険加入の人は、特定健診と同時に受診することもできますので、指定医療機関で各自の都合に合わせて受診してください。

▽対象 平成31年3月31日までに40歳・45歳・50歳・55歳になる人

▽料金 無料(検診後の治療費は保険診療で本人負担となります)

☎弘前市保健センター(☎37・3750)

たか丸くんの 記学クイズの答え

正解は②の「津軽信杖」だよ。弘前藩2代目の藩主で、1611年に堀越城から弘前城へ居城を移したんだ。それ以降、明治時代まで津軽氏代々の居城となったんだよ。

※問題は11ページに掲載。



各種相談

名称	内容	とき	ところ
こころの健康相談	本人や家族のこころの悩み、家族を自死で亡くした人の悩みについて	5月15日(火)、午前9時～11時(事前の予約が必要)	弘前市保健センター(野田2丁目)
のびのび子ども相談	発達相談(ことばが遅い、落ち着きがないなど)。対象は市民で1歳以上の幼児とその家族。母子健康手帳の持参を	5月29日(火)、午前9時30分～午後3時(受け付けは午後2時まで。5月7日～28日に、事前の予約が必要)	
ヒロコすこやか相談	育児、母乳、食事や栄養、歯みがきなどの相談。対象は5歳以下の子供の保護者と家族。	5月21日(月)、午前10時～10時30分 ※母子健康手帳の持参を。歯の相談をする人は、普段使っている歯ブラシの持参を。	駅前こどもの広場(駅前町、ヒロコ3階)



Smile

通信

5月生まれ



おがさわら ゆうり
小笠原 優李くん
H29.5.25生(駅前2)



かさい ひかり
葛西 光凛ちゃん
H29.5.14生(小友)



くどう たかまる
工藤 高丸くん
H29.5.1生(城東中央3)



かねひら なおゆき
兼平 直幸くん
H29.5.3生(賀田1)



たてやま けいしん
館山 恵真くん
H29.5.14生(青女子)



おさない ののか
小山内 望乃佳ちゃん
H29.5.23生(藤内町)



さいとう あおい
齋藤 碧ちゃん
H29.5.21生(青山3)



ふじた おと
藤田 音くん
H29.5.3生(大久保)



さくらだ らいる
櫻田 来瑠くん
H29.5.7生(安原1)



さいとう りくと
齊藤 碧人くん
H29.5.6生(桜ヶ丘3)



みかみ えいた
三上 瑛大くん
H29.5.15生(亀甲町)



ふなみず えいと
船水 瑛仁くん
H29.5.8生(富田2)



あべ おうじろう
阿部 桜士朗くん
H29.5.10生(浜の町東4)



かわぐち りんこ
川口 鈴音子ちゃん
H29.5.30生(浜の町東3)



つしま さら
對馬 沙羅ちゃん
H29.5.27生(境関)



せい の じょう
清野 丈くん
H29.5.24生(新里)



さとう みるか
佐藤 美香ちゃん
H29.5.14生(早稲田3)



むなかた りか
棟方 瑠花ちゃん
H29.5.10生(石川)



よねた ひな
米田 陽奈ちゃん
H29.5.31生(一町田)



しばや りゅうせい
柴谷 琉成くん
H29.5.7生(藤代2)



あおやま けい
青山 慧くん
H29.5.12生(桜ヶ丘3)



なりた かなた
成田 叶くん
H29.5.22生(小比内4)



いまい しょうせい
今井 咲晴くん
H29.5.25生(小比内1)



きむら あおい
木村 碧ちゃん
H29.5.7生(撫牛子1)



さいとう りゅうく
齋藤 琉九くん
H29.5.16生(青山2)



しもやま さきと
下山 咲翔くん
H29.5.3生(小比内1)



のぶひら めい
信平 芽依ちゃん
H29.5.8生(高田4)



まつやま せな
松山 惺南くん
H29.5.29生(小比内1)



はなおか さきのすけ
花岡 咲之介くん
H29.5.2生(向外瀬2)



たんとう さくら
丹藤 桜ちゃん
H29.5.8生(小比内5)



とのかさ ゆめ
外崎 佑芽ちゃん
H29.5.6生(富田2)



たかすぎ ゆうせい
高杉 悠成くん
H29.5.3生(西茂森2)



Happy Birthday to you!



