

落語で成年後見制度

成年後見制度の概要を落語「後見爺さん」で分かりやすく説明し、成年後見制度に関わりのある弁護士、司法書士、社会福祉士が制度の利用状況などをお話します。
 ▽とき 10月20日(土) 午後1時30分～4時
 ▽ところ 総合学習センター(末広4丁目)多目的ホール
 ▽入場料 無料
 ※事前の申し込みは不要。
 ㊟法テラス青森(☎050・3383・5552)

津軽まちあるき博覧会 2018

【太宰が過ごした弘前。旧制高校時代を巡る】
 ▽とき 10月12日・13日・19日・20日の午前10時～正午
 ▽コース 太宰治学びの家、弘前大学(旧制弘前高校)、土手町
 ▽参加料 3,000円(スイーツ・コーヒー付き)
 ▽申込期限 各実施日の5日前まで

緑の相談所

10月の催し

【展示会】
 ●青森県おもと名品展 6日～8日(6日は正午から)
 ●弘前秋のらん展 12日～14日(12日は午後1時から)
 ●弘前盆栽研究会作品展 20日～23日
 ●津軽盆栽会盆栽展 25日～30日
 【講習会など】
 ●シャコバサボテンの管理 6日、午後1時30分～3時30分
 ●秋植え球根の植付けと管理 13日、午後1時30分～3時30分
 ●訪問相談 6日・27日
 ※市内を対象とした庭木の出張相談です(無料)。電話で申し込みを。
 【弘前城植物園…今月見られる花】
 シュウメイギク、ホトトギス、キク、フジバカマなど
 ㊟緑の相談所(☎33・8737)

【弘前の仏教を探るまちあるき】

▽とき 10月20日(土) 午後1時～4時
 ▽コース 最勝院、報恩寺、袋宮寺など
 ▽参加料 2,000円
 ▽申込期限 10月17日～共通事項～
 ▽申し込み方法 ホームページか電話で申し込みを。
 ㊟津軽まちあるき観光推進実行委員会(弘前観光コンベンション協会内、☎35・3131、📧http://machi-aruki.sakura.ne.jp)

こどもの森 10月の行事

◎月例登山『紅葉とキノコ ライオン岩登山』
 ▽とき 10月21日(日)、午前9時30分～午後2時30分
 ▽参加料 無料
 ▽持ち物 飲み物、昼食、替えの下着・靴下、雨具
 ※事前の申し込みが必要。
 ㊟こどもの森ビジターセンター(☎88・3923) / 市みどりの協会(☎33・8733)

ヒロロスクエアのイベント

【津軽塗の職人気分を体験してみよう!】
 ▽とき 10月21日(日)、①午前11時～正午、②午後1時～2時
 ▽ところ 3階イベントスペース
 ▽内容 ペンダントトップ、ヘアゴム、スライドミラー、ステンレス製スプーン・フォークのいずれかの研ぎ出しの工程の体験
 ▽対象 小学生以上=各回15人(先着順)
 ※小学生は保護者同伴。
 ▽参加料 1,500円
 ▽申し込み方法 10月7日から、電話か窓口で申し込みを。
 【組子を体験しよう!】
 ▽とき 10月21日(日)、①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時
 ▽ところ 3階イベントスペース
 ▽内容 伝統技術・組子(くみこ)の3つの模様「麻の葉」「重ね輪(りんどう)」「胡麻幹(ごまがら)」のいずれかの制作
 ▽対象 小学生以上=各回25人

(先着順)
 ※小学生は保護者同伴。
 ▽参加料 700円
 ▽申し込み方法 10月6日から、電話か窓口で申し込みを。
 【「2018きもの日～時代(とき)をつなぐきものショー～」出演者募集】
 ▽とき 11月10日(土) 午後2時～
 ▽ところ 4階市民文化交流館ホール
 ▽その他 参加者は当日の午前中にリハーサルがあります / 18歳未満は保護者同伴。
 ▽申し込み方法 応募用紙に必要事項を記入の上、当日着の衣装の写真と全身写真を同封して、10月20日(必着)までに、郵送かEメールで、青森わごころの会(〒036・8799、弘前郵便局私書箱3号宛て、📧aomori_wagokoro@yahoo.co.jp)へ。
 ※応募用紙は市民文化交流館窓口で配布しているほか、青森わごころの会ホームページ(https://aomori-wagokoronokai.jimdo.com/)からダウンロードできます。
 ㊟ヒロロスクエア賑わい創出委員会事務局(市民文化交流館内、☎35・0154〈午前8時30分～午後9時〉)

介護のしごと魅力発信セミナー

認知症ケアの講演会を開催します。
 ▽とき 10月26日(金) 午後2時～3時30分
 ▽ところ アートホテル弘前シティ(大町1丁目)3階プレミアホール
 ▽内容 講演「優しさを伝えるケア技術:ユマニチュード®」
 ▽定員 200人(先着順)
 ▽参加料 無料
 ▽申し込み方法 10月18日までに、ファクス(氏名・電話番号を記入)で申し込みを。
 ㊟弘前厚生学院(☎33・2102、📠32・5233)

