

**相馬地区まるごと健康塾 高齢者教室**



12月20日 中央公民館相馬館（五所字野沢）

**手** 作りのクリスマス会が開かれ、子どもたちがお年寄りに歌やダンスを披露しました。元気いっぱいの子もたちに、お年寄りにはこっくりと笑顔を浮かべ、温かい拍手を送っていました。

**外崎修汰選手ファンミーティング**



12月24日 弘前市民体育館（五十石町）

**当** 市出身で埼玉西武ライオンズ所属の外崎修汰選手と、少年野球チームやファンとの交流会が開催されました。外崎選手の野球トークや実演に、子どもたちは目を輝かせていました。

**弘前子ども議会**



12月26日 弘前市役所（上白銀町）市議会議場

**市** 内40校から小学生46人、中学生50人が参加し、「弘前の魅力である『伝統・文化』」をテーマに議論しました。子どもたちは活発に意見を交換し合ったり、質疑応答したりしていました。

**市民新年互礼会**



1月4日 ホテルニューキャッスル（上鞆師町）

**約** 220人の参加者が集まり、新春を祝うとともに、市民の皆さんの活躍と市の発展を祈願しました。余興では市指定無形民俗文化財である「鳥井野獅子踊」が披露されました。

**ロボ木ー（ろぼきー）をつくろう！**



1月6日 ヒロコ（駅前町）イベントスペース

**木** を使ったエコ・ロボット「ロボ木ー」を作る親子ワークショップが開催されました。子どもたちは夢中になってロボ木ーを組み立て、色々な素材を使って飾り付けをしていました。

**弘前市・西目屋村消防団出初式**



1月14日 土手町通り

**新** 春恒例の出初式が西目屋村消防団と合同で開催されました。人員服装点検や機械点検の他、伝統的なまとい振りや勇壮な分列行進などが披露され、たくさんの観客が集まりました。

**もっと②♡弘前！！**

**～りんごを使ったお菓子を作ってみよう～**

こんにちは！ひろ♡レポです。2月14日は、バレンタインデーです。好きな人やお世話になっている人に贈り物として手作りチョコはいかがでしょう。今回は、『りんご』を使ったお菓子を紹介しします♪

**♡～りんごチョコの作り方～♡**

材料（約16個分）

- ・りんご 1個
- ・塩 小さじ2
- ・グラニュー糖 120g
- ・水あめ 30g
- ・レモン汁 大さじ1
- ・ブランデー 大さじ2
- ・板チョコ 2枚
- ・サラダ油 小さじ2
- ・水 適量

- ①りんごを一口大に切り、水1Lに塩小さじ2を入れた塩水にサツとつける
- ②水を1.4L入れた鍋でりんごを15分ゆでる
- ③別の鍋に水150ml、グラニュー糖80gと水あめを入れて沸騰させる
- ④下ゆでした②のりんごの水を切り、③の鍋に加える
- ⑤水分が少なくなってきたらグラニュー糖40gとレモン汁を入れて弱火で加熱する
- ⑥水分がほとんどなくなったらブランデーを入れる
- ⑦15分程煮るまで水気を切ったらオープンシートに並べて一晩寝かせる
- ⑧チョコを湯煎してサラダ油を加えて混ぜ、りんごにコーティングする
- ⑨オープンシートに並べて冷蔵庫で1時間冷やしたら完成！



今回は2種類のりんごを使用しました！

**～ふじパージョン～**

蜜の詰まった「ふじ」とミルクチョコレートを使って作ってみました！



あめのコーティングがされているため、甘さと食感の両方を味わうことができます♪

**ふじ**

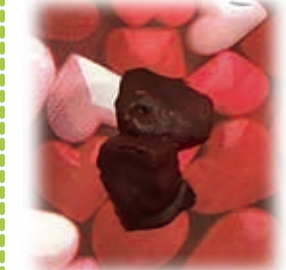


◇収穫時期：10月下旬～11月下旬  
◇甘味と酸味がはっきりしていて、食べやすい



**～王林パージョン～**

甘みが強い「王林」はほどよい苦さのブラックチョコレートとベストマッチ！大人っぽい味に仕上がりました♪ブランデーを少し多めに入れるとさらに大人っぽい味わいに仕上がります。分量を調整しながら自分好みに作ってみてくださいね♡



**王林**



◇収穫時期：10月中旬～11月中旬  
◇酸味が弱く、甘みが強い



りんごの特徴について、相馬地区のりんご農家の成田馨（なりたかおる）さんに聞いてみました！

私は、22歳の時からりんご農家を営んでいます。今は、およそ3.7ヘクタールの農地で15種類ものりんごを作っています！『自分で作って、食べておいしいりんご』を目指して毎日愛情を込めて育てています。

**◇りんごをいつでも美味しく食べるためには？**

りんごを長く保存したいときは、冷蔵庫の中に入れて長持ちしますよ。すぐに食べるなら、日の当たらないところに置いておくだけで大丈夫。お菓子にするなら、酸味のあるりんごのほうがいいかもしれません。



**編集後記**

今回の取材とりんごチョコ作りの体験を通して、また一つりんごについて詳しくなれました♪バレンタインも近づいてきましたが、私も今回は大切な人に日頃の感謝を伝えてみようと思っています。皆さんもぜひ作ってみてはいかがでしょうか。

**～新メンバー紹介～**



弘前大学2年 一戸 裕佳子  
地元弘前出身ですが、まだまだ知らない弘前の魅力をひろ♡レポを通じて地元出身ならではの視点で発見し、さらにそれを発信していけるよう頑張ります！

ひろ♡レポとは…若者目線で弘前のことを伝えようと発足された、広報ひろさきで学生企画コーナーを担当する女子大生グループです。Facebook(<https://www.facebook.com/hiro.reporters>)もやってます！興味のある人はどうぞ(^^)