

各種スポーツ・体操教室

教室名	とき	ところ	内容	対象・定員	参加料	問い合わせ・申込先
①やってみよう！親子でショートテニス教室	①10月12日(土) ②12月8日(日) 午前9時～正午(受け付けは午前8時30分～)	岩木山総合公園(百沢字裾野)体育館	ショートテニス	幼児または児童と保護者(テニス初心者) = 20組(先着順)	無料	①10月10日(木) ②12月5日(木) までに、岩木山総合公園(☎83-2311、F83-2635、E info@iwakisansports.com)へ。(※1)
②はるか夢球場バレーボールセンター	10月22日(火・祝) 午前9時～午後4時(受け付けは午前8時30分～)	はるか夢球場(豊田2丁目)	正規グラウンドを利用したバレーボール	不問(当日受付)	500円(24球)	運動公園(☎27-6411)
③小学生水泳教室	10月23日～12月11日の毎週水曜日、午後5時～6時	温水プール石川(小金崎字村元)	水慣れ、板キック、クロールなど	小学生 = 20人	無料	③10月10日(木・必着)、④10月15日(火・必着)、⑤10月20日(日・必着)までに、岩木B&G海洋センター(〒036-1332、兼平字猿沢32の11、☎82-5700)へ。(※2)
④一般初級・中級水泳教室	11月1日～12月6日の毎週金曜日、午後7時～8時	岩木B&G海洋センター(兼平字猿沢)2階トレーニングルーム	初級 = 水慣れからクロール 中級 = 4泳法	初級(初心者) = 10人 / 中級(25m泳げる人) = 15人	無料	
⑤初心者ストレッチ	11月7日～12月26日の毎週木曜日、午前10時30分～11時30分	岩木B&G海洋センター(兼平字猿沢)2階トレーニングルーム	市民 = 10人	初心者向けの優しいストレッチ	無料	
⑥寝ながら骨盤&股関節体操教室	10月23日～12月25日の毎週水曜日、午前10時～11時	克雪トレーニングセンター(豊田2丁目)トレーニング室	呼吸法、股関節の柔軟性を高める体操、寝ながらのストレッチ	市民 = 12人	無料	10月12日(土・必着)までに、克雪トレーニングセンター(〒036-8101、豊田2丁目3の1、☎27-3274)へ。(※2) ※ヨガマット持参。
⑦～認知症を予防しよう！～☆楽しく健康教室☆	10月23日～12月4日の毎週水曜日、午前10時30分～11時30分	金属町体育センター集会所	軽いリズム体操、脳トレなど	市民 = 10人程度	無料	10月15日(火・必着)までに、金属町体育センター(〒036-8245、金属町1の9、☎87-2482)へ。(※2)、(※3)
⑧ソフトバレーボール体験教室	10月29日～12月10日の毎週火曜日(11月5日を除く)、午前10時30分～正午	金属町体育センター体育室	ソフトバレーボールの基本	市民 = 15人	無料	
⑨第6回ダブルゴルフコンペ	10月27日(日) 午前8時30分～	岩木川市民ゴルフ場(清野袋2丁目)	18ホールズストロークプレイ、ダブルバリア方式(打ち切りなし)	10組20人(先着順)	1人3,500円(昼食付き)	岩木川市民ゴルフ場(☎36-7855)
⑩まちなか体操教室	10月27日(日)、午後1時30分～2時30分	サンタハウス弘前公園(元大工町)	椅子に座ってのストレッチ、ボールを使った運動、チューブレッシングなど	50歳以上の中高齢者 = 15人(先着順)	無料	10月7日(月)から、サンタハウス弘前公園(阿保さん、☎88-7707、E santa-kouen@gaea.ocn.ne.jp)へ。
⑪第9回B&G会長杯ラージボール卓球大会	11月4日(月・休) 午前9時～	弘前B&G海洋センター(八幡町1丁目)	男女混合団体戦	市民または弘前ラージボール卓球協会(大学生は除く)	1,300円(昼食代を含む)	10月17日(木)までに、弘前ラージボール卓球協会(桜庭さん、☎090-5183-1215)へ。
⑫ヒロ口健康サークル	11月5日～26日の毎週火曜日、午前10時30分～11時50分(受け付けは午前10時～)	ヒロ口(駅前町)3階健康ホール	ひろさき健幸増進リーダーの指導による体操、ストレッチ、トレーニングなど	継続して参加できる40歳以上の市民 = 各30人程度	無料	10月15日(火・必着)までに、健康増進課(〒036-8711、野田2丁目7の1)へ。(※2)、(※3)
⑬幼児体操教室	11月5日～12月24日の毎週火曜日、午後3時～4時	ヒロ口(駅前町)3階健康ホール	走る・跳ぶ・投げるなどの基本運動や、用具を使用する運動	4～6歳の未就学児 = 15人	無料	10月20日(日・必着)までに、市民体育館(〒036-8362、五十石町7、☎36-2515)へ。(※2)、(※3)

(※1) …郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、学年、性別、電話番号、メールアドレス、テニス歴を記入し、いずれかの方法で申し込みを。(※2) …往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・電話番号・教室名(希望コース)を記入の上、各申込先まで郵送を。家族や友人同士での参加ははがき1枚で応募可。多数の場合は抽選で決定。／(※3) …室内シューズが必要。／共通事項…飲み物、汗拭きタオルを持参し、運動できる服装で参加を。各自傷害保険に加入を。詳しい持ち物等は各施設に確認を。

学生企画
コーナー

ひろ♡レポとは…若者目線で弘前のことを伝えようと発足した、本コーナーを担当する大学生グループです。

もっともっと♡弘前!

reported by
ひろ♡レポ
Hirotsaki♡Reporters

今月のテーマ♡ 新しく始まる消費税の「軽減税率制度」について理解しよう!!

こんにちは!ひろ♡レポです。もうすっかり秋になり、過ごしやすい季節になりましたね♪今回は10月から始まる消費税の軽減税率制度について、紹介します。



消費税の軽減税率制度とは?

「酒類・外食を除く飲食品」と「週2回以上発行される新聞(定期購読契約に基づくもの)」の税率が8%になる制度で、すべての消費者や事業者の皆さんに関係があります。



身近なこれはどっち?



ミネラルウォーター



そばの出前や宅配ピザ



健康食品



ノンアルコールビール



水道水



レストランなどでの食事



医薬品、医薬部外品



ワイン(酒類)



編集後記

10月から消費税率が10%に上がり、軽減税率制度という新たな制度も開始されます。8%と10%、2パターンの税率が存在するため、少し複雑な制度に感じましたが、説明会に参加して具体例を学ぶことができました。店舗側だけでなく、消費者側もきちんと理解した上で、お買い物を楽しみましょう(♡▽♡)

弘前税務署の熊谷さんに教えてもらいました! 国税庁のホームページには軽減税率制度に関するQ & Aなどの詳しい情報を掲載しているのでぜひご覧ください。また、税務署では今後も事業者を対象とした軽減税率制度に関する説明会を開催していきます。詳しくは本誌22ページをご覧ください。

【弘前税務署】

所在地: 本町2の2 電話番号: 32-0331
開庁時間: 午前8時30分～午後5時
※土・日曜日、祝日および年末年始は休み。

