●弘前市役所　☎35-1111／●岩木庁舎　☎82-3111／●相馬庁舎　☎84-2111
F…ファクス　E…Eメール　H…ホームページ　問…問い合わせ・申込先

クラフト体験教室 in すその

▼**とき**　8月4日（日）
午前10時～午後4時
▼**ところ**　裾野地区体育文化交流センター（十面沢字轡）
▼**内容**　レザークラフト、こぎん刺し、レジン、ハーバリウムなどの体験
▼**体験料**　500円～
▼**申込期限**　8月3日（土）
問裾野地区体育文化交流センター（☎99-7072、月曜日〈月曜日が祝日の場合は翌日〉は休館）

東北女子大学公開講座

▼**とき**　8月9日（金）
午後1時30分～3時
▼**ところ**　市民文化交流館ホール（駅前町）ヒロロ4階
▼**テーマ**　いつ食べる何を食べるか食を知る「食による生活習慣病の予防」
▼**受講料**　無料
※事前の申し込みは不要。
問東北女子大学公開講座係（☎33-2289）

市民ボランティアによるパソコン講座

【ワード2010活用による名刺作成講座】
▼**とき**　8月20日（火）・27日（火）の午前10時～午後3時（2日間で1セット）
▼**ところ**　総合学習センター（末広4丁目）
▼**内容**　ワード2010を使用した名刺作成
▼**対象**　パソコンの基本操作ができる市民＝30人（先着順）
▼**参加料**　無料
▼**持ち物**　筆記用具、USBメモリ、昼食
▼**申し込み受け付け**　7月21日（日）～
問学習情報館（総合学習センター内、☎26-4800、午前8時30分～午後5時）

いやしのフラダンス教室

▼**とき**　8月21日（水）・28日（水）の午前10時～11時
▼**ところ**　温水プール石川（小金崎字村元）研修室
▼**内容**　下半身に効く、高齢者向けのやさしいフラダンス
▼**講師**　田中希生子さん（フラスタジオモアニ主宰）
▼**対象**　65歳以上の市民＝各回15人（先着順）

▼**参加料**　無料
▼**持ち物**　タオル、飲み物
▼**申し込み受け付け**　7月15日（月・祝）～
問温水プール石川（☎49-7081）

弘前の歴史的文化遺産講座

▼**とき**　8月28日～10月30日の毎週水曜日、午前10時～11時30分
※8月28日と10月30日は、午前9時30分～11時30分。
▼**ところ**　弘前文化センター（下白銀町）
▼**テーマ**　「弘前の先人」
▼**対象**　原則すべての講座に出席できる人＝30人
※応募多数の場合は抽選で決定。
▼**参加料**　無料
▼**申し込み方法**　7月15日（月・祝）～8月5日（月）に、郵送かファクス（郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入）で申し込みを。
問弘前文化財保存技術協会（今井二三夫さん、〒036-8333、若党町75の2、☎兼F32-9272）

その他

7月21日は参議院議員通常選挙の投票日

投票日当日、仕事や用事などで投票できない人は、7月20日（土）まで実施している期日前投票を利用しましょう。詳しくは、広報ひろさき7月1日号と同時配布している「参議院議員通常選挙に関するお知らせ」をご覧ください。
問選挙管理委員会事務局（☎35-1129）

夏季河川清掃美化運動

市内主要河川で清掃美化運動を実施します。清掃開始時間は地区によって異なりますので、事前にお問い合わせください。
▼**とき**　7月28日（日）
※荒天の場合は中止。
▼**ところ**
団体清掃区域…土淵川・寺沢川・腰巻川・大和沢川・前川
自由清掃区域…岩木川悪戸河川敷運動広場・岩木川茜の夕陽水辺の楽校
問環境課（☎36-0677）