6月1日号の投稿募集

6月生まれ写真募集中!

~川柳のお題~

「水」

…お題から自由に発想して、一句ひねってみてください。

▼応募方法 次の事項を記入し、5月8日(必着)までに、郵送、持参、ファクスまたはEメールで応募を。

①住所・氏名・ペンネーム(希望者のみ)・電話番号

②川柳(1人一句まで)

※なお、応募多数の場合は、採用されない場合があります。Eメールで応募の際は、件名に「川柳」と記入をお願いします。

1歳の記念に写真を掲載してみませんか。

★対象 平成30年6月に1歳の誕生日を迎える市内在住の子

★掲載内容 子どもの写真・氏名(ふりがな)・生年月日・住所(町名まで)

★応募方法 ①子どもの写真1枚(プリント・データのどちらか)に、②子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別、住所、保護者氏名、電話番号を記入したものを添えて、5月8日(必着)までに、郵送、持参またはEメールでご応募ください。Eメールで応募の際は、件名に「子どもの写真」と記入をお願いします。

※なお、件名の記入や必要事項に漏れがあると、掲載できない場合がありますので、ご注意ください。

★問い合わせ・応募先 広聴広報課(〒036-8551、上白銀町1の1、市役所2階、☎35-1194、ファクス35-0080、Eメールkouhou@city.hirosaki.lg.jp)

さらっと一句・川柳

今月のお題「動」

選・広聴広報課

さあやるぞ口だけ動きすでに午後
異動して和んだ朋と花見酒
無口だが食い気の口はよく動く
残雪や春の日ざしに動きたり
桜からリングの花へ季が動く
サクラサク合格発表見る鼓動
週一度運動教室喋る会
雪解けやいこいの動物子らを待つ
ゆっくりと開く自動ドアにゴツッ
コ
手話の指声無き口も良く動き

つるちゃん
ののじ
紺屋の白袴
成田 兼弘
工藤 京子
いくちゃん
いぬ 一番
對馬 義秀
三窓
佐藤 敬一郎

※川柳は、すべて応募者の表記にしたがっているため、一部当て字などで表記する場合があります。

そうだったのか!しゅんかん図鑑
伊知地国夫 写真、小学館



おぼけちびる?おもち?くらげ?これらはいったい何の「しゅんかん」の姿?身の回りでふだん何気なく見ているものたちの、面白い「しゅんかん」の様子を切り取った図鑑。(弘)(岩)(こ)

パパ入門ガイド
ファザーリング ジャパン 著、池田書店



パパになるための基礎知識や発達の流れ、パパにしかできない役割や子どもと遊ぶコツなどを紹介し、プレパパから3歳児パパまでの「どうしよう…」をすべて解決!(弘)(岩)(こ)

日本で1日に起きていることを調べてみた
宇田川勝司 著、ベレ出版



青森ねぶた祭の1日あたりの来場者数は?1日に全国の自動販売機で販売される飲料の本数は?現代日本の自然現象から日常生活の事まで、1日に起きている出来事を数字で明らかにする。(弘)(岩)

NEW BOOKS COMING UP

弘前市立図書館近着図書紹介

◆所蔵館の情報は()で表示しています。(弘):弘前図書館/移動図書館 (岩):岩木図書館 (こ):こども絵本の森 (相):相馬ライブラリー

ヨーコさんの“言葉”ふっふっふ
佐野洋子 文、北村裕花 絵、小宮善彰 監修、講談社



『100万回生きたねこ』の佐野洋子が70代まで生きた中で感じた家族のこと、恋愛、人生についてをゆるい絵と共に綴る。若い世代でも共感できる、肩肘張らずに読めるエッセイ。(弘)