弘前城 Q&R 参加者募集

チームでクイズやミッションをこなしながら、鬼から逃げるオリエンテーリング形式の競技です。
 ▽とき 小学生の部=11月23日

の正午～午後3時 / 一般の部=11月24日の正午～午後4時
 ※受け付けはいずれも正午～。
 ▽ところ 弘前公園(上白銀町)
 ▽参加料(チーム) 小学生の部=1,500円、一般の部=3,000円(当日徴収)
 ▽申し込み方法 10月31日までに、申し込みフォーム(小学生の部<https://goo.gl/forms/6BDJ1oD0X48ljqW2>、大人の部<https://goo.gl/forms/O6QNqD69EBENy73>)から申し込みを。
 ㊟弘前城 Q & R 実行委員会(渡邊さん、☎携帯090・6784・7319)

日体大「体育研究発表実演会」

日本体育大学の体操競技や新体操、エッサッサなど、今まで見たことのないような体の動きを最大限に生かした演技を披露します。
 ▽とき 12月1日(土)、午後3時～(開場は午後2時)
 ▽ところ 青森県武道館(豊田2丁目)
 ▽入場料 無料
 ▽申し込み方法 10月1日～26日(必着)に、往復はがき(往信用…「実演会観覧希望」・住所・氏名・電話番号・希望枚数〈1人2枚まで〉)を記入、返信用…郵便番号・住所・氏名を記入)で、「日本体育大学体育研究発表実演会」青森県実行委員会事務局係(〒036・8075、撫牛子1丁目4の2)へ申し込みを。
 ※応募多数の場合は抽選で決定。
 ㊟体育研究発表実演会実行委員会事務局(赤石さん、☎携帯090・2978・8719)



ベテランズセミナー

残しておきたい「歩み」が書ける楽しい講座です。
 ▽とき 10月11日(木)、午前10時～11時30分
 ▽ところ 弘前文化センター(下白銀町)3階視聴覚室
 ▽テーマ 劇作家が伝える自分史の書き方
 ▽講師 村元督さん(国学院大学文

学部兼任講師)
 ▽対象 おおむね60歳以上の市民=30人程度(先着順)
 ▽受講料 無料
 ▽申し込み方法 10月6日までに、電話かファクスまたはEメール(住所〈町名まで〉・氏名〈ふりがな〉・性別・年齢・電話番号を記入)で申し込みを。
 ㊟中央公民館(☎33・6561、📠33・4490、📧chuuoukou@city.hirosaki.lg.jp、火曜日は休み)

「犬と散歩ができる公園」愛犬マナー講習会

▽とき 10月14日(日) 午前10時～11時
 ▽ところ 弘前駅城東口緑地(表町)
 ▽内容 犬のしつけについての講話、リードを持った歩き方など
 ▽参加料 無料
 ※事前の申し込みは不要。当日は、緑地内に駐車できます。なお、雨天時は中止となる場合があります。
 ㊟公園緑地課(☎33・8739)

ねぶた絵描き方講習会

▽とき 10月14日(日) 午前10時～午後3時
 ▽ところ 市立観光館(下白銀町)1階多目的ホール
 ▽講師 津軽錦絵作家協会絵師
 ▽対象 小学生以上=50人(先着順)
 ▽受講料 700円
 ▽持ち物 鉛筆、消しゴム、習字筆(大・小)、ボタン刷毛
 ▽申し込み方法 10月10日までに、受講料を添えて市立観光館管理事務室へ。
 ※作品は弘前城菊と紅葉まつりおよび雪燈籠まつり期間中、会場内に展示します(予定)。
 ㊟市立観光館(☎37・5501)

美脚&美尻ストレッチ教室

▽とき 10月16日・23日・30日の午後7時～9時
 ▽ところ 勤労青少年ホーム(五十石町)
 ▽内容 美脚・美尻に効果的な簡単ストレッチ

▽対象 市内に勤務または居住する働く人(おおむね35歳まで)=10人(先着順)
 ▽参加料 無料
 ▽持ち物 室内用シューズ、タオル、飲み物、運動のできる服装
 ▽申込期限 10月13日
 ㊟勤労青少年ホーム(☎34・4361)

初心者向けりんご研修会(収穫)

▽とき 10月20日(土)、午前10時～11時30分ごろ
 ※雨天決行。荒天の場合は10月27日に順延。
 ▽集合 りんご公園(清水富田字沢)駐車場
 ▽内容 りんごの収穫
 ▽講師 青森県りんご協会職員
 ▽対象 りんご作業に興味のある市民、市内で就農を希望する人=20人程度
 ▽参加料 無料
 ▽持ち物 飲み物、汗拭きタオル、雨がっぱ(雨天時)
 ▽申込期限 10月17日
 ㊟青森県りんご協会(☎27・6006)

市民ボランティアによるパソコン講座

【ワード2010入門講座】
 ▽とき 10月31日、11月7日・14日の午前10時～午後3時
 ※3日間で1セットの講座です。
 ▽ところ 総合学習センター(末広4丁目)
 ▽内容 ワードプロソフト(ワード2010)を使用した基本的な操作技術の習得
 ※ワード2010以外のバージョンを使っている人は操作方法が異なりますので、ご注意ください。
 ▽対象 文字入力およびキーボード・マウスの操作ができる市民=30人(先着順)
 ▽参加料 無料
 ▽持ち物 筆記用具、USBメモリ、昼食
 ▽申し込み受け付け 10月14日～
 ㊟学習情報館(総合学習センター内、☎26・4800〈午前8時30分～午後5時〉)