

へんな西洋絵画
山田五郎 著、講談社



「可愛くない子どもたち」や「小さいおじさん、大きいおばさん」など、面白くてためになる…でも“へん”な名作西洋絵画が大集合。著者のコメントも魅力的な1冊。(弘)

大好き!おじさん文庫
深山さくら 著、文研出版



小学校に月1回届く差出人の名前の無い手紙と本代。子供たちは送り主に「ありがとう」を伝えたくて、想像した似顔絵を描き始め…。山形県の小学校であったお話。(弘)(こ)

定年後の断捨離
やましたひでこ 著、大和書房



「断捨離」とは日常の空間をメンテナンスする事。モノを手放し、自分を見つめ直すと生活も人間関係も楽になる。定年後を心地よく生きるためのヒントが満載。(岩)(こ)

NEW BOOKS COMING UP

弘前市立図書館近着図書紹介

◆所蔵館の情報は()で表示しています。(弘):弘前図書館/移動図書館 (岩):岩木図書館 (こ):こども絵本の森 (相):相馬ライブラリー

みつけてかぞえて どこどこどうぶつ
るんるんもりのなか

ガレス・ルーカス 絵、ルース・ラッセル デザイン、カースティーン・ロブソ文、田坂苑子 訳、河出書房新社



森にいる動物たちを、見つけたり、数えたり…。カラフルなイラストで子どもから大人まで楽しめる、絵探し本の第9弾。(岩)(こ)

そうだったのか!歴史人物なぞのなぞ
楠木誠一郎 作、春原弥生 マンガ、静山社



紫式部は一人じゃなかった?水戸黄門は旅をしていない?など、子どもだけではなく、大人もついつい知りたくなる、歴史ミステリーがつまった1冊。(弘)

各図書館の年末年始の休館日

弘前図書館・岩木図書館・相馬ライブラリー…12月29日～1月3日
こども絵本の森(ヒロロ3階)…1月1日
休館中の図書返却は、返却ポストをご利用ください。
▽返却ポスト設置場所 弘前図書館および岩木図書館正面玄関、中央公民館相馬館入口、まちなか情報センター、弘前駅自由通路(JR改札口付近)
※総合学習センターの返却ポストは休館中は利用できません。
■問い合わせ先 弘前図書館(☎32・3794)

第3回

相馬まるごとフェスタ

特産品や豊かな自然・人情など、相馬地区の魅力が大集合!ぜひおいでください。

▽とき 1月19日・20日

▽ところ ヒロロスクエア(駅前町、ヒロロ3階)

▽内容 下表のとおり

▽参加料 無料(えび釣りは有料)

■問い合わせ先 相馬まるごとフェスタ実行委員会事務局(相馬総合支所総務課内、☎84・2111)



開催日	時間	イベント内容
19日	午前11時～(開会式終了後)	開会式アトラクション(キッズヒップホップダンス、もちの振る舞い)
	午後1時～4時	沢田ミニ炭俵実演販売
20日	午後2時～3時30分	相馬の芸能オンステージ(リトルスウィース/長慶苑飛馬の星/相馬登山ばやし愛好会/紙漉沢獅子舞保存会/相馬囃子キッズ with Y/佐藤ぶん太、ミニライブ)
19日	午前10時～	カトリンご飴振る舞い
	午前10時30分～、午後1時30分～	アップルケーキ手作り体験
20日	午前10時～午後4時	相馬地区の特産品販売/えび釣りに挑戦!(有料)/紙漉き体験でハガキを作ろう/缶バッジ製作体験/相馬地区写真展/天文台コーナー/相馬地区地域おこし協力隊PRコーナー

THE 弘前人
File.10

鳥井野獅子踊保存会

しもだ ゆうじ
下田 雄次さん

大人が夢中になればいい

プロフィール

埼玉県出身。市指定無形民俗文化財「鳥井野獅子踊」の保存・継承のため、鳥井野獅子踊保存会の一員として活動している。現在は主に笛を担当。年に15回程度の獅子踊りの公演にも出向く。



私が獅子踊りに出会ったのは22歳のとき。遊びに来た旧岩木町で初めて獅子踊りを生で見ました。子どもの頃に参加していた地元のお祭りとは何か通じるものがあり、懐かしさと面白さから会の活動に参加するようになって気づけば24年。



会では、白山姫神社(鳥井野)でのお祭りや市内外各地での公演のほか、獅子踊りの大会などにも参加しています。公演の場では、鳥井野保育園の子どもたちと一緒に披露することもあります。また、獅子踊りだけではなく、ねぶたやお山参詣などさまざまな活動もしています。

そのおかげもあって、たくさんの人と出会い、さまざまな民俗芸能に関わることができました。今では、獅子踊りに限らず北東北各地の民俗芸能の調査・研究・保存の仕事をしています。それを始めたのも、鳥井野の獅子踊りとの出

会いからです。

いろいろな人との出会いを重ねていくうちに、活動の場や後継者など地域の芸能にはさまざまな課題があることが見えてきました。でも大人が夢中になれば、子どもたちも自然とついてきてくれると思います。

今後は、地元の無形文化の魅力を地域内外の人と共有する機会を作っていきたいと考えています。どこかで獅子踊りを見かけたら踊っている人や演奏している人に声を掛けてみてください。それが踊っている人の励みになり、そこから親しみや楽しさを感じてもらえたらと思います。

食改さん
おすすめ
レシピ
File.85

減塩の野菜レシピ 中華風甘酢漬け

弘前市食生活改善推進委員会

材料(4人分)
大根 …… 150g(5cm)
きゅうり …… 50g(1/2本)
人参 …… 40g(1/3本)
しょうが …… 15g
りんご酢 …… 大さじ3
砂糖 …… 大さじ1
ごま油 …… 小さじ2
塩 …… ひとつまみ

- ①大根、きゅうり、人参は5cmの長さの短冊切りにして、しょうがは細いせん切りにする。塩ひとつまみをふりしんなりしたら、水気をきり耐熱容器や丼ぶりなどに全部入れる。
- ②鍋にりんご酢と砂糖を入れ煮立たせ、熱いうちに①の野菜にかけて全体に和える。
- ③最後に熱したごま油を加えて混ぜ、冷蔵庫で30分くらい漬けて出来上がり。



ポイント!

●お正月は、ごちそうが続きいつもより塩分が多く野菜が不足しがちです。そこで、減塩でもおいしくできる野菜レシピがおすすめです。りんご酢などの酢を効かせてしょうがとごま油の風味がおいしくなります。

■1人分の栄養量: エネルギー/43kcal、たんぱく質/0.5g、カルシウム/17mg、食塩相当量/0.2g