

動物駆逐用煙火消費保安講習会

鳥獣などの追い払いに使用する花火等の適正な取り扱い方法を学びます。参加者には煙火を無償で提供します。
 ▽とき 1月29日(火)、午前10時30分～11時45分
 ▽ところ 中央公民館岩木館(賀田1丁目)2階大ホール
 ▽受講料 無料
 ▽申込期限 1月23日(水)
 農農業政策課(☎35・1111〈内線585〉)

ジョブカフェあおもり サテライトスポット弘前

15歳～44歳の人を対象に、仕事に関する相談や各種セミナーなどのサービスを提供しています。
 ▽利用時間 平日の午前9時～午後5時
 ▽ところ ジョブカフェあおもりサテライトスポット弘前(駅前町、ヒロロ3階、弘前就労支援センター内)
 ▽内容 キャリアカウンセラーによる就職相談/職業適性診断/就職支援セミナーなど
 ▽利用料 無料
 問ジョブカフェあおもりサテライトスポット弘前(☎32・8033)

求人説明会・ミニ面接会

市内企業の人事担当者が、仕事内容など生の声を伝えます。求職中であれば、誰でも無料で参加でき、面接も可能です。
 ▽とき 1月18日・28日の午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時～)
 ▽ところ ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室2
 ▽定員 20人程度(ハローワークに未登録の人も参加可)
 ▽参加企業数 3～5社(予定)
 ▽その他 雇用保険受給者は求職活動実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証の持参を。参加企業は、青森労働局または市ホームページでご確認ください。UJI ターン求職者を対象とした、スカイプ(インターネットによるテレビ電話)での面談

ができます(事前の申し込みが必要)。気軽にお問い合わせください。
 問 I・M・S(弘前就労支援センター内、駅前町、ヒロロ3階、☎55・5608)

魅力いっぱいの青森で暮らそう!津軽の移住相談会

弘前市を含む周辺8市町村が合同で、東京での移住相談会を開催します。首都圏に知り合いがいる人は周知のご協力をお願いします。
 ▽とき 1月18日(金)、午後6時30分～8時30分
 ▽ところ 移住・交流情報ガーデン(東京都中央区京橋)
 ▽内容 移住者によるトークイベント、移住個別相談会など
 ▽申し込み方法 1月15日までに、電話かファクスまたはEメール(氏名・連絡先を記入)で申し込みを。
 問 企画課(☎40・7121、☎35・7956、E kikaku@city.hirosaki.lg.jp) / ひろさき移住サポートセンター東京事務所(☎東京03・6256・0801、☎03・6256・0802、E tokyo@city.hirosaki.lg.jp)

弘前市への移住相談を行います

弘前市の移住相談ブースを出展します。首都圏に弘前への移住を検討している知り合いがいる人は、周知のご協力をお願いします。
 ◎JOIN 移住・交流&地域おこしフェア2019
 ▽とき 1月20日(日)、午前10時～午後5時
 ▽ところ 東京ビックサイト(東京都江東区有明)東1ホール
 ◎青森暮らしセミナー in 東京
 ▽とき 1月26日(土)、午後5時30分～8時30分
 ▽ところ 東京交通会館(東京都千代田区有楽町)8階ふるさと回帰支援センター内セミナースペースA
 問 ひろさき移住サポートセンター東京事務所(☎東京03・6256・0801)

夜間・休日納税相談

収納課では、日中や平日に納税相

談ができない人のために、夜間・休日納税相談日を設けています。
 ▽夜間納税相談 1月21日～25日の午後5時～7時30分
 ▽休日納税相談 1月27日(日)の午前9時～午後4時
 ※特別な理由がなく、納付および連絡がない場合は、差し押さえ処分を執行することもあります。
 問 収納課(市役所2階、☎40・7032、40・7033)

総合学習センター会場使用受付

平成31年度の施設使用申し込みを受け付けします。なお、小・中会議室、集会室は使用する日の30日前から受け付けします。
 ▽とき 1月11日(金)、午前9時～(窓口のみでの受け付け)
 ※12日(土)の午前8時30分からは電話でも受け付けします。
 問 学習情報館(末広4丁目、総合学習センター内、☎26・4800)

宅建協会弘前支部による一般公開無料セミナー

▽とき 1月24日(木) 午後3時～
 ▽ところ 弘前プラザホテル(代官町)2階「ザ・チェルシー」
 ▽テーマ 第1部=「地震からわが家を守ろう」…講師・市建築指導課職員/第2部=「民法改正で知っておきたい賃貸借契約と賃貸保証」…講師・佐藤哲也さん(アーク賃貸保証事業部部長)
 ※事前の申し込みが必要。
 問 1月18日までに、青森県地建物取引業協会弘前支部(☎26・1030、☎26・1033)へ。