シャーロック・ホームズの失われた災難

ジュリー マキューラス ほか 編、日暮雅通 訳、原書房



あるホームズ・パステーションにさまざまな理由で掲載されなかった「失われた」短編が1冊の本に。初めてでも楽しめるユーモアと作家たちのホームズ愛にあふれた作品。(弘)

各図書館の休館日

- ◆弘前図書館(下白銀町) ☎ 32・3794
毎月第3木曜日(祝日の場合は翌日に振替)、年末年始、蔵書点検期間
- ◆岩木図書館(賀田1丁目) ☎ 82・1651
毎週月曜日、年末年始、蔵書点検期間
- ◆こども絵本の森(ヒロロ内)
☎ 35・0155
毎月第3木曜日(祝日の場合は翌日に振替)、蔵書点検期間
- ◆相馬ライブラリー(相馬やすらぎ館内)
☎ 84・2316
毎週水曜日、年末年始、蔵書点検期間

「弘前市認知症ガイドブック(認知症ケアパス)」ができました



認知症は脳の病気で、今や誰もが関わる可能性のある身近な病気です。当市では「認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる社会」の実現を目指しています。

このたび、介護保険制度や介護サービス、介護予防サービスのほか、高齢者などへの介護保険以外のサービスの内容などを記載した「介護保健福祉ガイドブック」と、認知症に関する情報をまとめた「弘前市認知症ガイドブック(認知症ケアパス)」を合体させた『介護保健福祉ガイドブック・認知症ガイドブック(認知症ケアパス)2018』が完成しました。これに合わせて、『弘前市認知症ガイドブック(認知症ケアパス)概要版』も作成し、いずれも介護福祉課や弘前市地域包括支援センター(市内7カ

「認知症ケアパス」は、認知症の人やその家族が、認知症の発症予防から進行状態に合わせて、「いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受けることができるのか」をわかりやすくまとめたものです。

所)で配布しています。認知症の人や家族だけでなく、市民の皆さんや医療・介護従事者などの専門職の人にもぜひご活用ください。

※ガイドブックは市ホームページにも掲載しています。
■問い合わせ先 介護福祉課自立・包括支援係(市役所1階、☎ 40・4321)

劇団員

てらだ ゆか
寺田 有香さん

THE 弘前人
File.02



たくさんの人に演劇の良さを知ってもらいたい

プロフィール

平成18年、劇団サザンカンフォート入団。演劇のほか、お笑いライブなどさまざまなジャンルの芝居をこなし、現在、8人で活動する劇団の一員として、市内各所で公演を行っている。

※劇団サザンカンフォートの公演日程はホームページ(<https://www.gekidansoutherncomfort.jp/>)をご覧ください。

ういう声でやるとおもしろいかな〜など試行錯誤しながら行っています。

自分の芝居にまだ納得していない部分もあるので、納得できる演技ができるようこれからも日々稽古をがんばりたいです。そして、劇団サザンカンフォートのみんなと一緒に、これからも楽しく演劇を続けていきたいと思っています。



演劇を行う寺田さん

次回(8月)に公演を行いますので、ぜひ見に来てください。

劇団サザンカンフォートの皆さん



劇団サザンカンフォートの皆さん

社会人になったら何か新しいことを始めてみたい。そんな思いがあったので演劇を始めました。小さいころから人前で話すのがとても苦手で、そんな自分を変えたいと決心し、芝居というジャンルに挑戦。平成18年に初めて舞台上に立たせてもらい、それから約12年間続いています。稽古では台本のセリフを覚えることに苦戦していますが、実際にお客さんの前で芝居をしている時や芝居が終わった後は達成感があります。お笑いライブなどもやったりするんですが、お客さんの反応を見ながら「こ

◎このコーナーでは、当市で頑張っている人を毎月紹介します。

食改さん おすすめ レシピ File.77

お手軽カルシウムレシピ 切干大根のミルク煮

弘前市食生活改善推進委員会

材料(4人分)

- 切干大根……………30g
- にんじん……………50g
- しいたけ……………2枚
- さやいんげん……………20g
- ちくわ……………1本
- サラダ油……………小さじ1
- 牛乳……………300ml
- だしの素……………小さじ1/2
- しょうゆ……………小さじ1

- ①切干大根はたっぷりの水で戻し、5cmくらいの長さに切る。
- ②にんじん、しいたけはせん切りにする。ちくわとさやいんげんは斜め薄切りにする。
- ③フライパンに油を熱し、①、②を入れて、さっと炒める。
- ④牛乳・だしの素・しょうゆを加えて水分がなくなるまで中火で煮詰める。焦げやすいので絶えず木べらで混ぜながら煮る。汁気がなくなったら出来上がり。



ポイント!

