

認知症になっても 安心して暮らせるまち



認知症とは

いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることで、記憶力や判断力などにさまざまな障害が起こり、生活する上で支障が出ている状態が続くことをいいます。認知症は特別な病気ではなく、誰にでも起こりうる脳の病気です。

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して

認知症を正しく理解し、認知症の人の声に耳を傾け、やさしく見守り、支えてくれる、そんな人が地域にたくさんいれば安心して暮らせます。ここでは、認知症の人や家族を支える活動を紹介します。

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る支援者「認知症サポーター」を養成する講座です。養成講座では認知症の基礎知識や認知症の人への接し方などについて学べます。養成講座を希望する市内在住の10人以上のグループや事業所、学校等に、講師役となるキャラバン・メイトを無料で派遣しており、大学生、高校生、小・中学生等、若い世代の認知症サポーターも増えています。今年度は市職員も受講しました。



私も認知症サポーターになりました。認知症になっても安心して暮らせる地域を一緒につくっていきましょう。

弘前市長
櫻田 宏

認知症の人への声かけ模擬訓練

町会の協力のもと、道端などで困っている認知症の人を発見した場面を想定して、声掛けや対応について学びます。認知症の人は戻る場所が分からず、不安な気持ちでいることもあります。また、帰りを待つ家族も不安な気持ちでいます。早期発見、早期対応することで認知症の人の身の安全が確保され、家族の安心にもつながります。



詳しくはお問い合わせください。 ■問い合わせ先 介護福祉課 (☎ 40・7072)

認知症カフェ

認知症の人とその家族、地域住民、専門職等、誰でも参加し集うことができる『居場所』、それが認知症カフェです。



カフェ名	ところ	とき	参加料	事前申し込み	問い合わせ先
橙燦(だいさん)カフェ	第三中学校(豊原1丁目)圏域内	不定期開催(月2回程度、午前中)	300円	必要	第三地域包括支援センター(☎ 39・2515)
あつるカフェ	土手町コミュニティパーク	毎月第1・3土曜日の午前9時30分～11時30分	300円	不要	特別養護老人ホームサンアップルホーム(☎ 97・2111)
おれんじカフェ駒越町	駒越町 87	毎週木曜日の午後0時15分～3時	100円	不要	石沢内科胃腸科(☎ 34・3252)

セミナー・勉強会など

認知症介護者教室

認知症の人や家族、地域住民を対象に認知症介護者教室を開催します。認知症の基本的知識についての講話の他、各種相談コーナーや福祉用具等の展示も行います。

▽とき 2月17日(日)、午後1時～4時(講話は午後1時30分～3時)

▽ところ 市民文化交流館ホール(駅前町、ヒロロ4階)

▽参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

■問い合わせ先 介護福祉課 (☎ 40・7072)

認知症の人と家族のつどい

認知症の人を抱えている介護者同士が互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場所です。隔月開催しています。

▽とき 3月10日(日)、午後1時30分～3時30分

▽ところ 弘前市社会福祉センター(宮園2丁目)2階

▽参加料 無料

※事前の申し込みは不要。

■問い合わせ先 認知症の人と家族の会青森県支部(弘前地域世話人・中畑さん、☎ 44・4959(午後6時以降))

ひろさき認知症あんしん生活実践塾

認知症の人を介護している施設の職員や家族を対象に、毎月1回、半年間にわたって実施しています。

認知症の人の「体調を整えるケア」と「平穏な心理を保つケア」を学び、宿題の実践を通して、症状の軽減や発症の予防を目指します。また、施設や家庭での介護の工夫の方法を、講義や事例検討を通して学びます。

※今年度の申し込みは終了。来年度も実施予定。

■問い合わせ先 介護福祉課 (☎ 40・7072)

弘前愛成会病院認知症疾患医療センター

認知症の検査・診断・治療のほか、相談も受け付けています。また、認知症に関する出前講座も行っています(講師謝礼等の費用は無料)。職場でのセミナー、地域の集まりでの勉強会等にぜひご活用ください。

※出前講座の内容、日時、場所は相談に応じます。

■問い合わせ先 弘前愛成会病院(☎兼ファクス 35・6464、☎フリーダイヤル 0120・085・255(平日の午前9時～午後5時、土曜日の午前9時～正午))

地域包括支援センター

保健や福祉の専門職員が高齢者の介護や医療等の相談に応じます。

■問い合わせ先 介護福祉課 (☎ 40・7072)

地域包括支援センターには認知症地域支援推進員が配置されています。認知症の人や家族の相談に応じ、必要な医療や介護等のサービスが受けられるよう関係機関と連携を図り、認知症の人と家族を支援する体制づくりを進めています。

担当地区	地域包括支援センター	ところ	問い合わせ先
第一中学校区	第一地域包括支援センター	野田2丁目2の1(津軽保健生協会館1階)	☎ 31・1203
第二中学校区	第二地域包括支援センター	藤野2丁目6の1(デイサービスセンターきらら弘前隣)	☎ 31・3811
南、第三中学校区(南中は松原小学校校区に限る)	第三地域包括支援センター	豊原1丁目1の2(弘前静光園内)	☎ 39・2515
東、第五中学校区	東部地域包括支援センター	福村字早稲田27の1(福寿園向かい)	☎ 26・2433
津軽、常盤野、東目屋中学校区	西部地域包括支援センター	賀田2丁目4の2(パインハウス岩木内)	☎ 82・1516
第四、石川、相馬、南中学校区(南中は松原小学校校区を除く)	南部地域包括支援センター	小沢字山崎44の9(希望ヶ丘ホーム内)	☎ 87・6779
新和、北辰、船沢、裾野中学校区	北部地域包括支援センター	高杉字山下298の1	☎ 95・2100