市立博物館後援会会員募集

▼**年会費**　普通会員＝3,000円、特別会員＝1万円（個人）、3万円（団体）
▼**優待特典**　普通会員＝観覧料無料／特別会員＝観覧料無料・刊行物の無料配布（他に視察研修などの行事があります）
※随時入会を受け付けていますので、詳しくは問い合わせを。
問博物館後援会事務局連絡所（市立博物館内、☎35-0700）

ひろさき広域出愛サポートセンター7月休日登録会

結婚を希望する独身男女がお見合いをする支援をしています。お見合いをお手伝いする出愛サポーターも随時募集しています。
▼**とき**　7月28日（日）
正午～午後4時
▼**ところ**　ヒロロ（駅前町）3階多世代交流室A
問ひろさき広域出愛サポートセンター事務局（☎35-1123〈日・月曜日を除く、午前10時～午後7時〉）

一日体験ボランティア

ボランティア活動を始めるきっかけとして、一日だけの体験をしてみませんか。
▼**とき**　8月10日（土）、午前9時～11時30分
▼**集合**　弘前文化センター（下白銀町）3階視聴覚室（活動場所は弘前公園）
▼**内容**　「子ども自然観察クラブ」が行う、「弘前公園のトンボ～種類と見分け方～」学習の手伝い

▼**対象**　市民＝6人（先着順）
▼**持ち物**　帽子、飲み物、動きやすい服装
▼**申し込み受け付け**　7月16日（火）～8月7日（水）
※文化センターの駐車場を利用する場合、駐車料金は自己負担。
問ボランティア支援センター（駅前町、ヒロロ3階、市民参画センター内、☎38-5595）

「廃品おもしろ工夫展 in プラザ棟」作品募集

透明プラスチック容器と生活の中から出た不用品を使って制作した、アイデア溢れる作品を募集します。
▼**対象**　弘前市、平川市、大鰐町、藤崎町、板柳町、西目屋村の小学生および特別支援学校の児童（個人またはグループ）
▼**応募規定**
○材料　メインの部分が透明プラスチック容器であれば、他の部分の材料の種類は問いません。
○大きさ　50㎝×50㎝×50㎝以内
○その他　他のコンテスト（学校内のものを除く）に出品したことがないもの
▼**応募方法**　申込用紙に必要事項を記入し、8月27日（火）～9月8日（日）の午前9時～午後4時に、弘前地区環境整備センタープラザ棟（町田字筒井）へ、個人・グループ・学校ごとに作品を持ち込んでください。申込用紙および募集要項は弘前地区環境整備センタープラザ棟で配布しているほか、ホームページ（http://www.city.hirosaki.aomori.jp/kankyoseibi/plaza/）からダウンロードできます。
▼**展示・審査**　9月14日～11月10日に、弘前地区環境整備センタープラザ棟に展示します。9月14日～10月31日の一般投票で優秀作品を決定し、特別賞を授与します。また、応募者全員へ参加賞を差し上げます。
問弘前地区環境整備センタープラザ棟（☎36-3388、月曜日は休み）

弘前・白神アップルマラソンの参加申し込み締切間近！

申込パンフレットは市内の体育施設にありますので、ぜひご参加ください。
▼**開催日**　10月6日（日）
▼**郵便振替および大会事務局への申込期限**　7月26日（金）
▼**インターネットでの申込期限**　7月31日（水）
問弘前・白神アップルマラソン実行委員会事務局（克雪トレーニングセンター内、☎88-8399）

NEWS　星と森のロマントピア
「お湯のニックネーム」が決定

市民の皆さんの多数の応募の中から決定しました。2種類の源泉かけ流しの温泉にぜひお越しください。
▼**利用時間**　午前9時30分～午後9時（早朝入浴は午前6時～9時）
問星と森のロマントピア（☎84-2288）

【内風呂「羽衣（はごろも）の湯」】
塩分のある温泉成分が身体をコーティングし、保湿・保温効果に優れた湯です。

【露天風呂「星天（せいてん）の湯」】
鉄分を多く含んだ肌に優しい美肌の湯です。昼は岩木山、夜は星空を望む眺望も自慢です。