- 切干大根は食物繊維やカルシウムが多く含まれている食品です。
- 牛乳のコクと甘み、うま味によって調味料が少量でもおいしく仕上がります。おいしく減塩、さらにカルシウムの補給ができるレシピです。

■1人分の栄養量: エネルギー/97kcal、タンパク質/4.3g、カルシウム/127mg、食塩相当量/0.7g



飛び出せ世界へ！夢の実現お手伝いします

青少年夢実現チャレンジ支援事業費補助金

青少年が国内や海外で自己の夢を実現するため、文化・スポーツ分野における各種教室、大会、研修会への参加などのさまざまな活動に要する経費の一部を助成します。

▽対象 市内に在住する青少年（平成12年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた人）が、次のいずれかに該当する場合

①文化・スポーツ分野において全国規模で選抜、または入賞し、各種教室、大会、研修会などへ参加する場合

②夢を実現させるための自己啓発、体験活動、学習、研修などへ参加する場合

▽対象経費 交通費、宿泊費、受講料、参加料など
▽補助限度額（1人あたりの上限度） 国内開催…1万5,000円（地域により変動）／国外開催…5万円

■問い合わせ・申込先 文化スポーツ振興課（市役所4階、文化振興係…☎40・7015、スポーツ推進係…☎40・7115）

りんご産業イノベーション支援事業費補助金

りんご産業を持続的に発展させていくことを目的に、りんご生産・加工・流通分野の技術革新に資する取り組みおよび多様な人材活躍の環境を構築する取り組みを支援しています。作業の軽減や効率化、りんごの高付加価値化などにつながる革新的な取り組みについて提案をお待ちしています。

▽対象者 次のいずれかに該当するもの

①市内に住所を有し、組織および運営に関する規約等がある2戸以上のりんご生産者で組織する団体

②市内に住所を有する、農地所有適格法人、農業協同組合、認定農業者または認定新規就農者のいずれかであること

③市内に住所を有し、りんごの移出または加工を主たる業務とする法人事業者

▽対象経費 りんご産業の課題解決につながる新

な栽培方式に必要な苗木代／農業用アシストスーツ（体の負担を軽減する装具）導入に係る初期費用や機器リース料／ICT（情報通信技術）による輸送管理や鮮度保持技術など、先進技術を組み合わせた流通・加工現場における革新的技術体系の実証実験に必要な費用など

▽補助金額 補助対象経費の2分の1に相当する額または200万円のいずれか少ない額以内の額（ただし、既に当補助金で取り組まれた事業については、本補助金の交付を受けた者以外の者が実施する事業成果の効果的な普及を検証する経費について上限100万円）

▽申込期限 5月25日

■問い合わせ・申請先 ひろさき未来戦略研究センター（市役所2階、☎40・0631）

たか丸くんの **ごみ減量速報**

ライターやカセットボンベなど中身が残ったままごみに捨てるのはとても危険！ごみ収集車や清掃工場での爆発を引き起こす原因になってしまうから、捨てる時は必ず中身を空にしてから捨てよう！



弘前市の燃やせるごみの総排出量

平成30年2月のごみ排出量	3,516t
1人1日当たりのごみ排出量 (平成29年4月～30年2月の累計から換算)	29年度 978g
	28年度 983g
	差 -5g

(家庭系・事業系を合計した数値。資源化物などは除く)

■問い合わせ先 環境管理課（町田字筒井、☎35・1130）

166t 減!!
(昨年同月比)



広報ひろさきは環境にやさしいインキを使用しています。

