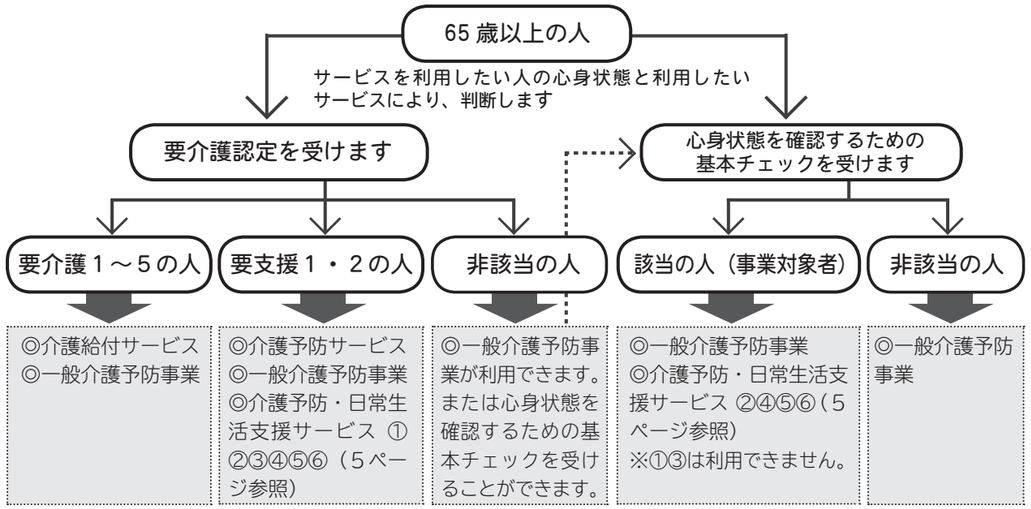
4月1日から

弘前市介護予防・日常生活支援総合事業のサービスが変わります

平成29年4月から実施している「介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）」の事業内容や利用者負担額を、平成31年4月から変更します。

現在総合事業のサービスを利用している人も、利用できるサービスが変わる場合がありますので、ご確認ください。

利用できるサービス



※65歳以上の全ての人は、「要介護認定」および「心身状態を確認するための基本チェック」を「受けている」「受けていない」にかかわらず下記の一般介護予防事業を利用することができます。

※介護給付サービスおよび介護予防サービスについては介護福祉課介護給付係（☎40・7071）へ問い合わせを。

一般介護予防事業

65歳以上の全ての人が利用できます

■問い合わせ先　介護福祉課自立・包括支援係（☎40・4321）

新 筋力向上トレーニング教室（無料）

各圏域の集会所などで行われるトレーニング教室。通所型サービスＣ（５ページ参照）と同じ運動マニュアルで、介護予防・健康づくりのためのトレーニングを毎週行います。

新 パワリハ運動教室（無料）

パワーリハビリテーション（パワリハ）マシンを設置しているデイサービス等で軽負荷のマシントレーニングを行います。

高齢者健康トレーニング教室（無料）

ヒロロ・ロマントピア・温水プール石川で毎日実施。パワリハマシンを使った軽負荷のトレーニングなど、専門のスタッフと一緒に健康づくりを行います。

※関連記事は９ページに掲載。

▲パワリハマシンを使ったトレーニング

住民主体のふれあい居場所づくり

住民が主体となって定期的に活動する集まりで、住み慣れた身近な地域で茶話会や体操など、自由な取り組みを行っています。

▲児童センターで体操を行う様子

※筋力向上トレーニング教室およびパワリハ運動教室の詳細は、決まり次第広報ひろさき等でお知らせします。

介護予防・日常生活支援サービス事業

訪問型サービス

①予防相当訪問介護

【サービス内容】
身体介助…食事、入浴、排泄等の介助
生活援助…調理、洗濯、掃除等の支援

【費用の目安】
週１回程度　1,168円／月
週２回程度　2,335円／月
週２回超（要支援２のみ）　3,704円／月

新 ②生活支援サービスⅠ・Ⅱ

【サービス内容】
生活援助…調理、洗濯、掃除等の支援
サービスⅠ…45～60分
サービスⅡ…20分以内

【費用の目安】
サービスⅠ 215円／回　サービスⅡ 120円／回
☆月額上限　週１回程度　935円／月
週２回程度　1,868円／月

通所型サービス

③予防相当通所介護

【サービス内容】
運動機能回復、入浴、食事、レクリエーションに加え、入浴介助や食事介助、排泄介助あり

【費用の目安】
◎要支援１の人　1,647円／月
◎要支援２の人　週１回程度　1,688円／月
週２回程度　3,377円／月
☆食費等は自己負担あり

新 ④生きがい型デイサービス

【サービス内容】
運動機能回復、入浴、食事、レクリエーションなど
☆入浴、食事、排泄時の介助なし

【費用の目安】
305円／回
☆月額上限
◎事業対象者・要支援１の人　1,318円／月
◎要支援２の人　週１回程度　1,318円／月
週２回程度　2,702円／月
☆食費・入浴料等は自己負担あり

新 ⑤地域型デイサービス

【サービス内容】
住民主体による介護予防の取り組み（茶話会、体操、趣味活動等）

【費用の目安】
無料または低額で利用できます。
その他、活動に必要な実費負担もあります。

⑥通所型サービスＣ

【サービス内容】
運動機能の向上を目的としたトレーニングを短期集中で行います。
☆1コース（３カ月）12回で年度内２コースまで

【費用の目安】
300円／回

※費用の負担額は１割の負担額で掲載していますが、所得に応じて２割、３割負担もあります。また、事業所の専門性や配置、業務の特性に応じた費用が加算される場合があります。

●介護予防・日常生活支援サービスの利用希望者は住んでいる地区を担当する地域包括支援センターへご連絡ください。

担当地区	地域包括支援センター	ところ	問い合わせ先
第一中学校区	第一地域包括支援センター	野田２丁目２の１（津軽保健生協会館１階）	☎31・1203
第二中学校区	第二地域包括支援センター	藤野２丁目６の１（デイサービスセンター きらら弘前隣）	☎31・3811
南、第三中学校区（南中は松原小学校区に限る）	第三地域包括支援センター	豊原１丁目１の２（弘前静光園内）	☎39・2515
東、第五中学校区	東部地域包括支援センター	福村字早稲田27の１（福寿園向かい）	☎26・2433
津軽、常盤野、東目屋中学校区	西部地域包括支援センター	賀田２丁目４の２（パインハウス岩木内）	☎82・1516
第四、石川、相馬、南中学校区（南中は松原小学校区を除く）	南部地域包括支援センター	小沢字山崎44の９（希望ヶ丘ホーム内）	☎87・6779
新和、北辰、船沢、裾野中学校区	北部地域包括支援センター	高杉字山下298の１	☎95・2100