

2019 メキシコ・日本コン
テンポラリーダンス公演

【THE ANONYMOUS BODY
-無名の光-】

本市出身のダンス・アーティスト
加藤範子さんが、メキシコからア
ーティスト2人を招き、津軽を体感・
リサーチしながら滞在制作するコン
テンポラリーダンス作品を発表しま
す。

弘前市の次代を担う中学生有志を
対象に連続ワークショップも開催
し、公演最終日の2月17日に成果
発表を行います。

▽とき 2月16日、午後2時～、
午後6時～ / 17日、午後2時30
分～

※16日にはワークショップ参加者
の制作過程の上映、17日にはワー
クショップ参加者のパフォーマンス
があります。

▽ところ スペースデネガ(上瓦ケ
町)

▽入場料(前売り) 一般= 2,500
円 / 高校生以下= 1,000円 / 未就
学児無料

※当日券は500円増し。

◎アノニマス・ボディ弘前プロジェ
クト実行委員会(加藤さん、☎携帯
090・8258・9922)

第44回生活技術発表展

農村女性や消費者が互いの活動や
生活技術などを交換する発表展で
す。

▽とき 2月20日(水)、午前11
時～午後2時30分

▽ところ ヒロロ(駅前町)3階イ
ベントスペース

▽内容 食酢を活用した料理の実

演・試食 / 農村のくらしを楽しむ活
動や農産物・加工品の紹介 / お酢に
関する講演…講師・櫛引英揮さん、
葛西明子さん(ともにカネショウ)
※事前の申し込みは不要。

◎中南地域県民局地域農林水産部農
業普及振興室(小松さん、☎33・
4821)

農家のおかあさん直伝!
「おいのまんま」

市内農家の「おかあさん」と交流
しながら、農家のまかない食「おい
のまんま」を作ってみませんか。

▽とき 3月1日(金)

午前10時～正午

▽ところ 清水交流センター(大開
2丁目)

▽内容 三色おいなりのまかない
食を作ります

▽定員 30人(先着順)

▽参加料 2,000円

▽持ち物 エプロン、三角巾、布巾

◎電話かファクスで、巧みなママ
ねっと事務局(佐藤さん、☎携
帯090・9637・6377、☎96・
2660)へ。

楽しく話しておもてなし英語

～外国人に弘前名物を説明しよう～

外国人の先
生からおも
てなしの英語
の基礎を習っ
て、外国人観
光客を想定し
た会話を楽しく練習します。また、
グループに分かれて外国人向けの観
光企画を考案し、やさしい英語で紹
介し合います。

▽とき 3月4日・7日の午後2時

30分～5時30分ごろ(受け付け
は午後2時～)

▽ところ 弘前大学総合教育棟(文
京町)2階イングリッシュ・ラウン
ジ

▽対象 英語が好きで、国際交流
に関心がある人=30人(先着順)

▽参加料 無料

▽申し込み方法 2月27日(必着)
までに、申し込み用紙に必要事項を
記入し、郵送かファクスまたはE
メールで申し込みを。

※申し込み用紙はホームページ
(http://culture.cc.hirosaki-u.
ac.jp/EL/Welcome.html) から
ダウンロードできます。

◎弘前大学学務部教務課教務グ
ループ(☎39・3106、☎34・
6974、☎jm3106@hirosaki-u.
ac.jp)

藤田記念庭園 冬季開園

▽とき 3月31日までの午前9時
～午後5時

▽ところ 洋館(大正浪漫喫茶室、
藤田謙一資料室、会議室)、匠館(ク
ラフト展、和カフェ)、高台部のみ

▽入園料 無料(会議室は有料)
※洋館は貸し切りなどで使用できな
い場合があります。

◎藤田記念庭園(☎37・5525)

教室・講座

ベテランズセミナー

▽とき 2月14日(木)、午前10
時～11時30分

▽ところ 弘前文化センター(下白
銀町)3階視聴覚室

▽テーマ 「4代藩主津軽信政

part1～二人の師・山鹿素行と吉
川惟足～」

▽内容 為信から数えて4代目にあ
たる藩主津軽信政公に焦点をあて2
回シリーズとして開催します。1回
目の今回は信政公自身の人物像にせ
まります。

▽講師 福井敏隆さん(弘前市文化
財審議委員長)

▽対象 おおむね60歳以上の市民
=30人程度(先着順)

▽受講料 無料

◎2月13日までに、電話かファ
クスまたはEメール(住所<町名
まで>・氏名<ふりがな>・年齢・
電話番号を記入)で、中央公民館
(☎33・6561、☎33・4490、
☎chuuoukou@city.hirosaki.
lg.jp、火曜日は休み)へ。

就労準備支援セミナー

【時短でお手軽!家計にやさしい
クッキング講座】

▽とき 2月15日(金)

午前10時30分～正午

▽ところ ヒロロ(駅前町)3階健
康ホール

▽講師 弘前市食生活改善推進員

▽対象 ひろさき生活・仕事応援セ
ンター相談者、市民

▽参加料 300円(材料費として)