今月の市税などの納期

納期限 1月31日

固定資産税 第4期
 国民健康保険料 第7期
 介護保険料 第7期
 後期高齢者医療保険料 第7期

☆今月は第4日曜日が納税相談日です。
 ☆納税は便利で確実な口座振替のご利用を。
 ☆納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が加算される場合があります。

各種無料相談

名称	とき	ところ	内容	問い合わせ・申込先
行政書士弘前コスモス会による無料相談会	1月8日(火)、午後1時30分～3時30分(事前の予約は不要)	ヒロロ(駅前町)3階多世代交流室	相続・遺言を中心とした相談	弘前コスモス会(ふたば行政書士事務所、二葉さん、☎88・8781)
東北一斉B型肝炎訴訟無料電話相談会	1月21日(月)、午前10時～午後7時	☎022・721・1091 または ☎022・721・1092 ※通話料はかかりません。	B型肝炎訴訟について弁護士が無料で電話相談に応じます。	B型肝炎訴訟東北弁護士事務所(小野寺友宏法律事務所、☎フリーダイヤル0120・76・0152)
多重債務・消費生活法律相談会	1月26日(土)、午後1時30分～3時30分(事前の予約が必要)	市民生活センター(駅前町、ヒロロ3階)	弁護士による多重債務者の生活再建に向けた相談および消費生活に関する法律相談(対象…市民4人〈先着順〉)	1月8日の午前8時30分から、市民生活センター(☎33・5830)へ。

各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	内容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①ロマンティア健康サポート教室	1月14日～3月21日の毎週月・火・水・木曜日、午前10時30分～	星と森のロマンティア(水木在家字桜井)	月=水中エクササイズ/火=ゆったりヨガ/水=水中ウォーク/木=ピラティス	65歳以上の市民/月・水=各15人、火・木=各12人(先着順)	無料 ※無料シャトルバスあり。	開催日の2週間前から、星と森のロマンティア(☎84・2288)へ。
②水泳教室(平泳ぎ)	1月21日～2月6日の毎週月・水曜日、午前10時～11時	温水プール石川(小金崎字村元)	平泳ぎの基本泳法	クロールで25m泳げる市民=15人	無料	1月14日(必着)までに、温水プール石川(☎036・8123、小金崎字村元125、☎49・7081)へ。(※1)
③Enjoy スノーウォーキング教室	1月24日～3月7日の毎週木曜日、午前10時～11時30分	金属町体育センター周辺など	スノーシューを履いての散策	市民=各回10人程度	無料	1月15日(必着)までに、金属町体育センター(☎036・8245、金属町1の9、☎87・2482)へ。(※1)(④のみ※2) ※③は防寒具等の持参を。
④スポーツチャレンジ教室	1月24日～2月21日の毎週木曜日、午後1時30分～3時	金属町体育センター体育室	軽スポーツ(ソフトバレーボールやラージボール卓球など)のルール説明やゲーム	市民=15人	無料	
⑤剣道寒中稽古会	1月26日・27日、午前6時30分～7時30分	弘前B&G海洋センター(八幡町1丁目)	剣道の稽古	市民	無料	弘前剣道連盟事務局(堀内さん、☎携帯090・3362・7465)
⑥ストレッチ体操教室	1月29日～3月19日の毎週火曜日、午前10時30分～11時30分	はるか夢球場(豊田2丁目)多目的室	ストレッチ、筋トレ等	市民=10人	無料	1月15日(必着)までに、弘前市運動公園(☎036・8101、豊田2丁目3、☎27・6411)へ。(※1)
⑦エアロビクス教室	1月31日～2月28日の毎週木曜日、午後7時～8時	市民体育館(五十石町)フィットネスルーム	リズムに合わせた楽しい有酸素運動	市民=各12人	1回500円(全5回コースは2,000円、いずれも保険料含む)	事前に、市民体育館(36・2515)へ。(※2)
⑧ヒロロ健康サークル	2月5日～26日の毎週火曜日、午前10時30分～11時50分(受け付けは午前10時～)	ヒロロ(駅前町)3階健康ホール	あつぷる体操、あつぷるストレッチ、ゴムバンドトレーニングなど	継続して参加できる40歳以上の市民=30人	無料	1月15日(必着)までに、健康づくり推進課(☎036・8711、野田2丁目7の1、☎37・3750)へ。(※1)(※2)
⑨第4回クロックラウンド・ゴルフ大会(個人戦)	2月15日(金) 午前9時～午後2時	克雪トレーニングセンター(豊田2丁目)	24ホール個人戦	112人(先着順)	500円(保険料含む)	1月7日～31日に、克雪トレーニングセンター(☎27・3274)へ。

※1…往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・性別・教室名(③は希望日も)を記入の上、各申込先まで申し込みを。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。応募多数の場合は抽選で決定。
 ※2…室内用シューズの持参を。
 共通事項…飲み物・タオルなどを持参の上、運動のできる服装で参加を。持ち物は問い合わせを。各自傷害保険に加入を。