▽持ち物 エプロン、三角巾

▽申し込み方法 ひろさき生活・仕
事応援センター(ヒロロ3階)に備
え付けの申込書に必要事項を記入
し、2月8日までに持参かファクス
で申し込みを。

◎ひろさき生活・仕事応援セン
ター(就労自立支援室内、☎36・
3776、☎35・2929)

アライグマ被害防除対策講習会

▽とき 2月21日(木)、午前10
時～正午(受け付けは9時30分～)

▽ところ 市民会館(下白銀町)中
会議室

▽内容 アライグマの生態や被害防
除、捕獲方法など

※受講者は狩猟免許がなくても捕獲
ができます。

▽受講料 無料

▽申込期限 2月18日

◎農業政策課(☎40・7102)

環境整備センタープラザ棟
の催し

【小枝のお雛さま作り教室】

せん定した小枝でおひなさま作り
と不要になった畳で敷き物を作って
みませんか。

▽とき 2月23日(土)、午前9
時30分～正午

▽講師 尾崎行雄さん

▽対象 小学校4年生以上=15人
※小学生は保護者同伴。

▽申し込み受け付け 2月10日～
※汚れてもよい服装で参加してくだ
さい。

【こぎん de おしゃれインテリア作
り教室】

伝統工芸のこぎん刺しと廃材を使
用したおしゃれでエコな壁掛けを
作ってみませんか。

▽とき 3月2日・9日の午前9時
30分～正午

▽講師 佐藤陽子さん(佐藤陽子こ
ぎん展示館館長)

▽対象 両日参加できる人=20人
※小学生以下は保護者同伴。

▽申し込み受け付け 2月17日～
～共通事項～

▽ところ 弘前地区環境整備セン
タープラザ棟(町田字筒井)

▽参加料 無料

◎弘前地区環境整備センタープラ
ザ棟(☎36・3388<午前9時～午
後4時>、月曜日<月曜日が祝日の
場合は翌日>)は休み)

お雛様アレンジフラワー教室

▽とき 2月23日(土)、午前10
時～11時30分ごろ

▽ところ ワークトーク弘前(清野
袋3丁目)

▽内容 おひなさまをテーマにした
フラワーアレンジメント作り

▽講師 川村江利子さん

▽定員 15人(先着順)

▽参加料 1,500円(材料費とし
て)

▽持ち物 花ばさみ(工作用でも
可)、新聞紙、布巾、持ち帰り用袋

▽申し込み方法 2月15日までに、
直接来館するか電話で申し込みを。

◎ワークトーク弘前(☎38・
3711、月曜日と2月12日は休み)

脳卒中県民公開講座

▽とき 2月24日(日)、午後1
時30分～3時30分(受け付けは
午後1時～)

▽ところ 弘前パークホテル(土手
町)4階ラ・メエラ

▽テーマ 「高血圧や脈の乱れが影
響する脳卒中」

▽講師 大熊洋揮さん(弘前大学大
学院医学研究科脳神経外科学講座教授)

▽参加料 無料

※当日参加も可能ですが、なるべく
事前の申し込みを。

◎電話かファクス(氏名・電話番
号を記入)で、がん・生活習慣病対策
課(☎青森017・734・9212、☎
017・734・8045)へ。

プラネタリウム
【弘前文化センター】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

□…一般投影を午後1時30分
～、午後3時～の2回投影

■…一般投影を午前10時30分
～、午後1時30分～、午後3時
～の3回投影

■…わくわく☆こどもプラネを午
前10時30分～の1回、一般投
影を午後1時30分～、午後3時
～の2回投影

■…休み

★投影プログラム

【一般投影 / 45分間】

▽テーマ 冬の夜空と星の一生
▽観覧料 一般=240円 / 小・
中学生、高校生=120円

※障がい者、65歳以上の市民、
市内の小・中学生や外国人留学生、
ひろさき多子家族応援パスポート
を持参の人は無料。年齢や住所を
確認できるものの提示を。

【わくわく☆こどもプラネ / 30
分間】

▽テーマ 冬の夜空は動物園

▽観覧料 無料

◎中央公民館(☎33・6561、
火曜日は休み)

たか丸くんの **ごみ減量速報**

冬のごみ出しは大変だね。ごみ
出しの際には転ばないように気をつ
けよう!ごみ集積所も雪でスペース
が狭まって、きちんと管理しないと
カラスに荒らされてしまうから
注意!集積所の雪かきは使っている
人たちがみんなで協力してやってい
こう!

弘前市の燃やせるごみの総排出量

平成30年11月のごみ排出量	5,157t
1人1日当たり のごみ排出量 (4月～11月の累 計から換算)	平成30年 1,032g 平成29年 1,047g 差 -15g

(家庭系・事業系を合計した数値。資源化物などは除く。)

◎環境管理課(町田字筒井、☎35・1130)

15t減!!
(昨年同月比)